An einen Haushalt – Österreichische Post AG - Postentgelt bar bezahlt - RM04A035912K - 42. Jahrgang – Nummer 09 – September 2007 - Verlags– u. Aufgabepostamt 3860 Heidenreichstein

Heidenreichsteiner Stadtnachrichten

Stadt allgemein

wichtige Infos
Seite 3

Ehrungen
Seite 4

Standesamt
Seite 5

Mini-Markt
Seite 10

Veranstaltungen
Seite 11

Gesundheit & Soziales

Arbeitskreis Gesundheit Seite 19

Bericht Dr. Gabler „Gesund Leben“
Seite 25

Kultur

Bibliothek
Seite 27

VHS-Kurse
Seiten 13-16

Heidenreichsteiner PRIVATFLOHMARKT

Bild: Münchener Künstlergenossenschaft

Samstag, 8. September 2007
ab 8 Uhr, am Stadtplatz
sowie

Fest der 1000 Ladenhüter

in den Heidenreichsteiner Geschäften
von 8 -17 Uhr

größere Veranstaltungen im Oktober:

26. Oktober - *Waldviertler Abfischfest*, *Bruneiteich*
27.-28. Oktober - *Literatur im Nebel*, *Margithalle*
28. Oktober - *Heidenreichsteiner Gesundheitstag*, *Hauptschule*

Seniorenausflug 2007

Die Landesausstellung „Feuer und Erde“ in Waidhofen/Ybbs hatten die Senioren beim diesjährigen Gemeindeausflug als Ziel gewählt.

Zuvor besuchten die 80 TeilnehmerInnen, begleitet von Bgm. Pichler, Vzbgm. Blahusch und STR Jank, die moderne Großbäckerei „Haubi‘s“ in Petzenkirchen.

Der gemütliche Ausklang bei Musik und Tanz bildete den Abschluss eines erlebnisreichen Ausflugstages.

Info bei Haubi‘s Großbäckerei

Flechtversuche von Herrn Steindl

Gruppenführung durch‘s Werk

Landesausstellung Waidhofen an der Ybbs - „Feuer und Erde“

Gemütlicher Ausklang des Seniorenausfluges beim Mostheurigen mit Musik und Tanz.

Seniorenausflug

21. August 2007

Kinderausflug 2007

Der diesjährige Kinderausflug der Stadtgemeinde Heidenreichstein führte die Kids nach Wien in die Studios des ORF und in das MINOPOLIS, die Stadt der Kinder.

Große Beigeisterung herrschte sowohl im Erlebnisstudio als auch beim Ausüben verschiedenster Traumberufe.

Wichtige Informationen

Alttextiliensammlung

Die Alttextiliensammlung findet heuer am **1. September** in der Zeit von 8-11 Uhr am Bahnhof Heidenreichstein statt.
Die Sammlung wird wieder vom Roten Kreuz Heidenreichstein durchgeführt. Die dafür vorgesehenen Säcke sind bei der Dienststelle des Roten Kreuzes, in der Einsatzzentrale Heidenreichstein, Rot-Kreuz-Eingang, ab sofort abzuholen.
Es ist aber auch möglich, die Alttextilien in Schachteln oder gewöhnlichen Säcken am Bahnhof abzugeben.

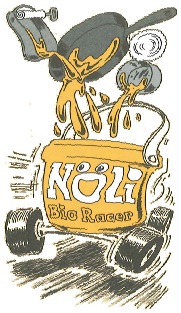
Fette im Kanal

Liebe Bürgerinnen und Bürger!

Wir möchten Sie über eine wichtige Angelegenheit betreffend Fett in unserer Kanalisation informieren.
In den Kanälen unserer Gemeinde wurde festgestellt, dass sich vermehrt diverse Fette (Öle, Schmierfette usw.) darin befinden, was im Laufe der Zeit zu einer Zerstörung der Pumpen führt. In weiterer Folge verursacht diese Vorgehensweise wieder Kosten. Auch wenn Sie manchmal nur ein wenig Öl in den Kanal gießen, kommt doch eine gewaltige Menge zusammen, wenn dies viele Einwohner unserer Stadt tun. Durch Ihre Mithilfe ließe sich dieses Problem allerdings ganz einfach aus der Welt schaffen.

Aus diesem Grund bitten wir Sie, für jegliche zu entsorgende Fette den NÖLI (Sammelbehälter) zu verwenden, welcher vollgefüllt bei der Sammelstelle im Altstoffsammelzentrum abgegeben werden kann.

Der **NÖLI** ist ein Mehrweggefäß, das viele Male wieder befüllt werden kann. Bei der Abgabe dieses Gefäßes erhalten Sie sofort und **kostenlos** einen neuen, gereinigten Sammelbehälter!



Wir danken für Ihre wertvolle Mithilfe!

Ordinationsschließung

Die Fachärztin für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Dr. Iris Janovsky, schließt ihre Praxis in der Mühlgasse 8 in Heidenreichstein mit 1. September 2007.

Die Ordination wird nach 2103 Langenzersdorf, Hauptplatz 8, verlegt.

Wir wünschen Frau Dr. Janovsky einen guten Neubeginn und bedanken uns für ihre geleistete Arbeit in unserer Gemeinde.
Danke!

Danke!

Die Stadtgemeinde Heidenreichstein möchte sich wieder recht herzlich bei der **Gärtnerei Ing. Karl Lechner** bedanken, die auch im heurigen Jahr wieder Blumen zur Verschönerung unseres Ortsbildes kostenlos zur Verfügung gestellt hat. Vielen Dank!

Stadtplan Heidenreichstein NEU!

Die Erstellung eines neuen Stadtplanes wurde notwendig, da der „alte“ bereits vergriffen und nicht mehr aktuell war.

Im neuen Stadtplan finden Sie wie gewohnt die Sehenswürdigkeiten unserer Stadt, Wanderwege, Langlaufloipen, wichtige Einrichtungen, interessante Steinformationen usw. verzeichnet.
Der Plan liegt zur kostenlosen Entnahme im Tourismusbüro, Stadtplatz 1 auf.

Oktober/November-Ausgabe der Heidenreichsteiner Stadtnachrichten
Redaktionsschluss: 7. September 2007 Erscheinungstermin: KW 39

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber u. Verleger: Stadtgemeinde Heidenreichstein. Druck: Ing. Janetschek, 3860 Heidenreichstein. Redaktion: Nicole Spießmaier, Tel: 02862/52336-10, E-Mail: nicole.spiessmaier@heidenreichstein.gv.at; Für den Inhalt verantwortlich (ausgenommen unterfertigte Artikel): Bürgermeister Johann Pichler; Auflage 2.700 Stück. Gedruckt auf Umweltschutzpapier.
Die Redaktion behält sich vor, zugesandte Beiträge und Artikel zu kürzen

Ehrungen, Jubiläen, Auszeichnungen

GOLDENE HOCHZEIT

Fam. Karl & Aloisia Krenner, Lärchengasse 7/1/1

GOLDENE HOCHZEIT

Fam. Johann & Leopoldine Zach, Edlauweg 21

GOLDENE HOCHZEIT

Fam. Karl & Gertrude Sokolik,
Waidhofener Straße 19

80. GEBURTSTAG

Lang Anna, Wolfsegg 45
Allram Gerhard, Stadtberg 12
Hornek Alfred, Kleinpertholz 27
Piringer Johann, Th. Körner Straße 7/1
Rameder Cornelia, Seyfrieds 84/1
Schierer Vera, Kautzener Straße 16/1
Kitzler Maria, Missongasse 9
Flicker Maria, Seyfrieds 66
Franke Irmgard, Dr. A. Schweitzer Gasse 7
Romeder Emilie, A. Hobbiger Gasse 9

101. GEBURTSTAG

Frau Haas Thekla,
Dr. A. Schweitzer Gasse 18/1

Wir gratulieren recht herzlich!

Aus dem Standesamt

Sterbefälle

Böhm Rosina, Altmanns
Stangl Ignaz, Wolfsegg
Hinterhoger Franz, Motten
Kainz Friedrich, H'stein
Wanek Margaretha, H'stein
Rainer Karl, H'stein
Schauer Hedwig, H'stein
Zimmel Walter, H'stein

Geburten

keine

Eheschließungen

Apfelthaler Josef, H'stein
&
Zimmermann Petra, H'stein

Pöhl Helmuth, Volders
&
Seipt Margareta, H'stein

Prohaska Mario, Amaliendorf-Aalfang
&
Bübl Bianca, Amaliendorf-Aalfang

Houschko Gerhard, Eisgarn
&
Böhm Diana, Eisgarn

Eheschließungen

Stangl Jürgen, H'stein
&
Pany Karin, H'stein

Zanon Arnold, Wien
&
Böhm Pamela, H'stein

Inkhofer Karl, Klagenfurt
&
Frantes Gabriela, H'stein

Schneider Siegfried, Amaliendorf-Aalfang
&
Fierlinger Sonja, Pasching

100 Jahre Apotheke „Zur Hl. Margaretha" in Heidenreichstein

Eine Apotheke ist ein wesentlicher Bestandteil der Arzneimittelversorgung einer Stadt wie Heidenreichstein.
Es war daher für den Markt Heidenreichstein ein besonderes Ereignis, als im Jahre 1907 der in Mühlfeld bei Horn geborene Mag. Josef Freitag nach langjähriger Dienstzeit in verschiedenen Apotheken die Konzession zur Errichtung einer öffentlichen Apotheke in Heidenreichstein erhielt, welche am 28. Juli desselben Jahres eröffnet wurde.

Nach dem Ableben Mag. Josef Freitags im Jahre 1923 wurde die Apotheke 3 Jahre lang von Anna Freitag als Witwenbetrieb geführt, bis dem Sohn, Mag. Hans Freitag, 1926 die Konzession zum Betrieb der bestehenden öffentlichen Apotheke erteilt wurde. Nach dessen plötzlichem Tod führte seine Frau die Apotheke als Witwenbetrieb, bis sie diese 1959 an Mag. Thomas Stiglic verpachtete. Im Juni 1973 starb Johanna Freitag und die Apotheke wurde Mag. Stiglic zugesprochen, der sie schon 14 Jahre als Pächter geleitet hatte.

Nach dem Ableben Mag. Stiglics kaufte Mag. Wolfgang Wittig die Apotheke von dessen Erben.
Durch einen großen Umbau von Frühjahr bis Herbst 1980 erhielt die Apotheke „Zur Hl. Margaretha" ihr heutiges Aussehen.

Heute, 100 Jahre nach ihrer Eröffnung, zählt die Heidenreichsteiner Apotheke zu den modernsten ihrer Art und beschäftigt 13 qualifizierte Mitarbeiter, die um eine lückenlose Arzneimittelversorgung der Bevölkerung bemüht sind.

Oktober/November-Ausgabe der Heidenreichsteiner Stadtnachrichten
Redaktionsschluss: 7. September 2007 Erscheinungstermin: KW 39

Ironman Austria in Klagenfurt

Am 8. Juli hat der Heidenreichsteiner Markus Mantsch in Klagenfurt beim Ironman Austria seinen ersten Ironmantriathlon über die Distanzen 3,8 km Schwimmen – 180 km Rad – 42,2 km Laufen absolviert.

„Seit meinem ersten Marathon, war es immer mein Traum, einmal einen Ironman zu finishen“, freute sich der überglückliche Neo-Ironman, der nach 10h 31min die Ziellinie im Strandbad Klagenfurt überquert hatte und sich somit sein ganz persönliches Geschenk zum 30. Geburtstag machte. „Ich hatte mir eine Endzeit von unter 12 Stunden vorgenommen, aber dass ich mein Ironmandebut mit dieser Endzeit geben sollte, damit hatte ich nicht gerechnet.“
Aufgrund der professionellen Trainingsbegleitung, die er von Vereinskollegen, welche Sportwissenschafter und aktive Triathleten sind, bekommen hat, konnte er einen für ihn beinahe perfekten Wettkampf ohne wirkliche Tiefpunkte, mit denen man bei dieser Belastungsdauer einfach rechnen muss, absolvieren. Für den Ironman Austria 2008 ist der Heidenreichsteiner bereits wieder angemeldet.

Die Zeiten der einzelnen Disziplinen im Detail:

3,8 km Schwimmen: 1:09:55
180 km Rad: 5:23:47
42,2 km Lauf: 3:48:59

Internationale Auszeichnungen für Geschwisterpaar Irschik

Die Geschwister Birgit und Gregor Irschik aus Heidenreichstein konnten in den vergangenen Wochen tolle Auszeichnungen entgegennehmen.
Gregor Irschik aus dem Lehrbetrieb Gerhard Maly in Schrems konnte sich beim Bundeswettbewerb der Karosseriebautechniker am 9. Juni trotz starker Konkurrenz den 1. Platz sichern.
Birgit erreichte beim internationalen Lehrlingswettbewerb „Automechaniker Junior“ in Prag den 2. Platz in der Einzelwertung.
Darüber hinaus gewann sie den Lehrlingswettbewerb für Kfz-Mechaniker in St. Pölten und wurde mit dem Titel „Beste Mechanikerin Niederösterreichs“ ausgezeichnet.

Foto NÖN - Franz Dangl

Alfred Curda Europameister im Bahnengolf Senioren

Der Heidenreichsteiner Alfred Curda wurde bei der Bahnengolf-Senioren-Europameisterschaft, welche von 08.-11.08.2007 in Wien ausgetragen wurde, Europameister im Einzelbewerb.

Sein Team vom Bahnengolfclub Union Rot-Gold gewann im Mannschaftsbewerb hinter Deutschland die Silbermedaille.

7. Mannschaftsschnapsen der SPÖ Heidenreichstein

Der Reinerlös des 7. Heidenreichsteiner Mannschaftsschnapsens in der Höhe von € 800,- wurde am Sonntag, den 05. August im Rahmen des FF-Heurigen der FF Heidenreichstein von Vizebürgermeister Blahusch und einigen teilnehmenden „Schnapsern“ übergeben.

Das Rote Kreuz, Ortsstelle Heidenreichstein, bedankt sich herzlich für diese Spende bei der SPÖ Heidenreichstein und gleichzeitig auch bei der heimischen Wirtschaft für die Spende von € 4.200,-. Beide Beträge werden für den Ankauf von 2 neuen Rettungsfahrzeugen für die Ortsstelle Heidenreichstein verwendet.

Agrargemeinschaft Drösiedl-Heidenreichstein

Am 14. Oktober 2007 wird das 15-jährige Bestandsjubiläum des 1. NÖ Waldmantelprojektes in der Agrargemeinschaft Drösiedl gefeiert. Beginn des Festaktes ist um 14 Uhr beim Haus Gruber, Schwarzenberg 13. Für Speis und Trank sorgt der Naturparkverein Heidenreichsteiner Moor.

Die Gemeinde Pfaffenschlag, die NÖ Berg– und Naturwacht, Einsatzleitung Heidenreichstein, der NÖ Landesjagdverband, Bezirksstelle Waidhofen/Thaya der Naturparkverein Heidenreichsteiner Moor sowie die NÖ Akademie für Naturvermittlung laden Sie herzlich zu dieser Feier ein.

Qualitätszeichen „PiPo“ für die Volksschule Heidenreichstein in St. Pölten verliehen

Im Bild: Elternvereinsobmann Schaupmann, LR Johanna Mikl-Leitner, Landesschulinspektor Ing. Leopold Rötzer, Dipl.-Päd. Andrea Mayerhofer, Bgm. Johann Pichler, Dipl.-Päd. Nicole Zach, Dir. Doris Appel-Adensam, EVN-Vorstandsdir. Dr. Peter Layr, Bezirksschulinspektorin Mag. Martha Albl-Wolf sowie der Obmann des Vereins Karl Schrittwieser

Meisterschaft 2007

01.09.2007	FC Volksbank H‘stein	:	Waldhausen	16.30/14.30 Uhr
23.09.2007	FC Volksbank H‘stein	:	Thaya	11.00/09.00 Uhr

Kurzfristige Verschiebungen aufgrund der Wetterlage aber möglich!

„Knödelbrunn“ neu errichtet

Im Waldgebiet der Agrargemeinschaft Heidenreichstein befindet sich eine Quelle, die Knödelbrunn genannt wird.
Die Quellfassung wurde auf Anregung des Bezirkseinsatzleiters der NÖ Berg– u. Naturwacht, Karlheinz Piringer unter Ortseinsatzleiter Ing. Harald Böhm im Jahre 1984 errichtet. Durch den Sturm Kyrill im Jahr 2007 wurde sie vollständig zerstört. Nun wurde die Quelle von den Naturwächtern der Einsatzleitung Heidenreichstein neu gefasst und überdacht.

Die Legende zum Knödelbrunn:
Nach einem Windwurf vor ungefähr 100 Jahren, bei dem große Waldflächen verwüstet wurden, so auch von der Baumschule bis zum Winkelauerteich, mussten die Mitglieder der Agrargemeinschaft die Schäden aufarbeiten.

Beim mitgebrachten Mittagessen, das bei der Quelle eingenommen wurde, fielen einem Holzarbeiter aus Ungeschicklichkeit einige Knödel in die Quelle. Da nicht alle Knödel herausgefischt wurden, lagen diese daher länger in der Quelle. So kam die Quelle zu ihrem Namen. Bei den Jagden des Fürsten Palffy wurde das Mittagessen immer beim Knödelbrunn eingenommen.

Heidenreichsteiner Pfeifer und Girlie-Rockband in Trebon

Sie machten Musik - und das für einen guten Zweck!
Die Heidenreichsteiner Pfeifer, ein Ensemble des Musikschulverbandes Heidenreichstein unter der Leitung von Vaclav Curda, gab am 2. Juni ein Benefizkonzert in der Husova Kapelle in Trebon (CZ). Neben Barockmusik von A. Vivaldi, J.S. Bach und J. Krieger standen auch moderne Hits von The Kelly Family, M. Oldfield, Beatles und ABBA am Programm. Besonderen Applaus von den zahlreichen Besuchern erntete auch das selbst komponierte Stück der Schülerin H. Stütz. Den zweiten Teil des Konzertes bestritt die tschechische Mädchen-Rockband „Pytel blech“, die mit Eigenkompositionen die voll besetzte Kapelle in eine Rockarena verwandelte.

Abschließend gab die Band gemeinsam mit den „Pfeifern“ drei Lieder zum Besten. Der Reinerlös wird der Evangelischen Diakonie gespendet und kommt Kindern aus sozial schwachen Familien zu Gute.

„Heidenreichstein Seinerzeit“ in Buchform

Text von Druckerei Janetschek!

„Sing to the Lord“

Was/Wer ist „Ichthys“?
„Ichthys“ ist ein junggebliebener Chor unter der Leitung von Peter Böhm und Karl Immervoll, der seit Jahren Festgottesdienste in der Pfarrkirche mitgestaltet und Hochzeiten musikalisch begleitet.
In diesem Jahr hat der Chor die religiöse Musik der afroamerikanischen Kirchengemeinden entdeckt, die Spirituals und Gospels.

Gospel bedeutet gute Botschaft, Gospels haben oft Texte der Bibel zum Inhalt, erzählen von Mitmenschlichkeit und Hoffnung und das in lebendiger Rhythmik und großer Ausdruckskraft. Singen, Klatschen und Tanzen bilden im Gospel eine Einheit und drücken die Gefühle auf besondere Weise aus. Lassen Sie sich anstecken, finden auch Sie in Gospels die Musik Ihres Herzens!

Gospels and more... am Samstag, den 29. September, 20:00 Uhr Stadtpfarrkirche Heidenreichstein

Blutspendeaktion am 26. Juli 2007

Trotz hochsommerlicher Temperaturen, Ferien und Urlaubszeit konnten bei der letzten Blutspendeaktion am Donnerstag, den 26. Juli in der Einsatzzentrale Heidenreichstein 215 Blutspender begrüßt werden. 22 davon mussten leider abgewiesen werden.

Beachtliche Spender waren:
95x Zach Franz
90x Uitz Herbert
85x Stöckel Johann
80x Edinger Günter
75x Schebesta Elfriede
65x Edinger Christian
60x Bittermann Martin, Pilz Karin, Hetzendorfer Johann, Stückler Andreas
55x Baumgartner Rudolf, Zimmermann Hans, Bäck Annemarie
50x Anibas Andreas
45x Brunner-Rupp Franz, Ölzant Roland, Böhm Peter, Immervoll Reinhard
35x Zimmermann Franziska, Wittig Wolfgang, Marder Gabriele, Popp Markus, Polt Martin
30x Jungmann Christa, Apfelthaler Andreas, Haslinger Rudolf, Hitz Friederike, Rosenauer Jens
25x Böhm Helga, Riemer Peter, Spiessmaier Martin
20x Hofbauer Manfred, Demmer Erika
15x Hermann Gerhard, Pani Harald, Polt Claudia, Hahnl Gerhard
10x Neubauer Thomas, Maurer Andreas
05x Fronhofer Petra, Uitz Jürgen, Eichinger Petra, Bartl Gerald, Kellner Andrea, Stiegl Hermann

Ein herzliches Dankeschön allen Spendern!

Waldviertler-Währung - Das gute Leben ist möglich

Zum Nachdenken:
Im Jahr 1820 besaß das reichste Fünftel der Welt nur das Dreifache dessen, was das ärmste Fünftel besaß. Im Jahr 1970 war es das Siebenfache, 1990 das Dreißigfache, 2000 das 74-fache.

Angesichts der Tatsache, dass täglich 15 000 Kinder und 50 000 Menschen infolge extremer Armut sterben, müssen wir uns dem stellen, dass wir irgendwann gefragt werden: Was habt ihr eigentlich dagegen getan? - Wir werden nicht daran gemessen, dass wir das Internet erfunden haben, zum Mond geflogen sind und 34 000 Fernsehkanäle entwickelt haben, sondern wir werden daran gemessen, was wir wirklich getan haben. Es täte uns gut, endlich zu begreifen, dass wir in einer großen Welt leben. Diese Verantwortung tragen wir alle gemeinsam. Das macht Spaß. Das kann einem gut tun. Es gibt dem Leben einen Sinn, nicht nur als Einzelkämpfer durch die Welt zu rasen, sondern das Gefühl zu haben, dass ich zusammen mit anderen etwas tun kann.
Herbert Grönemeyer

6. Regional– u. Bauernmarkt am Samstag, den 08.09.2007 parallel zum H‘steiner Privatflohmarkt

Mini-Markt

DIVERSES

Verkaufe
Kettler Kinderschaukel mit 4 Sitzen, Preis n. V.;
Tel. 0664/8950963

Verkaufe
4x 50L Heizöl à € 20,- sowie einen Ölofen um € 20,-;
Tel. 0664/2339285

Verkaufe
Klavier Pianino, österr. Qualitätsmarke Hofmann, Korpus schwarz, mit Drehstockerl und Feuchtigkeitsspender, gestimmt, € 1.200,-; (andere Klaviere auf Anfrage)
Tel. 0664/1398852

Suchen
Heidenreichsteiner Arche sucht kostenlosen, gebrauchten und funktionstüchtigen PC mit Betriebssystem Windows XP, SP2, 2800 MHZ, 512 MB RAM, DVD-Laufwerk oder DVD-Brenner, 17 Zoll TFT wäre günstig mit 40 bis 60 GB Festplatte und Slot für Arbeitsspeichererweiterung;
Tel. 02862/28083 oder 0664/6539652

WOHNUNGEN UND HÄUSER

Verkaufe
sonnigen Baugrund, 900 m², aufgeschlossen mit Panoramablick (Panoramaweg); Tel. 0664/4436854

Verkaufe
Baugrund, 750m² nähe Teichfeldsiedlung; Tel. 02853/77464

Vermiete
Wohnung in H'stein, zentral gelegen, 70m², mit Küche, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Vorraum, Abstellraum, Bad u. WC, Garage u. Zentralheizung, Vollwärmeschutz, neue Fenster, Satellitenfernsehen; Miete inkl. Betriebskosten: € 330,-;
Tel. 02863/225 oder 0664/5506768

Verkaufe
Haus, Arbeitergasse 16, Grundfläche 529m², renovierungsbedürftig;
Tel. 07262/58190 od 0650/3865273

Verkaufe
Haus, Dr. A. Schweitzer Gasse 12, Grundfläche 503m², guter Zustand;
Tel. 07262/58190 od 0650/3865273

Verkaufe
Grund mit Garage, Dr. A. Schweitzer Gasse, 681m²;
Tel. 07262/58190 od 0650/3865273

Verkaufe
Grund mit Gartenhütte, Altmannser Straße 15, 695m², aufgeschlossen;
Tel. 07262/58190 od 0650/3865273

Caritas Tagesmütter

Wenn Sie Tagesmutter werden wollen oder eine qualifizierte Betreuung für Ihre Kinder suchen, wenden Sie sich an: **Josefine Trappl, Regionalleiterin**
Büro: Di 8.00 – 12.00 Uhr; Handy: 0676/83844692, Pestalozzigasse 3, 3950 Gmünd;
E-mail: tamue.gmuend@stpoelten.caritas.at

waku-
Böhm-FENSTER
FABRIKSVERKAUF
DIREKT AB WERK!
3860 Heidenreichstein, Industriestraße 4, Tel. 02862/524 77-0

Veranstaltungen

Dampfzugfahrten mit dem Wackelstein Express

Sa 01.um 09.30, 14.00 u.16.30 Uhr
So 02.um 09.30, 14.00 u. 16.00 Uhr
Mi 05. um 09.30 u. 16.30 Uhr

jd. Sa ab 08. um 14.00 u. 16.30 Uhr
jd. So ab 09. um 14.00 Uhr Abfahrt Bahnhof Heidenreichstein
Die Fahrkarten sind vor Fahrtbeginn am Bahnhof erhältlich!

Samstag 01.09.

Vernissage Gemeinschaftsausstellung

20.00 Uhr, Galerie Zeh
Ausstellungsdauer: bis 03.11.07

Dienstag 04.09.

Sprachenstammtisch für alle, die ihr Englisch auffrischen oder ausprobieren wollen

16.00-18.00 Uhr, H'steiner Arche
Kursgebühr: € 5,-/Einheit inkl. Unterlagen; Leitung: Mag. Elisabeth Springer

Freitag 07. - Samstag 08.09.

Unique-Cocktailnight

ab 21.00 Uhr, Unique

Samstag 08.09.

Heidenreichsteiner Privatflohmarkt und Fest der 1000 Ladenhüter

ab 8.00 Uhr, Stadtplatz
Die Geschäfte haben bis 17 Uhr geöffnet!

Sonntag 09.09.

Einweihungsfeier des neu gestalteten Dorfplatzes in Motten

10.00 Uhr, Dorfplatz Motten

Dienstag 11.09.

Sprachenstammtisch für alle, die ihr Englisch auffrischen oder ausprobieren wollen

16.00-18.00 Uhr, H'steiner Arche
Kursgebühr: € 5,-/Einheit inkl. Unterlagen; Leitung: Mag. Elisabeth Springer

Mittwoch 12.09.

Informationstreffen und Informationsaustausch für Arbeitsuchende

9.00-12.00 Uhr, H'steiner Arche

Samstag 15.09.

Whiskeyzug des Waldviertler Schmalspurbahnvereins

19.00 Uhr, Abfahrt Bahnhof Heidenreichstein

Dienstag 18.09.

Sprachenstammtisch für alle, die ihr Englisch auffrischen oder ausprobieren wollen

16.00-18.00 Uhr, H'steiner Arche
Kursgebühr: € 5,-/Einheit inkl. Unterlagen; Leitung: Mag. Elisabeth Springer

Freitag 21.09.

Astrologie - Besonderheiten des Alls

17.00 Uhr, H'steiner Arche
Kostenbeitrag: freie Spenden; Leitung: Wolfgang Schneider

Samstag 22.09.

Gaumenfreuden im Naturpark mit Bauernmarkt sowie Amateurfunkstelle des Amateurfunkerclubs

ganztägig, Eingang Naturpark

Samstag 22.09.

Schmankerlzug des Waldviertler Schmalspurbahnvereins

11.00 Uhr Abfahrt Bahnhof Heidenreichstein

Dienstag 25.09.

Sprachenstammtisch für alle, die ihr Englisch auffrischen oder ausprobieren wollen

16.00-18.00 Uhr, H'steiner Arche
Kursgebühr: € 5,-/Einheit inkl. Unterlagen; Leitung: Mag. Elisabeth Springer

Samstag 29.09.

Fotozug des Waldviertler Schmalspurbahnvereins

09.30 Uhr Abfahrt Bahnhof Heidenreichstein

Samstag 29.09.

Gospelkonzert des Chores Ichthys

20.00 Uhr, Stadtpfarrkirche

Vorankündigungen:

26.10. Waldviertler Abfischfest, Bruneiteich Altmanns

27.-28.10. Literatur im Nebel, Margithalle

28.10. Heidenreichsteiner Gesundheitstag, Hauptschule

Termine

September

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Samstag und Sonntag von 07.00-19.00 Uhr
Samstag und Sonntag von 19.00-07.00 Uhr - Notruf 141

01./02.	Dr. Gabler Karl	Tel. 52525
08./09.	Dr. Obenaus Fritz	Tel. 52131
15./16.	Dr. Hammer Stefan	Tel. 52080
22./23.	Dr. Zimmermann Gustav Gregor	Tel. 53122
29./30.	Dr. Cisar Astrid	Tel. 58466

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Samstag 08.30-11.30 und Sonntag 08.30-11.30 Uhr

01./02.	Dr. Hörmann Astrid, Groß Gerungs	Tel. 02812/8654
08./09.	DDr. Adensam Thomas, Schrems	Tel. 02853/76277
15./16.	Dr. Kern Lothar, Stift Zwettl	Tel. 02822/51888
22./23.	Dr. Gloser Rudolf, Heidenreichstein	Tel. 02862/52542
29./30.	Dr. Blufstein Alexander, Arbesbach	Tel. 02813/7270

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

bei Notfällen jederzeit

01./02.	Dr. Weibold Franz, Heidenreichstein	Tel. 02862/52252
08./09.	Dr. Kühtreiber Wolfgang, Litschau	Tel. 02865/5900
15./16.	Dr. Weibold Franz, Heidenreichstein	Tel. 02862/52252
22./23.	Dr. Kühtreiber Wolfgang, Litschau	Tel. 02865/5900
29./30.	Dr. Weibold Franz, Heidenreichstein	Tel. 02862/52252

□ Feuerwehr 122 □ Polizei 133
□ Rotes Kreuz 144
□ Ärztenotdienst 141 □ 112 Euro-Notruf
□ Polizei Heidenreichstein 0 591 333 404

Gesundheit

Volkshochschule Heidenreichstein

Kursprogramm Wintersemester 2007/08

Sehr geehrte Damen und Herren!

Als Leiterin der Volkshochschule Heidenreichstein möchte ich Ihnen das neue Kursprogramm für das Wintersemester vorstellen. Im Internet finden Sie das aktuelle Programm unter www.heidenreichstein.gv.at.

Die Kurse sind nach Themenbereichen gegliedert: SPORT, BEWEGUNG UND WELLNESS, SPRACHEN, KREATIV und GEDÄCHTNIS, EDV, Kurse für KINDER und JUGENDLICHE.

Wir haben uns bemüht, für Sie ein abwechslungsreiches Programm mit alt bewährten Kursen und auch Neuem zu erstellen. Ich wünsche allen KursteilnehmerInnen viel Freude und Erfolg beim Kursbesuch!

Ihre
Barbara Körner

SPORT, BEWEGUNG UND WELLNESS

1 Seniorenturnen
Fit mit Gymnastik, Spiel und Spaß, anschließend Hallenbadbesuch möglich
Kursleiterin: Dipl. Päd. Eveline Bauer
Kursgebühr: 38,-- €
Termine: Beginn 2. Oktober 2007 (15 Abende)
Zeit: Dienstag, 19.30 – 21.00 Uhr
Ort: Turnsaal der Hauptschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 25, min. 15

2 Step Aerobic
Kursleiterin: Inge Lederbauer
Kursgebühr: 50,-- €
Termine: Beginn 1. Oktober 2007 (15 Abende)
Zeit: Montag, 19.00 – 20.00 Uhr
Ort: Turnsaal der Hauptschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 20, mind. 8

3 Gymnastik für Frauen
Gymnastik und Stretching mit Musik, anschließend Hallenbadbesuch oder Volleyball spielen möglich
Kursleiterin: Dipl. Päd. Eveline Bauer
Kursgebühr: 42,-- €
Termine: Beginn 1. Oktober 2007 (15 Abende)
Zeit: Montag, 20.00 – 21.00 Uhr
Ort: Turnsaal der Hauptschule
Teilnehmerinnen: Höchstens 20, mind. 10

4 Fit + Fun Ausgleichssport für Männer
Kursleiter: Dipl. Päd. Herbert Dietrich
Kursgebühr: 40,-- €
Termine: Beginn 27. September 2007 (13 Abende)
Zeit: Donnerstag, 19.30 – 21.00 Uhr
Ort: Turnsaal der Hauptschule
Teilnehmer: Höchstens 20, mind. 12

5 Yoga
Hatha-Yoga nach Sivananda + andere Yogarten, indische Philosophie, Ernährung
Kursleiter: Peter Cermak
Kursgebühr: 45,-- €
Termine: Beginn 25. September 2007 (10 Abende)
Zeit: Dienstag, 18.00 – 19.00 Uhr
Ort: Turnsaal der Hauptschule
TeilnehmerInnen: Höchstens 18, mind. 8
Bitte Yogamatte oder Decke mitbringen!

6 Wirbelsäulengymnastik I
Kursleiterin: Dipl. Physiotherapeutin Christa Sarcletti
Kursgebühr: 40,--€
Termine: 19. Oktober 2007 (10 Abende)
Zeit: Freitag, 18.30 – 19.30 Uhr
Ort: Turnsaal der Volksschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 20, mind. 10

7 Beckenbodentraining
Wahrnehmung des Beckenbodens, Kräftigung in verschiedenen Ausgangsstellungen, Verbesserung der Beckenbodenfunktion

Kursleiterin: Dipl. Physiotherapeutin Christa Sarcletti
Kursgebühr: 60,--€
Termine: 19. Oktober 2007 (10 Abende)
Zeit: Freitag, 19.30 – 20.30 Uhr
Ort: Turnsaal der Volksschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 20, mind. 10

8 Wirbelsäulengymnastik II
Kursleiterin: Helga Scherzer
Kursgebühr: 40,-- €
Termine: Beginn 24. September 2007 (10 Abende)
Zeit: Montag, 19.00 – 20.00 Uhr
Ort: Turnsaal der Volksschule
TeilnehmerInnen: Höchstens 20, mind. 8

9 Jazzdance
Aufwärmen mit Isolations- und Koordinationsübungen, Dehnen und Muskelkräftigung, Erlernen von Schrittkombinationen und Choreographien, alles zu moderner Musik. Der Spaß steht natürlich im Vordergrund!
Kursleiterin: Juliett Prohaska
Kursgebühr: 70,-- €
Termine: Beginn 21. September 2007 (15 Abende)
Zeit: Freitag, 19.30 – 21.00 Uhr
Ort: Turnsaal Kindergarten II Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 12, mind. 10

10 Volleyball
Kursleiter: Dipl. Päd. Johann Dangl
Kursgebühr: 38,-- €
Termine: Beginn 3. Oktober 2007 (10 Abende)
Zeit: Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr
Ort: Turnsaal der Hauptschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 20, mind. 10

11 Badminton
Kursleiter: ÜL Roman Flicker
Kursgebühr: 30,-- €
Termine: 19. September 2007 (15 Abende)
Zeit: Mittwoch, 19.15. – 21.30 Uhr
Ort: Turnsaal der Hauptschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 12, mind. 4

KREATIV und GEDÄCHTNIS

12 Fotoclub
Kursleiter: Dipl. Päd. Herbert Dietrich
Kursgebühr: 22,-- € Jahresbeitrag
Termine: Ab 3. September, 1. Montag im Monat
Zeit: Montag, 19.30 -21.30 Uhr
Ort: Hauptschule Heidenreichstein, Lichtbildzimmer
Anmeldung bei jedem Clubabend möglich!

13 Vietnamesisch Kochen I
Kursleiterin: Haa Koller
Kursgebühr: 7,-- € + Kosten für Zutaten und Getränke
Termine: 21. September 2007
Zeit: Freitag, 17.00 – 19.30 Uhr
Ort: Rasthof Stefanie
TeilnehmerInnen: Höchstens 8, mind. 5

14 Vietnamesisch Kochen II
Kursleiterin: Haa Koller
Kursgebühr: 7,-- € + Kosten für Zutaten und Getränke
Termine: 28. September 2007
Zeit: Freitag, 17.00 — 19.30 Uhr
Ort: Rasthof Stefanie
TeilnehmerInnen: Höchstens 8, mind. 5

15 „Das will ich mir merken“
- Gedächtnistraining für Interessierte
Tricks, Tipps und Übungen rund ums Merken
Kursleiterin: Mag. Dr. Renate Schweighart, promovierte Pädagogin, Erwachsenenbildnerin
Kursgebühr: 80,-- €
Termine: 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11.2007
Zeit: Mittwoch, 8.30 – 10.00 Uhr
Ort: Volksschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 12, mind. 8

16 Club der LeserInnen
Über Gelesenes reden weiterempfehlen, Fragen stellen, vorlesen oder einfach zuhören, ohne Pflicht und Zwang und mit viel Spaß. Es ist nicht erforderlich, jedes Mal dabei zu sein.
Termine: 26. September 2007, monatlich, immer am letzten Mittwoch um 19.30 Uhr.
Ort: Bibliothek Heidenreichstein
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Jeder neue Gast eröffnet eine neue Sicht aufs Lesen.

SPRACHEN

17 Englisch Stammtisch
Persönliches Lernprogramm für alle, die verschüttete Schulkenntnisse auffrischen wollen oder noch nie Englisch gelernt haben.
Kursleiterin: Elisabeth Springer
Kursgebühr: 25,- €
Termine: 4.9., 11.9., 18.9., 25.9., 2.10.2007 (5 Doppelstunden)
Zeit: Dienstag, 16.00 – 18.00 Uhr
Ort: Heidenreichsteiner Arche, Patriazentrum
TeilnehmerInnen: Höchstens 10, mind. 6

18 Spanisch für AnfängerInnen
Espanol para principiantes
Kursleiterin: Mag. Dr. Renate Schweighart
Kursgebühr: 87,-- €
Termine: Beginn 28. September 2007 (10 Abende)
Zeit: Freitag, 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Hauptschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 10, mind. 8

19 Spanisch für Fortgeschrittene—intensiver Unterricht in der Kleingruppe
Espanol para aficionados
Kursleiterin: Mag. Dr. Renate Schweighart
Kursgebühr: 98,-- €
Termine: Beginn 14. September 2007 (10 Abende)
Zeit: Freitag, 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Hauptschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 8, mind. 6

20 Frauenkurs Deutsch ohne Grenzen
Frauen mit türkischer, tschechischer, bosnischer, rumänischer Muttersprache, leicht Fortgeschrittene
Kursleiterin: Mag. Dr. Renate Schweighart
Kursgebühr: 50,-- €
Termine: Beginn 27. Sept. 2007 (10 Vormittage)
Zeit: Donnerstag, 08.15 – 09.45 Uhr
Ort: Treffpunkt Arbeit & Kirche, Pertholzer Str. 16, Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 12, mind. 8
gefördert aus dem „NÖ Fitnessprogramm“

21 Tschechisch für AnfängerInnen
Kursleiterin: Mag. Olga Pokorna
Kursgebühr: 55,-- €
Termin: Montag, 24. September 2007
Zeit: Montag, 16.30 – 18.00 Uhr
Ort: Hauptschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 12, mind. 6

22 Tschechisch für Fortgeschrittene
Kursleiterin: Mag. Olga Pokorna
Kursgebühr: 55,-- €
Termin: Montag, 24. September 2007
Zeit: Montag, 18.00 – 19.30 Uhr
Ort: Hauptschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 12, mind. 6

EDV

23 EDV für Anfänger
Kursleiter: Dipl. Päd. HOL Kurt Pani

Kursgebühr: 35,-- €
Termine: 26. September 2007 (5 Abende)
Zeit: Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr
Ort: Informatikraum Hauptschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 12, mind. 7

24 EDV für Fortgeschrittene
Grundkenntnisse in Windows XP erforderlich
Kursleiter: Dipl. Päd. HOL Kurt Pani
Kursgebühr: 35,-- €
Termine: 24. September 2007 (5 Abende)
Zeit: Montag, 19.30 – 21.00 Uhr
Ort: Informatikraum Hauptschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 12, mind. 8

KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

25 Kinderturnen für 5 - 8 Jährige
Spiel und Spaß in der Gruppe, vielseitige Bewegungserfahrungen, motorische Grundlagen, Wirbelsäulengymnastik, Bodenturnen, Körperbewusstsein schaffen, Gleichgewichtsschulung, Geräteturnen, Lauf– und Ballspiele, Teamgeist entwickeln,...
Kursgebühr: 35,-- €
Kursleiterinnen: Dipl. Päd. Andrea Handl
Dipl. Päd. Ingrid Redl
Termine: Beginn 4. Oktober 2007 (10 Einheiten)
Zeit: Donnerstag, 16.00 – 17.00 Uhr
Ort: Turnsaal der Volksschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 20, mind. 10

26 Jazzdance für Kinder ab 8 Jahren
Aufwärmen mit Isolations- und Koordinationsübungen, Dehnen, Erlernen von Schrittkombinationen und Choreographien, alles zu moderner Musik! Kursleiterin: Juliett Prohaska
Kursgebühr: 60,-- €
Termine: Beginn 21. September 2007 (15 Abende)
Zeit: Freitag, 18.00 – 19.30 Uhr
Ort: Turnsaal Kindergarten II
TeilnehmerInnen: Höchstens 15, mind. 10

27 Badminton
Kursleiter: ÜL Roman Flicker
Kursgebühr: 26,-- €
Termine: 19. September 2007 (15 Abende)
Zeit: Mittwoch, 18.00 – 19.15 Uhr
Ort: Turnsaal der Hauptschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 12, mind. 4

28 Motopädagogik – Entwicklungsförderung durch Bewegung (6 – 10 Jahre)
Motopädagogik ist ein ganzheitliches, pädagogisches Konzept, das sich mit der Förderung der Entwicklung durch Bewegung beschäftigt. Mit verschiedenen Spielgeräten erfährt man den eigenen Körper, baut Spannungen ab, steigert die Konzentration, fördert soziale Kontakte und Freude an der Bewegung
Kursleiterinnen: Dipl. Päd. Eveline Bauer,
Dipl. Päd. Brigitte Zahradnik
Kursgebühr: 60,-- €
Termine: Beginn 1. Oktober 2007 (10 Einheiten)
Zeit: Montag, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Turnsaal der Volksschule Heidenreichstein
Achtung: Anmeldung bei Kursleiterin Tel. 02862/53443 nachmittags, bauer.eveline@schule.at

29 Schwimmen für Kinder
Kursleiterin: Barbara Senk, Rettungsschwimmlehrerin
Kursgebühr: 32,-- €
Termine: 19. Oktober 2007 (10 Nachmittage)
Zeit: Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr
Ort: Schwimmbad der Hauptschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 12, mind. 10

30 Rhythmik für alle Sinne
Rhythmik verbindet Musik, Fantasie, Bewegung, Spaß und den Zugang zum eigenen Körper. Mit Alltagsmaterialien wollen wir in die Welt der Rhythmik tauchen, uns viel bewegen und miteinander musizieren, komponieren. Rhythmik wird häufig bei hyperaktiven oder schüchternen Kindern eingesetzt.
Kursleiterin: Dipl. Päd. Andrea Mayerhofer
Kursgebühr: 32,-- €
Termine: Beginn 1. Oktober 2007 (10 Einheiten)
Zeit: Montag, 17.15 – 18.15 Uhr
Ort: Volksschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens. 15, mind. 6

31 English is fun
Mit viel Spaß bekommen wir Einblick in die Englische Sprache. Motto „Lernen im Spiel“
Kursleiterin: : Dipl. Päd. Andrea Mayerhofer
Kursgebühr: 32,-- €
Termine: 4. Oktober 2007 (10 Einheiten)
Zeit: Donnerstag, 17.15 – 18.15 Uhr
Ort: Volksschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 15, mind. 6

32 Märchen, Geschichten, Musicals
Durch Zeichnen, Basteln, Singen, spielen und Hören tauchen wir in die Welt der Märchen, Geschichten und Kindermusicals ein. eine Reise durch unsere Fantasie kann beginnen.
Kursleiterin: : Dipl. Päd. Andrea Mayerhofer
Kursgebühr: 32,-- €
Termine: 3. Oktober 2007 (10 Einheiten)
Zeit: Mittwoch, 17.15 – 18.15 Uhr
Ort: Volksschule Heidenreichstein
TeilnehmerInnen: Höchstens 15, mind. 6

Volkshochschule Heidenreichstein

Sekretariat: Susanne Pichler
Bürgerservice, Stadtplatz 1, 3860 Heidenreichstein
Tel. 02862/52336-14
E-mail: susanne.pichler@heidenreichstein.gv.at

Organisation: STR. Barbara Körner
Teichfeldstraße 48, 3860 Heidenreichstein
Tel. 0699/11116365
E-mail: koerner_barbara@yahoo.de

Dieses Programm enthält Kurse **die im September oder Oktober 2007** beginnen. Die Nächstfolgenden werden in den kommenden Ausgaben der Heidenreichsteiner Stadtnachrichten veröffentlicht.
Anmeldungen werden nur für veröffentlichte Kurse entgegengenommen.

Anmeldeformalitäten

a) Anmeldeformular ausfüllen und frankiert per Post, per Fax an die Stadtgemeinde 02862/52336-32, in den Postkasten des Rathauses, persönlich im Bürgerservice, VB Susanne Pichler, oder im Internet anmelden.
b) Nur schriftliche Anmeldungen, die bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn im Sekretariat eintreffen sind gültig.
c) Bei genügend Anmeldungen wird ein Zahlschein zugeschickt und der Kurs kommt zustande.
d) Zahlscheinbetrag bitte vor Kursbeginn bei Post oder Bank einzahlen.
e) Zahlschein unaufgefordert am ersten Kursabend dem Kursleiter vorweisen und zu den weiteren Kursstunden mitnehmen.
f) Bei wenigen TeilnehmernInnen wird der Kurs abgesagt.
g) Bei geringer TeilnehmerInnenzahl besteht die Möglichkeit den Kurs trotzdem zu führen, wenn die Angemeldeten einem Aufpreis zur Kursgebühr zustimmen.
h) Angemeldete Kursteilnehmer, die den Kursbeitrag nicht bezahlen und nicht zum Kurs erscheinen, bezahlen die Hälfte des Kursbeitrages als Stornogebühr.
i) Mit der Unterfertigung der Anmeldung verpflichten sich die KursteilnehmerInnen, die Anmeldeformalitäten zu akzeptieren sowie bei Verletzungen, Unfällen etc. keine Schadensersatzansprüche an den Veranstalter zu stellen.

Anmeldeformulare können auch im Sekretariat der Stadtgemeinde, Bürgerservice, VB Susanne Pichler, bezogen werden.

Die MitarbeiterInnen der Volkshochschule Heidenreichstein nehmen gerne Anregungen und Vorschläge entgegen!

Anmeldung zum Besuch eines VHS-Kurses, 2007/2008

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Tel: _____ meldet sich zum Besuch des

Kurses Nr.____ Titel: _____

unter Zurkenntnisnahme der Anmeldeformalitäten verbindlich an.

Datum: _____ Unterschrift: _____
(Bei Kindern: Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Termine

Ordinationszeiten praktische Ärzte

Dr. Cisar Astrid **Heidenreichsteiner Str. 77, Aalfang** **Tel. 02862/58466**	Mo, Di, Mi Mi Fr	08.00-11.00 Uhr 16.00-18.00 Uhr 14.00-17.00 Uhr
Dr. Gabler Karl, Mühlgasse 8 **Tel. 02862/52525**	Mo, Do, Fr Mi	07.00-12.00 Uhr 13.00-18.00 Uhr
Dr. Hammer Stefan **Bahnhofstraße 17** **Tel. 02862/52080**	Mo Di, Mi Do Fr	07.00-12.00 Uhr 15.00-17.00 Uhr 07.30-12.00 Uhr 08.00-11.00 Uhr 15.00-18.00 Uhr 08.00-12.00 Uhr
Dr. Obenaus Fritz, Färbereiweg 7 **Tel. 02862/52131**	Mo, Di, Mi, Fr Di	08.00-11.00 Uhr 15.00-18.00 Uhr
Dr. Zimmermann Gustav **Teichgasse 11** **Tel. 02862/53122**	Mo, Di, Fr Do	07.30-13.00 Uhr 14.00-19.00 Uhr

Ordinationszeiten Fachärzte

Fachärztin für Orthopädie und orthopädische Chirurgie **Dr. Janovsky Iris, Mühlgasse 8** **Tel. 0664/116 68 61**	Ordinationsschließung mit 01. September 2007!	
Frauenfacharzt **Dr. Kralicek Robert, Litschauer Str. 2** **Tel. 02862/53737** **Notfallshandynummer: 0650/445966** Geburtsvorbereitung in der Ordination Rat und Hilfe bei Ernährungsfragen	Di Do Mi, Fr Telefonsprechstunde Di 14.00-14.30 u. Fr 8.00-8.30 Uhr	14.30-17.30 Uhr 16.00-19.00 Uhr 08.30-11.30 Uhr

Apotheke

Bereitschaftsdienst: von Samstag 12.00 bis Montag 08.00 Uhr

Apotheke Heidenreichstein: 01./02., 15./16., 29./30. September

Apotheke Schrems: 08./09., 22./23. September

Öffnungszeiten/Rezepteinlöse: Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.30 Uhr
und 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Samstag von 08.00 bis 12.00 Uhr

□ Feuerwehr 122 □ Polizei 133
□ Rotes Kreuz 144 □ Ärztenotdienst 141
□ 112 Euro-Notruf □ Polizei Heidenreichstein 0 591 333 404

Gesundheit

Beratung

Mutterberatung

17.09.2007, ab 14 Uhr, Volksschule Heidenreichstein (Eingang Hofseite)

Schuldnerberatung

19.09.2007, 08.30-12.30 Uhr, Bezirkshauptmannschaft Gmünd, Zi 112;
Nähere Auskünfte - Schuldnerberatung Zwettl: Tel. 02822/57036

Beratung in Behindertenangelegenheiten

Kriegsopfer– und Behindertenverband

13./27.09.2007, 13.00-14.30 Uhr, AKNÖ Bezirksstelle Gmünd, Emerich-Berger-Straße 2, Tel. 02852/52411

Arbeits– und Sozialrecht

04./18.09.2007, 09.00-11.00 Uhr, Gerichtstag in Arbeits– u. Sozialrechtssachen, Bezirksgericht Gmünd

Gesundheits– und Pflegeservice

NÖ Volkshilfe - Ortsgruppe Heidenreichstein

Auskunft: Sozialstation Heidenreichstein, Litschauer Str. 2/6; DKS Gabriele Wais, Tel. 0676/87 00 27 009
Dienstzeiten: Dienstag, 11.00-12.00 Uhr

Gesundheit

Freiberufliche Heilmasseurin
Renate Dejmek, Grabengasse 1, Tel. 02862/52437 oder 0664/1538431
Termine nach Vereinbarung. Arztverordnung möglich.

Gewerblicher Masseur
Gerhard Kainz (Bezirksinnungsmeister), Bahnstiege 1, Tel. 02862/52389 oder 0664/4427454;Termine nach Vereinbarung.

Shiatsu-Praktikerin
Dipl. Shiatsu-Praktikerin Mag. Sabine Kolenc, Windhof 1
Tel. 0664/4044116, Termine nach telefonischer Vereinbarung

Freiberufliche Hebamme
Geburtsvorbereitung, -begleitung und Nachbetreuung nach ambulanter Entbindung bzw. vorzeitiger Entlassung; Kurse nach Vereinbarung; Einzelvorbereitung möglich;
Neubauer Amei, Edlauweg 32, Tel. 0664/3713825

Psychologische Beratung

Psychotherapeutin Stattler Gabriele, Litschauer Str. 11; Tel. 02862/53196
Ordination gegen Voranmeldung

Beratungsstelle für arbeitsuchende Personen

Heidenreichsteiner Arche, Patriazentrum, Tel. 02862/28083 od. 0664/6539652
Öffnungszeiten: Mo-Sa 9.00-12.00 Uhr, Do u. Fr 14.00-18.00 Uhr
E-mail: hsteiner-arche@aon.at; www.heidenreichsteinerarche.at

Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel

Pertholzer Straße 16, Tel. 02862/52293; E-mail: betriebsseelsorge.wald4tel@utanet.at
Karl Immervoll 0676/8266 88 178, Ulrike Immervoll 0676/8266 88 179

Umwelt

Müllabfuhr September

Restmüll: 12.09.

Biomüll: 04./11./18. und 25.09.

Papier: 27.09.

Gelber Sack: -

Nur für Private:

Sperrmüll, Problemstoffsammlung, Bauschutt, Alteisen und Strauchschnitt am

Mi 04.07./01.08.2007 zwischen 13.00 und 18.00 Uhr
Sa 07.07./04.08.2007 zwischen 07.30 und 11.30 Uhr

im Altstoffsammelzentrum

Wichtig: Bitte die Tonnen für die Müllabfuhr bereits ab 7.00 Uhr bereitstellen!

Aktiv - Gesund - Miteinander

Anmeldungen bzw. Informationen über Veranstaltungen des AK Gesundheit:
Bürgerservice der Stadtgemeinde, Herr Haufek, Tel. 02862/52336-13, www.arbeitskreis-gesundheit.at.tf

Mentaltraining für Einsteiger - Meditationsabende und Basiswissen

Der Weg zur eigenen Mitte und inneren Ruhe - Kommunikation mit dem Unterbewusstsein - wie erkenne ich mich selbst und meine Ziele durch spannende Bilderreisen? - Wie stärke ich mich und meine Gesundheit? - Was mir mein Körper sagen will - Wie treffe ich optimale Entscheidungen? - Wie gehe ich mit Ärger, Angst u. Stress um?

Termin: Mo 10.09., 17.09., 24.09.
Zeit: jew. 19.30-21.00 Uhr
Ort: Gasthaus Großmann, Extrazimmer
Leitung: Renate Wittig, dipl. Mental– u. Bewusstseinstrainerin
Kosten: € 36,- für alle 3 Abende
Bitte Schreibmaterial mitbringen!
Anmeldung: Bürgerservice, Hr. Haufek, 02862/52336-13

Mentaltraining für Fortgeschrittene im Oktober (01./08./15.10.)

Venengymnastik

Die Venen haben eine wichtige Aufgabe in unserem Körper. Sie müssen das Blut gegen die Schwerkraft zum Herzen transportieren. Dazu brauchen wir gesunde Venen und eine gute Beinmuskulatur. Auch eine tiefe Atmung unterstützt diesen Kreislauf.

Termine: 20.09., 04.10. (insgesamt 8 Einheiten bis Mitte Dezember)
Zeit: 19.00-20.00 Uhr
Ort: Volksschule, Turnsaal
Leitung: Ilse Böhm, Professional Instructor
Kurskosten: € 47,-, bei Belegung beider Kurse € 71,-
Anmeldung: Bürgerservice, Hr. Haufek, 02862/52336-13 od. am Kursort (Einstieg jederzeit möglich)
Auskunft: 02842/54384
Mitzunehmen sind: Turnschuhe, Handtuch, Getränke

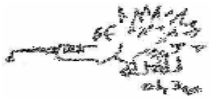
Pilates Workout

- das maßgeschneiderte Programm beinhaltet eine Mischung von bewusster Atmung, Konzentration, Zentrierung, Körperstabilisation, fließenden Bewegungen und Dehnung. Nach diesem Trainingsprinzip trainieren wir in unserer Work-Out-Stunde. Auch für Neueinsteiger!

Termine: 20.09., 04.10. (insgesamt 8 Einheiten bis Mitte Dezember)
Zeit: 20.00-21.00 Uhr
Ort: Volksschule, Turnsaal
Leitung: Ilse Böhm, Professional Instructor
Kurskosten: siehe Venengymn.
Anmeldung: Bürgerservice, Hr. Haufek, 02862/52336-13 od. am Kursort (Einstieg jederzeit möglich)
Auskunft: 02842/54384
Mitzunehmen sind: Handtuch, Pilates-Ball

ADA - DIABETES - SELBSTHILFE-GRUPPE HEIDENREICHSTEIN

Ruth Stimmeder,
3860 H'stein,
Tel: 02862/52370



Einfache Insulintherapien für ältere Diabetespatienten

Referent: Hr. Stefan Querner, Firma Novo
Termin: 26.09.
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Burgstüberl

Auch Nichtdiabetiker sind an den Clubabenden herzlich willkommen!

SHG für Tinnitusbetroffene, Menschen mit Hörsturz und Morbus Menière

Leitung: Marianne Popp, Lärchengasse 14; Tel./Fax 02862/52769; bzw. 0676/826688389; marianne.popp@aon.at;

Termin: 1. Mi der geraden Monate
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Burgstüberl

Neues aus dem Jugendtreff STATION Heidenreichstein

STATION HEIDENREICHSTEIN www.station.at.tf

Das Jugendtreff STATION ist sieben Tage in der Woche für Dich geöffnet. Falls Du dich mit Freunden treffen willst oder mal die neusten PC- oder PS2-Games ausprobieren möchtest, dann komm doch einfach zu uns.

Was ist aktuell?

Zur Zeit ist **Renovierung** angesagt, das heißt unser Jugendtreff wird sorgfältig umgestaltet. Mit unserem Budget ist es nun möglich, die Wände zu streichen, und den Freizeitraum komplett neu einzurichten. Und was sich sonst noch so getan hat in letzter Zeit? Na jede Menge!

Wir haben einen dezenten **Schutzzaun errichtet**, der das Grundstück des Jugendtreffs von der Straße abtrennt. Nun ist das Ballspielen auf der Wiese um ein Vielfaches ungefährlicher für alle Beteiligten.

Außerdem wurden die **Toilettenanlagen** des Schmalspurvereins und des Jugendtreffs **saniert**. In neuem Glanz erstrahlen nun die beiden getrennten Sanitärbereiche, in denen zum Teil Klobrillen, usw. erneuert wurden.

Natürlich darf der sportliche Aspekt in unserem Jugendtreff nicht vernachlässigt werden, was aber durch den vielen Regen der letzten Monate schwieriger wurde. Doch das Jugendtreff bieten nun exklusiv Turniere auf einem **Mini-Tischtennistisch** an (ähnlich wie Tischfußball zu Fußball), was mit den dazugehörigen kleineren Schlägern gar nicht so einfach ist, wie es aussieht.

Komm doch einfach einmal vorbei und probier es aus!

Euer STATION-Team
Christoph, Benjamin und Lukas

Öffnungszeiten: Mo-Di 18-20 Uhr, Mi-Fr 16-20 Uhr u. Sa-So tagsüber

Musikschulverband Heidenreichstein -

Eine musikalische Familie der Gemeinden Heidenreichstein, Amaliendorf und Eggern

Seit einigen Jahren haben sich die erwähnten Gemeinden harmonisch zu einem Musikschulverband zusammengeschlossen, um die professionelle, musikalische Erziehung der Jugend zu fördern. Die Bürgermeister dieser Gemeinden, Herr Pichler, Herr Prohaska und Herr Zimmermann haben damals wie heute die Problematik einer sinnvollen Jugenderziehung durch Musik verstanden und auch die Weichen zum Wohle der Kinder dieser Gemeinden gestellt. Es kann diesen 3 Gemeindeleitern dafür nicht genug gedankt werden.

Der Musikschulverband Heidenreichstein, früher Musikschule der Stadt Heidenreichstein existiert seit 1939 als eine gut funktionierende Musikschule im Verband Nö. Musikschulen.

Unsere Musikschule, unser Verband kann sich auch im kommenden Schuljahr mit einem sehr professionellen Team als eine Schule darstellen, die den Anforderungen des Landes Nö. in jeder Weise entspricht. Dementsprechend sind und werden auch die Förderungen des Landes sein.

Wir treten mit einem sehr starken Team an professionellen Musiklehrern zum kommenden Schuljahr an:

- **HOL, Dipl.-Päd. Peter Böhm**, Absolvent der Päd. Hochschule, Lehrer für Holzblasinstrumente und ganzheitliche Musikerziehung,
- **Mag. Karl Immervoll**, Lehrer für Tasteninstrumente und Kirchenmusiker und ebenfalls ganzheitliche Musikerziehung,
- **Vaclav Curda**, Absolvent des Musikkonservatoriums Pilsen, Lehrer für Horn, Blockflöten und Tasteninstrumente,
- **Miroslav Chytka**, Absolvent eines tschechischen Konservatoriums, Lehrer für Streichinstrumente (Violine, Viola, Cello und Kontrabass),
- **Christoph Palme**, Lehrer für Tasteninstrumente, musikalische Früherziehung etc.,
- **Reinhard Bauer**, Absolvent des Konservatoriums-Lehrganges der Stadt Wien in Zeillern am Nö. Musikschulwerk für Blechbläser,
- **Christa Handl**, VOL und Pädagogin, Lehrerin für Querflöte, Blockflöte, etc.,
- **Siegfried Schneider**, Absolvent des Preyner-Konservatoriums der Stadt Wien für Zupfinstrumente (Gitarre, Bassgitarre etc.),
- **Mag. Bernd Rommel**, Absolvent der Musikhochschule Graz für Percussion und Schlagzeug,
- **Gerhard Stoifl**, Lehrer für Akkordeon,
- **HOL, Dipl.-Päd. und Musikschulleiter Wolfgang Eder**, ganzheitlicher Musikerzieher, Absolvent der Päd. Hochschule Wien, Absolvent des Ausbildungslehrganges des Konservatoriums der Stadt Wien in Zeillern für Gesang, Lehrer für Tasteninstrumente und Rock&Pop-Gesang.

Instrumentalunterricht, und dazu gehört auch Gesang, das körpereigene Instrument, trainiert die Konzentrationsfähigkeit Ihres Kindes sehr. Dieses Training kommt den schulischen Leistungen sehr entgegen und fördert diese. Leider glauben viele Eltern das Gegenteil und befürchten, dass das Üben eines Instrumentes, die Lernzeit für die Schule vermindert. Dem ist NIE und NIMMER so. Die Konzentrationsfähigkeit wird durch ein Instrument oder durch Gesang geschult und kommt den schulischen Leistungen IMMER zugute ist die Erfahrung aus 300 Jahren Instrumental- und Gesangsunterricht. Das jedoch können nur Erwachsene verstehen.

Ich bitte Sie um Ihr geschätztes Vertrauen in die positive Kraft der Musik, egal welcher Richtung, zum Wohle Ihres Kindes. Wir wissen, wovon wir reden und wir unterrichten jede Musik und haben unseren Beruf professionell erlernt.

Wolfgang Eder
Leiter des Musikschulverbandes Heidenreichstein

Musikschulverband Heidenreichstein

Sekretariat: Susanne Pichler, Bürgerservice, Tel. 02862 523 36 14
Leitung: Wolfgang Eder, Musikschule in der Hauptschule, Tel. 0664-130 142 3

ANMELDEBOGEN

zum Musikunterricht im Schuljahr **2007/2008**

Name des Schülers:_____geb._____ gewünschter Lehrer:_____

Adresse: (PLZ, Ort, Straße, Hausnummer):_____

_____Tel:_____mobil:_____

Name eines Erziehungsberechtigten:

INSTRUMENTE

Gewähltes Instrument im Kästchen davor ankreuzen

Streichinstrumente	Holzblasinstrumente	Blechblasinstrumente	Tasteninstrumente
☐ Violine	☐ Blockflöte	☐ Horn	☐ Klavier
☐ Viola	☐ Altflöte	☐ Trompete/Flügelhorn	☐ Alte Tasteninstrumente (Cembalo, Klavichord)
☐ Violoncello	☐ Saxophon	☐ Tenorhorn/Bariton	
☐ Kontrabass	☐ Klarinette	☐ Posaune	☐ Kirchenorgel
	☐ Querflöte	☐ Tuba	☐ Akkordeon
☐	☐	☐	☐ Jazz- und Bluesklavier

Zupfinstrumente	elektron. Instrumente	Schlaginstrumente	Vokal
☐ Gitarre (klassisch)	☐ E-Gitarre	☐ Schlagzeug	☐ Sologesang (klassisch)
☐ Gitarre (Jazz)	☐ E-Bassgitarre	☐ Pauken	☐ Sologesang (Rock&Pop, Musical)
☐ Gitarre (Lied-begleitung)	☐ Keyboard	☐ kleine Trommel	☐ Singschule
	☐ elektr. Violine	☐ Percussion	☐

Ergänzungsfächer	begünstigte Einstiegsfächer	andere Fächer
☐ Musiktheorie	☐ Blockflöte (1. Jahr)	☐ Dirigieren (Chor u. Orchester)
☐ Harmonielehre	☐ Musikalische Früherziehung	☐ Orgel und Liturgie f. Organisten
☐ Korrepetition (begleitendes Spiel)	☐ Melodika (1. Jahr)	☐ Gehörbildung/Rhythmik

Gruppen- und Ensembleunterricht		
☐ lernunterstützendes Musizieren	☐ Barockensemble (Immervoll)	☐ Rhythmuskurs (Erwachsene)
☐ JUGENDBLASORCHESTER (Bauer)	☐ Streichersemble (Chytka)	☐ Jazz- und Rockensemble (Schneider)
☐ Popensemble (Kinder/Jugendl.(Palme)	☐ Jugendblasorchester H'stein	☐
☐ Gruppensingen (Eder)	☐ Blockflötenensemble (Curda)	☐ Improvisationsensemble.(Schneider)
☐ Klavierkammermusik (Palme)	☐ Schlagzeug(Kinder/Jugendl.)	☐ Saxophonensemble

☐ Einzelunterricht (50 min. pro Woche)
☐ Einzelunterricht (25 min. pro Woche)

☐ Gruppenunterricht zu 2 (2 Schüler in 1 Unterrichtseinheit pro Woche)
☐ Gruppenunterricht zu 3 (3 Schüler in 1 Unterrichtseinheit pro Woche)
☐ Gruppenunterricht zu 2 (2 Schüler in ½ Unterrichtseinheit pro Woche)
☐ Gruppenunterricht zu 3 (3 Schüler in ½ Unterrichteseinheit pro Woche)
☐ Gruppenunterricht zu 4 (4 Schüler in 1 Unterrichtseinheit pro Woche = Kurs)

Eine Abmeldung während des Schuljahres ist nicht möglich.
Bitte unbedingt nachfolgenden Abbuchungsauftrag ausfüllen und unterschreiben.

VOLKSBANK HEIDENREICHSTEIN

ERMÄCHTIGUNG ZUM EINZUG VON FORDERUNGEN DURCH LASTSCHRIFTEN **(monatliche Abbuchung)**

☐ Ich/wir ermächtige(n) Sie hiermit widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres Kontos mittels Lastschrift einzuziehen. Damit ist auch meine/unsere kontoführende Bank ermächtigt, die Lastschriften einzulösen, wobei für diese keine Verpflichtung zur Einlösung besteht, insbesondere dann, wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist. Ich/wir habe(n) das Recht, innerhalb von 42 Kalendertagen ab Abbuchungstag ohne Angabe von Gründen die Rückbuchung bei meiner/unserer Bank zu veranlassen.

Kto.-Nr._____bei Bankinstitut_____BLZ_____

Zahlung wegen MUSIKSCHULBEITRAG.

Datum:_____Unterschrift eines Erziehungsberechtigten:_____

Schulgeld monatlich (10 mal pro Jahr zu bezahlen)
Dieses Schulgeld ist für mindestens 30 Jahresstunden berechnet.

Feiertage und schulfreie Tage sind unterrichtsfrei und die dadurch entfallenen Stunden werden nicht nachgeholt.

Einzelunterricht (50 min. pro Woche)	Kinder	45 € monatlich, Erwachsene 63 € monatl.
Einzelunterricht (25 min. pro Woche)	„	25 € monatlich, Erwachsene 33 € monatl.
Gruppenunterricht zu 2 (2 Schüler in 1 Unterrichtseinheit)	„	27 € monatlich, Erwachsene 36 € monatl.
Gruppenunterricht zu 3 (3 Schüler in 1 Unterrichtseinheit)	„	23 € monatlich, Erwachsene 30 € monatl.
Gruppenunterricht zu 2 (2 Schüler in ½ Unterrichtseinheit)	„	13,50 € monatlich, Erwachsene 18 € monatl.
Gruppenunterricht zu 3 (3 Schüler in ½ Unterrichtseinheit)		12 € monatlich, Erwachsene 17 € monatl.
Kurse (Gruppe zu 4 in 1 Unterrichtseinheit pro Woche)	„	15 € monatlich, Erwachsene 22,50 € monatl.
Musikalische Früherziehung, Musiktheorie	„	12 € monatlich
Blockflöte, Melodika (1. Lernjahr)	„	12 € monatlich, Erwachsene 18 € monatlich,
Ensembleunterricht neben Hauptfachunterricht	„	6 € monatlich, Erwachsene 9 € monatl.
Ensembleunterricht ohne Hauptfachunterricht	„	12 € monatlich, Erwachsene 18 € monatl.
Leihinstrumente		7 € monatlich, max. 20 % des Neupreises

Sprengelfremde Schüler, deren ordentlicher Wohnsitz außerhalb der Gemeinden u. Katastralgemeinden Heidenreichstein, Eggern und Amaliendorf liegt, zahlen ein zusätzliches Schulgeld von 80 € monatlich

Bei Bezahlung mittels Zahlschein erfolgt die Vorschreibung zweimonatlich.

Ermäßigungen für mehrere Schüler einer Familie:

Ermäßigungen gelten erst, wenn eine Unterrichtseinheit überschritten ist.

Für den zweitältesten Schüler einer Familie	minus 25 %
Für den drittältesten Schüler einer Familie	minus 33 %
Für den viertältesten Schüler einer Familie	minus 50 %

AUSZÜGE AUS DEN RICHTLINIEN FÜR SCHÜLER UND ELTERN

1. **Eine Unterrichtseinheit dauert 50 min. pro Woche, eine halbe Unterrichtseinheit dauert 25 min**
2. **Der Betrag, den die Erziehungsberechtigten für den Unterricht zu leisten haben, ist für ein Stundenausmaß von 30 Unterrichtseinheiten pro Unterrichtsjahr bemessen. (NÖ. Landesgesetz 2000).**
3. Sollte dieses Ausmaß unterschritten werden, ist das Einvernehmen Lehrer – Eltern herzustellen und eine gemeinsame Lösung anzustreben. Sollte dieses Ausmaß überschritten werden, ist von Seite der Erziehungsberechtigten kein zusätzlicher Schulbeitrag zu zahlen.
4. Der Stundentermin, der vom Lehrer vorgeschlagen wird, ist nach Möglichkeit vom Schüler anzunehmen, Stundentausch von Schülern untereinander sind gestattet, sollen aber dem Lehrer gemeldet werden.
5. Wünsche nach Unterricht bei einer bestimmten Lehrkraft können nicht immer berücksichtigt werden.
6. Schüler und Lehrer haben in berechtigten Fällen das Recht, die Stunde rechtzeitig abzusagen oder zu verschieben, sofern dies dem Lehrer und seiner Tätigkeit zugemutet werden kann. Das ehestmögliche Einvernehmen Schüler – Lehrer – Eltern ist dabei herzustellen.
7. Bei Krankheit des Schülers oder des Lehrers entfällt die Stunde. Sie wird nachgeholt. Bleibt ein Schüler unentschuldigt dem Unterricht fern, wird die Stunde nicht nachgeholt.
8. Ein Schüler, der beabsichtigt in seinem Fach öffentlich aufzutreten (Vorspielen in der Pflichtschule, chorische oder solistische Tätigkeit außerhalb des Unterrichtes) hat vorher die Erlaubnis seines Lehrers einzuholen, ob er die Voraussetzungen dafür erfüllt oder ob eine derartige Tätigkeit der möglichen Entwicklung durch den Unterricht in der Musikschule entgegenläuft.
9. Unterrichtsfreie Tage an Pflichtschulen sind auch unterrichtsfreie Tage an der Musikschule.

Wolfgang Eder
Leiter des Musikschulverbandes Heidenreichstein

MEISTERDACH
Herbert Eschelmüller GmbH.

Familie Hofbauer
Kleinpertholz 13
3860 H´stein
Tel.: 02862/52618
hofbauer@waldviertler-fische.at
www.waldviertler-fische.at

Waldviertler Fische
"Frische Fische von Fischers Fritz"

Fischverkauf

• Waldviertler Karpfen • Karpfenfilet •
• geräucherte Karpfenhälften •
• Räucherforelle •

Tel. Vorbestellung
möglich unter
02862/52618
oder
0699/170 52618

Die Saison startet am
15. Sept. 2007
Dann haben wir
bis Dezember
jeden Samstag von 9 -12 Uhr
für Sie geöffnet

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

WWW.SCHOPF-REISEN.AT

Reisen mit Service!

DO. 6. SEPT. RIEDER MESSE & VOLKSFEST
SO. 9. SEPT. MARIAZELL & ERLAUFSEE
DO. 13. SEPT. STAUSEE OTTENSTEIN & ZWETTLER BIER
MI. 19. SEPT. ADLER MODEN- LINZ & STEYRTALBAHN
SA. 22. SEPT. MÜNCHNER OKTOBERFEST -AUF DER WIESN
SA. 29.SEPT. TY TENDER- ROCK´N ROLL-METROPOL WIEN
SA. 13. 10. ESSEN-TRINKEN-LACHEN -LUSTIGER HERMANN

WEITERE INFO:
3860 Heidenreichstein;02862 / 52518, 52519

HERBST ZEIT LOSE

Kinder-Regenjacke	€ 7,-	Damen-Sweatshirt	€ 7,-
Kinder-Sweatshirt	€ 5,-	Damen-Jeans	€ 7,-
Kinder-Polyhose	€ 7,-	Damen-Pyjama	€ 10,-
Kinder-Garnitur	€ 3,-	Herren-Poloshirt (langarm)	€ 7,-
Kinder-Trainingsanzug	€ 10,-	Herren-Pulli	€ 10,-
Kinder-Pyjama	€ 5,-	Damen-Sneaker, Socken (3 Paar)	€ 1,99
Kinder-Sneaker, Socken (3 Paar)	€ 1,99		

ZIMM MODE

HEIDENREICHSTEIN SCHREMSER STRAßE 4

Werbung bringt Erfolg!

Pflegevorsorge - Förderpension

1. Monatsprämie geschenkt

Bei Abschluss einer Förderpension oder Pflegevorsorge,
bekommen Sie die erste Monatsprämie geschenkt!

Angebot gültig bis 28. September 2007!

Nähere Informationen erhalten Sie unter:
Tel.: 02862/52403-0
E-Mail office@vbow.at

VOLKSBANK
OBERES WALDVIERTEL

Kunsthandwerk
Erzeugnisse aus Granit
Peter Weisgrab
3860 Seyfrieds 24
Tel. 02862/52216 bzw. 0664/9214725
Sonnenwürfel, Rundsäulen, Tröge,
Hausnummernschilder uvm.

Gesund Leben - Der gute Tipp von Stadtarzt Dr. Karl Gabler

Bewegen - Bewegen - Bewegen...

Die alte Weisheit „In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist“ können wir in die moderne Zeit transferieren, als „Bewegung und Sport geben Halt in allen Lebenslagen, nicht nur körperlich, sondern auch psychisch, emotionell und sozial…“

In den letzten Jahren haben sich vor allem in den Industrieländern die Entwicklungsbedingungen für unsere Kinder erheblich verschlechtert, wobei vor allem Veränderungen in der Familie und die Technisierung des Alltages dafür verantwortlich sind. Sinnliche Erfahrungen und Wahrnehmungen sowie Bewegungs– und Körpererfahrungen werden auf ein Minimum reduziert.

Auswirkungen des zunehmenden Bewegungsmangels sind degenerative Organ– u. Muskelentwicklungen, körperliche Fehlhaltungen, motorische Leistungsschwächen, Verhaltensstörungen und reduziertes intellektuelles Lernvermögen.

Falsche und einseitige Ernährung sowie eigenartige Essgewohnheiten sind vor allem in Verbindung mit dem zunehmenden Bewegungsmangel verantwortlich für Übergewicht und Fettleibigkeit, Koordinationsschwächen, Herz-Kreislauf– u. Haltungsschwächen.

Unsere Kinder und Jugendlichen bewegen sich zu wenig, sitzen zuviel und essen am liebsten Fetthaltiges und Süßes.

Wie in einem Teufelskreis beeinflusst Bewegungsmangel auch die Psyche der Jugendlichen, löst Bewegungshemmungen, Angst und Unsicherheit. Folge sind mangelndes Selbstvertrauen und abweichendes Sozialverhalten.

Immer mehr Kinder werden auffälliger, schwieriger und sind wegen ihrer Aggressivität, oder weil sie extrem zurückgezogen sind, nicht mehr integrierbar. Durch diese psychische Vereinsamung kommt es zum Zugreifen auf Drogen.

Elterliches Erziehungsverhalten, die Einstellung zu Sport und Bewegung, Freizeitgewohnheiten der Familie und der Freunde sowie der Schulsport beeinflussen das Bewegungsverhalten. Daher müssen Vorschläge für mehr Bewegung und Sport diese Beeinflussungsfaktoren berücksichtigen.

Bei den Bewegungsempfehlungen müssen folgende Faktoren berücksichtigt werden:

⇒ Fitness bzw. Konstitution (Alter, Gewicht)
⇒ Ausmaß (Umfang) und Stärke (Intensität) der Bewegung
⇒ Häufigkeit (besser öfter u. kürzer, als nur 1x u. dafür länger)

Bewegungsmöglichkeiten im Alltag nützen!

⇒ Kurze Strecken nicht mit dem Auto fahren, sondern zu Fuß gehen oder mit dem Fahrrad fahren
⇒ Stiegensteigen
⇒ Schulpause für Bewegung u. Spiel nützen
⇒ Turnunterricht nützen u. oft daran teilnehmen
⇒ „natürliche Trainingsmittel“ der näheren Umgebung nützen, z.B. Gleichgewichtsübungen (balancieren auf Baumstämmen, klettern..)
⇒ Trendsportarten fördern (Streetsoccer, Skaten, Basketball etc.)
⇒ Sport und Bewegung am Wochenende

Allgemeine Bewegungsanleitungen für Interessierte:

Ausdauer:

⇒ Rad fahren, Inline skaten, Wandern, Joggen, Nordic Walking, Langlaufen etc.
⇒ Häufigkeit: täglich 10-15 Min. oder 2x 60 Min. pro Woche
⇒ Intensität: Reden sollte während der Belastung möglich sein

Koordination:

⇒ Balancieren
⇒ Ball spielen
⇒ Seil springen

Kraft:

⇒ Sprungübungen
⇒ Klimmzüge
⇒ Kniebeugen
⇒ Crunches (Bauchmuskeln)

Schnelligkeit:

⇒ Fangen spielen
⇒ Sprints

Die einzelnen Bewegungsempfehlungen sollen eine Anregung für mehr körperliche Aktivität sein. Entscheidend ist aber, dass im Alltag jede Form der Bewegung genutzt wird.

Für interessierte Eltern oder Lehrer gibt es im Internet Möglichkeiten für eine weiterführende Information und auch Beispiele.

Gartenbau – Floristik
Ing. Karl Lechner
3860 Heidenreichstein – Bahnhofstraße
Tel. 02862/52296
Fax 02862/53935 email: blumen.lechner@aon.at

Wir räumen unser Freilandquartier!

Auf alle lagernden Bäume, Sträucher, Stauden, Rosen, Kletterpflanzen, Obst– u. Beerengehölze

- 40% Nachlass

(Angebot gültig bis 22. September 07 - solange der Vorrat reicht)

ab 22. September 07 - Stiefmütterchen-Aktion bei je 10 Stk. + 1 Stk. gratis

Sofort beziehbare Wohnungen

Beratung und Infos:
Gebietsleiter:
Kurt Einzinger
02859 / 6442
Mobil 0664 / 38 35 840
ebsg@wvnet.at

Freie Wohnungen in Heidenreichstein

	m²	N-Beitr.+BK	Finanzierungsbeitrag
Färbereiweg 7/1/1	66,11	€ 357,18	€ 9.673,41
Färbereiweg 7/2/4	84,66	€ 443,02	€ 7.005,26
Färbereiweg 9/3/2	83,30	€ 432,65	€ 6.938,63
Färbereiweg 13/4/6	77,58	€ 379,33	€ 11.556,70

Grundstück im Bau- u. Wohnlandgebiet zu verkaufen!

www.ebsg.at

Erste Burgenländische Gemeinnützige Siedlungsgenossenschaft
7033 Pöttsching, Rathausplatz 1, Tel. 02631 / 2205-0
EBSG
DIE QUALITÄT DES WOHNENS

RECHTSANWALT

DR. WOLFGANG RAMING

3830 Waidhofen an der Thaya, Hauptplatz 2
Tel.: 02842/52543 e-mail: dr.raming@aon.at

SPRECHTAG IN HEIDENREICHSTEIN

JEDEN MONTAG 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

NEU

Kostümverleih &
Änderungsschneiderei
Martina Schleritzko
3860 Heidenreichstein
Angergasse 9
0664/2014113

Geschäftszeiten:
MO: 9h-12h u. 14h-17h
DI: ——— 14h-17h
MI: 9h-15h
DO: 9h-15h
FR: 9h-12h

NEUES AUS DER BIBLIOTHEK

Leserporträt

Das ist Alexander

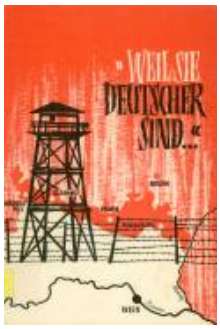
Er ist einer der Gewinner des Andersen-Lesepass-Gewinnspiels. Alexander bekam von seinen Eltern als Geschenk zu seinem 1. Geburtstag einen Leserausweis und ist damit der jüngste eingeschriebene Leser in der Geschichte unserer Bibliothek. Von Beginn an wählt er seine Bücher selbst aus. Er kommt wöchentlich u. gehört damit auch zu unseren beständigsten Besuchern. Obwohl Alexander noch nicht selbst lesen kann, war ihm schon bald ein Buch pro Woche zu wenig. Er spielt gerne mit anderen Kindern u. wenn die Sonne scheint, muss er raus, und ebenso gerne besucht er die Bibliothek. Schon jetzt weiß er sichtlich, was gut für ihn ist. Im Frühling tat er einen Ausspruch, mit dem er ebenfalls in die Annalen der Bibliothek eingehen wird:
„Mama, wir brauchen mehr Bücher. Es sieht nach Regen aus."
Alexander wird gegen Ende des Sommers drei.

Zeugen unserer Vergangenheit

Ein Buch macht von sich reden: <u>Vom Leben an der Grenze von Maria Zimmel</u> aus Heidenreichstein - Eigenverlag

Ein Buch, das es nur bedingt zu kaufen gibt, denn Frau Zimmel finanzierte die Herstellung dieses Bandes selbst und widmete sich in dem Buch ihrer Vergangenheit , der verlorenen Heimat im Weitrauer-Land und dem Schicksal ihrer Familie. Die zweite Auflage ist bereits restlos ausverkauft. Eine weitere Auflage gibt es nur bei entsprechenden Vorbestellungen, Interessierte können es inzwischen in der Bibliothek ausleihen.

Von gleichem Interesse dürfte das Buch ***<u>„Weil Sie Deutscher sind..."</u>*** sein. Es wurde bearbeitet und herausgegeben von Felix Bornemann in Stuttgart, 1980. Das Buch enthält Dokumente und Berichte zur Austreibung der Sudetendeutschen aus Südmähren 1945-1946. Sehr objektiv wird versucht, die schrecklichen Ereignisse mittels Augenzeugenberichten darzustellen. Im Schlusswort des Herausgebers wird die Absicht unterstrichen, dass das Buch weder einen Geist der Rache heraufbeschwören soll, noch das tschechische Volk als Ganzes für die an unschuldigen deutschen Menschen begangenen Untaten verantwortlich machen soll. — Der Inhalt ist übersichtlich gegliedert in Kreise, beginnend mit Kreis Neubistritz bis hin zum Kreis Nikolsburg. Leider fehlt eine Inhaltsangabe zur besseren Orientierung im Buch, jedoch ist ein Namensregister angeschlossen, das das Auffinden einzelner Opfer dieser schrecklichen Vorgänge im Text leichter ermöglicht.



Club der LeserInnen

Wir möchten Sie erinnern an unseren ***Club der LeserInnen***, der am 26.9.2007 um 19,30 Uhr in unserer Bibliothek unter anhaltender Begeisterung der Teilnehmenden bereits in die neunte Runde geht. — Im Club wird über Gelesenes geredet, Lektüre weiterempfohlen, vorgelesen, man kann mit diskutieren, Fragen stellen oder einfach nur zuhören, ohne jeden Zwang und mit viel Spaß. Es ist nicht erforderlich, jedes Mal teilzunehmen und es ist nicht Voraussetzung, LeserIn der Bibliothek zu sein. Gesprochen wird über Literatur jeder Art, von Romanen über Sachbücher, Zeitungsartikel, Gedichte und alles, was irgendwo geschrieben steht. Die Clubabende finden monatlich, immer am letzten Mittwoch um 19.30 Uhr statt.
Willkommen ist, wer kommen will. Wir freuen uns über jeden Teilnehmer, denn jeder neue Gast eröffnet eine neue Sicht auf Gelesenes.

Herta Pichler

Stadt– und ÖGB-Bibliothek Heidenreichstein
Litschauer Straße 11, Tel./Fax: 02862/58748
E-Mail: office@bibliothek.heidenreichstein.gv.at; www.heidenreichstein.bvoe.at
Montag 9.00-12.00 Uhr - Mittwoch 15.30-18.30 Uhr - Freitag 15.30-18.30 Uhr
Buch u. Zeitschrift/Stk./Wo € 0,15 - andere Medien/Stk./Wo € 0,40
Intelligenz ist, wenn man weiß, wo man das findet, was man nicht weiß!

Aus unserem Naturpark

Abenteuercamp für Vifzacks

- war ein tolles Angebot für Kinder, die sich auf das neue Schuljahr vorbereiteten. Mit Spiel, Spaß und jeder Menge Natur wurden drei Tage zu einen Ferienerlebnis der besonderen Art.
Die Volksschullehrerinnen, Dipl.-Päd. Nicole Zach und Dipl.-Päd. Andrea Mayerhofer, betreuten mit dem Naturparkteam die lernhungrigen Teilnehmer/innen auf ihren literarischen und mathematischen Streifzügen durch unseren Naturpark.

Baumhoroskop im Naturpark

Die Sommerlinde

11.—20. März und 13.—22. Sept.
Höhe: bis 40 m, Krone: ovalkugelig, Wurzelform: Herzwurzel, Alter: bis 1000 Jahre; Verwendung: Holz. leicht und weich; ausgezeichnetes Schnitz- und Drechslerholz;
Lindenbast wurde früher als Bindematerial und für Flecht- und Seilwaren verwendet.
Lindenblütentee bei Erkältungskrankheiten.

Baumpate der Sommerlinde ist ***Mag. pharm. Wolfgang Wittig***, ***Apotheker,*** Apotheke zur Heiligen Margaretha

Die Hasel

22.—31. März und 24. Sept.– 3. Oktober
Höhe: bis 6 m; Wuchs: Großstrauch, selten Baum; Alter: bis 100 Jahre; Verwendung: Holz: weich, gut spaltbar, zur Herstellung von Zeichenkohle und Schießpulver, Ruten für Körbe und Flechtwerk.
Die Haselnüsse waren schon in der Steinzeit eine begehrte Nahrung.
.
Baumpate der Hasel ist ***Robert Inghofer, Natur- und Landschaftsführer,*** Antikhof Kleinpertholz;

Eine Veranstaltung mit besonderem Flair
DAS ESELTREFFEN

Die Familie Bock aus der Steiermark wanderte mit ihren zwei Eseln vor und nach unserer Veranstaltung durch das Obere Waldviertel. Die Familie Zimm aus Heidenreichstein mit ihren zwei Eseln stellte die Besucher des heurigen Eseltreffens dar. Dass „nur“ so wenige Tiere anwesend waren, machte die Veranstaltung gemütlich und familiär.

Bei schönstem Sommerwetter wurde am Samstag zum Gemeindeteich gewandert. Ein reges Interesse an den Eseln zeigten die Besucher auch beim Frühschoppen am Sonntag. Bis in den Nachmittag wurden die Esel gestreichelt, geritten und mit Karotten bedankt.
Für die Naturparkbesucher, die vom Eseltreffen erst bei ihrer Ankunft erfuhren, stellten die Tiere eine Überraschung dar, die Sie zum längeren Verweilen veranlasste.
Als Geschäftsführer darf ich allen, die geholfen haben, dieses gelungene Naturparkwochenende zu gestalten, ein herzliches Dankeschön aussprechen.
Reinhard Sprinzl

Gaumenfreuden im Naturpark

mit Bauernmarkt, Land Art und Aktion „hing´schaut auf´s Hoiz und Kraut“

am 22. September ab 9:00 Uhr

findet schon traditionell unser kulinarischer Spaziergang durch den Naturpark statt.
Das Angebot an Verkostungsstationen und die Aktionen rund ums Kraut und Holz garantieren einen erlebnisreichen Tag für Jung und Alt.
Der Bauernmarkt ist von 9:00 bis 16:00 Uhr geöffnet.
Anmeldungen für einen Stand am Bauernmarkt unter 0664/ 58 58 0 91

Veranstalter Naturparkverein Heidenreichsteiner Moor, Ansprechpartner: Reinhard Sprinzl

HALLOWEEN IM MOOR

für Mutige ab 6 Jahren; „Gib mir Süßes, sonst gibt´s Saures!“

Der Naturpark Heidenreichsteiner Moor bietet **am Samstag, den 27. Oktober, ab 17:30 Uhr,** die Möglichkeit, in den finsteren Moorwald einzutauchen.
Bei Halloween im Moor darf von 17:30 bis 19:00 Uhr gestartet werden. Der Eintritt ist für Erwachsene € 5.-, für Kinder € 3.-. Ermäßigung für Gäste die im Halloween-Kostüm erscheinen oder geschminkt sind, € 1.-.
Leistung: Süßes für die Kinder, Geistiges für die Erwachsenen zur Begrüßung; Spezieller Halloweenpfad; Fackel zum Entzünden des Halloweenfeuers;