

heidenreichstein

LIEBENSWERT & LEBENSWERT

MÄRZ | APRIL | MAI 2023

MAGAZIN FÜR HEIDENREICHSTEIN & UMGEBUNG



VIelfALT FÜR ZUHAUSE



hei
NATUR

Vielfalt für Zuhause
Seiten 1 bis 12

hei
KULINARIK

Rezept-Tipp
Seite 13

hei
LEBEN

Stadterneuerung
Seite 18

hei
BILDUNG

**Elementares
Musizieren**
Seite 24



SEHR GEEHRTE BÜRGERINNEN UND BÜRGER!

ist zur Selbstverständlichkeit geworden. Der Ab-Hof Verkauf wird auch in den landwirtschaftlichen Betrieben unserer Gemeinde angeboten und gerne angenommen.

BLACKOUT

Die Stadtgemeinde Heidenreichstein setzt sich mit dem Thema Blackout auseinander. Der Blackout-Notfallplan und ein Gesamtkonzept werden von der Bezirkshauptmannschaft als Katastrophenschutzbehörde erarbeitet.

In Vorbereitung ist der Ankauf von Notstromaggregaten für alle Feuerwehren in der Gemeinde, da die Feuerwehrrhäuser als „Sicherheitsinseln“ dienen. Die Bevölkerung soll hier Information und Hilfestellung finden. Diese Anlaufstellen sind die FF-Häuser auch in den Katastralgemeinden, die notstromversorgt sind und nach außen in Funkverbindung stehen. Eine Bevorratung mit Lebensmitteln sollte für jeden Haushalt eine Selbstverständlichkeit sein.

Das Wichtigste im Blackout-Fall: Ruhe bewahren und überlegt handeln.

STADTERNEUERUNG

Im Rahmen der Stadterneuerung Heidenreichstein wurden im Jänner zwei Workshops veranstaltet, die sich mit den Themenkreisen „Bildung, Kultur und Freizeit“ sowie „Gesundheit und Soziales“ beschäftigten.

Es wird weitere Arbeitsgruppen geben, zu denen vor allem die Mitbürgerinnen und Mitbürger willkommen sind.

Die Termine sind auf der Homepage der Stadtgemeinde ersichtlich oder

werden auf Wunsch per E-Mail zugesandt.

Die Zusammenarbeit mit der Bevölkerung ist ein Schwerpunkt in der Stadterneuerung.

Ein eigener Artikel im Stadtmagazin behandelt dieses Thema.

INFRASTRUKTUR

Ein wichtiges Anliegen, so wie in den letzten Jahren, ist uns die Sanierung der Infrastruktur (Abwasserkanal, Regenwasserkanal und Trinkwasserversorgung) und damit verbunden die Wiederherstellung der Fahrbahnen. Auch im heurigen Jahr wird es baustellenbedingt zu Behinderungen bzw. Straßensperren kommen. Ich ersehe alle Betroffenen um Verständnis dafür, damit es in den kommenden Jahren zu keinen Ausfällen in der Versorgung und Entsorgung kommt.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit frei von gesundheitlichen Problemen.

Ihr/Dein
Bgm. Gerhard Kirchmaier

LANDWIRTSCHAFT UND GARTEN

Der Frühling beginnt und die Natur bietet die Voraussetzungen zur Bepflanzung unserer Gärten und für die Bewirtschaftung der Felder.

Selbst Gemüse, Kräuter und Obst im Garten zu pflanzen und später zu ernten, wird unter den empfohlenen Voraussetzungen zum Erfolgserlebnis.

Die österreichische Landwirtschaft ist geprägt von einem hohen Grünlandanteil, Kleinstrukturiertheit und einer großen Zahl von Biobetrieben. Regionale landwirtschaftliche Produkte erlangen in unserer Zeit einen immer höheren Stellenwert.

In den vergangenen Jahren und auch in der Gegenwart kommt es in den landwirtschaftlichen Betrieben zu Strukturänderungen, das heißt Veränderungen im Anbau von Feldfrüchten, Umstellung auf Bio-Betrieb und bedingt dadurch auch Änderung der technischen Voraussetzungen.

Die stetigen Anpassungen an die gesetzlichen Bestimmungen in der Tierhaltung zwingen zu laufenden Investitionen.

Die Verkaufspreise werden durch Importe aus den sogenannten Billigländern beeinflusst.

Nischenprodukte sind gefragt und helfen den Landwirten bei der Vermarktung ihrer Grundprodukte. BIO

WASSERZÄHLERABLESUNG

Die Ablesung des Wasserzählers soll, wie in den Vorjahren, mittels Selbstablesung durch die Hauseigentümer:innen erfolgen. Die Wasserzähler-Ablesekarte wird Ihnen Mitte März 2023 per Post zugesandt.

Den Zählerstand geben Sie bitte im Bürgerservice der Stadtgemeinde bis spätestens 7. April 2023 schriftlich mittels Ablesekarte, telefonisch unter 02862 52336-222 oder online über www.zaehlerdaten.at bekannt.

ES GEHT AUCH MOBIL!

Die Erfassung des Zählerstandes kann der/die Steuerpflichtige auch per Tablet oder Smartphone vorneh-

men. Damit ist es möglich, den Zählerstand direkt von der Wasseruhr abzulesen und gleich in die Erfassungsmaske einzugeben. Erledigt!

Ist auf der Ablesekarte ein QR-Code angegeben, müssen EDV-Nummer und Zählernummer nicht mehr manuell eingegeben werden – einfacher geht's nicht!

Bei Fragen steht Ihnen Hr. Heiko Mader unter 02862 523 36-222 gerne zur Verfügung.

BITTE BEACHTEN SIE!

Immer wieder kommt es beim Ablesen der Wasserzähler zu Fehlablesungen. Die in den Haushalten mon-



tierten Wasserzähler haben KEINE Kommastelle.

Alle fünf Jahre werden die Wasserzähler getauscht, wobei der Zählerstand durch die Gemeinde kontrolliert wird.

NÖ HEIZKOSTENZUSCHUSS 2022/2023

Die NÖ Landesregierung hat beschlossen, sozial bedürftigen Niederösterreicher:innen einen einmaligen Heizkostenzuschuss für die Heizperiode 2022/2023 in Höhe von 150,00 Euro sowie zusätzlich eine NÖ Sonderförderung in Höhe von 150,00 Euro zu gewähren.

Einkommensrichtsätze – brutto:

- Alleinstehende 1.110,25 EUR
- Ehepaare/Lebensgemeinschaften 1.751,54 EUR
- zuzüglich für jedes Kind 171,31 EUR
- zuzüglich für jeden Erwachsenen 641,29 EUR

Bei der Beantragung sind ein Einkommensnachweis aller im Haushalt lebenden Personen sowie die Sozialversicherungskarte mitzubringen.

Sollten Sie Bezieher:in der bedarfsorientierten Mindestsicherung sein, so wird der Heizkostenzuschuss automatisch an Sie überwiesen.

Eine Beantragung ist bis **spätestens 31. März 2023** im Bürgerservice der Stadtgemeinde Heidenreichstein, Stadtplatz 1, bei Hr. Alfred Haufek möglich.

Tel. 02862 523 36-213.

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Stadtgemeinde Heidenreichstein; Redaktion und Anzeigenannahme: Romana Kranner, Tel. 02862 523 36-231, info@heidenreichstein.gv.at. Für den Inhalt verantwortlich (ausgenommen unterfertigte Artikel): Bgm. Gerhard Kirchmaier. Die Redaktion behält sich vor, zugesandte Beiträge zu kürzen, zu ändern oder nicht zu veröffentlichen. Auflage 7.600 Stück.

Redaktions- und Anzeigenschluss für die Ausgabe Juni/Juli/August: Freitag, 21. April 2023.

Gedruckt nach der Richtlinie des Österreichischen Umweltzeichens auf 100% Recyclingpapier von der Druckerei Janetschek GmbH, UW-Nr. 637



7. ÄNDERUNG DES ÖRTLICHEN RAUMORDNUNGSPROGRAMMES DER STADTGEMEINDE HEIDENREICHSTEIN (FLÄCHENWIDMUNGSPLAN)

Seitens der Stadtgemeinde Heidenreichstein wurde die 7. Änderung des örtlichen Raumordnungsprogrammes (Flächenwidmungsplan) durchgeführt. Der neue Flächenwidmungs-

plan ist nunmehr rechtskräftig und kann auch auf der Homepage der Stadtgemeinde Heidenreichstein abgerufen werden.
www.heidenreichstein.gv.at

Für weitere Fragen und Auskünfte steht Ihnen die Bauabteilung der Stadtgemeinde Heidenreichstein, Rathaus, Zimmer 1, Tel. 02862 523 36-217, gerne zur Verfügung.

AUSZAHLUNG DER JAGDPACHT

Die **Jagdpacht 2023** für Heidenreichstein und seine Katastralgemeinden kann noch bis **24. Juli 2023** während der Parteienverkehrszeiten im Rathaus, Kirchenplatz 1, bei Fr. Daniela Fritz erhoben werden.

Auch 2023 besteht die Möglichkeit der Überweisung auf Ihr Konto.

Bitte geben Sie dazu Ihre Kontodaten schriftlich bekannt. E-Mail: daniela.fritz@heidenreichstein.gv.at

WILLKOMMENSGESCHENK FÜR NEUGEBORENE



© Eveline Eigenschink

Zur Geburt Ihres Babys gratuliert die Stadtgemeinde Heidenreichstein mit einem Wickelrucksack, gefüllt mit Babysachen und Gutscheinen der Gewerbebetriebe, fünf Müllsäcken und einem Kinderbuch der Stadtbibliothek.

Aus Datenschutzgründen werden die Eltern ersucht, eine Geburt bei der Stadtgemeinde Heidenreichstein, Hr. Alfred Haufek, Tel. 02862 523 36-213 zu melden, damit wir Ihnen den Rucksack mit den Glückwünschen überbringen können.

**WIR HALTEN
NÖ SAUBER!**
FRÜHJAHRSPUTZ

ORTSRANDSÄUBERUNGSAKTION AM 15. APRIL 2023

Am Samstag, den 15. April 2023 (Ersatztermin bei Schlechtwetter - 22. April 2023) findet wieder eine Ortsrandsäuberung zur Verschönerung unseres Ortsbildes statt.

Diese Aktion dient dazu, besonders die Straßenränder bei den Ortseinfahrten von Verunreinigungen zu befreien.

Mitglieder von Vereinen und freiwillige Helfer:innen aus der Bevölkerung, die dazu herzlich eingeladen sind, treffen einander um 14.00 Uhr bei der Einsatzzentrale Heidenreichstein, Litschauer Straße 13.

Für die Ortsrandsäuberung gibt es

vor Ort ausreichend Müllsäcke und ein gewisses Kontingent an Warnwesten und Arbeitshandschuhen. Sollte es Ihnen möglich sein, von zu Hause Arbeitshandschuhe und eine Warnweste mitzubringen, wäre dies sehr hilfreich.

Um eine bessere Einteilung treffen zu können, ersuchen wir um kurze Voranmeldung von Personengruppen ab 4 bis 5 Personen im Rathaus bei

Fr. Nicole Spießmaier unter 02862 523 36-210 bzw. nicole.spieessmaier@heidenreichstein.gv.at.

Die Gemeinde Heidenreichstein würde sich über eine tatkräftige Unterstützung aus der Bevölkerung sehr freuen. Als kleines Dankeschön sind im Anschluss an die Säuberungsaktion alle Teilnehmer:innen auf eine Jause eingeladen.

TREND: VIELFALT NICHT NUR AUF DEM TELLER

Bäuerinnen und Bauern in Heidenreichstein bieten eine Vielfalt an Produkten direkt ab Hof an. Konsument:innen schätzen es, frische Milch, Fleisch, Eier, Obst und Gemüse ohne lange Transportwege direkt auf den Teller zu bekommen. Am besten alle diese Produkte dann auch noch mit köstlichen Kräutern und Blüten aus dem eigenen Garten oder dem Fensterkisterl genießen.



© Medienwald.at

In der Herbstausgabe des Heidenreichsteiner Stadtmagazins 2020 haben wir das erste Mal Direktvermarkter aus der Gemeinde Heidenreichstein vorgestellt. In der aktuellen Ausgabe dürfen wir Ihnen wieder Betriebe präsentieren, in denen in letzter Zeit die junge Generation am Betrieb ihre Schritte Richtung Direktvermarktung gesetzt hat. Junge Menschen, die ihre Zukunft in der Arbeit mit dem landwirtschaftlichen Boden und den Tieren sehen. Das Ausprobieren von für die Region neuen Kulturen, wie zum Beispiel Physalis oder speziellem Gemüse, die Herstellung von hochwertigen tierischen Produkten und dann auch die

möglichst regionale Vermarktung all dieser Köstlichkeiten sind Herausforderungen, welche hier gerne angenommen werden.

EINKAUF AB HOF

Die Corona-Pandemie hat uns aufgezeigt, wie wichtig die heimische Landwirtschaft für die Versorgungssicherheit ist. Der Umgang mit Lebensmitteln sollte daher spätestens jetzt ein wichtiger Teil des Alltags sein. Direktvermarkter:innen leisten einen wichtigen Beitrag zur Reduktion von Lebensmittelverschwendung, denn beim Einkauf ab Hof kann der Landwirt Konsument:innen rund um die Themen der richtigen Lagerung

und restlosen Verwertung bestens beraten.

Auf den Seiten 6 und 7 finden Sie eine Auflistung, wo Sie unterschiedliche Köstlichkeiten direkt vom Landwirt beziehen können. Eine Liste, die im Vergleich zum Jahr 2020 erfreulicherweise gewachsen ist! Weiters gibt es in Heidenreichstein einige Geschäfte, welche einen Teil ihres Sortiments ebenfalls direkt von Landwirten aus der Region beziehen. Auch diese Geschäfte finden Sie in der Auflistung.

Vermeiden wir lange Transportwege von Lebensmitteln und sparen wir dadurch Energie. Energie sparen ist das Gebot der Zeit, und jeder kleine Beitrag hilft. So kann auch mit der Bearbeitung des eigenen Gartens Energie gespart werden, indem man den Rasen weniger oft mäht und so auch mal Blumen blühen lässt. Das hilft der Biodiversität, denn je vielfältiger das Nahrungsangebot für Insekten, Vögel und Reptilien im Garten oder am Fensterkisterl ist, umso mehr summt und brummt es.

Mit dieser Ausgabe möchten wir Ihnen somit wieder ein paar Möglichkeiten aufzeigen, welche regionalen Schmankerl in Heidenreichstein zu finden sind und mit welchen einfachen Mitteln man die Biodiversität im eigenen Umfeld steigern kann.

MILCHBAUERN AUS LEIDENSCHAFT

Die Verarbeitung der selbst produzierten Milch ist Silvia und Mattias Arnhof aus Dietweis ein Anliegen. Wie sie ihren Weg der Direktvermarktung gehen, erzählen sie uns hier:



© Arnhof

Unsere Familie führt den landwirtschaftlichen Milchviehbetrieb seit dem Jahr 1993 mit Überzeugung in biologischer Wirtschaftsweise. Im Jahr 2020 haben wir, Mattias und Silvia, den Betrieb von den Eltern übernommen und die Idee geboren, die Direktvermarktung von der am Betrieb erzeugten Milch wieder aufleben zu lassen, aber nicht in Form von Schulmilch, wie dies bereits von 1996 bis 2010 gemacht wurde.

Wir experimentierten in der Baby-pause nach dem zweiten Kind viel

mit Milch und Joghurt herum. Sofort brannte das Herz für die Joghurtproduktion, und die Vorbereitungen für die Zulassung als Milchverarbeitungsbetrieb liefen auf Hochtouren. Auf den Rat unserer Eltern, uns die Arbeiten in der Milchverarbeitung so leicht wie möglich zu gestalten, haben wir uns für bedruckte Flaschen und Gläser entschieden. Das heißt, an unserem Verpackungsglas wurden von einer Firma in Niederösterreich alle wichtigen Details eingebrannt. So sind unsere Glasflaschen und Glä-

ser nicht nur umweltschonend, sondern auch optisch ein echter Hingucker!

STARTSCHUSS FÜR DEN VERKAUF

Im November 2020 fiel schließlich der Startschuss für den Verkauf der erzeugten Produkte. Wir stellten uns in den umliegenden Regionalmärkten vor und wurden mit Begeisterung ins Sortiment aufgenommen. Mittlerweile erzeugen wir neben der pasteurisierten Vollmilch und unserem stichfesten Naturjoghurt bereits 10 verschiedene Sorten von Fruchtjoghurt und beliefern dreimal wöchentlich Läden und Großabnehmer in den Bezirken Gmünd, Waidhofen/Thaya und Horn.



© Arnhof

Es ist auch schön, wenn wir immer wieder neue Gesichter in unserer Selbstbedienungshütte in Dietweis 5 sehen, welche sich an unseren Bio-Milchprodukten und unseren Bio-Kartoffeln erfreuen. Da uns Qualität sehr wichtig ist, sind wir seit Herbst auch zertifizierter AMA Genussregion-Betrieb sowie Mitglied bei „Gutes vom Bauernhof“ und „So schmeckt Niederösterreich“.

BIOHOF ARNHOF

Dietweis 5
3860 Heidenreichstein
0664 113 39 92
bio-arnhof.at

FLEISCHGENUSS AUS DER REGION

Familie Gratzl bewirtschaftet einen landwirtschaftlichen Betrieb in Dietweis. Die junge Generation startet nun mit der Direktvermarktung von selbst produziertem Rind- und Schweinefleisch durch. Wie die Arbeit am Betrieb läuft und auf welche Kriterien sie besonderen Wert legen, erzählen sie uns hier:



© Gratzl

Unser Hof in Dietweis ist ein Familienbetrieb. Wir, Karin, Florian und Michael, sind ein Teil der Familie und möchten euch hiermit unsere Arbeit ein Stück näherbringen. Karin und Florian sind die zukünftigen Hofübernehmer und gemeinsam mit Bruder Michael, einem gelernten Fleischer, haben wir 2022 mit der Direktvermarktung von Rind- und Schweinefleisch begonnen.

Da uns die Qualität unserer Produkte sehr wichtig ist, achten wir auf das Wohlbefinden unserer Tiere. Das Rindfleisch kommt vom Wei-

derind, das vom Frühjahr bis in den Spätherbst auf die Weide kann. Da wir unsere Schweine auf Stroh halten, ist es ihnen möglich, ihr natürliches Wühlverhalten auszuleben, gleichzeitig bietet dies einen besseren Liegekomfort.

Unsere Tiere werden in einer regionalen Landfleischerei von Michael geschlachtet, zerlegt und veredelt. Somit begleiten wir unsere Tiere von der Geburt bis hin zur Schlachtung. Die Ferkel stellen wir von einem Familienbetrieb aus der näheren Umgebung ein.

Um den Geschmack und die Qualität des Fleisches zu verbessern, lassen wir es ca. zehn Tage am Knochen reifen, bis wir es anschließend nach euren Wünschen entsprechend verarbeiten, verpacken und beschriften.

Diverse Schmankerl, wie Frischfleisch vom Weiderind und Strohschwein, veredelte Produkte und eigens angebaute Erdäpfel, erhaltet ihr an unseren Ab-Hof-Verkaufstagen auf Vorbestellung. Erdäpfel und Produkte wie Wurstwaren, Selchwaren und Brotaufstriche gibt es am Verkaufstag, solange der Vorrat reicht.

„Der Gratzl-Hof denkt in Generationen. Seit über 100 Jahren arbeitet die Familie mit Hingabe im Kreislauf der Natur, um Lebensmittel in höchster Qualität zu schaffen.“



© Gratzl

GRATZL HOF

Dietweis 6
3860 Heidenreichstein
0664 201 64 33
gratzlhof@gmx.at
www.gratzlhof.at

GEMÜSE – LANGE HALTBAR UND MIT LEIDENSCHAFT PRODUZIERT

Alfred Mayer hat seine Leidenschaft für Gemüse entdeckt. Wo er sein Gemüse wachsen lässt und wie er dazu gekommen ist, erzählt er uns in einem Mundart-Gedicht.



© Alfred Mayer

ALFRED MAYER

Brandhäuser 43
3860 Heidenreichstein
0660 765 07 63
www.biwa.at



© Alfred Mayer

Am Brandlinger Berg, da steht a Haus, da geht da Alfred ein und aus.
So wies seit über 100 Jahr für mei Familie do am Berg üblich wohr.
Da letzte Bauer in dem Haus wor mei Urgroßvoter Ferdinand.
Der hot aunbaut Kraut und Erpfen auf seim Ackerland.
Des Ackerl hat mei Mutter mir jetzt vamocht, damit i draus wos mocht.
Nachdem's mi studiern gschickt haum in die Stodt.
Damit i mit meim Wissen über Agrarwissenschaft a Einkommen hob.
Auf da Uni hot mi gaunz fü interessiert, wia ma Gmias und Obst gaunz ohne Chemie in'd Höh griagt.
Owa in da Praxis – wirklich woa, is des a schene plogerei - gaunz kloar.
Jedes Pflanzl von Hand zu pflegen, da derfst di ned oft daunelegen.
Dafür schmeckts umso besser frisch am Teller, und hoit a richtig laung im Keller.
Kraut, Ruabn, Salat und nu vü mea, gibt mei kleines Ackerl her.
Des is für mi oba fü zfü, drum teil ich's mit dir, waun du wüst.
Gegn an klanen Lohn kaunst das bei mir holn.
Oda I pock da a Kisterl mit lauta guade Sochn drin, und brings dir vor dei Haustür hin.
Im Internet do findst mi eh, unter www.biwa.at.
Und host ka Internet in der Näh, dawischt mi unter 0660 7650763 eh.
Bleibts gsund und vielleicht seng ma seh.

WALDVIERTLER HANDWERKSQUALITÄT auf höchstem Niveau ...



Leopoldsdorf 79 . A-3863 Reingers
T +43 2863 / 8483 . E office@weinstabl.co.at
www.weinstabl.co.at



Auch auf
Facebook!



FRISCHES OBST UND GEMÜSE AUS THAURES

Transparenz ist wichtig für Kerstin und Matthias vom Wald4tler Natur Gut in Thaures. Ihr Motto ist „Die Konsument:innen mit einbinden und für regionales Obst und Gemüse begeistern“. Was sie dazu bewegt, erfahren Sie hier:



© Alle Fotos: Ölzant

"Du bist auf der Suche nach biologischem Obst & Gemüse? Noch dazu regional, saisonal & in bester Qualität? Dann bist DU bei UNS genau richtig!" Für uns bedeutet Landwirt zu sein, nicht nur gute und vor allem Lebensmittel mit einer ausgezeichneten Qualität zu produzieren, sondern auch ein Vorbild zu sein. Ein Vorbild, welches Konsument:innen dazu bewegt, sich auf die regionalen und saisonalen Produkte der heimischen Landwirte zu konzentrieren.

EINSTELLUNG ÄNDERN

Unser Ziel ist es, die Einstellung und das Gefühl unserer Konsumenten und Konsumentinnen gegenüber der Landwirtschaft von Grund auf zu ändern – die Bindungen zwischen uns Landwirten und euch Konsumenten stärker zu verknüpfen. Wir werden euch für unsere Produkte begeistern, euch abholen, mit einbinden und euch erklären, warum und was

wir dabei tun. Transparenz als Schlüsselwort.

Wir, Matthias & Kerstin, sind ein junges, dynamisches und engagiertes Team mit einer Vision: Wir möchten unsere Gesellschaft wieder mehr für heimische Produkte sensibilisieren und den gesunden natürlichen Lebensmitteln wieder jenen Wert geben, den sie im derzeitigen Ernährungssystem verloren haben.



Mit viel Hingabe und Liebe zum Detail haben wir vergangenes Jahr das Unmögliche möglich gemacht: Von biologischen Erdbeeren über Was-

sermelonen bis hin zu biologischem Gemüse, wie etwa Melanzani, Knoblauch, Jungzwiebeln, Porree und Fisonsen – einzeln sowie verpackt in einer umweltfreundlichen Mehrweg-Biokiste –, ist alles im Sortiment vertreten. Mit Vorfreude erwarten wir bereits die Saison 2023, in der wir unser Beersortiment mit biologischen Him- und Brombeeren sowie Physalis erweitern werden.

Besucht uns in unserem rustikalen Ab-Hof-Verkauf in Thaures 11, 3873 Brand, oder bleibt am Laufenden über unsere Social-Media-Kanäle auf Instagram & Facebook (zu finden unter: ‚wald4tler_natur_gut‘).

Bis bald, und auf nette Gespräche freuen sich die Landwirte eures Vertrauens, Kerstin und Matthias!



WALD4TLER NATUR GUT

Thaures 12/11
3873 Brand
0677 61 29 02 69
www.wald4tlernaturgut.at



© medienwald.at

ARNHOF GESBR

Dietweis 5
3860 Heidenreichstein
Selbstbedienungshütte
Vollmilch, Natur- und Fruchtojoghurt,
Speiseerdäpfel
0664 113 39 92
www.bio-arnhof.at

GERALD ARNHOF

Dietweis 8
3860 Heidenreichstein
Speiseerdäpfel, Zustellung oder Ab-
Hof-Verkauf – bitte um Voranmeldung
02862 523 49, 0664 73 59 47 85

KRÄUTERFARM BAUER

Seyfrieds 5
3860 Heidenreichstein
Ab-Hof-Verkauf, Selbstbedienungshütte und Onlineshop
Kräuterkissen, Kräuteröle, Kräutertee, Gewürze, Kräuterauszüge, Kräutercremen, Schnaps, Likör, Eier, saisonales Gemüse
www.kraeuterfarm.at
02862 529 69

FAMILIE BRANDSTÄTTER - WEISGRAB

Seyfrieds 126
3860 Heidenreichstein
Selbstbedienungshütte
Bio-Wildmasthuhn auf Vorbestellung sowie Eier, Apfelsaft, div. Sirups, Kriecherlnektar, Zwiebel, Speiseerdäpfel, Waldstaudenroggen, Dinkelmehl, sowie Teigwaren vom Waldstaudenroggen, Dinkel und Einkorn
0664 942 99 33

GRATZL HOF

Dietweis 6
3860 Heidenreichstein
Ab-Hof-Verkaufstage – Termine unter
www.gratzlhof.at

DIREKTVERMARKTER IM GEMEINDEGEBIET HEIDENREICHSTEIN

Rind- und Schweinefleisch, Speiseerdäpfel
0664 201 64 33
www.gratzlhof.at, gratzlhof@gmx.at

FAMILIE HIESS

Haslau 16
3860 Heidenreichstein
Speiseerdäpfel, Ab-Hof-Verkauf – bitte um Voranmeldung
0664 281 08 64

FAMILIE HOFBAUER

Klein Pertholz 13
3860 Heidenreichstein
Ab-Hof-Verkauf – aktuelle Öffnungszeiten unter www.waldviertler-fische.at
Produkte vom Fisch (Filet, geräuchert, Aufstrich, ...) Mohn, Hanfnüsse, Kümmel
02862/526 18, 0699 17 78 65 37



© Herbert Dietrich

FAMILIE INGHOFFER

Pertholzer Straße 34
3860 Heidenreichstein
Ab-Hof-Verkauf – bitte um Voranmeldung
Speiseerdäpfel, Wildfleisch und Fisch je nach Saison und Angebot
0676 334 93 29
www.reitstall-inghofer.at/

THOMAS KOLLER

Guttenbrunn 3
3834 Pfaffenschlag
Ab-Hof-Verkauf – bitte um Voranmeldung
Dinkelprodukte, Dinkelteigwaren, Speiseerdäpfel, Mohn
www.biobauernhof-koller.at/
02862 526 44, 0664 147 57 88

ALFRED MAYER

Brandhäuser 43
3860 Heidenreichstein
Ab-Hof-Verkauf oder Zustellung
Gemüse
0660 765 07 63
www.biwa.at

MÜHLENHOF

Klein Pertholz 18
3860 Heidenreichstein
Ab-Hof-Abholung – bitte um Voranmeldung
Haferflocken, Buchweizen, Kräuter, Dinkelprodukte, Speiseerdäpfel
0664 575 61 64
www.mh-rv.at

FAMILIE POLLAK

Wielandsberg 2
3860 Heidenreichstein
Ab-Hof-Verkauf – bitte um Voranmeldung
Fleisch und Wurst vom Yak
www.yak-alpakahof.com
0664 311 22 01

KARTOFFELHOF RIENER

Thaures 35
3873 Brand
Selbstbedienungshütte
Speiseerdäpfel, Leinöl
www.kartoffelhof-riener.at
0664 571 62 63

FAMILIE SCHINDL

Klein Pertholz 19
3860 Heidenreichstein
Selbstabholerkiste, Speiseerdäpfel
0664 371 05 51



© Herbert Dietrich

TAGESSTÄTTE ZUVERSICHT

Klein Pertholz 26

3860 Heidenreichstein

Ab-Hof-Verkauf Mo-Do 8.00-12.00,
13.00-15.00 Uhr, Fr 8.00-11.30 Uhr.

Marmeladen, Säfte, Eingelegtes,
Obst, Gemüse

www.zuversicht.at/tagesstaette-zuversicht, 02862 539 04

TEICHLER

Schremser Straße 9

3860 Heidenreichstein

Waldviertler Karpfen, Räucherkarpen,
Zander, Wels, Hecht

aktuelle Öffnungszeiten unter:

www.teichleben.at

WALD4TLER NATUR GUT

Thaures 11

3873 Brand

Ab-Hof-Verkauf, Obst und Gemüse

0677 61 29 02 69

www.wald4tlernaturgut.at

In folgenden Heidenreichsteiner Geschäften erhalten Sie unter anderem Produkte von regionalen Produzenten:

D'GREISLEREI

Heidelinde Kössner

Jägersgasse 2

3860 Heidenreichstein

02862 585 03

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do und Fr:

8.00-12.00, 15.00-18.00 Uhr, Mi und

Sa 8.00-12.00 Uhr



© Ölzant

DORIS' MARKTPLATZL

Doris Inkhofer

Schulgasse 5

3860 Heidenreichstein

0680 233 40 33

Öffnungszeiten Selbstbedienung:

7.00-21.00 Uhr

Öffnungszeiten mit Bedienung: Mo-

Sa 7.00-12.00, Do und Fr. 16.00-19.00

Uhr

NURIA

Gerlinde Meixner

Stadtplatz 16

3860 Heidenreichstein

0664 378 01 43

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do und Fr:

8.30-12.30, 14.00-18.00 Uhr, Mi und

Sa 8.30-12.30 Uhr

35 Jahre Suzuki VITARA und alle feiern mit.

Jetzt bis zu € 1.500,- Bonus¹⁾ und Treibstoff für die ersten 1.000 km²⁾ geschenkt.
 Der attraktive und komfortable Lifestyle-SUV hat pünktlich zum Jubiläum noch mehr zu bieten: **Den Finanzierungsbonus im Wert von € 1.000,-, den Versicherungsbonus um € 500,- und Gratis-Treibstoff für die ersten 1.000 km.**
 Egal, ob Sie sich für den 1.4 BOOSTERJET HYBRID Motor oder 1.5 Dualjet HYBRID Motor entscheiden – fortschrittliche Sicherheitsfeatures inklusive. **Schon ab € 23.490,-³⁾.** Wer hätte das gedacht! Mehr auf www.suzuki.at

Verbrauch „kombiniert“: 5,3-5,8 l/100 km, CO₂-Emission: 119-132 g/km⁴⁾

1) € 1.500 Bonus besteht aus Finanzierungsbonus € 1.000 und Versicherungsbonus € 500. Finanzierungsbonus € 1.000 nur bei Abschluss einer Finanzierung über Suzuki Finance – Ein Geschäftsbereich der Toyota Kreditbank GmbH Zweigniederlassung Österreich; Versicherungsbonus € 500 nur bei Abschluss einer Versicherung über GARANTA Österreich Versicherungs-AG. 2) Lt. Durchschnittspreis Super in Österreich am 07.11.2022 = € 1,736 pro Liter, Durchschnittsverbrauch VITARA 6,8 Liter/100 km 3) Unverbindlich empfohlener Richtpreis inkl. NoVA sowie inkl. der Maximalbeträge für §6a NoVAG – Ökologisierungsgesetz (Bonus bereits berücksichtigt). 4) WLTP-geprüft. Aktion gültig bei Kaufabschlüssen von Neufahrzeugen bis 30.06.2023 bei allen teilnehmenden Suzuki Händlern. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Symbolfotos. Mehr Informationen auf www.suzuki.at oder bei Ihrem Suzuki Händler.

F
Suzuki Finance

8
Jahre Garantie

V
Suzuki Versicherung

FIX
Suzuki Flagpreis

A
Made for Austria

HÖRMANN
DAS AUTOHAUS

Autohaus Hörmann GmbH
 3860 Heidenreichstein
 02862 / 5 23 82
office@auto-hoermann.at
www.auto-hoermann.at

KRÄUTER – DUFTSPUR DURCH DIE JAHRHUNDERTE

Das Verwerten von Kräutern zu Würz- und Heilzwecken ist sicher so alt wie die Menschheit selbst. Das antike Griechenland schätzte die Kräuter ebenso wie die alten Römer. Auf ihren Eroberungszügen nahmen die römischen Soldaten ihre Gewürzmittel mit und so fanden diese auch hierzulande eine neue Heimat in unseren Gärten.



© Alle Fotos: Floranella - Eveline Hahn

Am Anfang waren es vor allem die Klöster, die Kräuter erfolgreich vermehrten. Später nahm so manche Bäuerin einen Ableger oder Samen für den eigenen Garten mit nach Hause.

Salbei, Thymian, Lavendel und Minze sind Gewürzkräuter und Heilpflanzen, sowohl für den Menschen als auch für den Garten. Sie besitzen z.B. bodenverbessernde Wirkstoffe, und ihr aromatischer Duft hält Schadinsekten von Gemüsenachbarn fern.

Die Bauerngärten und Klöster sicherten das Überleben der Gewürzkräuter bis in die Gegenwart. Und heute ist man wieder davon überzeugt: Kräuter tragen wesentlich zum Wohl des menschlichen Organismus bei. Ein altes Sprichwort sagt: „Gegen vieles ist ein Kraut gewachsen.“

Man unterscheidet zwischen einjährigen, zweijährigen und ausdauernden Kräutern.

Die einjährigen Kräuter werden im Frühjahr ausgesät. Im Sommer oder Herbst des gleichen Jahres sind sie bereits erntereif. Danach sterben sie ab. Sie müssen diese Kräuter jedes Jahr erneut aussäen. Dazu gehören z.B. Anis, Basilikum, Borretsch, Dill, Kapuzinerkresse, Koriander, Majoran, Ringelblume, Portulak.

Die zweijährigen Kräuter werden im Frühjahr oder während des Sommers ausgesät. Sie wachsen im ersten Jahr, überwintern und im zweiten Jahr blühen sie und entwickeln dann schließlich Samen. Dazu gehören z.B. Kümmel, Königskerze, Löfelfkraut, Mariendistel, Petersilie, Winterkresse.

Ausdauernde Kräuter überwintern und treiben im Frühling neu aus. Bei guter Pflege können sie viele Jahre am gleichen Platz stehenbleiben. Viele ausdauernde Kräuter verlieren im Herbst ihre Blätter, bei anderen erfrieren alle oberirdischen Pflanzenteile. Sie überwintern

**Meisterfloristin
Eveline Hahn,
Floranella, gibt
nützliche Tipps
zum Thema
Kräuter.**



unterirdisch im Wurzelstock oder als kahle Sträuchlein. Wenige bleiben ganzjährig grün. Die ausdauernden Kräuter können aus Samen gezogen oder als fertige Jungpflanzen gekauft werden. Zu den ausdauernden Pflanzen zählen z. B. Beifuß, Bergbohnenkraut, Estragon, Frauenmantel, Johanniskraut und Kren.

KRÄUTER AUF BALKON UND FENSTERBANK

Nicht alle, die frische Kräuter lieben, sind gleichzeitig glückliche Besitzer eines Gartens. Aber auch Balkongärtner:innen brauchen nicht auf eigene Kräuter zu verzichten. Viele Kräuter gedeihen auch in Kübeln, Töpfen und Blumenkästen sehr gut. Sie werden zwar nicht so alt und so umfangreich wie ihre Artgenossen im Garten – aber sie wachsen, blühen und schmecken.

Einige Punkte sollten auf jeden Fall beachtet werden:

- ein guter Wasserabzug
 - lockeres, krümeliges Substrat (Gemisch aus Kompost, Sand und Hornspänen)
 - ein sonniges, luftiges Plätzchen
 - keine zu hohen Düngergaben
- Aber auch in den Kräuterbeeten gilt:
- eher magere Erde als zu fette
 - ein sonniger, luftiger Bereich
 - keine Staunässe

KRÄUTER GENIESSEN - GÜNSTIGER ZEITPUNKT - RICHTIGER SCHNITT

Jedes Kraut erreicht zu einer bestimmten Zeit den Höhepunkt seiner Reife. Dann ist auch der Gehalt an würzigem Aroma und wertvollen Inhaltsstoffen am größten. In einem guten Kräuterbuch findet man zu jeder Pflanze einen Hinweis darauf, wann der richtige Erntezeitpunkt ist.

Am besten ist auf jeden Fall ein sonniger Tag zum Sammeln, und das am späten Vormittag (zwischen 10 und 11 Uhr).

Die Kräuter werden zu lockeren Sträußen gebunden und kopfüber an einem schattigen, luftigen Platz zum Trocknen aufgehängt.

Durch das Einlegen in Essig, Öl, Salz oder Alkohol können Kräuter eben-

falls konserviert werden. Wichtig ist dabei, dass alle Pflanzenteile mit der Flüssigkeit bedeckt sind. Nach einigen Wochen entstehen würziger Essig, duftende Öle und heilkräftige Alkoholauszüge. Das Ergebnis sind natürliche Präparate, die der Gesundheit, der Schönheit, dem Wohlgeschmack und der Lebensfreude dienen.

TUMMELPLATZ FÜR INSEKTEN

An warmen Sommertagen ist auch der kleinste Kräutergarten erfüllt vom Summen der Bienen und Hummeln. Folgende Kräuter locken mit ihren Blüten nützliche Insekten an: Zitronenmelisse, Borretsch, Thymian, Oregano, Lavendel, Salbei, Ysop, Bohnenkraut, Schnittlauch und Königskerzen.

Schwebfliegen ernähren sich von Honig und Blütentau, ihre Larven fressen dagegen große Mengen Blattläuse. Sie werden von Kräutern wie Petersilie, Koriander und Kümmel angelockt. Dill, Engelwurz und Fenchel sind beim Schwalbenschwanz beliebt.

ARTENVIELFALT BEI BLUMEN- KISTCHEN

Doppelten Nutzen und Genuss hat man bei der Kombination von Sommerblumen mit Kräutern in Balkonkästen, Schalen oder Töpfen. Blumen wie Zauberglöckchen, Fächerblume, Ziertabak und Vanilleblume harmonisieren wunderbar mit Strauchbasilikum, Duftpelargonien, Bohnenkraut, Oregano und Lavendel.

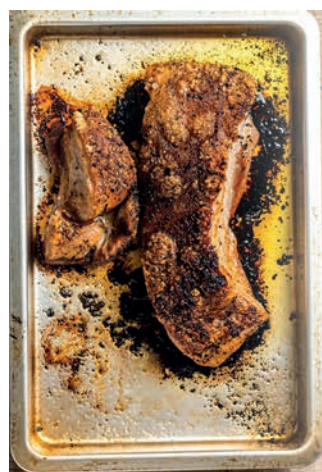
Bei ausdauernden Trogbepflanzungen bieten sich Indianernessel, Bergbohnenkraut, Zitronenmelisse, Winterheckezwiebel, Colastrauch in Kombination mit Kokardenblume, Nachtkerze, Prachtscharte, Skabiose oder Ehrenpreis an.

Duftend und dekorativ – so hat nicht nur das Auge etwas davon, sondern auch die Nase und der Gaumen. Auch nützliche Insekten, Schmetterlinge und Bienen werden diese Artenvielfalt lieben.

KRÄUTERSIRUP-REZEPT:



6 Handvoll gemischte Kräuter (Melisse, Ananasminze, Majoran, Bohnenkraut, Thymian, Schafgarbe, Hollerblüten, Pfefferminze, Apfelminze, Estragon, Salbei, ...)
7 dag Zitronensäure
3 kg Zucker
3 Liter Wasser
24 Stunden stehen lassen, abseihen, in Flaschen abfüllen
Mit Mineralwasser verdünnt schmeckt der Sirup herrlich erfrischend.



**JEDEN SONNTAG
11-13 Uhr**

**ofenfrischer
Schweinsbraten**

& weitere leckere Gerichte

**JETZT TISCH SICHERN:
02862/33743 36**

B30 Lounge
RESTAURANT & BAR

Versicherungsschaden?
Wir kümmern uns gerne darum!

**EXPERTE IM BEREICH
KAROSSERIEBAUTECHNIK**

HAUSEIGENE, MODERNE LACKIERBOX
MIT GESCHULTEM FACHPERSONAL

VERTRAGSFREIE WERKSTATT

JAHRELANGE ZUSAMMENARBEIT
MIT ZAHLREICHEN VERSICHERUNGEN

**Fragen?
Wir beraten Sie gerne:
02862/33743 31**

B30 Meisterwerkstatt | Motorfun B30 GmbH
Schremser Straße 31 | 3860 Heidenreichstein

B30 MOTORFUN



© Herbert Dietrich

DIE PERFEKTE BLUMENWIESE IM GARTEN

Insekten sind unentbehrlich für ein funktionierendes Ökosystem. Tiere, Pflanzen und Menschen sind auf Insekten angewiesen, denn sie sichern nicht nur die Artenvielfalt, sondern auch unsere Ernährung. Vor allem Wildbienen sind sehr wichtig für die Bestäubung unserer Pflanzen. Darum ist es notwendig, ihnen auch einen Lebensraum zu schaffen oder zu erhalten. Hier können Hausgärten eine wichtige Rolle im Ökosystem spielen.

Das Insektensterben schreitet voran und gefährdet unser gesamtes Ökosystem. Vor einigen Jahren veröffentlichten Wissenschaftler die Ergebnisse einer jahrzehntelangen Studie zum Insektensterben: Innerhalb von 25 Jahren ist der Bestand an Insekten um über 75 Prozent zurückgegangen. Einer der Hauptgründe dafür ist der intensive Einsatz von Herbiziden und Insektiziden, also Unkraut- und Schädlingsbekämpfungsmitteln, aber auch der Verlust von Lebensraum der Insekten.



© Ingeborg auf Pixabay

Vor allem Wildbienen, Schmetterlinge und andere Insekten bevorzugen heimische Pflanzen, die oft auf mageren, das heißt ungedüngten und nährstoffarmen, Blumenwiesen gedeihen.

DER WEG ZUR PERFEKTEN BLUMENWIESE

Dazu sucht man sich am besten eine

Fläche im Garten, die man nicht so oft oder gar nicht betreten muss, um die Wildblumen nicht im Wachstum zu stören. Diese Fläche muss auch gar nicht groß sein. Jeder Quadratmeter hilft den Insekten.

Um eine schöne Blumenwiese zu erhalten, ist es wichtig, den Boden gut vorzubereiten. Die Erde sollte nicht zu nährstoffreich sein. Bei zu viel Dünger im Boden wird vermehrt Gras und Unkraut wachsen und die Wildblumen an der Keimung hindern.

Am besten den bestehenden Boden auflockern und mit Sand ein wenig abmagern. Der Standort sollte wenn möglich in der vollen Sonne sein, um eine üppige Blütenpracht zu bekommen. Wenn die Pflanzen bereits größer sind, muss die Wiese auch nicht mehr gewässert werden und ist dann eine wunderbare pflegeleichte Fläche, die auch eine Augenweide ist.

AUS RASEN WIRD EINE BLUMENWIESE

Wenn man eine bestehende Rasenfläche in eine Blumenwiese umwandeln will, ist es optimal, schon im Vorjahr mit der Vorbereitung zu beginnen, indem man bis in den Herbst regelmäßig mäht und den Rasenschnitt entfernt.

Wichtig: Natürlich nicht mehr dün-

**Andreas Amon,
Inhaber der
Gärtnerei
Lechner, gibt
wertvolle Tipps,
um Insekten
einen Lebens-
raum im Garten
zu bieten.**



© Andreas Amon

gen! So entziehen wir dem Boden jetzt schon Nährstoffe. Im Frühjahr wird dann die alte Rasenschicht abgezogen und der Boden gelockert. Das funktioniert am besten mit einer Fräse, für kleinere Flächen kann man auch einen Spaten verwenden. Die gelockerte Erde wird dann mit einem Rechen eingeebnet. Jetzt wird es für den ungeduldgigen Gärtner hart. Wir sollten nämlich auf das frische Beet noch nicht die Wildblumenmischung aussähen. Stattdessen wird die freie Fläche noch ein paar Wochen brach liegen gelassen und ab und zu vielleicht sogar bewässert. Ziel ist es, die im Boden liegenden Unkrautsamen keimen zu lassen. Das sollte ca. 3 Wochen dauern. Jetzt werden die gekeimten Unkräuter entfernt, somit hat das Wildblumensaatgut weniger Konkurrenz und setzt sich leichter durch. Die Vorbereitungen sollten so

geplant werden, dass man zwischen April und Mai, wenn die Temperatur ca. 10 bis 25 Grad beträgt, aussäen kann.

Die meisten Wildblumensamen sind relativ fein und somit ein wenig schwieriger auszusäen. Am leichtesten tut man sich, wenn man das Saatgut mit etwas trockenem Sand abmischt und dann gleichmäßig auf der Fläche ausbringt. Durch den Sand sieht man, wo schon Samen ausgebracht sind, und kann ein gleichmäßiges Ergebnis erzielen. Wenn man fertig ist, kann man den Samen mit einem Rechen leicht in die Erde einarbeiten. Vorsicht! Nicht zu tief! Anschließend ist es von Vorteil, die Fläche mit einer Rasenwalze festzudrücken. Alternativ kann man dazu auch ein Brett verwenden. Jetzt ist es wichtig, die Fläche mit den frischen

Samen regelmäßig zu gießen, bis die Wildblumen zu keimen beginnen.

WENIG MÄHEN FÜR EINE NACHHALTIGE BLÜTENPRACHT

Prinzipiell sollte man eine Wildblumenwiese so selten wie möglich mähen. Im ersten Jahr wird es reichen, die Blumenwiese einmal im Herbst zu mähen. In den Folgejahren kann man dann im Juli und im Oktober mähen. Wichtig dabei ist, dass die Wildblumen schon Samen ausgebildet haben. Am besten wird mit einer Motorsense gemäht.

Das Schnittgut sollte man hierbei noch einige Tage liegen lassen, damit der Samen ausfallen kann. Danach muss man den Schnitt von der Fläche entfernen, um den Nährstoffgehalt im Boden gering zu halten. Sollte im Folgejahr der Blütenflor zu wünschen

übrig lassen, kann man mit einer neuen Blütmischung nachsäen.



© Rebekka auf Pixabay

Wir Gärtner:innen arbeiten auch gerade an einer pflanzbaren Version der Bienenwiese. Eine Mischung verschiedener bienenfreundlicher und trockenheitsresistenter Pflanzen, die dann schon als fertige Pflanzen ausgesetzt werden können. Auch uns Gärtner:innen ist es sehr wichtig, die Insektenvielfalt zu erhalten.

NO MOW MAY – EINE INITIATIVE BREITET SICH AUS

Im Mai einfach mal den Rasenmäher stehen lassen und damit der Artenvielfalt im Garten Gutes tun – das ist der No Mow May!

Vor einigen Jahren bildete sich in England eine Initiative, die einen Gegenpart zum akkurat gepflegten Garten setzen möchte. Eine Aktion, welche immer mehr Anhänger:innen auch in anderen Ländern findet. In Österreich wurde 2019 eine ähnliche Kampagne von Global 2000 ins Leben gerufen, und zwar der „Nationalpark Garten“.

Eines haben diese Aktionen gemeinsam – sie wollen die Artenvielfalt im Garten erhöhen, denn jeder Gartenbesitzer kann einen Beitrag zur Steigerung der Biodiversität in seinem Garten leisten. Durch möglichst lange mährefreie Intervalle haben auch Blütenpflanzen die Möglichkeit ihre Blüten auszubilden. Der allseits bekannte Löwenzahn, der Günsel oder viele Kleearten sind gerade im Mai wichtige Pollen- und Nektarpflanzen

für Wildbienen, weshalb der No Mow May für einen mährefreien Mai steht.

BLUMENWIESE STATT RASEN



© Hans auf Pixabay

Einen Monat lang den Rasenmäher nicht starten und dann? Die insektenchonendste Art, den Rasen zu mähen, ist die Sense, denn hier haben die Insekten die Möglichkeit zu flüchten. Das Mähen mit der Sense erfordert zwar einiges an Geschick und zu

Beginn Geduld – aber fragen Sie einfach mal die ältere Generation, vielleicht können Sie ein paar gute Tipps für den Umgang mit der Sense erhalten!

Eine andere Möglichkeit: den Rasen im Garten teilweise, abwechselnd mähen. Dann, wenn auf der einen Seite wieder Pflanzen blühen, den anderen Teil des Gartens mähen. Oder einfach nur Wege und Plätze regelmäßig mähen und den Rest länger stehen lassen.

Probieren Sie es aus! Gönnen Sie dem Rasenmäher öfters eine Pause und erleben Sie, wie die Artenvielfalt in Ihrem Garten wächst! Denn je mehr Rückzugsorte und Nahrung für Insekten durch Blüten, desto mehr Artenvielfalt im Garten.



Mag. Franziska Popp
Zertifizierte Kräuterpädagogin

WERTVOLLES AUS DER WILDEN SPEISEKAMMER



Eine uns allen bekannte Orakel-Pflanze aus Kindertagen steht der Ausdauer der Vogelmiere in nichts nach: das Gänseblümchen. Das schöne Maßliebchen, das stellenweise sogar im Winter wächst und blüht, wenn kein Schnee liegt, hält unerwartet viel für uns bereit.

Im Volksglauben heißt es, dass die ersten drei Gänseblümchen, die man im Jahr findet, besonders heilkräftig sind. Die Blüten sollen jedoch direkt von der Wiese abgebissen werden, damit man das ganze Jahr über gesund zu bleibt. Verwendet werden von *Bellis perennis* („die Immer-schöne“) die Blätter, der Stiel und der Blütenstand mit seinen unzähligen gelben Blüten und den weißen Hüllblättern. Das Gänseblümchen wird auch als Arnika der Kinder bezeichnet: Als sanfter Hustentee oder als Salbe für stumpfe Prellungen eignet sich das Kraut besonders für Kinder.

Besonders interessant ist im Frühjahr die Nutzung der noch geschlossenen Blüten, also der Knospen. Diese können in eine Essigmarinade eingelegt und als Kapern verwendet werden. Die Blüten eignen sich nicht nur als Deko für Speisen – die gesamte Pflanze hat stoffwechselanregende, harntreibende und schleimlösende Wirkeigenschaften. Außerdem unterstützt sie durch die enthaltenen Saponine die Aufnahme von Kalzium in die Zellen.

Deshalb folgender Tipp: Spinat mit Gänseblümchen (Blüten, Blätter und Stiel) anreichern.



Bildquelle: <https://unkraeuter.info/bellis-perennis-gaensebluemchen/>

Waldviertler Fischmarkt



heidenreichstein
LIEBENSWEIT & LEBENSWEIT

Samstag, 1. April 2023

9-15 Uhr

im Rabachtl am Stadtplatz
in Heidenreichstein

Bewusst regionale Spezialitäten nachhaltig genießen.

Veranstalter ARGE Abfischfest - 0664/5858091



© Rene Zimmermann



Guten Appetit
wünscht Ihnen
Rene Zimmermann
www.waldjungfrau.at



© Matthias Ledwinka

TOPFEN-SPINAT-NOCKERL MIT WIESENKRÄUTERN



ZUTATEN:
250 g Blattspinat
80 g Zwiebeln
100 g Butter
90 g Parmesan
250 g Topfen
3 Eier
230 g Mehl
Salz, Pfeffer, Muskat
Mehl
12 Salbeiblätter
1 Knoblauchzehe
Wiesenkräuter: Pimpernelle,
Löwenzahn, Schafgarbe,
Sauerampfer



ZUBEREITUNG:

1. Zwiebeln und Knoblauch fein würfeln und in einem Topf in 20 g Butter glasig dünsten. Spinat zugeben, im geschlossenen Topf zusammenfallen lassen, kurz dünsten und in einem Sieb abtropfen lassen. Den abgekühlten Spinat sehr gut ausdrücken und fein hacken.
2. Parmesan fein reiben. Topfen, 70 g Parmesan, Eier und Topfen mit einem Holzlöffel glattrühren. Spinat untermischen und nach und nach Mehl untermischen, dabei mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen.
3. Die Masse 10 Minuten rasten lassen. Mit einem nassen Löffel zu Nocken formen und in das siedende Kochwasser geben. 5 Minuten leicht köcheln lassen.
4. Die restlichen 80 g Butter erhitzen, Salbeiblätter hineingeben und kurz knusprig rösten. Topfen-Spinat Nockerl mit einer Schaumkelle herausnehmen, gut abtropfen lassen und auf vorgewärmten Tellern anrichten. Mit der Salbeibutter beträufeln und mit restlichem Parmesan bestreuen. Die Wiesenkräuter darauf verteilen.

Machen Sie Eindruck durch Ausdruck

medienwerkstatt jonas

Außenwerbung und Werbetechnik

**Zu jedem Anlass
der passende Aufdruck**

www.medienwerkstatt-jonas.at

Brunnengasse 6 • 3860 Heidenreichstein • Tel. 0 28 62 / 585 90 • medienwerkstatt@speed.at

NORDIC GROOVES 2023

Von 31. März bis 5. April wird die Burgstadt wieder zur Musikstadt!



© Edi Haberl

Bereits zum 11. Mal findet der Workshop für Pop, Rock, Jazz und Funk statt. Das Team rund um Initiatorin Manuela Schuster erwartet wieder viele Musikbegeisterte, die von international bekannten Musiker:innen fünf Tage lang gecoacht werden.

Bei den öffentlichen Auftritten sind Gäste herzlich willkommen:

- **31.3.** Das inzwischen legendäre „Referentenkonzert“ bietet alles vom Wiener Lied bis zu Eigenkompositionen, vom Duo bis zur Bigband.
- **1.4.** Die Band **JKHABE** liefert „knochentrockene Funkgrooves, puristische Rockriffs, beseelte Stimmen gepaart mit Stadionpathos“.

Manfred „Speedy“ Temmel – vielen bekannt als **NORDIC_GROOVES**-Lehrer der ersten Stunde.

- **5.4.** Im **Abschlusskonzert** wird gezeigt, was in den jeweiligen Ensembles erarbeitet wurde.

- Am **2., 3. und 4.4.** wagen sich die Teilnehmer:innen bei öffentlichen **Sessions** im B30 bzw. im Burgstüberl selbst auf die Bühne.

Weitere Infos bzw. Anmeldung:
www.nordic-grooves.at

FRÜHJAHRSKONZERT DER STADTKAPELLE HEIDENREICHSTEIN

Interstellar - Eine musikalische Reise in die unendlichen Weiten des Weltraumes



© Benjamin Wald

Seit jeher träumt die Menschheit von den unendlichen Weiten des Weltraums. Am Samstag, den 15.

April 2023 starten die tollkühnen Musiker:innen der Stadtkapelle Heidenreichstein und des Schulorchesters TonArt an Bord des Raumschiffs Enterprise zu einer bombastischen Erkundungsmission. Beim Erklingen der "Galaktischen Fanfare" zünden bereits um 19.00 Uhr die Startdüsen des mächtigen Sternenkreuzers. Beim Verlassen der Erdatmosphäre kann für einen Moment der atemberaubend schöne Horizont der Erde bewundert werden, bevor das Schiff mit Lichtgeschwindigkeit in den Tiefen des Universums verschwindet. Bereits nach kurzer Flugzeit schrillen die Alarmglocken. Alarmstufe: Rot –

First Contact! Endlich, der erste Kontakt mit einer neuen, glücklicherweise freundlichen Spezies! Gemeinsam begibt man sich auf die Suche nach dem kosmischen Schlüssel von Gwilder, der von keinem Geringeren als dem dunklen Lord Skeletor gestohlen wurde. Ein interstellares Abenteuer rund um die kosmische Macht beginnt. Können vielleicht die Jedi-Ritter helfen? Die Macht ist jedenfalls mit uns!

Samstag, 15. April 2023, Margithalle Heidenreichstein
ACHTUNG NEUE BEGINNZEIT:
19.00 Uhr!

HEIDENREICHSTEIN - VERANSTALTUNGEN

MÄRZ - MAI 2023

MI 8.8. 10.00 Uhr

Eröffnung Second Hand Bekleidung;
Heidenreichsteiner Arche, Patriazen-
trum

MI 8.3. 18.00 Uhr

Stadterneuerung Themengruppe:
Kultur, Bildung und Freizeit; Rasthof
Stefanie

FR 17.3. ab 18.00 Uhr

Zankerlschnapsen der FF-Seyfrieds,
FF-Haus Seyfrieds

MO 20.3. ganztägig

Jahrmarkt; Zentrum

DO 23.3. 19.00 Uhr

Vortrag: Meine Darmgesundheit ist
mir wichtig; Volksheim
Anmeldung unter f.friess@gmx.at

FR 31.3. 19.00 Uhr

Gugelhupfschnapsen; Pfarrsaal

FR 31.3. 20.00 Uhr

Nordic Grooves - Beim inzwischen le-
gendären „Referentenkonzert“ bieten
die Lehrer:innen in verschiedensten
Formationen eine unglaubliche stilis-
tische Vielfalt vom Wiener Lied bis zu
Eigenkompositionen; Volksheim

SA 1.4. 9.00-15.00 Uhr

Waldviertler Fischmarkt; Rabachtl,
Stadtplatz

SA 1.4. 20.00 Uhr

Nordic Grooves - Die einmalige Gele-
genheit, die Band JK HABE, bekannt
für „knochentrockene Funkgrooves,
puristische Rockriffs, beseelte Stim-
men gepaart mit Stadionpathos“, im
Waldviertel zu erleben; Volksheim

SA 1. und SO 2.4. 10.00-18.00 Uhr

Eröffnungsfest und Ostermarkt;
Käsemacherwelt

SO 2.4. 20.00 Uhr

Nordic Grooves Session –
Teilnehmer:innen und vielleicht
auch Gäste erobern die Bühne; B30
Lounge

MO 3.4. 20.00 Uhr

Nordic Grooves Session –
Teilnehmer:innen und vielleicht
auch Gäste erobern die Bühne; B30
Lounge

DI 4.4. 20.00 Uhr

Nordic Grooves Session –
Teilnehmer:innen und vielleicht auch
Gäste erobern die Bühne; Burgstüberl

MI 5.4. 20.00 Uhr

Abschlusskonzert der Workshop-
Teilnehmer:innen Nordic Grooves;
Volksheim

SA 8.4. 10.00 Uhr

Osterhase für Groß & Klein; Stadt-
platz im Rabachtl

SA 8.4. 10.00, 14.00 und 16.00 Uhr

Osterhasenzugfahrt
Abfahrt Bahnhof Heidenreichstein
Reservierungen unter
www.wackelsteinexpress.at

SA 8., SO 9. und MO 10.4. 10.00-18.00 Uhr

Modelleisenbahn-Ausstellung mit
Dampflokiparade; bei der evang. Kir-
che. Zu den Osterferien ist ein Be-
such nach tel. Terminvereinbarung
möglich 0664 477 70 59

FR 14.4. 16.00-19.00 Uhr

Tanz-Treff; NEU im Volksheim
mit Live-Musik „Peter For You“

SA 15.4. 19.00 Uhr

Frühjahrskonzert der Stadtkapelle
Heidenreichstein; Margithalle

DI 25. bis SO 30.4. 17.00 Uhr

Salma und Leilah - ein Kindermusical
der Bühne Heidenreichstein
Margithalle
Kartenreservierungen unter
www.buehne-hstein.at

SA 29.4. 19.00 Uhr

Arbeiter:innenmesse, gestaltet von
der Betriebsseelsorge Oberes Wald-
viertel; Stadtpfarrkirche

SO 30.4. ab 16.00 Uhr

Maifest; Romauplatz
Live-Musik „FOR YOU“, Grillen am La-
gerfeuer für Kinder, Gewinnspiel. Für
Speis und Trank ist bestens gesorgt.
Bei Schlechtwetter im Volksheim.

FR 5.5. 16.00 – 19.00 Uhr

Tanz-Treff; NEU im Volksheim
mit Live-Musik „Peter For You“

SA 13.5. 14.00 Uhr

Zauber-Express; Abfahrt Bahnhof
Heidenreichstein
Reservierungen unter
www.wackelsteinexpress.at

SA 20. und SO 21.5.

Feuerwehrfest der FF-Seyfrieds

Ostergabentisch

27. März - 7. April 2023

Montag - Freitag 9.00-12.00 Uhr
in der Heidenreichsteiner Arche

Bringe deine nicht mehr benötigte
Osterdekoration vorbei und/oder
suche dir etwas aus.

Verein für soziale Entwicklungs-
arbeit, Patriazentrum, Litschauer
Straße 2, 3860 Heidenreichstein
02862/28083, www.bsowv.at

22. SOMMERAKADEMIE MOTTEN „BLICK NACH VORN“ 6.5. – 10.9.2023

Es ist das Wesen der Sommerakademie Motten, ein vielseitiges Programm anzubieten und den Blick nach vorn zu richten. Warum so viele Gäste aus den Bundesländern und Nachbarländern kommen ... wissen am besten die Waldviertler:innen selbst.



© Sommerakademie Motten

Sie leiten Seminare, begleiten Abenteuerwanderungen und Bootsfahrten, suchen Kräuter für die Wildnisapotheke, baden im Wald, fertigen Silberschmuck an und lassen bei den

Waldviertler Aktivtagen die Seele baumeln.

Pantomim:innen, Schaman:innen, Dichter:innen und Bühnenmenschen geben sich die Klinke in die Hand. Neue Artefakte werden in die Landschaft gestellt und der Schmied lädt zum Amboss. Die Waldviertler:innen beflagen ihre Pensionen, Herbergen und Gaststätten, wenn die Seminarist:innen kommen.

Das Burgstüberl liefert Speisen auf den Mottener Mittagstisch zum Wohle der Wünschelrutengeher:innen, Maler:innen, Tänzer:innen, Selbsthypnotiker:innen und Fotograf:innen.

Bürgermeister:in, Stadt- und Ge-

meinderat freuen sich auf die **Eröffnung am 7. Juni in Motten**, denn da ist das große Fest, wo man bei der Tombola Seminare gewinnen kann. Und lustig-kabarettistisch macht es Clemens Maria Schreiner, dazu geigt die sensationelle Waldviertler Band Blue Water Iris auf. Erstmals mit Sängerin. Frau Dr. Martina Haeseler-Pastner gibt uns im Vortrag „Die Welt ordnet sich neu“ Tipps fürs Lotto der Zukunft.

Wir freuen uns auf eine tolle Saison, dass die Bäume kopfstehen. Wir bieten auf der Mottner Alm: Atemluft, gutes Wasser, fruchtbare Erde, Erntefeuer und Holz zum Nachlegen.

Auf ein Gutes! Alf Krauliz & Team

Sommerakademie Motten
Dr. Alf Krauliz, Motten 33
A-3860 Heidenreichstein
Tel.: 02862/524 54

Hotline: 0699/126 59 688
E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

22. Sommerakademie Motten 2023

„Blick nach vorn“



MAI	6.–7.5.	NEU! ANLEITUNG ZU EINER POSITIVEN LEBENSFÜHRUNG – Monika Haeseler-Pastner
	12.–14.5.	FOTOSAFARI LOST PLACES „AUF BEIDEN SEITEN“ – Andreas Biedermann
	13.5.	VERNISSAGE + PRÄMIERUNG „Die besten Bilder aus fünf Jahren Lost Places“
	18.–21.5.	SILBERSCHMUCKWORKSHOP – Wolfgang Eyb, Jonathan Puchinger
	20.5.	WIEDER! WANDERUNG ZU DEN STEINEN DIE ERZÄHLEN – Alf Krauliz
JUNI	27.–29.5.	NEUE INHALTE! AIKIDO – JAPANISCHE KAMPFKUNST – Stefan Berger
	3.–4.6.	SCHREIBEN MIT THOMAS SAUTNER – Thomas Sautner
	3.6.	NEU! LESUNG THOMAS SAUTNER UND GÄSTE
	7.6.	ERÖFFNUNG DER 22. SOMMERAKADEMIE MOTTEN Musik-Talk-Kabarett
	9.–11.6.	NEU! NÄHWORKSHOP „Inputs für die persönliche Kollektion“ – Ingrid Chladek
JULI	11.6.	NEU! ERLEBNISWANDERUNG + ZEITREISE RUND UM RÖSCHITZ – J. Tuzar, A. Krauliz
	16.6.	WIEDER! MIT DEM BOOT AUF DER MOLDAU – Alf Krauliz, Lothar Taucher
	17.–18.6.	NEUE THEMEN! DIE MOTTENER WALDWILDNIS-APOTHEKE – Eunike Grahofer
	23.–25.6.	NEU! GEHEIMNISVOLLE KRÄFTE DER STEINE UND MINERALIEN – Christian Galko
	1.–2.7.	SELBST-HYPNOSE UND TRANCE – Allan Krupka
AUG.	7.–9.7.	WIEDER! TANZWORKSHOP „LATIN LOVE“ – Anke Obermayer
	14.–16.7.	NEU! DIE KUNST DES SCHMIEDENS – Nikolaus Frühwirth
	15.7.	NEUE ROUTE! KULTURFAHRT ZU GÄRTEN + SCHLÖSSERN – M. Petrová, A. Krauliz
	19.–23.7.	WALDVIERTLER AKTIVTAGE – BURN! – Alf Krauliz und 11 SeminarleiterInnen
	22.7.	NEU! Konzert TRAVEL DIARIES unter der Tanne
SEPT.	28.–30.7.	WALDBADEN – INSPIRATION UND SELBSTERFAHRUNG – Angelika M. Gierer
	29.7.	NEU! MAGICAL MYSTERY TOUR – Wanderung über die Grenze – A. Krauliz, G. Lintner
	5.–6.8.	RADIÄSTHESIE UND IHRE NUTZANWENDUNG – Christian Galko
	10.–13.8.	SCHAMANISMUS – AUFBRUCH ZU MEINER QUELLE – Barbara Schaffner
	18.–20.8.	MALEN MIT KATERINA TERESIDI – Äußere und Innere Landschaften
SEPT.	25.–27.8.	WIEDER! PANTOMIMEWORKSHOP MIT NINA HLAVA
	1.–3.9.	DREHBUCH- & KABARETTSCHREIB-WERKSTATT – Fritz Schindlacker
	2.9.	NEU! LESUNG – „KROWOD“ – Fritz Schindlacker
	8.–10.9.	KUNSTWORKSHOP ROSTSKULPTUR – Franz Seitz
	8.–10.9.	NEU! TOP BRAIN + MIND – Ludwig und Silvia Szaga-Doktor-Degenhart
SEPT.	9.9.	WIEDER! ERDSTÄLLE UND KREISGÄNGE IN ULRICHSSCHLAG – Martin Fida, Alf Krauliz

www.sommerakademiemotten.at

janetschek
DRUCK | MEDIEN | DESIGN

**KLIMANEUTRAL
DURCH
HUMUSAUFBAU**



Klimaneutrale Drucksorten
bei Janetschek bestellen und
Humusaufbau auf heimischen
Böden fördern!



WWW.JANETSCHEK.AT/HUMUS

WIEDER ERHÄLTlich



**HEIDENREICHSTEIN IN BILDERN
EINST UND JETZT**

GEPPERT/JANETSCHEK

2. Auflage 2022, Stand 2012



Schulgasse 5
3860 Heidenreichstein
(vormals Buchhandlung Janetschek)



Schremser Straße 22
3860 Heidenreichstein
(vormals Buchhandlung Blätterwirbel)



**Saison-
ERÖFFNUNG**

mit
Ostermarkt

1. & 2. April 2023 von 10 - 18 Uhr

Regionale AusstellerInnen
Traditionelles Handwerk, Geschenkideen
und Waldviertler Köstlichkeiten

Ostereier suchen
Finde das Käsemacher Ei und gewinne einen
Geschenkkorb von „DIE KÄSEMACHER“

spezielles Kinderprogramm
Kinder machen Käse (nur mit Voranmeldung)
Kinderschminken 13-15 Uhr
Kinderbasteln 15-17 Uhr

Erleben Genießen Wohlfühlen



Aus besonderem Holz geschnitten.



DIE KÄSEMACHERWELT
3860 Heidenreichstein
www.kaesemacherwelt.at

STADTERNEUERUNG HEIDENREICHSTEIN – MIT THEMENGRUPPEN INS NEUE JAHR GESTARTET

In der Burgstadt fanden in den letzten Tagen zwei Stadterneuerungs-Themengruppentreffen statt. Die Themen Kultur, Freizeit und Soziales standen dabei im Mittelpunkt.



© NÖ.Regional/Wachter

Im Rahmen der Stadterneuerung Heidenreichstein luden Stadträtin Barbara Körner und Gemeinderätin Alexandra Weber zur Themengruppe „Bildung, Kultur und Freizeit“.

Zahlreiche Bürger:innen waren der Einladung gefolgt. Am Programm standen die weitere Entwicklung der Margithalle sowie das Thema „Bademöglichkeit“. Für die Margithalle wurden verschiedenste Ideen für künftige Nutzungsmöglichkeiten gesammelt, auch über den umfangreichen Sanierungsbedarf wurde diskutiert.

Bei dem Thema „Bademöglichkeit“ konzentrierte man sich auf die Attraktivierung des Gemeindeteiches. Hier sollen zukünftig ein neues Gastronomieangebot, sanitäre Anlagen sowie ein modernisierter Freizeit-

bereich entstehen. Die Verhandlungen mit Grundeigentümer:innen und Interessent:innen für die Gastronomie laufen derzeit.

Stadträtin Eveline Eigenschink und Elisabeth Jank luden zum Thema „Gesundheit & Soziales“ ein. Auf der Tagesordnung stand die Modernisierung von einigen Spielplätzen im Stadtgebiet. Diese waren bei den Stadtpaziergängen im Vorjahr besichtigt worden und nun konnten die Vorschläge mit den Teilnehmer:innen konkretisiert werden. Eine Umsetzung dieser Maßnahmen ist bereits für 2023 vorgesehen.

Ein weiteres Thema war die mögliche Nachnutzung der leerstehenden Bereiche der Mittelschule. Auch dazu wurden viele Vorschläge eingebracht. Als nächster Schritt soll eine

Wirtschaftlichkeitsberechnung der verschiedenen Varianten erfolgen, damit man eine Entscheidungsgrundlage für das zukünftige Vorgehen erhält.

Die Umsetzung einer bei den Stadtpaziergängen vorgeschlagenen Gradieranlage (Inhalatorium) ist für dieses Jahr geplant. Die Idee, diese Einrichtung im Bereich des Naturparkzentrums zu positionieren, wurde bereits mit den dortigen Vertreter:innen besprochen und für gut befunden.

Weitere Termine der Themengruppen der Stadterneuerung Heidenreichstein erfolgen in den nächsten Wochen. Diese werden öffentlich angekündigt, alle interessierten Bürger:innen sind herzlich dazu eingeladen.

Begleitet werden die Treffen von Regionalberaterin Elisabeth Wachter (NÖ.Regional), die für den Stadterneuerungsprozess in Heidenreichstein zuständig ist.

NÄCHSTER TERMIN:

Themengruppe Kultur, Bildung und Freizeit: Mittwoch, 8. März 2023, 18.00 Uhr, Rasthof Stefanie (Bernhard Berger).

WEITERE INFORMATIONEN:

DI Elisabeth Wachter
NÖ.Regional
0676 88 59 12 14
elisabeth.wachter@noeregional.at

www.noeregional.at
www.facebook.com/noeregional
www.linkedin.com/company/noeregional
NÖ.Regional.GmbH auf Youtube

HAUS DER GMÜNDER ZEITGESCHICHTE

Das „Haus der Gmünder Zeitgeschichte“ präsentiert die Geschichte des Gmünder Flüchtlingslagers, eines der größten Lager in der Österreich-Ungarischen Monarchie, sowie die Entwicklung der Grenze und der Region am „Eisernen Vorhang“. Neben vielen Ausstellungstücken wird dabei ein Blick auf das Leben der Menschen im 20. Jahrhundert geworfen, Umbrüche, aber auch Aufbrüche werden nachgezeichnet, und dem Gedenken an über 30.000 verstorbene Flüchtlinge in der Zeit des Ersten Weltkrieges wird Raum geboten. Historisches Material des Film-

archivs Austria sowie des ORF, aber auch Ausschnitte aus der Universum-History-Dokumentation über Gmünd unterstreichen die Bedeutung der Gmünder Zeitgeschichte eindrucksvoll.

INFORMATIONEN

Haus der Gmünder Zeitgeschichte
Weitraer Straße 107, 3950 Gmünd

Öffnungszeiten:

Mai bis Oktober täglich von 10.00 bis 16.30 Uhr.

Ausstellungsbesuch außerhalb der
Öffnungszeiten: 02852 525 06-207



© Stadtgemeinde Gmünd

PUTZTEUFEL W4

„Saubere und rein, so soll es sein...!“



Was macht uns aus?

- Langjährige Erfahrung in Privat-Haushalten, Hotel-Betrieben und Ferienhäusern!
- Wir sind stets in engem Austausch mit unseren Kunden und entwickeln gerne auch neue Dienstleistungsangebote! Sagen Sie uns, was Sie brauchen! Wir schauen, dass wir es möglich machen!

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Ich freue mich auf ein Gespräch mit Ihnen und informiere Sie gerne über unsere Konditionen.

SABINE BACHMANN

Putzteufel-Managerin

„Zuverlässigkeit und Vertrauen stehen bei uns an erster Stelle!“

KONTAKT: Tel: 0664 / 34 55 832 | Email: sabine.bachmann@sa-immobilien.at

VORANSCHLAG 2023

In der Gemeinderatssitzung am 12. Dezember 2022 wurde unter anderem der Voranschlag für das Haushaltsjahr 2023 einstimmig beschlossen.

Der integrierte Drei-Komponenten-Haushalt bedeutet für Voranschlag und Rechnungsabschluss einen neuen Aufbau und neue Inhalte, die in drei Haushalten integriert sind: Neben dem **Finanzierungshaushalt**, auf Basis der Einnahmen und Auszahlungen, gibt es einen **Ergebnishaushalt**, auf Basis von Erträgen und Aufwendungen, sowie einen **Vermögenshaushalt**, der, ähnlich einer Bilanz, das Vermögen der Gemeinde auf der Aktivseite und die Eigenmittel und Fremdmittel auf der Passivseite darstellt. Mit dem integrierten Drei-Komponenten-Haushalt werden somit der Politik, der Verwaltung und der interessierten Öffentlichkeit zusätzliche Informationen bereitgestellt. Ein Voranschlag wird nur für den Finanzierungshaushalt und den Ergebnishaushalt erstellt.

Nachstehend die Eckzahlen der Voranschläge 2023:

FINANZIERUNGSVORANSCHLAG		ERGEBNISVORANSCHLAG	
Einnahmen operativ	€ 9.380.600,00	Einnahmen	€ 9.789.800,00
Ausgaben operativ	€ 8.577.100,00	Ausgaben	€ 10.322.300,00
Einzahlung investitiv	€ 2.136.000,00	Haushaltsrücklagenent.	€ 0,00
Auszahlung investitiv	€ 5.153.400,00	Nettoergebnis	- € 532.000,00
Aufnahme Finanzschulden	€ 2.966.400,00		
Tilgung Finanzschulden	€ 829.600,00	Haushaltspotenzial	€ 0,00

INVESTITIONSVORHABEN			
Infrastruktur, Straßenbau, Güterwege		Kanal- und Wasserbau	
Straßenbau	€ 653.000,00	WVA Sanierungen 2020 BA 15	€ 2.000,00
Straßenbeleuchtung	€ 405.500,00	WVA Sanierungen 2021 BA 17	€ 41.700,00
Sanierung Wirtschaftshof	€ 83.500,00	WVA Sanierungen 2022 BA 18	€ 362.000,00
Güterwege	€ 24.000,00	ABA Sanierungen 2020 BA 34	€ 2.700,00
Urnenhain	€ 80.000,00	ABA Sanierungen 2021 BA 37	€ 186.900,00
Photovoltaikanlagen	€ 310.000,00	ABA Sanierungen 2022 BA 38	€ 2.282.300,00
	€ 1.556.000,00		€ 2.877.600,00
Kultur- u. Freizeiteinrichtungen		Feuerwehrwesen, Brandbekämpfung	
Grünanlagen - Kinderspielplätze	€ 107.000,00	FF-Fahrzeug Thaures Rest	€ 157.700,00
Museum	€ 10.000,00	FF-Fahrzeug Seyfrieds Teil	€ 30.000,00
Margithalle	€ 85.000,00		€ 187.700,00
Stellplätze Caravan	€ 43.000,00		
Outdoorparcours Fit & Fun	€ 75.000,00		
	€ 320.000,00		

SCIENCE AFTERNOON IN DER BIBLIOTHEK | WISSENSCHAFT FÜR DIE GANZE FAMILIE



Mit der außerschulischen Vermittlungsinitiative "Science Afternoon" der Abteilung Wissenschaft und Forschung des Landes Niederösterreich werden verschiedene Themenfelder aus der Welt der Wissenschaft und Forschung vorgestellt. Die Veranstaltungen sind familienfreundlich konzipiert, deshalb ist eine gemeinsame Teilnahme von Familienmitgliedern gerne möglich.

Folgende Veranstaltungen werden in

der Bibliothek Heidenreichstein angeboten:

Physik ist "cool" - Experimente mit Trockeneis

Sonntag, 30. April 2023, 10.00-13.00 Uhr, Altersempfehlung 8-12 Jahre oder auch mit der Familie

Die wunderbare Welt der Quanten

Sonntag, 25. Juni 2023, 10.00-13.00 Uhr, Altersempfehlung 10-14 Jahre oder auch mit der Familie

Anmeldung unter:

<https://sciencecenter.noel.gv.at>
Kategorie: Wissenschaft in der Freizeit oder direkt über den Link auf der Bibliothekshomepage
www.heidenreichstein.bvoe.at

Begrenzte Teilnehmer:innenanzahl und Anmeldeschluss.



Schulgasse 2 - Eingang Hofseite, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 02862 52336 610 - A-Mail: heidenreichstein@bibliotheken.at
www.heidenreichstein.bvoe.at
Öffnungszeiten: Montag u. Mittwoch 15.30 bis 18.30 Uhr,
Donnerstag 8.30 bis 11.30 Uhr
Laufend neue Medien - Zeitschriften - eBooks - Leseförderung



keine Hetz im Internetz

Im Internet findet man Produkte in Hülle und Fülle – und jede Menge Schrott. Bevor Sie den Überblick verlieren, in die Falle gehen oder wie wild um sich schlagen, rufen Sie besser gleich bei uns an. Als regionaler Fachbetrieb beraten wir Sie umfassend, bestellen für Sie genau die Produkte, die Sie benötigen (inklusive Zubehör und Garantie) und montieren sie fachgerecht.



 **haustechnik
apfelthaler** gesmbh
www.haustechnik-apfelthaler.at

3860 Heidenreichstein
T 02862 52312



MEISTERDACH
Zimmerer Dachdecker Spengler
H.ESCHELMÜLLER GmbH
Badergrabenweg 21 . A-3874 Litschau
02865 / 5955 . buero@meisterdach.at
www.meisterdach.at

MOORSTEIN.AT
Klassiker – Burger – vegetarisch – vegan
Stadtplatz 12, 3860 Heidenreichstein
E-Mail: burger@moorstein.at
Extra Raum für Veranstaltungen
Für Reservierungen Tel: 0043-2862-51081

IHRE WERBUNG IM STADTMAGAZIN HEIDENREICHSTEIN!

heidenreichstein
LIEBENSWERT & LIEBENSWERT

Sie erreichen damit rund 7.400 Haushalte im nördlichen Waldviertel.
Die aktuelle Preisliste erhalten Sie bei: Romana Kranner, Tel. 02862 523 36-231,
info@heidenreichstein.gv.at



Kulinarik, Wohlbefinden & Regionalität vereint in perfektem Ambiente!

Riedl's GenussWelt KG
Leopoldsdorf 18, 3863 Reingers
02863 / 8240 | info@genusswelt-riedl.at

Unsere Highlights finden Sie unter:
www.genusswelt-riedl.at

... fühl dich **FRISCH** & fühl dich **FREI**!

Mit uns zum perfekten Bike!

Wir bieten das gesamte Spektrum an Bikes und führen Service und Reparaturen an allen Rädern durch.

Schon das passende Ostergeschenk?

Wir haben eine große Auswahl an Kinderbikes und Laufrädern in unserem Geschäft!

0664 / 750 115 66 | daniel@genusswelt-riedl.at
ALLE LAGERNDEN RÄDER auf unserer Homepage:
www.riedl-bike.at



NEUAUFLAGE STADTPLAN HEIDENREICHSTEIN



Kostenlos in der
Tourismusinformation
Heidenreichstein
erhältlich.

Stadtplan 1 : 7 000 Gemeindeübersicht 1 : 25 000

ANGLERCLUB EDELWEHR

BESTEHT SEIT ÜBER 50 JAHREN



© beide Fotos Gerhard Permesser

Nachdem wir 2020 das 50-jährige Jubiläum unseres Anglerclubs gefeiert hatten, mussten wir im Sommer 2022 leider feststellen, dass der Damm unseres Teiches undicht war und der Wasserpegel täglich um 5 cm absank. Da die geplanten Reparaturarbeiten ein Ablassen des Teiches erforderten, wurde am 17. September nach 20 Jahren abgefischt. Die Erwartungen waren gerade bei den Anglern natürlich sehr hoch und wurden auch nicht enttäuscht. Neben Karpfen, Amur, Zander und Hechten waren überras-

schenderweise auch 25 Welse bis zu einer Länge von 1,30 Meter vorhanden, darunter auch ein goldgefärbter Wels. Solche abweichenden Farben entstehen durch Pigmentstörungen und treten sehr selten auf.

Nach den von der Firma Talkner durchgeführten Reparaturarbeiten wurden alle Fische wieder zurückgesetzt.

Ich möchte mich hiermit beim Kinsky'schen Forstamt für die Übernahme der Reparaturkosten und bei

der Teichleben GmbH, vertreten durch Fischmeister Michael Poppinger, die das Abfischen organisiert und unsere Fische für die Zeit der Reparaturarbeiten gehalten hat, recht herzlich bedanken. Besonderer Dank gebührt unseren Anglerkollegen für die Mithilfe beim Abfischen, besonders hervorheben möchte ich unser Vereinsmitglied Werner Fronhofer, der die Aktion von Seiten unseres Anglervereins organisierte.

Eine Anmerkung: Es gibt für unser Angelgewässer Jahreslizenzen und Tageskarten.

Obmann: Werner Engl



Karten sind im Rasthof Stefanie, Edelwehrgasse 8, 3860 Heidenreichstein erhältlich.

ADLER
FARBEN MEISTER

Schönheit für
HAUS + HEIM

RUDOLF
Haslinger GmbH
farbe & wohndecor

Malermeister

INKU
FACHBERATER

www.haslinger-maler.at

„Ich bin ein
Heidenreichsteiner“

Das echte Waldviertler Fenster.

Schauraum Öffnungszeiten:
Mo - Do: 8.00 - 17.00 Uhr,
Fr: 8.00 - 16.00 Uhr,
Sa: nur nach tel. Voranmeldung
Terminvereinbarung unter 02862/52477-52

Böhm-FENSTER

WALDVIERTLER
HANDWERKER

Industriestraße 3
3860 Heidenreichstein
Tel: 02862/52477-52
verkauf@boehm-fenster.at
www.boehm-fenster.at

„ELEMENTARES MUSIZIEREN IN DER KLASSENGEMEINSCHAFT“ – EIN KOOPERATIONSPROJEKT VON MUSIKSCHULE UND VOLKSSCHULE HEIDENREICHSTEIN

Ich freue mich, in dieser Ausgabe ein besonderes Projekt in der Stadtgemeinde vorstellen zu dürfen. Als ausgebildete Musikpädagogin und -therapeutin bekam ich vor drei Jahren das Angebot, meine Expertise in der Volksschule, die ich selbst vier Jahre lang besuchte, einzubringen und das Fach Musik zu gestalten.



© Volksschule Heidenreichstein

Für jede Klasse ist im Rahmen des Pflichtunterrichts eine Musikeinheit wöchentlich vorgesehen. Aktives gemeinsames Musizieren, Bewegen und Tanzen der Kinder stehen im Mittelpunkt – unabhängig von ihren Vorerfahrungen, ihrer Herkunft, ihrem familiären und sozialen Hintergrund. Nicht nur das musikalische Erleben, sondern auch die persönliche Entwicklung der Kinder und ihrer Klassengemeinschaft wird gefördert.

„Elementares Musizieren“ (kurz: ELEMU) ermöglicht eine bedingungslose, grundlegende und vielfältige Begegnung mit Musik und ist für jede und jeden erleb- und erlernbar – weder ein bestimmtes Alter noch spezielle Begabung oder musikalische Kenntnisse sind Voraussetzung dafür.

In der geschützten Atmosphäre unseres Musikzimmers experimentieren, improvisieren und musizieren wir mit körpereigenen Instrumenten

(Stimme, Körperklänge), mit Alltagsmaterialien und mit Musikinstrumenten, die voraussetzungsfrei zu spielen sind (sog. Orff – Instrumente). Musik, Bewegung, Tanz, Stimme und Sprache sind dabei eng miteinander verbunden.



© Volksschule Heidenreichstein

Das Erleben mit allen Sinnen, die Differenzierung der Wahrnehmung (besonders des Hörens), das Selbsterleben und das soziale und achtsame Agieren in der Gruppe sind wesentliche entwicklungs- und gesundheitsför-

dernde Erfahrungen in einer Zeit, die von digitalem Medienkonsum und Reizüberflutung geprägt ist.

Jeder Mensch wird mit der Erfahrung von Rhythmus – dem Herzschlag der Mutter – und mit einem eigenen Instrument – der Stimme – geboren. In jedem Menschen steckt Musik, weil er einen Körper hat. Musik gehört zum Menschen und ist Ausdrucksmittel von Anfang an.

ELEMU möchte dieses in jedem Menschen angelegte Potenzial ansprechen und weiterentwickeln, zu eigenen schöpferischen Tätigkeiten auffordern und vor allem Freude erwecken.

Freude und Begeisterung sind Dünger für das Gehirn: Freude am Lernen – Freude am Leben!



© Volksschule Heidenreichstein

Irene Brantner

Kontakt: www.spiel-raum-musik.com

VOLKSSCHULE HEIDENREICHSTEIN

Informatikunterricht – Wir lernen programmieren!

Im Informatikunterricht tauchten wir in die Welt des Programmierens ein. Wir beschäftigten uns dabei in Stationen mit den Bee-Bots, Blue-Bots und dem Cubetto. Diese „Roboter“ ermöglichen den Kindern das Erlernen und Verstehen einfacher Programmierungen.

Die Kinder durften mit den Bee-Bots verschiedene Themen bearbeiten (1x1 im Hunderterfeld, Bundesländer und ihre Wappen, Musikinstrumente, Formen – Farben – Größen, Englisch – Wortschatz, ...). Bei den Bee-Bots werden die Programmierungen direkt auf den Roboterbienen durchgeführt. Ein bisschen kniffliger war es die Blue-Bots zu programmieren, da dies über eine Programmierleiste und Bluetooth erfolgte.

Mit dem Cubetto, einem programmier- und fahrbaren Holzwürfel, begaben sich die Kinder auf eine Schatzsuche. Hier gibt es ein eigenes Steuerungsbrett und farbige Plättchen mit verschiedenen Funktionen, die entsprechend gesetzt werden müssen.



© Andrea Handl



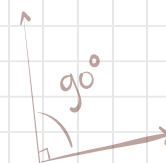
Workshop „Soziales Lernen“

Am 11. Jänner 2023 fand in der 3.a ein Workshop zum sozialen Lernen statt. Herr Andreas Krenner, ein ausgebildeter Mediator, arbeitete in zwei Unterrichtseinheiten mit den Kindern zu den Themen „Umgang mit Wut“ und „Zusammenhalt stärken“. In dieser Zeit gab es viel zum Ausprobieren, Nachdenken, Diskutieren, Spielen und jede Menge Spaß.

$$\sqrt{a+b}$$

© Andrea Handl

NÖ MITTELSCHULE & NATURPARKSCHULE



Überreichung „Naturpark-Schule“ an die Mittelschule Heidenreichstein

Von Weitem ist das Schild der „Naturpark-Schule“ an der Mittelschule in Heidenreichstein nun sichtbar. Naturpark-Schulen bieten neben dem regulären Unterricht spannende Stunden in Wald und Moor. Durch Tun und Erleben verstehen die Kinder, wie wichtig unsere einzigartige Natur ist und dass man sie schützen muss. Die Schüler:innen und das Lehrer:innenteam der Mittelschule sind stolz auf diese Auszeichnung.

© NMS Heidenreichstein

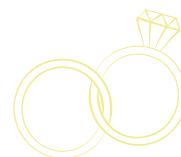
GEBURTEN

-  Emilia Anna Deutsch, Heidenreichstein
-  Annemarie Gratzl, Dietweis
-  Valentina Tomasek, Heidenreichstein
-  Lina Quehenberger, Heidenreichstein
-  Lukas Stangl, Haslau
-  Illeyna Aylin Tauber, Dietweis
-  Nelio Lion Liebhart, Seyfrieds
-  Laureen Flicker, Eberweis
-  Nora Hofbauer, Altmanns
-  Amila Alikj, Heidenreichstein

Geburten werden nur veröffentlicht, wenn eine schriftliche Einwilligung am Stadtamt erteilt wurde.

EHESCHLIESSUNGEN EINGETRAGENE PARTNERSCHAFTEN

Thomas Steiner und
Isolde Spießmaier
Wien



Die Zustimmungserklärung für die Veröffentlichung wird bei der „Niederschrift zur Ermittlung der Ehefähigkeit/Partnerschaftsfähigkeit“ unterzeichnet.

STERBEFÄLLE



Manfred Pichler, 76, Wielandsberg
Erika Pudschedl, 91, Waidhofen an der Thaya
Franz Apfelthaler, 85, Heidenreichstein
Gertrude Apfelthaler, 91, Heidenreichstein
Johanna Roubik, 95, Heidenreichstein
Friedrich Formanek, 94, Heidenreichstein
Margareta Apfelthaler, 87, Heidenreichstein
Emilie Wachtel, 89, Heidenreichstein
Georg Buchberger, 59, Motten
Franz Erwin Apfelthaler, 91, Heidenreichstein

Johann Rohrmüller, 74, Heidenreichstein
Werner Wittmann, 58, Heidenreichstein
Charlotte Müllner, 70, Heidenreichstein
Berthold Neumaier, 94, Heidenreichstein
Margareta Edinger, 90, Dietweis
Johanna Baumgartner, 98, Raabs
Wilhelm Klutz, 82, Heidenreichstein
Günther Czurda, 60, Heidenreichstein
Hermine Nöbauer, 92, Heidenreichstein



EHRUNGEN & JUBILÄEN



90. GEBURTSTAG



Gertrud Hieß

.....
Getrude Holub

EISERNE HOCHZEIT



Erika und Ernst Breuer

95. GEBURTSTAG

Gertrude Jeschko



GOLDENE HOCHZEIT



Hermine und Karl Schleritzko



Renate und Wolfgang Wittig



Monika und Gerhard Frank

80^{er}

Anton Formanek
Andreas Talkner
Dagmar Slominski
Erich Dangl
Wilhelm Pregesbauer
Hedwig Arnberger
Herbert Bechmann

Franz Granner
Stefanie Pirek
Christine Altrichter
Elfriede Bechmann
Herta Pichler
Hilda Arnberger

VERMESSUNG
DI Weißenböck
Morawek

3950 Gmünd | Gymnasiumstraße 2
Telefon: 02852 / 531 61 | Fax: DW-31
www.dervermesser.at

Staatlich befugter und beeideter
Ingenieurkonsulent
für Vermessungswesen



ZT

Herzliche Einladung
zum
VORTRAG

„MEINE DARMGESUNDHEIT IST MIR WICHTIG!“



GESUNDHEITSVORTRAG
von Franz Friess

- Themen:
- IMMUNSYSTEM
 - VERDAUUNGSPROBLEME

Wo:
VOLKSHEIM
Anton-Böhm-Gasse 6
3860 HEIDENREICHSTEIN

Wann:
Do, 23. März 2023
19.00 Uhr



EINTRITT FREI!

Aus organisatorischen Gründen bitte um
VORANMELDUNG unter f.friess@gmx.at

EINLADUNG

Zur **Sitzung des Arbeitskreises Gesundheit** Heidenreichstein am **Mittwoch, 22.03.2023 um 19.00 Uhr** im Rasthof Stefanie. Es sind alle an Gesundheit Interessierte oder in einem Gesundheitsberuf Tätige sehr herzlich eingeladen.



MASSAGEFACHINSTITUT

Jasmin Dejmek

MASSAGEFACHINSTITUT JASMIN DEJMEK
Grabengasse 1 • 3860 Heidenreichstein
Jasmin +43 664 45 40 719 • Renate +43 664 15 38 431
Telefon +43 2862 52 437
message@dejmek.at • www.message.dejmek.at
Termine nach Vereinbarung!

Mag.^a Barbara Nöbauer

Psychosoziale Beratung und Coaching

Mein Angebot umfasst
Psychosoziale Beratung und Coaching
für Jugendliche, Frauen und Männer in
vertraulichem Rahmen zu:

- Persönlichkeitsthemen
- Lebensabschnitt-Themen
- Berufsbezogenen Themen
- Beziehungsthemen
- Kommunikationsthemen

Psychosoziale Beratung und Coaching
biete ich entweder in meinen Räumlichkeiten in
Heidenreichstein oder gerne auch als
„Walk and Talk“ spazierend durch die Natur an.

**Ich freue mich auf
Ihre Kontaktaufnahme!**



Waldgasse 28
3860 Heidenreichstein
+43 (0) 650 40 31 134
barbara@coaching-noebauer.at
www.coaching-noebauer.at



BLEIB GESUND! LÖWENZAHN - GINSENG DES WESTENS



Renate Dejmek, MSc

Da Leber und Gelenke in engem Zusammenhang stehen, ist er bei Gelenkproblemen hilfreich. Auch bei Verdauungsproblemen hat er sich bewährt. Durch seine Bitterstoffe fördert er den Gallenfluss und dient der Diabetesvorbeugung.

In der Chinesischen Medizin wird er bei „Hitze im Magen“ empfohlen (z.B. Gastritis, Sodbrennen). Der Löwenzahn bringt das Lymphsystem in Schwung.

Der Löwenzahn ist ein Allroundtalent, er stärkt, reinigt und entgiftet. Durch seine durchspülende und Harnsäure austreibende Wirkung entlastet der Löwenzahn Blase und Niere. Außerdem wirkt er entzündungshemmend und leberentgiftend.

Der Name Löwenzahn zeigt den Bezug zu Zähnen und zu Stärke (Stabilität der Knochen).

Er kann als Begleitung bei der Behandlung vieler Beschwerden angewendet werden. Dies sollte jedoch nur kurmäßig erfolgen.



© M. Jutta Pixabay

Die Forschung untersucht derzeit einen möglichen Einsatz in der Krebstherapie.

Löwenzahn kann in der Küche verwendet werden (z.B. als Salat, Suppe, Tee, in Smoothies und bei schnellen Pfannengerichten). Es können die Blätter, die Blüten und die Wurzel verwendet werden.

Der Löwenzahn-Stängelsaft kann äußerlich auf Warzen aufgetragen werden.

Vorsicht:

Bei Entzündungen der Gallenwege, bei Gallensteinen und bei Darmverschluss darf Löwenzahn nicht genommen werden.

Vorherige Absprache mit Arzt/Ärztin, Apotheker:in oder Therapeut:innen empfehlenswert.

WOH-
NEN
mit
echten
WER-
TEN.



Möbel Handl GmbH
Pertholzerstraße 15 & 22
3860 Heidenreichstein
Tel.: 02862 / 52 162 - 0
www.moebelhandl.at



ANREI
ECHT. SEIT 1894

BETRIEBSSEELSORGE OBERES WALDVIERTEL

MÄNNERRUNDE

Montag: 20.00 Uhr,
6.3., 3.4., 8.5.2023

BIBELCAFÉ

Mittwoch: 17.00 Uhr,
29.3., 26.4., 24.5.2023

KAB FRAUENRUNDE

Dienstag: 15.00 Uhr
14.3., 18.4., 23.5.2023

MUTTER-KIND-RUNDEN

Mittwoch: 9.00 – 11.30 Uhr,
15. u. 29.3., 12. u. 26.4., 10. u. 24.5.2023

Veranstaltungsort:

Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel
Pertholzer Straße 16

TREFFEN FÜR ARBEIT SUCHEnde PERSONEN

Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr,
3.3., 7.4., 5.5.2023

Veranstaltungsort:

Heidenreichsteiner Arche
Patriazentrum, Litschauer Straße 2

Anmeldung für alle Veranstaltungen erbeten.

INFORMATIONEN:

Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel
Pertholzer Straße 16,
02862 522 93

Mo - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

office@bsowv.at

www.bsowv.at



Gasthof GROSSMANN

ESSEN - TRINKEN - WOHLFÜHLEN

Öffnungszeiten:
Mo - Do 11.00 - 14.00 & Mo - Mi 18.00 - 21.00
So und Feiertag 8.00-14.00 | Fr & Sa Ruhetag

15 Gästezimmer | Telefon 02862 52279
gasthof.grossmann@gmx.at | www.gasthof-grossmann.at
Stadtplatz 9 | 3860 Heidenreichstein



KATZENBEISSER

E-BIKES.handel.verleih

SCHREMSEr STRASSE 26
3860 HEIDENREICHSTEIN

+43 664 22695 11

www.katzenbeisser.biz

Große Auswahl an preisgünstigen E-Bikes
KALKHOFF - GHOST - HUSQVARNA - RAYMON - FANTIC - RALEIGH

BLACKOUT

NIEDERÖSTERREICHISCHER ZIVILSCHUTZVERBAND

3430 Tulln, Langenlebarnner Straße 105
Tel.: 02272 618 20, Fax: 02272 618 20-13
E-Mail: noezsv@noezsv.at

Infolder zum Thema Blackout liegen im Bürgerservice der Stadtgemeinde Heidenreichstein zur freien Entnahme auf. Weiters finden Sie Informationen auf der Homepage www.noezsv.at

RAT UND HILFE

KONSUMENTENBERATUNG

Persönliche Beratungstermine
jeden Montag 9.30 - 11.30 Uhr
Bezirksstelle Gmünd
Weitraer Straße 19, 3950 Gmünd

Terminvereinbarung: 05 71 71-25450
noe.arbeiterkammer.at/konsumententermine

BERATUNG

MUTTER-ELTERN-BERATUNG

Rathaus Heidenreichstein,
Kirchenplatz 1, 2. Stock,
22. März, 26. April, 24. Mai
8.30 – 9.30 Uhr

In der Beratungsstelle achten Sie bitte auf die Hygieneregeln und halten Sie Abstand, das Tragen einer FFP2-Maske für Eltern ist verpflichtend. Bitte kommen Sie nicht, wenn Kinder oder Eltern krank sind.

STILLBERATUNG

Rathaus Heidenreichstein,
Kirchenplatz 1, 2. Stock
22. März, 26. April, 24. Mai
9.30 – 10.30 Uhr

In der Beratungsstelle achten Sie bitte auf die Hygieneregeln und halten Sie Abstand, das Tragen einer FFP2-Maske für Eltern ist verpflichtend. Bitte kommen Sie nicht, wenn Kinder oder Eltern krank sind.

HEIDENREICHSTEINER ARCHE

Beratungsstelle für Arbeit suchende
Personen
Second Hand Bekleidung
Patriazentrum, Heidenreichstein
Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
02862 280 83
0664 653 96 52
hsteiner-arche@bsowv.at
www.bsowv.at

GESUNDHEITS- UND PFLEGESERVICE

NÖ Volkshilfe – Ortsgruppe Heidenreichstein

Auskunft: Sozialstation Heidenreichstein, Litschauer Str. 2/6,

Regionalbüro Gmünd
0676 870 05 71 40
8.00 – 12.00 Uhr

Hilfswerk – Hilfe und Pflege daheim – Heidenreichstein

Schremser Straße 18, Heidenreichstein
05 9249-58010

Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr
pflege.heidenreichstein@noe.hilfswerk.at

SHG FÜR TINNITUSBETROFFENE, MENSCHEN MIT HÖRSTURZ UND MORBUS MENIÈRE

Leitung: Marianne Popp
Lärchengasse 14,
0676 717 44 56
jeden 1. Mittwoch der geraden
Monate, 17.00 Uhr
Stadt-Café, Marktgasse 2,
Heidenreichstein

SCHULDNERBERATUNG

Landstraße 52, 3910 Zwettl

Bitte um vorherige
Terminvereinbarung unter
02822 570 36.
zwettl@sbnoe.at

SPRECHTAG NOTAR

Rathaus Heidenreichstein,
Kirchenplatz 1, Sitzungszimmer
Mag. Gerald Wagner
jeden Montag, 13.30 – 16.00 Uhr
Bitte um vorherige
Terminvereinbarung unter
02865 5006.

BERATUNG IN BEHINDERTEN- ANGELEGENHEITEN

KOBV Behindertenverband
Kammer für Arbeiter und Angestellte
NÖ, Weitraerstr. 19, 3950 Gmünd
9. und 23. März, 13. und 27. April,
11. und 25. Mai, 13.00-14.30 Uhr.
Persönliche Beratungen sind nur
nach vorheriger Terminvereinbarung
unter 01 406 15 86-47 möglich.
Erfolgen keine Anmeldungen, wird
der Sprechtag abgesagt.

SERVICE

SOLARTAXI HEIDENREICHSTEIN

Betriebszeiten:
Mo – Fr 7.30 – 17.00 Uhr
Sa 8.00 – 12.00 Uhr
ausgenommen Feiertage
0664 88 29 82 98

BESTATTUNG

Inghofer, Kleinpertholz 18,
02862 525 50

Wir sind jederzeit für
Sie erreichbar.
Traueranzeigen:
www.bestattung-inghofer.at

NOTRUFNUMMERN

Feuerwehr 122
Polizei 133
Polizei Heidenreichstein 0591333404
Rotes Kreuz 144
Ärztendienst 141
Euro-Notruf 112
Tel. Gesundheitsberatung 1450
Rotes Kreuz für Krankentransporte
(nicht dringend) 148 44



WOCHENEND- & FEIERTAGS-BEREITSCHAFTSDIENSTE

ÄRZTE	APOTHEKEN	ZAHNÄRZTE
Wochenend- und Feiertagsdienst 8.00 bis 14.00 Uhr, Ordinationsbetrieb von 9.00 bis 11.00 Uhr. Bitte um Terminvereinbarung. In der Nacht von 19.00 bis 7.00 Uhr rufen Sie bitte den Ärztenotdienst Tel. 141. www.arztnoe.at MÄRZ 4./5. Dr. Josef ZIEGLER, 02859 7320 18./19. Dr. Clemens BINDER, 02862 531 22 25./26. Dr. Alexander GABLER, 02862 525 25 Die Einteilung der Wochenend- und Feiertagsdienste für die Monate April und Mai 2023 war bis zum Redaktionsschluss noch nicht abrufbar. Die Dienste finden Sie im Internet unter www.arztnoe.at	Dienstbereitschaft Nacht- und Wochenenddienste. Apotheke Heidenreichstein, Schremser Straße 18, 02862 522 28, www.apotheke-heidenreichstein.at Apotheke Litschau Stadtplatz 75, 02865 278, www.stal.at Apotheke Schrems Hauptplatz 6, 02853 772 35, www.apotheke-schrems.at MÄRZ APOTHEKE HEIDENREICHSTEIN 1., 6., 9., 14., 17./18./19., 22., 27, 30. APOTHEKE LITSCHAU 2., 7., 10./11./12., 15., 20., 23., 28., 31. APOTHEKE SCHREMS 3./4./5., 8., 13., 16., 21., 24./25./26., 29. APRIL APOTHEKE HEIDENREICHSTEIN 4., 7./8./9., 12., 17., 20., 25., 28./29./30. APOTHEKE LITSCHAU 1./2., 5., 10., 13., 18., 21./22./23., 26. APOTHEKE SCHREMS 3., 6., 11., 14./15./16., 19., 24., 27. MAI APOTHEKE HEIDENREICHSTEIN 3., 8., 11., 16., 19./20./21., 24., 29. APOTHEKE LITSCHAU 1., 4., 9., 12./13./14., 17., 22., 25., 30. APOTHEKE SCHREMS 2., 5./6./7., 10., 15., 18., 23., 26./27./28., 31. TIERARZT Jedes Wochenende Dr. Wolfgang KÜHTREIBER, Litschau, 02865 5900	Samstag, Sonn- und Feiertage, von 9.00 bis 13.00 Uhr. www.notdienstplaner.at MÄRZ 4./5. DDr. Fahim AZIMY, Gmünd, 02862 529 03 11./12. DDr. Michael BILEK, Hoheneich, 02852 518 60 18./19. Dr. Thomas FITZ, Waidhofen/Thaya, 02842 525 97 25./26. Dr. Thomas BEER, Waidhofen/Thaya, 02842 526 67 APRIL 1./2. Dr. Peter TOTH, Thaya, 02842 546 32 8./9./10. Dr. Xenia SCHWÄGERL-TÜRSCHENREUTH, Zwettl, 02822 529 68 15./16. DDr. Thomas ADENSAM, Schrems, 02853 762 77 22./23. Dr. Klaus FIETZ, Zwettl, 0822 535 68 29. Dr. Xenia SCHWÄGERL-TÜRSCHENREUTH, Zwettl, 02822 529 68 MAI 1. Dr. Xenia SCHWÄGERL-TÜRSCHENREUTH, Zwettl, 02822 529 68 6./7. DDr. Anja MÜLLER, Zwettl, 02822 209 20 13./14. DDr. Thomas ADENSAM, Schrems, 02853 762 77 18. DDr. Hubert GRIESSNIG, Weitra, 02856 204 66 20./21. Dr. Robert DESBALMES, Gmünd, 02852 537 55 27./29. Dr. Xenia SCHWÄGERL-TÜRSCHENREUTH, Zwettl, 02822 529 68



© freepik



ORDINATIONSZEITEN PRAKTISCHE ÄRZTE

DR. BERNHARD KITZLER

Heidenreichsteiner Str. 77, Aalfang,
02862 584 66

Mo, Di, Mi von 8.00 bis 12.00 Uhr

Mi von 15.00 bis 19.00 Uhr

Fr 14.00 bis 18.00 Uhr

DR. ALEXANDER GABLER

Mühlgasse 8, Heidenreichstein,
02862 525 25

Mo, Do, Fr von 7.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Mi von 13.00 bis 18.00 Uhr

DR. CLEMENS BINDER

Litschauer Str. 11, Heidenreichstein,
02862 531 22

Mo, Di von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr,

Do von 11.00 bis 17.00 Uhr

Fr von 8.00 bis 12.00 Uhr

ORDINATIONSZEIT FRAUENFACHARZT

DR. ROBERT KRALICEK

Schremser Str. 18/1/1, Heidenreichstein,
02862 537 37

0650 445 96 65 (im Notfall)

Di von 14.30 bis 17.30 Uhr

Do von 16.00 bis 19.00 Uhr

Mi, Fr von 8.30 bis 11.30 Uhr

AUTOWRACKENTSORGUNG

15. UND 16. MAI 2023

Die Stadtgemeinde Heidenreichstein führt am 15. und 16. Mai 2023 eine Autowrackentsorgung durch. Dafür ist wieder eine Hausabholung vorgesehen. Voraussetzung ist jedoch, dass das Wrack ohne Batterien und verladefähig bereitsteht. Im Inneren des Wracks dürfen sich weder Müll noch Autoreifen befinden. Nur die auf der Achse montierten Räder mit Reifen plus Reserverad werden entsorgt.

Für die Autowrackentsorgung ist nachstehender Kupon auszufüllen und bis spätestens 11. Mai 2023 im Bürgerservice, Stadtplatz 1, abzugeben.

Die Autowrackentsorgung wird auch in diesem Jahr wieder von der Firma Rammel GmbH aus Nondorf durchgeführt. Preise sind derzeit noch nicht bekannt.

Name: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

Ich habe _____ Stück Autowrack(s) zu entsorgen.

Autotyp: _____

Farbe: _____

Fahrgestell-Nr.: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

GEHSTEIGREINIGUNG UNKRAUTBEWUCHS

Wir möchten wieder alle Gemeindebürger:innen aufrufen, das auf den Gehsteigen befindliche Streugut noch vor Beginn der Erstkehrung auf den Straßenrand zu kehren, damit die notwendigen Kehrarbeiten so rasch wie möglich und ohne Verzögerung abgeschlossen werden können.

Halten Sie bitte auch Ihren Gehsteig bzw. Gartensockel von Unkrautbewuchs und Verunreinigungen frei.

Denken Sie hierbei auch an die Umwelt und verzichten Sie auf schädliche Unkrautvernichtungsmittel. Danke!

PLAKATIEREN UND AUFSTELLEN VON WERBESTÄNDERN

Für das Plakatieren und das Aufstellen von Werbeständen entlang der Straße und auf öffentlichen Plätzen im Gemeindegebiet Heidenreichstein ist um eine Bewilligung im Bürgerservice der Stadtgemeinde Heidenreichstein, Stadtplatz 1, bei Herrn Alfred Haufek, Tel. 02862 52336-213, E-Mail: alfred.haufek@heidenreichstein.gv.at anzuzusuchen.

Werbeständer ohne Bewilligung werden entfernt und die Kosten dafür in Rechnung gestellt.

SAMMELINSELN FÜR WEISS- UND BUNTGLAS SOWIE ALU- UND WEISSBLECHDOSEN

Im Bezirk Gmünd werden nach wie vor Alu- und Weißblechdosen (Metall- und Aluverpackungen) sowie Weiß- und Buntglas in den dafür vorgesehenen Containern bei den Sammelinseln gesammelt.

Die Standorte der Sammelinseln im Gemeindegebiet Heidenreichstein sind:

IN DEN KATASTRALGEMEINDEN:

- Kleinpertholz am Parkplatz beim Museum
- Altmanns beim Trafo
- Thaures am Parkplatz beim Teich
- Eberweis beim Feuerwehrdepot
- Dietweis beim Kühlhaus
- Steinbrückhäuser
- Seyfrieds beim Feuerwehrdepot
- Haslau beim Feuerwehrdepot
- Brandhäuser bei der Kapelle

IN HEIDENREICHSTEIN:

- Altstoffsammelzentrum
- Ruddasiedlung – Kautzener Straße
- Stadtberg beim Pumphaus
- Vitiserstraße
- Bahnhofplatz
- Parkplatz neben der Ampel
- Patria-Einkaufszentrum
- Eisertsiedlung beim Spielplatz



Im Bezirk Gmünd gehören Metall- und Aluverpackungen, sowie Alu- und Weißblechdosen NICHT in den gelben Sack.

MÜLLABFUHRTERMINE MÄRZ/APRIL/MAI 2023

RESTMÜLL

15. März

12. April

10. Mai

BIOMÜLL

14., 18. März

11., 25. April

9., 16., 23., 30. Mai

PAPIER

10. März

21. April

GELBER SACK

5. April

8. Mai

Wichtig!

Bitte die Tonnen bzw. den „Gelben Sack“ für die Müllabfuhr bereits ab 7.00 Uhr bereitstellen!

ALTSTOFFSAMMELZENTRUM

Öffnungszeiten:

jeden Mittwoch im Monat von

12.00 bis 15.30 Uhr,

jeden 1. Samstag im Monat von

7.30 bis 11.00 Uhr,

ausgenommen Feiertage.

Abgabe von (nur Privatpersonen):

- Baum- und Strauchschnitt

- Sperrmüll

- Altholz

- Eisenschrott

- Elektroschrott

- Problemstoffen

- Verpackungsfolien

- Verpackungsstyropor

- NÖLI



SILOFOLIENSAMMLUNG

10. Mai

14.00 bis 14.30 Uhr, hinter der Einsatzzentrale, Litschauer Straße

Informationen zum Thema Abfall und Abfallvermeidung finden Sie auch auf der Homepage des Gemeindeverbandes Gmünd unter www.umweltverbaende.at/gmuend

Sammelsystem neu:

UMSTELLUNG GELBER SACK

Ab 1.1.2023 tritt die Novelle zur Verpackungsverordnung in Kraft, wobei dann die gemeinsame Sammlung aller Kunststoffverpackungen im Gelben Sack verpflichtend wird. Das wahlweise **Mitsammeln von Metallverpackungen** wird allerdings in unserem Bezirk aufgrund

verschiedener Überlegungen – ein Grund dafür war die finanzielle Schlechterstellung – derzeit **NICHT eingeführt**.

Im Bezirk Gmünd bleibt die Sammlung von Restmüll, Papier und Biomüll unverändert. Aufgrund der Umstellung des Sammelsystems

des Gelben Sackes werden statt bisher Rollen zu sechs Stück nun Rollen zu dreizehn Stück an jeden Haushalt ausgeteilt.

Weißglas und Buntglas sowie Alu- und Weißblechdosen werden wie bisher auf den Sammelinseln gesammelt.

Was gehört nun ab Jänner 2023 in den Gelben Sack?



Verpackungen aus Kunststoff

z.B. Joghurtbecher, Aufstrich- oder Butterbecher, Fleischtassen, Wurst- und Käseverpackungen, Plastik-Tragetaschen, Blisterverpackungen von Tabletten, etc.

Verpackungen aus Materialverbund

z.B. Milch-/Getränkkartons, Chipsverpackungen, Kaffeeverpackungen, Tiefkühlverpackungen, Fertigsuppenbeutel, Instantkaffeedosen, etc.



Kunststoffverpackungen / Hohlkörper

z.B. PET-Flaschen, Verpackungen für Wasch- und Reinigungsmittel, Shampooflaschen, Speiseöl-Kunststoffflaschen, etc.

Verpackungen aus Styropor

z.B. Styroporchips, Styropordosen, etc.



Verpackungen aus Textil

z.B. Juteverpackungen, Baumwollsackerl für Reis, etc.

Verpackungen aus Holz

z.B. kleine Obststeigen, Tortenschachteln aus Holz, etc.

Verpackungen aus Porzellan, Keramik, Ton & Steingut

z.B. Kosmetiktiegel, Tongefäße für Käsefondue, etc.

Verpackungen aus Kork

z.B. Flaschenverschlüsse, etc.

Verpackungen aus biologisch abbaubaren Materialien

z.B. Folien oder Schalen aus Maisstärke, „Bio-Kunststoffverpackungen“, etc.



Gemeindeverband für Umweltschutz und Abgabeneinhebung im Bezirk Gmünd

Gewerbepark 1 • A-3945 Hoheneich
Telefon: 02852/54 701-0



Ab ins
Gelbe

Pfandverordnung

Wir weisen darauf hin, dass ab 2025 die Pfandverordnung in Kraft tritt:

Dann wird für viele Kunststoff- und Metallverpackungen ein Pfand eingehoben, die bis dahin entweder im Gelben Sack oder im Dosencontainer bei den Sammelinseln gesammelt wurden. Wie die Rückerstattung erfolgen soll, steht offensichtlich noch nicht fest.

Das Verpackungssammelsystem wird sich jedenfalls dann wieder grundlegend verändern!



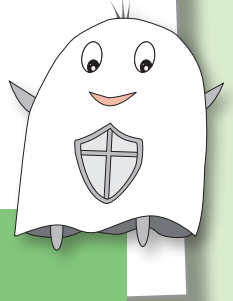
POST AUS DER BURG

Haaaaatschi!! Entschuldigt bitte. Alle in der Burg sind erkältet und mich hat es auch erwischt! Als Geist wird man ja eher selten krank, aber wenn es mich erwischt, dann ist es sehr lästig! Geister sind nämlich viel viel ärmer, wenn sie krank sind, als ihr Menschen! Zumindestens glaube ich das! Ihr habt ja tolle Medikamente, die ihr nehmen könnt.

Früher, als ich ein junger Knecht war, da gab es für Erkältungen und Schmerzen keine Tabletten. Stattdessen ging man in die Natur und nutzte Heilkräuter. Salbeitee gegen Halsschmerzen oder Thymianöl bei Schnupfen. Igitt, hat das grauslich geschmeckt! Aber auch gewirkt.

Irgendwann haben dann Forscher die Heilkräuter analysiert und die Wirkstoffe aus den Heilkräutern, die gegen Erkältungen und Schmerzen wirken, nachgebaut. Aber ohne den grauslichen Geschmack! Also, wenn euch eure Eltern bei Erkältungen Medikamente geben, dann denkt daran: Der Salbeitee stattdessen ist viel grauslicher!

Euer Heinrich jun.
Freundlicher Burggeist



Hast du gut aufgepasst?
Was verwendete man früher statt
Medikamenten bei Erkältungen?

RÄTSEL-ECKE

Heilkräuter-Wortsuche

P	L	O	E	U	U	E	D	S	V	F	D
I	Ö	F	P	B	A	E	R	B	L	V	U
O	W	T	H	P	M	W	V	I	N	N	F
N	E	J	H	E	M	I	H	R	N	B	K
V	N	K	A	Y	E	N	D	K	Q	R	S
E	Z	A	G	J	M	T	F	E	E	E	N
S	A	Y	E	B	H	I	P	K	T	N	Y
P	H	R	B	H	R	A	A	K	O	N	C
I	N	Q	U	O	D	L	I	N	D	E	X
T	U	E	T	B	K	G	S	V	L	S	U
Z	W	F	T	B	I	K	U	J	K	S	S
W	W	G	E	A	J	R	V	L	T	E	J
E	S	K	I	K	Q	A	K	O	U	L	A
G	I	E	R	S	C	H	Y	E	B	I	V
E	O	V	J	P	R	V	X	V	E	E	I
R	I	N	G	E	L	B	L	U	M	E	A
I	Z	N	N	T	B	C	N	S	R	Y	H
C	K	H	G	O	Z	E	P	H	H	Q	C
H	O	L	U	N	D	E	R	V	G	Q	F
Z	H	R	M	N	D	V	I	B	N	E	D

Folgende Heilpflanzen haben sich im
Wortsuch-Bild versteckt. Kennst du sie?

LOEWENZAHN	BRENNESSEL	GIERSCH
LINDE	RINGELBLUME	THYMIAN
SALBEI	BIRKE	SPITZWEGERICH
HOLUNDER	HAGEBUTTE	

Heinrich hat sich verlaufen!

Die Burggänge sind ziemlich verwinkelt. Normalerweise kennt Heinrich die Burg wie seine Hosentasche, aber diesmal ist er falsch abgebogen und findet plötzlich nicht mehr raus! Hilfst du ihm den Ausgang zu finden?

