

heidenreichstein

LIEBENSWERT & LEBENSWERT

MÄRZ | APRIL | MAI 2021

MAGAZIN FÜR HEIDENREICHSTEIN & UMGEBUNG

HEIDENREICHSTEINER VEREINE STELLEN SICH VOR



hei
GESUNDHEIT

**Gesundes
Heidenreichstein**
Seiten 29 bis 31

hei
NATUR

**Frühlingserwachen
im Garten**
Seiten 12 bis 15

hei
LEBEN

**Aktives
Vereinsleben**
Seiten 2 bis 11

hei
FAMILIE

Kinderseite
Seite 18

LIEBE MITBÜRGERINNEN UND MITBÜRGER!



Unser Vereinsleben, das ein sehr wichtiger Teil im Leben unserer Gemeinde ist, wurde durch die Corona-Bestimmungen fast vollständig eingeschränkt.

Viele Kontakte untereinander sind seither nur auf Distanz möglich, und wir alle hoffen, dass in absehbarer Zeit wieder normale Verhältnisse einzug halten.

In Heidenreichstein fehlen uns besonders die aktiven Pensionisten-Treffen, unsere Fußballclubs, die Musikgruppen, im Besonderen die Stadtkapelle und die Chöre.

Traditionelle Höhepunkte im Kulturleben wie die Aufführungen der Bühne Heidenreichstein, Literatur im Nebel, Pfinxt'n auf der Burg, das Dorffest in Dietweis und die Märkte, mussten wir im Vorjahr entbehren. Eigentlich bemerkt man, dass wir über das Jahr gesehen unzählige Veranstaltungen, sei es die Feuerwehrfeste, Pfarrfeste und viele weitere gut organisierte und langjährig etablierte Veranstaltungen haben, die nun nicht stattfinden konnten.

Allen Freiwilligen in den Vereinen sei hier für ihre Arbeit gedankt, und wenn derzeit die Tätigkeit und der Erlös der Veranstaltungen fehlt, bleibt den Vereinen treu, denn es geht wieder aufwärts. Der Zusammenhalt ist das Wichtigste, damit die Vereine und die Freiwilligenarbeit weiter bestehen können.

Vereine leben durch die Freiwilligenarbeit.

Die Stadtgemeinde Heidenreichstein musste auf Grund der Pandemie und ihren wirtschaftlichen Folgen, Einsparungen bei der **Planung des Budgets 2021** vornehmen. Es wird aber mit finanzieller Unterstützung von Bund und Land und der guten wirtschaftlichen Entwicklung unserer Firmen möglich sein, den kommunalen Aufgaben nachzukommen und im Verlaufe des Jahres einzelne Projekte durchzuführen.

Die Sanierung der Kautzener Straße sowie der Ortsdurchfahrten in Haslau und Guttenbrunn gemeinsam mit den Straßenbauabteilungen des Landes werden Priorität haben.

Notwendige Abwasserkanalsanierungen und die Erneuerung von Trinkwasserleitungen sind in Planung. Anschaffungen von Geräten für den Bauhof und einige Verbesserungen in der Ausstattung der Verwaltung sind vorgesehen.

Baugründe in Heidenreichstein und in den Katastralgemeinden werden derzeit nachgefragt. Sollten Sie einen Baugrund privat anbieten wollen, so können Sie gerne mit dem Gemeindegamte Verbindung aufnehmen.

Die **Feuerwehrkommandos** unserer sieben Freiwilligen Feuerwehren wurden neu gewählt. Eine große Veränderung gab es in Heidenreichstein, wo der langjährige FF-Kommandant ABI Alfred Albrecht auf Grund des

Alterslimits seine Funktion zurückgelegt hat und Reinhard Bilek als Kommandant und Erwin Koschischek als Stellvertreter gewählt wurden.

Wir danken ABI Alfred Albrecht für sein langjähriges Wirken als Kommandant der FF Heidenreichstein, eine entsprechende Ehrung wird seine Leistungen würdigen. Er wird auch weiterhin der FF Heidenreichstein angehören.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Teststraßen zu den beiden Wochenenden im Dezember und Jänner.

Seit 28. Jänner gibt es auch in Heidenreichstein die Möglichkeit sich regelmäßig kostenlos testen zu lassen.

Ich wünsche Ihnen/Dir Gesundheit und dass wir diese Pandemie hoffentlich bald und ohne gesundheitliche Beeinträchtigungen überstehen – mit lieben Grüßen,

Gerhard Kirchner
Bürgermeister



© FF Heidenreichstein

CORONA-TESTUNGEN

Die **Teststraße** in Heidenreichstein ist seit 28. Jänner im **Volkshaus** untergebracht.

Die Testungen erfolgen

jeden Dienstag von 16.00 bis 20.00 Uhr und jeden Donnerstag, von 14.00 bis 18.00 Uhr und sind kostenlos.

Voranmeldung bitte unter www.testung.at. Hier finden Sie alle Teststraßen und wichtige Informationen.

Die **Apotheke Heidenreichstein** führt an Montagen, von 8.30 bis 12.00 Uhr gegen Voranmeldung unter 02862 52228 gratis Testungen durch.

Änderungen entnehmen Sie bitte der Homepage der Stadtgemeinde Heidenreichstein www.heidenreichstein.gv.at.

CORONA-IMPFUNGEN

Grundlage für die Verimpfung des Impfstoffes an die einzelnen Personengruppen ist der nationale Impfplan, der von namhaften Wissenschaftlern und Experten erstellt wurde.

Das Impfen erfolgt nach genau diesem Impfplan, vor allem aber entsprechend der **VERFÜGBARKEIT DES IMPFSTOFFES!**

Wichtig für alle, die an einer Impfung interessiert sind, bitte um Vorregistrierung unter: www.impfung.at/vorregistrierung.

Auf Grund dieser Registrierung erfolgt eine entsprechende Information via E-Mail oder SMS.

Impftermine werden von den zuständigen Stellen rechtzeitig bekannt gegeben.

Alle Informationen zur Impfung in Niederösterreich finden Sie online unter www.impfung.at

Herzlichen Dank den Organisatorinnen und Organisatoren und den Freiwilligen bei den Testungen und bei den zukünftigen Impfstraßen.

WASSERZÄHLERABLESUNG

Die Ablesung des Wasserzählers soll, wie in den Vorjahren, mittels Selbstablesung durch den Hauseigentümer erfolgen! Die Wasserzähler-Ablesekarte wird Ihnen Mitte März 2021 per Post zugesandt!

Den Zählerstand geben Sie bitte schriftlich bis spätestens 9. April 2021 mittels Ablesekarte, per Fax, telefonisch oder Online über www.zaehlerdaten.at bekannt.

ES GEHT AUCH MOBIL!

Die Erfassung des Zählerstandes kann der Steuerpflichtige auch per Tablet oder Smartphone vornehmen.

Damit ist es möglich, den Zählerstand direkt von der Wasseruhr abzulesen und gleich in die Erfassungsmaske einzugeben. Erledigt!

Ist auf der Ablesekarte ein QR-Code angegeben, müssen EDV-Nummer und Zählernummer nicht mehr manuell eingegeben werden – einfacher geht's nicht!

Bei Fragen steht Ihnen Frau Ingrid Hermann unter der Tel.: 02862 52336-222 zur Verfügung.

Bitte beachten Sie!

Immer wieder kommt es beim Ablesen der Wasserzähler zu Fehlablesungen. Die in den Haushalten mon-



tierten Wasserzähler haben **KEINE** Kommastelle.

Alle fünf Jahre werden die Wasserzähler getauscht, wobei der Zählerstand durch die Gemeinde kontrolliert wird.

VORANSCHLAG 2021

In der Gemeinderatssitzung am 16. Dezember 2020 wurde unter anderem der Voranschlag für das Haushaltsjahr 2021 einstimmig beschlossen.

Der integrierte Drei-Komponenten-Haushalt bedeutet für **Voranschlag** und **Rechnungsabschluss** einen neuen Aufbau und neue Inhalte, die in drei Haushalten integriert sind: Neben dem **Finanzierungshaushalt**, auf Basis der Einnahmen und Auszahlungen, gibt es einen **Ergebnishaushalt**, auf Basis von Erträgen und Aufwendungen sowie einen **Vermögenshaushalt**, der, ähnlich einer Bilanz, das Vermögen der Gemeinde auf der Aktivseite und die Eigenmittel und Fremdmittel auf der Passivseite darstellt. Mit dem integrierten Drei-Komponenten-Haushalt werden somit der Politik, der Verwaltung und der interessierten Öffentlichkeit zusätzliche Informationen bereitgestellt. Ein Voranschlag wird nur für den Finanzierungshaushalt und den Ergebnishaushalt erstellt.

Nachstehend die Eckzahlen der Voranschläge 2021:

| FINAZIERUNGSVORANSCHLAG | | ERGEBNISVORANSCHLAG | |
|-------------------------------|----------------|-------------------------------|-----------------|
| Einnahmen operative Gebarung | € 9.724.900,00 | Einnahmen | € 10.054.500,00 |
| Ausgaben operative Gebarung | € 8.613.900,00 | Ausgaben | € 10.109.400,00 |
| Einzahlung investive Gebarung | € 3.213.800,00 | Haushaltsrücklagenzuweisungen | € 534.600,00 |
| Auszahlung investive Gebarung | € 3.692.700,00 | Nettoergebnis | - € 54.900,00 |
| Aufnahme Finanzschulden | € 1.979.800,00 | | |
| Tilgung Finanzschulden | € 1.030.800,00 | | |

| VORHABEN | | | |
|---------------------------|--------------|------------------------|--------------|
| Straßenbau | € 505.400,00 | WVA Sanierungen 2021 | € 314.800,00 |
| Güterweg Edlau | € 190.000,00 | WVA Haslau/Guttenbrunn | € 65.000,00 |
| ABA 35 Haslau/Guttenbrunn | € 400.000,00 | ABA BA 32 Waldgasse | € 22.000,00 |
| Löschteich Seyfrieds | € 63.700,00 | Sanierung Amtsgebäude | € 25.000,00 |
| Sanierung Volksschule | € 50.000,00 | ABA Sanierungen 2021 | € 969.500,00 |
| ABA Sanierungen 2020 | € 354.800,00 | ABA Leitungskataster | € 97.000,00 |
| WVA Sanierungen 2020 | € 66.000,00 | WVA Leitungskataster | € 24.000,00 |
| E-Ladestation | € 51.000,00 | Museum | € 5.000,00 |
| Güterwege | € 24.000,00 | Busbahnhof | € 250.000,00 |

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Stadtgemeinde Heidenreichstein; Redaktion und Anzeigenannahme: Romana Kranner, Tel. 02862 52336-231, info@heidenreichstein.gv.at; Für den Inhalt verantwortlich (ausgenommen unterfertigte Artikel): Bgm. Gerhard Kirchmaier. Die Redaktion behält sich vor, zugesandte Beiträge zu kürzen, zu ändern oder nicht zu veröffentlichen.

Redaktions- und Anzeigenschluss für die Ausgabe Juni/Juli/August 2021: Freitag, 23. April 2021.
Auflage 7.600 Stück.

Gedruckt nach der Richtlinie des Österreichischen Umweltzeichens auf 100% Recyclingpapier von der Druckerei Janetschek GmbH, UW-Nr. 637



Da in der deutschen Sprache durch das generische Maskulin beide Geschlechter gleichermaßen miteinbezogen werden, wird aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit auf die geschlechtsspezifische Differenzierung, z. B. TeilnehmerInnen, verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für beide Geschlechter.

INHALT

- 2Vereinsleben in Heidenreichstein
- 12 ... Frühlingserwachen
- 16... Sommerakademie Motten
- 17... Pfinxt'n Festival auf der Wasserburg
- 18 ... Kinderseite
- 19 ... Veranstaltungskalender
- 20 ... Kindergarten und Schulen in Heidenreichstein
- 24 ... Frühlingsrezept
- 24 ... Minimarkt
- 28 ... VHS Online-Programm
- 30 ... Ehrungen und Jubiläen
- 31 ... Gesundheitsthemen
- 34 ... Beratung
- 36 ... Bereitschaftsdienste

NATURPARK DES JAHRES

Der Verband der Naturparke Österreichs (VNÖ) kürt jährlich einen von derzeit 47 Naturparken zum „Naturpark des Jahres“. 2021 geht dieser Titel an den Naturpark Heidenreichsteiner Moor, der besonders mit seiner grenzüberschreitenden Naturschutzarbeit, sowie der Möglichkeit das Moor sinnlich zu erleben, glänzte.

Beurteilt wurden Aktivitäten und Angebote in den Kategorien: Schutz, Bildung, Erholung, Regionalentwicklung und Marketing – der Naturpark Heidenreichsteiner Moor erzielte hervorragende Ergebnisse.

IMPULSGEBER FÜR TOURISMUS

„Der Naturpark Heidenreichsteiner Moor hat sich diese Auszeichnung redlich verdient. Er ist Impulsgeber für den Tourismus, trägt zur regionalen Entwicklung bei und spielt eine bedeutende Rolle beim Klimaschutz, weil das Moor große Mengen CO2 speichert“, lobt Landeshauptfrau-Stellvertreter Dr. Stephan Pernkopf.

ENGAGEMENT AUF ALLEN EBENEN

Der Naturpark legt großen Wert auf den Schutz des Moores und liefert international bedeutende Maßnahmen dazu. Das Team und die Besucher stehen im Naturpark im Vorder-



© Wolfgang Dolak

grund. Den zweiten Platz belegt der Naturpark Rosalia-Kogelberg, in dem ein hoher Wert auf Kooperation gelegt wird, so stammen aus ihm die meisten Naturpark-Spezialitäten. Der dritte Platz geht an den Naturpark Steirische Eisenwurzten. Dieser überraschte mit einem für die Lage unüblichen Streuobstgarten und beeindruckte mit seinem besonders innovativen Naturpark-Ressort.

HEIDENREICHSTEIN TRAUERT UM JOSEFINE KINSKY

Josefine Kinsky, die ehemalige Heidenreichsteiner Burgherrin, verstarb am 29. November im 100. Lebensjahr.

Als Tochter von Rudolf Graf van der Straten-Ponthoz, dem ehemaligen Adjutanten des Thronfolgers Erzherzog Franz Ferdinand, der die schönste Wasserburg Österreichs von der Familie Palfy übernahm, lenkte sie gemeinsam mit ihrem Gatten Christian Graf Kinsky, der leider 2011 verstorben ist, ab dem Jahr 1961 die Geschi-

cke des Heidenreichsteiner Wahrzeichens und leistete durch den Betrieb einer Teich- und Forstwirtschaft einen wesentlichen Beitrag zur Schaffung von Arbeitsplätzen. Aber auch für Veranstaltungen aller Art in Verbindung mit der Burg, die großes Interesse erregten, hatte Josefine Kinsky stets ein offenes Ohr. So fand das große Abfischfest unter der Schirmherrschaft der Familie Kinsky statt und auch für den Burgadvent wurden die Tore stets offengehalten. Bei kulturellen Ereignissen, wie zahlreiche



Produktionen der Bühne Heidenreichstein im Burghof oder beim „Pfinxt'n Festival“ des Alf Kraulitz, war Josefine Kinsky stets mit Begeisterung dabei.

Erstellt von Franz Dangl, NÖN Gmünd

VIELFÄLTIGES UND AKTIVES VEREINSLEBEN IN HEIDENREICHSTEIN

Das Leben in unserer Gemeinde wäre ohne Vereinsaktivitäten und die vielen ehrenamtlichen Mitarbeiter in den Vereinen schwer vorstellbar und bei weitem nicht so schön. In dieser Ausgabe des Stadtmagazins widmen wir uns heimischen Vereinen mit einem kulturellen oder sportlichen Schwerpunkt. Einige davon möchten wir Ihnen vorstellen!

Ein großer Teil der Vielfalt des Vereinslebens, die Heidenreichstein ausmacht, basiert auf dem breit gefächerten Angebot. Damit eröffnen sich für alle Alters- und Interessensgruppen viele Möglichkeiten zur gemeinsamen Betätigung in der Freizeit.

Heidenreichsteiner Kultur- und Gesangsvereine haben sich weit über die Grenzen des Waldviertels ei-

Freizeitbeschäftigung für Jung und Alt und machen in Gesellschaft einfach mehr Spaß!

Alle Vereine in ihrer Unterschiedlichkeit tragen mit viel Idealismus zu einem bunten Gemeindeleben in Heidenreichstein bei und freuen sich auf neue Mitglieder. Ohne sie würden nämlich viele sportliche und kulturelle Veranstaltungen ganz einfach nicht funktionieren!

Im Alter von ca. fünf Jahren, der Meisterschaftsbetrieb begann damals erst mit acht Jahren. Jetzt gibt es ja schon Spielbetrieb für die Kleinsten.

Wie motivierst du dich auch nach 27 Jahren regelmäßig zu Trainings und Matches zu kommen? Immerhin hast du ja schon 378 Spiele in den Beinen.

Deine Mannschaft steht immer hinter dir, auch wenn du einmal keinen guten Tag hast! Es ist ein gutes Gefühl, im Training zu bleiben und deinen Körper zwei bis drei mal in der Woche so richtig zu fordern. Vor einem Jahr hatte ich einmal eine schlechte Phase, aber jetzt ist der Spaß wieder da! Meine Teamkollegen spielten da eine große Rolle.

Was war dein größter Erfolg?

Als wir Meister der 1. Klasse Waldviertel 2011 wurden!

Hast du einmal daran gedacht, für einen anderen Verein zu spielen?

Die Angebote waren da, aber es hat sich nicht ergeben. Außerdem schätze ich meine Mannschaft sehr und die Nähe Wohnort/Trainingsort ist schon ein großer Vorteil.

Welche Ziele hast du noch für die Zukunft?

Noch einige Jahre verletzungsfrei zu spielen und mit meiner Mannschaft noch einmal Meister werden!

Danke Oliver, für das Interview und wir wünschen dir, dass zu deinen 119 Toren noch viele weitere hinzukommen!



Oliver Flicker; © benjaminwald.at

nen Namen gemacht. Seniorenvereine organisieren viele Veranstaltungen, Reisen und Unternehmungen und fördern so das Pflegen von Gemeinschaft auch für ältere Menschen in der Burgstadt. Sportliche Aktivitäten, vom Fußballspielen, Tanz bis zum Badminton, sind ein wichtiger Beitrag zur gesunden, abwechslungsreichen

Das Heidenreichsteiner Stadtmagazin führte ein Interview mit Oliver Flicker, 32, Spieler des FC Hörmann Heidenreichstein:

Du hast ja schon in sehr jungen Jahren im Verein zu spielen begonnen, wann war das?

FUSSBALLCLUB AUTOHAUS HÖRMANN HEIDENREICHSTEIN

Der Fußballclub Autohaus Hörmann Heidenreichstein wurde 1925 gegründet und ist somit einer der ältesten Vereine Heidenreichsteins.

Im laufenden Spielbetrieb der Männer gibt es eine Kampf- und eine Reservemannschaft, die sich in der 1. Klasse Waldviertel recht gut etabliert haben. In der laufenden Meisterschaft belegt man derzeit den zweiten Tabellenplatz.

nicht, melden Sie sich bei den Vereinsverantwortlichen.

Auch abseits des grünen Rasens gehört der FCH zu den aktivsten Vereinen der Burgstadt, sei es durch die beliebten Faschingsveranstaltungen,



Damenfußballmannschaft; © Franz Dangel

Die **Damenmannschaft** besteht seit 1985 als Sektion im Verein und kämpft in der NÖ Landesliga um das runde Leder. Im Nachwuchsbereich hat der FCH derzeit vier Mannschaften in den verschiedensten Altersklassen. Insgesamt werden rund 50 Kinder und Jugendliche, Mädchen und Burschen, betreut. In diesem Zusammenhang der Aufruf an Interessierte: Es werden immer Nachwuchsbetreuer gesucht. Scheuen Sie sich

die neugeschaffene Jugendveranstaltung im Sommer, das traditionelle Zankerlschnapsen im Herbst und die Mitarbeit beim Burgadvent.

In den letzten Jahren hat der FCH sehr viel in die Infrastruktur des Stadions und des Spielfeldes investiert. So wurden im Rasen eine Beregnungsanlage eingebaut, Rasenroboter angekauft und der Ballfang erneuert. 2020, aufgrund der abgesagten Frühjahrsmeisterschaft,



© Franz Dangel

erfolgte eine Generalsanierung des Kantinegebäudes. Freiwillige brachten über 1000 Arbeitsstunden in Renovierungsarbeiten ein. Mitglieder: rund 180 unterstützende Mitglieder, Jahresmitgliedsbeitrag 16 EUR

VIP-Mitgliedschaft: 150 EUR beinhaltet Jahreseintritt bei Meisterschaftsspielen (inkl. Bewirtung)

Kontakt: www.fc-heidenreichstein.at



Malermeister Hofmann



- Malerei - Fassaden - Anstrich
- Mobile Fassadenreinigung

Tel.: 0664 / 910 27 77



sauberefassade.com farbe-design.at

[/sauberefassade.com](https://www.instagram.com/sauberefassade.com) [farbe-design.at](https://www.facebook.com/farbe-design.at)



kostenlose
Probefläche

GESANG- UND MUSIKVEREIN

Der Gesang- und Musikverein Heidenreichstein wurde im Jahre 1883 gegründet. Derzeit hat der Verein 16 Mitglieder, zehn Damen und sechs Herren. Chorleiter ist Christoph Palme, Obfrau Edith Walther.

Geprobt wird an fünf Monaten des Jahres (April, Juni, Oktober, Dezember), da dann jedoch wöchentlich. Probenlokal ist schon seit Jahrzehnten der Gasthof Großmann.

Programmliche Fixpunkte im Jahr sind das Burgsingen und das Weihnachtssingen in der Stadtpfarrkirche. Mehrmals im Jahr singt der Chor Messen, dies erfolgt unter der Leitung von Elisabeth Hetzendorfer. Um die Gemeinschaft zu fördern, unternimmt der Verein alljährlich einen Tagesausflug.

Der Gesang- und Musikverein Verein



© Fotostudio Hois

sucht laufend neue Sängerinnen und Sänger aller Tonlagen, um den Weiterbestand zu sichern. Die Mitgliedschaft ist kostenlos!

Der Verein freut sich sehr über

eine Kontaktaufnahme und neue Chormitglieder!

Bei Interesse, wenden Sie sich bitte an Edith Walther, 0650 411 66 43.

NÖ – SENIORENBUND, ORTSGRUPPE HEIDENREICHSTEIN

Die Ortsgruppe wurde im Dezember 1971 von Alfred Frei und Johann Schebesta gegründet. Seit diesem Zeitpunkt hat der Verein stetig die Mitgliederanzahl steigern können und verweist derzeit voll Freude auf einen Stand von fast 250 Personen.

Das Leitbild des Seniorenbundes lautet:

„Neue Altersbilder zur positiven Integration aller Altersgruppen in der Gesellschaft zu setzen“ und er ist bemüht, durch verschiedenste Aktivitäten diese Vorgabe zu erfüllen.

- Sportliche Aktivitäten: Walken, Tanzen, Kegeln, Radfahren, Wandern etc.
- Informationen: Vorträge und Kurse bzw. Schulungen
- Freizeitgestaltung: Kartenspiel, Stammtische und Diskussionen
- Beratung im Sozialwesen: bei Pflegegeld, Kuraufenthalt, Pensionen, Arbeitnehmerveranlagung, sozialrechtliche Fragen, Pflegevollmacht u.v.m.
- Geselligkeit: Tages- u. Halbtagesfahrten, mehrtägige Reisen, Flug-



© Hannes Blümel

- reisen, Firmenbesichtigungen
- Feiern zu verschiedenen Anlässen: Muttertag, Weihnachten u.s.w.
- Kultur: Besuch von Operetten, Theater

Das Bestreben des Seniorenbundes ist darauf ausgerichtet, die Gemeinsamkeit zu fördern, bei Problemen Hilfe anzubieten oder einfach "Wohl-

finden" zu vermitteln. Alle Bürger, unbeschadet ihrer politischen Gesinnung, sind herzlich eingeladen bei den Aktivitäten mitzumachen!

Kontakt:
Obmann Franz Hofbauer,
0664 924 03 95,
franz.hofbauer.hstein@gmx.at

ASKÖ BADMINTON CLUB

Der ABC Heidenreichstein (Askö Badminton Club) wurde 1997 gegründet. Seit der Gründung wird während der Schulzeit jeden Mittwoch von 19.00 bis 21.00 Uhr im Turnsaal der Mittelschule Heidenreichstein trainiert.

Zurzeit gibt es neun Spielerinnen und Spieler, quer durch die Altersstruktur (von 17 bis 65 Jahren), die regelmäßig an diesen Abenden teilnehmen. In den ersten Jahren nach der Gründung nahm die Mannschaft auch an der NÖ Badmintonmeisterschaft, Klasse Nord, sowie am Südböhmen Cup, teil. Nunmehr ist der Vereinszweck, diese Randsportart Interessierten zugänglich zu machen und in ungezwungener Atmosphäre den Badmintonsport ohne Leistungs-



© ABC

druck kennenzulernen und zu spielen. Seit 2002 steht Herr Roman Flicker

als Obmann und als Übungsleiter an der Spitze des Vereins. Es sind alle recht herzlich eingeladen, die Freude an der Bewegung haben und den Sport mit Schläger und Federball bei einer Schnupperstunde kennenlernen möchten!

Kontakt:
Roman Flicker, 0664 177 62 24

Mitgliedsbeitrag 35 EUR, Schüler und Studenten 25 EUR

FRANZ GEYER CHOR

Der Männerchor wurde 1964 zum Anlass des 80. Geburtstages von Franz Geyer, dem Lehrer und Liederkomponist, von Gerhard Uitz gegründet und unglaubliche 40 Jahre von ihm leidenschaftlich und umsichtig geführt.

2014 feierte der Chor, nun unter der Leitung von Peter Böhm, sein 50-jähriges Bestehen mit einem vielfältigen Jahresprogramm, das in einem Festkonzert mit mehreren Gastchören in der Aula der Mittelschule gipfelte.

Immer wieder kooperiert die singende Männergemeinschaft bei ihren Liederabenden mit anderen Chören und Ensembles, zuletzt 2018 beim Viertelfestival mit einer VS-Klasse mit Karl Immervoll unter dem Motto „Hol's der Geyer“ im Naturparkzentrum und 2019 beim Liederabend „oiwei is wos“ mit dem Liedermacher Werner Totzauer, den der Chor dann auch zu einem hinreißenden Adventkonzert im Pfarrsaal einlud.

Im Frühling übersiedelte die Gruppe nach 7-jähriger Gastfreundschaft im Gasthof Großmann in den Event-



© Ulli Biedermann

keller des „Burgstüberls“, wegen der Pandemie war dieses Jahr schwierig. „Unverzagt werden wir das Erbe Franz Geyers pflegen, unsere Singstimmen fördern und fordern, Freude an der Vokalmusik und am Miteinander erleben und zeigen, was wir können,“ meint Chorleiter Peter Böhm und

lädt zum Schnuppern ein. Geprobt wird jeden Donnerstag an Schultagen im „Burgstüberl“ ab 20.15 Uhr.

Kontakt:
Peter Böhm, 0664 973 15 01,
petleoboehm@gmail.com

MOTORSPORTCLUB ALTMANN'S

Der MSC Altmanns wurde am 10. Oktober 2005 gegründet. Derzeit gibt es aktuell 67 Mitglieder.

Im Jahr 2014 wurde das ehemalige Bade- und Milchhaus in Altmanns vom Verein angekauft und mit Hilfe der Clubmitglieder und der Einwohner von Altmanns, zum Clubhaus des MSC Altmanns umgebaut und renoviert.

Jeden Freitag ab 19.00 Uhr ist Treffpunkt im Clubhaus, Altmanns 79.

Ein Höhepunkt ist das jährliche Biker-Treffen in Altmanns, es wird dieses Jahr vom 13. - 14. August stattfinden. Willkommen sind selbstverständlich alle, nicht nur Biker! Es werden gute Unterhaltung mit Musik, Verköstigung, Biker-Spiele, eine beeindruckende Ausfahrt am Samstagnachmittag - die Abfahrt der zahlreichen Biker mit ihren einzigartigen Maschinen alleine ist sehr sehenswert - und ein Abendprogramm mit Live-Musik



© Monika Pavlu

und Barbetrieb geboten. Weiters organisiert der MSC Tages-Clubausflüge, eine jährliche 9-Tagesausfahrt im Juni und nimmt am Burgadvent teil. Geplant ist auch ein Clubhaus-Zubau mit Carport und Lagerraum.

Kontakt: Präsident (Präsi) Gerhard Zimmermann, 0664 213 50 30

Mitgliedsbeitrag 20 EUR/Jahr
gerhardzimmermann@a1.net
www.msc-altmanns.at/
(3) MSC-Altmanns | Facebook

CHOR ICHTHYS

Der Chor Ichthys wurde 1991 von Karl A. Immervoll als Jugendchor gegründet und wird seit 2005 von Peter Böhm geleitet.



© Fotostudio Hois

Bald machte sich der Chor als erweiterter Projektchor auch einen Namen durch seine beliebten Gospelkonzerte in Kirchen der Umgebung und

durch Adventkonzerte. Gerne stellt er sich auch in den Dienst der feierlichen Liturgie bei Gottesdiensten an Festtagen und sakramentalen Anläs-

sen. Das Repertoire reicht vom Volkslied über das Neue geistliche Lied bis zu Ohrwürmern der Unterhaltungsliteratur.

Kontakte und Kooperationen mit anderen Chören werden gerne gepflegt und Fortbildungen besucht.

Geprobt wird jeden Donnerstag ab 19.00 Uhr im Pfarrsaal, am Klavier Karl A. Immervoll. Interessenten können jederzeit vorbeikommen, es wird kein Mitgliedsbeitrag eingehoben. Derzeit hat die Gruppe, die sich auf die Feier des 30. Geburtstages vorbereitet, 12 Mitglieder.

**Kontakt: Peter Böhm, 0664 973 15 01, petleoboehm@gmail.com
www.chor-ichthys.com**

PENSIONISTENVERBAND, ORTSGRUPPE HEIDENREICHSTEIN

Der Pensionistenverband der Ortsgruppe Heidenreichstein kann auf ein geselliges Programm verweisen: Man trifft sich wöchentlich zum Nordic Walken, im Sommer zusätzlich zu Radtouren, 14-tägig zum Kegeln, zu Spiele- und Plauder-Nachmittagen, jährlich zu Tagesausflügen oder unternimmt Theaterbesuche.

Diese Aktivitäten ergänzen ein gemütlicher Nachmittag in Heidenreichstein, Jahreshauptversammlung und eine Weihnachtsfeier.

Die Geschenkkörbe zum Geburtstag oder Ehejubiläum stammen von der Tagesstätte Zuversicht. Auch zum Muttertag gibt es Geschenke. Die Einkehr nach dem Nordic Walken im Naturparkstüberl unterstützt den Naturparkverein. Damit sollen regionale Einrichtungen gestärkt werden.

Die Ortsgruppe hat 130 Mitglieder. Der Mitgliedsbeitrag ist im 1. Jahr gratis und beträgt danach 26 EUR. Den Verein betreute über 20 Jahre lang zur allgemeinen Zufriedenheit Obfrau Helga Klutz. Nach ihrem Tod im Jahr 2019 erfolgte eine Neuauftei-



© Erich Müllner

lung der Aufgaben: Obfrau Charlotte Müllner; Stellvertreter, Reiseleiter und für Kegeln zuständig Helmuth Pöhl; zuständig für Nordic Walken und Radfahren Karl Flicker und die Klubnachmittage betreut Christine Strasser. Es besteht eine gute Gemeinschaft mit der Ortsgruppe Sey-

frieds, Obmann Herbert Kreuzer.

Laut dem Motto: „Gemeinsam statt einsam“ sind alle gerne gesehen, die bei den Aktivitäten mitmachen möchten!

Info:

Charlotte Müllner, 0664 7367 96 51, charlottesmuellner@gmx.at

KATHOLISCHE JUNGSCHE HEIDENREICHSTEIN

In Heidenreichstein besuchen derzeit 15 bis 20 Kinder im Alter von 7 bis 13 Jahren die Katholische Jungchar (KJS), alle zwei Wochen treffen sich die Kinder samstags für 90 Minuten in den Jungscharräumlichkeiten des Pfarrhofs.

Sie werden derzeit von den 10 Betreuern im Alter von 15 bis 29, die alle aus Heidenreichstein stammen, begleitet. Die Leitung hat seit 2009 Franziska Popp über. In den Jungscharstunden treffen sich die Kinder und Betreuer zum Spielen und um gemeinsam eine unbeschwerter schöne Zeit zu verbringen. Außerdem wird ab und zu eine Messe mitgestaltet (Krippenspiel) und jährlich der beliebte Kindernachmittag am Pfarrfest organisiert. Das Highlight für die Kinder ist das einwöchige Zeltlager in den Sommerferien. Die Orientierung erfolgt bei dieser ehrenamtlichen Tätigkeit nach dem Leitbild der KJS:



© Kath. Jungchar

„Ein Zusammenleben nach christlichen Werten, bei dem jeder Mensch ein wichtiger Teil der Gemeinschaft ist.“ So möchte die Jungchar einen Beitrag zu einem geglückten Leben

der Kinder leisten.

Infos auf der Facebook-Seite oder bei Franziska Popp, 0676 717 47 32. Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich!

KIRCHENCHOR SEYFRIEDS

Gemeinsam singen – dieses Hobby verbindet die 18 Mitglieder des Kirchenchores Seyfrieds.



© Margit und Sissy

Üblicherweise proben die 13 Sängerrinnen und 5 Sänger mit ihrer Chorleiterin Eva Kaburek jeden Mittwoch um 19.30 Uhr. Etwa einmal im Monat wird die Hl. Messe in der Pfarre Seyfrieds durch den Kirchenchor musikalisch umrahmt. Auch bei Begräbnissen und an besonderen Festen im Kirchenjahr zeigt der Chor auf einfühlsame, aber auch schwungvolle Art sein Können. Highlights der letzten Jahre waren das Mitwirken beim gemeinsamen Adventkonzert der Heidenreichsteiner Chöre im Dezember 2018

oder der Auftritt beim Söckelball in Eggern, wo die Chormitglieder, als Nonnen und Mönche verkleidet, die anwesenden Damen begeisterten. Leider mussten bedingt durch die Corona-Krise sowohl Chorproben als auch Auftritte in den letzten Monaten abgesagt werden. Informationen zur derzeitigen Situation bitte bei der Chorleiterin einholen!

Kontakt:

Eva Kaburek, 0664 996 96 77

Die besten Angebote für Unternehmer: Jetzt bei den Renault Business Weeks
Noch vor dem 01.06.2021 kaufen und NoVA sparen!¹⁾

Sparen Sie bis zu
€ 3.950,-³⁾



Renault KANGOO EXPRESS
schon ab (netto)
€ 9.990,-²⁾

Sparen Sie bis zu
€ 8.540,-³⁾



Renault TRAFIC
jetzt noch ab (netto)
€ 15.990,-²⁾

Sparen Sie bis zu
€ 9.750,-³⁾



Renault MASTER
jetzt noch ab (netto)
€ 16.590,-²⁾



Renault ALASKAN
schon ab (netto)
€ 24.490,-²⁾

1) Nähere Informationen unter www.wko.at. 2) Aktionspreise inkl. Boni, exkl. USt, exkl. NoVA, gültig für Firmenkunden bei Kaufvertragsabschluss von 01.01.2021 bis 28.02.2021, bei Finanzierung über Renault Finance (RCI Banque SA Niederlassung Österreich) im Tarif Business Service+. 3) Netto Ersparnis inkl. aller Renault Aktionen. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Symbolfotos. Gesamtverbrauch Renault Kangoo/Trafic/Alaskan/Master 10,0-5,5 l/100 km, CO₂-Emission 262-145 g/km, jeweils homologiert gemäß WLTP.

HÖRMANN GmbH

3860 Heidenreichstein, Schremser Straße 69
Tel. 02862/52382, E-Mail: office@auto-hoermann.at



RENAULT
Passion for life



Kompetenz die bewegt!
HÖRMANN
DAS AUTOHAUS

55 JAHRE BRIEFMARKENSAMMELVEREIN GRENZLAND

Der Briefmarkensammelverein Heidenreichstein wurde auf Initiative von Walther Welzmüller im Jänner 1966 von Alfred Frei, Johann Pichler, Franz Popp und Karl Rainer gegründet und hatte zu diesem Zeitpunkt bereits 60 Mitglieder.



© privar

1979 wurde der Verein in BSV Grenzland Heidenreichstein umbenannt. Der Verein hat derzeit einen Stand von 92 erwachsenen und 11 jugendlichen Mitgliedern, Obmann ist Karlheinz Piringer. Jährlich werden 4 Mitteilungsblätter an Mitglieder und Freunde des Vereins versandt. Jeden 2. Sonntag im Monat, außer Juli und August, finden Tauschtage von 9 bis 11 Uhr in Heidenreichstein in der Einsatzzentrale (Litschauerstraße 13) statt.

Im Jahr 1972 wurde eine Jugendgruppe unter Detlev Klehr geschaffen. Nachdem die Mitgliederzahl im Waldviertel immer mehr stieg, wur-

den in Schrems, Litschau, Gastern, Zwettl und Groß Gerungs Sektionen installiert. Derzeit besteht nur mehr die Sektion in Groß Gerungs.

Interessierte Erwachsene und Jugendliche sind jederzeit gerne willkommen!

UNION REIT- UND FAHRVEREIN HEIDENREICHSTEIN

Der UNION Reit- und Fahrverein Heidenreichstein hat seinen Sitz in der Pertholzer Straße 34 beim Reitstall Inghofer in Heidenreichstein.

Er besteht bereits seit einigen Jahrzehnten und hat sich im Pferdesport auf Spring- und Dressurreiten, sowie Kutschenfahrten spezialisiert. Der Verein organisiert das jährliche Dressur- & Springturnier in Heidenreichstein, sowie ein Kutschenfahrtturnier, einige Kursveranstaltungen von Landesreitlehrern und Prüfungen für den Reiterpass, die Reiternadel und Lizenz. Wer kein eigenes Pferd hat, kann sich ein Schulpferd der Familie Inghofer für Kurse und Prüfungen ausborgen. Zudem ist neben einem geplanten Vereinsausflug auch Vereinskleidung im Mitgliedsbeitrag von 45 EUR jährlich mit inbegriffen. Ein Besuch der Reitanlage ist auch ohne vorherige Anmeldung gerne möglich.



© Reiterthof Inghofer

Weitere Infos zur Mitgliedschaft, Kursen oder geplanten Veranstaltungen erhalten Sie bei Susanne Inghofer, 0664 996 59 49.

tungen erhalten Sie bei Susanne Inghofer, 0664 996 59 49.

40 JAHRE BÜHNE H'STEIN

Die Aufführungen der 1981 gegründeten Theatergruppe sind weit über die Grenzen des Waldviertels bis nach Wien und Linz bekannt.



2010 wurde die Bühne Heidenreichstein in einen gemeinnützigen Verein umgewandelt; die damalige künstlerische Leitung (Manuela und Martin Schuster) wechselte in den Vereinsvorstand, seitdem liegt die künstlerische Leitung bei Rupert Wurz und Jürgen Hanisch.

Neben ca. 20 Aufführungen pro Jahr ist die Fortbildung in Form von Lehrgängen und Workshops ein wesentlicher Teil der Gruppenaktivitäten. Viele der derzeit 60 Mitglieder haben eine Dreijahresausbildung absolviert, und seit 2013 widmet sich die Bühne H'stein im Rahmen von KiT („Kinder im Theater“) der Jugendarbeit. Hier geht es vor allem um den Spaß am Spielen; u. a. stehen das Proben neuer Stücke, Improvisationen und Kurzfilme auf dem Programm. Interessierte sind jederzeit willkommen: kit.buehnehstein@gmail.com.

Das „Jahr der jungen Bühne 2020“ mit Inszenierungen von drei New-



Werbeaktion für „Heidi“, Herbst 2018. V.l.n.r.: Anton Gisy, Anna-Katharina Wurz, Julia Ritsch, Jakob Kranner, Anja Handl. © Rupert Wurz

comern musste wegen der Covid-19-Beschränkungen verschoben werden. Nun wird es im Jubiläumsjahr nachgeholt, mit „20.000 Meilen unter dem Meer“ (Regie: Jakob Allram), „Meier Helmbrecht“ (Regie: Anna-

Katharina Wurz) und „Salma und Leilah“ (Regie: Severin Fichtenbauer).

Details und Termine:
www.buehne-hstein.at,
facebook.com/BühneHeidenreichstein/

KULTUR.VIELFALT.HEIDENREICHSTEIN

Ziel des 2011 gegründeten Vereins rund um Obfrau Manuela Schuster ist die alljährliche Durchführung des Musikworkshops NORDIC GROOVES mit einem hochqualitativen Kursangebot für Musikbegeisterte ab 14.



Der Workshop ist eine praxisbezogene Ergänzung zu bestehenden Musikschulangeboten in den Bereichen Pop, Rock, Jazz, Blues und Latin. Ein international renommiertes Team coacht die Teilnehmer im Einzelunterricht (Gesang, Gitarre, Schlagzeug, Saxofon etc.) ebenso wie im Ensemble. Das Besondere an NORDIC GROOVES sind die öffentlichen

Veranstaltungen: drei Konzerte und drei Sessions in Heidenreichsteiner Gasthäusern.

Der Verein arbeitet bei der Organisation eng mit der NÖ Plattform Musikfabrik zusammen. Auch viele Heidenreichsteiner Gewerbebetriebe, Volks- und Musikschule sowie Stadtgemeinde und Bühne H'stein unter-

stützen das Projekt. Das 10-jährige Jubiläum 2020 fiel den Corona-Auflagen zum Opfer. Ob und in welcher Form der Jubiläumsworkshop (26. bis 31. März 2021) stattfinden wird, kann erst Ende Februar endgültig entschieden werden.

www.nordic-grooves.at,
www.musikfabrik.at

VEREIN FÜR FITNESS UND WOHLBEFINDEN

Der Verein hat es sich zum Ziel gesetzt, unter dem Motto „In Vielfalt gesund & aktiv“ Lebensqualität zu erhalten und das ganzheitliche Wohlbefinden zu steigern.

Vor allem Kurse für die Generation ab 50+ sind im Angebot.

Gegründet im Jahr 2009 ist Ingrid Poindl als Obfrau für die Koordination des mit dem Qualitätssiegel von Sport Austria für gesunde Bewegung ausgezeichneten Programms zuständig.

In den Sommermonaten wird der Treffpunkt Tanz angeboten.



© Ingrid Poindl

Seit 2019 ist auch die Ballsportart MAMANET Cachibol, speziell für Frauen, im Angebot.

In Kooperation mit der VHS Heidenreichstein und dem ASKÖ Niederösterreich werden jährlich bis zu 8 unterschiedliche Kurse ausgeschrieben, die im Programm der VHS zu finden sind.

FOToclub DER VHS HEIDENREICHSTEIN

Der Fotoclub wurde im Herbst 1974 auf Initiative von Franz Bräuer gegründet und unmittelbar in die Volkshochschule Heidenreichstein integriert.

Obmann und Präsident ist seither Herbert Dietrich und Kassier Walter Baumgärtel. Der Fotoclub zählt derzeit 24 Mitglieder.

In den vergangenen Jahren führte der Club fotografische Fortbildungen, Exkursionen und Ausstellungen sowie weit über 30 Audiovisionsshows durch, welche mehr als 5000 interessierte Teilnehmer und Besucher begeisterten. Darüber hinaus organisiert der Fotoclub Fotoreisen in verschiedenste Regionen Österreichs und auch nach Kroatien, Südtirol, Berlin, Budapest und Prag. Die für 2020 geplante Reise zur Tulpenblüte in den Niederlanden musste leider ausfallen.



© Fotoclub

Bei allen Fotoclub-Aktivitäten stehen fotografische Informationsgewinne, technische Neuerungen und Probleme, die Schule des Sehens, das Erkennen von aussagekräftigen Motiven und das Umsetzen in gelungene Aufnahmen im Mittelpunkt.

Die Präsentation der fotografischen Arbeiten mit hochwertigen Projekti-

onsprogrammen verlangt nach technischen Detailkenntnissen. Ein Besuch der Firma CEWE beim Fotoclub zeigte die Vielfalt an Möglichkeiten auf. Es ist das Bestreben des Clubs durch gemeinsame Aktivitäten, Beiträge und Diskussionen die Fotografie bestmöglich zu nutzen.

Clubabende: Erster Montag des Mo-

nats, 19.30 Uhr, NMS Heidenreichstein, Jahresmitgliedsbeitrag 25 EUR
Obmann Herbert Dietrich,
0664 355 68 95.

Anmeldung ist an jedem Clubabend möglich.

<https://fotoclubheidenreichstein.blogspot.com/>

ENDLICH GEHT ES LOS!

Der Frühling steht vor der Tür und wir freuen uns, nach der trüben Winterzeit endlich Farbe im Garten zu sehen. Vielleicht lassen sich bei dem Einen oder Anderen schon die ersten Frühjahrsblüher wie Schneeglöckchen, Primeln oder Krokusse blicken?



© A. Amon

MANCHE TREIBENS BUNT!

Wer sich nach dem Winter nach Farbe sehnt hat es bei den Frühjahrsblüher leicht. Bunte Stängel-Primeln, goldgelbe Narzissen, farbenfrohe Hornveilchen oder Stiefmütterchen, kleine Bellis und elegante Ranunkeln sind sehr gut geeignet um starke Farbkontraste, die Spannung und Lebendigkeit ausstrahlen, zu erzeugen.



© B. Lechner

Zu den beliebtesten Frühlingsblumen zählen vor allem Krokusse, Primeln, Narzissen, Gänseblümchen, Tulpen, Ranunkeln, Hyazinthen, Lenz-Anemonen, Hornveilchen, Vergissmeinnicht und Nelken. Diese Frühlingsblumen kann man schon vorgetrieben kaufen und z.B. in Blumenbeete, Töpfe, Körbe, oder Balkonkisterl setzen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, alte Schuhe, kaputte Gießkan-

nen und Badewannen wurden auch schon gesichtet.

ES GEHT AUCH TON IN TON!

Pflanzt man Blumen mit ähnlichen Farbtönen zusammen, können harmonisch wirkende Farbverläufe kreiert werden, die auf den Betrachter eine beruhigende Wirkung ausüben können. Ein schöner Farbverlauf wird beispielsweise mit hellrosafarbenen, zarten Stauden-Primeln, rosa-violetten Krokussen und weißen Stein-

brech erzeugt. Auch Kombinationen mit blauen Farbtönen wirken sehr beruhigend, wie das Farbenspiel aus blauen, hellblauen und weißen Hornveilchen zeigt.

FRISCHES GRÜN

Winterharte Kräuter bieten sich auch als Partner an, zum Beispiel kriechender Thymian und Currykraut.

Womit wir auch zum Essbaren kommen. Nicht nur Blumen erfreuen unser Herz. Auch die Aussicht auf fri-



© A. Amon

sches Grün aus dem eigenen Garten erzeugt eine Vorfreude in uns.

Die ersten Salatpflanzen sind schon ausgepflanzt oder warten beim Gärtner auf das Frühbeet. In den Glashäusern wachsen schon die vorgezogenen Pflanzen für die hoffentlich reiche Sommerernte. Tomaten, Paprika, Auberginen, Gurken, Zucchini und für die 'Scharfen' unter euch verschiedene Chili Sorten.



© Johan Puisais auf Pixabay

Da das Fruchtgemüse ein wenig Vorkultur und Wärme benötigt, haben wir es natürlich noch bei uns im Gewächshaus, doch die Zeit zum Auspflanzen kommt schneller als man denkt. Wir merken natürlich, dass der Trend zum Hochbeet anhält. So überrascht es auch nicht, dass die Gemüsezüchter das Thema auch aufgreifen und spezielle Hochbeetpflanzen züchten. Hier haben uns z.B. unsere Hochbeetzucchini überzeugt, die bei ei-



© Albrecht Fietz auf Pixabay

nem kompakten Wuchs erstaunlich reiche Frucht bringen. Aus diesem Grund versuchen wir dieses Jahr auch die gelbfruchtige Sorte. Zudem kommen auch zwei kompakte Grillkürbis für den Hochbeetrand ins Sortiment. Grundsätzlich kann man fast alle Gemüsesorten ins Hochbeet pflanzen.

Wobei aber kompakte Pflanzen aus Platzgründen Vorteile bringen. Ideal ist ein Mix aus schnellen Kulturen, wie Salat oder Radieschen und längeren Kulturen wie Tomaten, Zucchini, Gurken oder Paprika, aber auch Erdbeeren kann man an den Rand setzen. Bei Gurken sollte man mit dem Aussetzen bis zu den Eisheiligen warten, da sie Temperaturen unter 5 Grad Celsius schlecht vertragen.

Wenn es dann wärmer ist, können wir auch schon an die Sommerbepflanzung unserer Beete und Balkonkistchen denken. Auch hier sind der Far-

ben- und Sortenvielfalt keine Grenzen gesetzt. Im Beet- und Gartenbereich geht der Trend vor allem dahin, pflegeleichte, hitzetolerante und bienenfreundliche Pflanzen zu züchten. Bei Ihrem Gärtner werden sie sicher auch das Richtige für Ihren Garten finden.

Viel Spaß beim „Gartln“ wünscht die Gärtnerei Lechner.



© A. Amon



Beratung & Information:

DI Dominik Bauer
Tel. 0664/84 89 335
d.bauer@ebsg.at

EBSG

ERSTE BGLD
GEMEINNÜTZIGE
SIEDLUNGS-
GENOSSENSCHAFT

sofort beziehbare, geförderte Wohnungen in
alt-nagelberg, heidenreichstein & schrems

| | Wohnfläche | monatl. Miete |
|------------------------------------|-------------------|---------------|
| Alt-Nagelberg, Hinterpocherstraße | 89 m ² | € 403,- |
| Heidenreichstein, Litschauerstraße | 93 m ² | € 468,- |
| Heidenreichstein, Färbereiweg | 39 m ² | € 217,- |
| Schrems, Hauptplatz | 53 m ² | € 355,- |

Details zu den Wohnungen unter:

www.ebsg.at

KUNSTWERKE INSPIRIERT VON DER NATUR

Gerade in der Frühlingszeit werden durch die ersten warmen Sonnenstrahlen die Menschen wieder in die Natur und in die Gärten gelockt.

Der Garten wird nach dem Winter wieder aufgeräumt – Hecken, Sträucher und Bäume geschnitten. In den Staudenbeeten gilt es die Gräser und abgestorbene Triebe bodennahe abzuschneiden.



Mit diesen Materialien lassen sich neue Werkstücke für den Garten, für den Eingangsbereich, aber auch für den Innenbereich gestalten. Schalen, Kränze, Bilder, Skulpturen können entstehen.

DIE NATUR IST DIE BESTE INSPIRATION DAFÜR.

Wir können die Natur nachahmen, indem wir so natürlich als möglich gestalten - wie ein Stück Wald - oder Wiesenboden. Krumm gewachsene Zweige und Triebe, altes knorriges Holz, feine bizarre Äste, getrocknete Fruchtstände, je nach Vorliebe kann man damit Neues gestalten und mit natürlichen Wuchsformen den neuen Werkstücken Leben einhauchen.

Möchte man es modern oder geradlinig, gestaltet man eine perfekte Form – eine Kugel, rund wie die



Sonne und der Mond. Oder eckig in Form eines Würfels, eines Quadrates - eine strenge Form wie sie in der Natur - ohne dass eine Menschenhand mithilft – eher selten vorkommt. Hierbei besticht die Schlichtheit. Es entstehen haltbare Kreationen, die ein absoluter Blickfang sind. Bei Verwendung von nur einem Material wird das Ergebnis prächtig, jedoch erfordert es, je nach Größe, viel Arbeit und Geduld.

Techniken wie Stellen, Binden, Winden oder Kleben kommen hier zum Einsatz.

Beim Winden wird ohne zusätzliche technische Hilfsmittel gearbeitet. Die Materialien behalten alleine durch die Technik ihre gestaltete Form.

Wird ein Werkstück gebunden, wird Schnur, Draht, Bast, usw. in der jeweiligen benötigten Stärke und Länge verwendet.

Geklebt wird mit Leim, Klebeband, der Heißklebepistole, Silikon, usw. Es ist dabei notwendig, immer vorher eine Probeklebung durchzuführen, um die Vereinbarkeit und Haltbarkeit von Material und Klebematerial sicherzustellen.

Beim Stellen wird das Material in ei-

nem geeigneten Gefäß arrangiert - lange Triebe in hohen, schweren und kurze, bizarre, feine Triebe in verschiedenen kleinen Gefäßen, Vasen und Flaschen gegeben – eine sehr natürlich wirkende Art.



Man kann aber auch einen knorriges Ast, der vielleicht auch noch eine besondere Wuchsform aufweist, in eine besondere Schale mit verschiedener Deko oder verschiedenen Dekoartikel arrangieren. Gerade zu Ostern eignen sich hierfür zum Beispiel verschieden große Eier.

Werden die frischen Triebe noch in Wasser gestellt, treiben sie in der

Wohnung an. Kombiniert mit frischen Blumen, wie Tulpen, Ranunkel, Milchstern, usw. ist das eine Wohltat für die Seele nach dem Winter.

DUFTIGES VERGNÜGEN

Blüten die unserer Nase mit ihrem feinen Duft schmeicheln sind Hyazinthen, Duftnarzissen, das wilde Duftveilchen, Freesien und Primeln. Schon ein paar Blüten reichen aus um sich unbeschwerter Frühlingslaune ins Haus zu holen.



© alle Fotos: Eveline Hahn, Floranella

TISCHSCHMUCK

Ein schön gedeckter Tisch gehört bei den Meisten auch am Wochenende dazu. Auch hierbei kann man mit Gräsern, Trieben in Kombination mit einzelnen Blüten als kleines Gesteck oder in kleine Vasen gestellt das Herz erfreuen. Eine kurze Botschaft auf einem Papierstreifen ergänzt das Arrangement.



ÖSTERLICHE SCHMUCKIDEEN

Auch wenn der Osterhase seine Eier erst am Ostersonntag versteckt - im Haus kann es auch schon in den Tagen vorher österlich zugehen. Die ersten Frühlingsblüher wie Tulpen, Traubenhyazinthen, Narzissen, sowie kleine Nester aus Heu, Holzwolle oder Zweigen und gefüllte Eierschalen bringen im Handumdrehen die richtige Festtagsstimmung.

Meisterfloristin Eveline Hahn von Floranella wünscht viel Spaß beim Dekorieren und Gestalten!



Mag. Franziska Popp
Zertifizierte
Kräuterpädagogin

WERTVOLLES AUS DER WILDEN SPEISEKAMMER

Herrlich, wenn die Natur wieder aus ihrem Schönheitsschlaf erwacht und wir uns noch vor dem Gemüse aus Beeten und Glashäusern mit frischem Grün versorgen können.

Eines der ersten Wildkräuter im Jahr, das uns an seiner Vitalität teilhaben lässt, ist der Giersch. Vielen auch als „Goabhaxn“ bekannt, verdankt er diesen Namen dem Ende seines dreikantigen Stiels, dass an eine Ziegenklaue erinnert. Der Volksname „Gärtner-schreck“ rührt von der Tatsache, dass die schattenliebende Pflanze ein schier unverwüsthliches Kraut ist. Da hilft nur eines: Ernten und verspeisen. In der Küche findet das aromatische Kraut allerlei Anwendung: Die jungen Pflänzchen als würzige Bereicherung im Salat und als Petersilienersatz in so manch anderen Gerichten. Die älteren Blätter empfehlen sich eher für gekochte Speisen, wie Spinat oder Kräutersuppe.

Tipp: Im Sommer die zarten Blütendolden des Giersch, an denen sich auch viele Insekten erfreuen, im Backteig ausbacken und als süße Speise genießen.



© pflanzen-vielfalt.NET

FÜR PERSÖNLICHE BERATUNG SIND GERNE FÜR SIE DA:

- **Blumen Lechner**, Bahnhofstrasse, 3860 Heidenreichstein, Tel. 02862 52296, Mail: office@blumen-lechner.at, www.blumen-lechner.at
- **Floranella Meisterfloristik**, Stadtplatz 15, 3860 Heidenreichstein, Tel. 0660 147 23 20, Mail: floranella.eveline@gmail.com, www.floranella.at

20. SOMMERAKADEMIE MOTTEN

Die Kurse, Konzerte, Lesungen, Seminare, Reisen und Wanderungen, die Alf Krauliz rund um sein „Haus vom freundlichen Sessel“ in Motten seit 20 Jahren anbietet, sind zu einer Erfolgsgeschichte geworden. Im Jubiläumsjahr präsentiert sich die Sommerakademie mit einem umfangreichen und vielseitigen Programm.



Zu Gast beim Eröffnungsfest: Pop- und Soulsängerin LENI & Band © Valentina Morianz

„Ich habe mich gefragt: Was ist mir selbst wichtig? Und was passt in diese Gegend hier?“ fasst Gründer Alf Krauliz sein Konzept eines hochwertigen Angebots mit Top-Referentinnen und -Referenten zusammen. Wesentlicher Teil seiner Programmphilosophie war schon immer die große

Vielfalt der Themen und Angebote: Kreativität, Bühne, Kunst und Handwerk, Psyche, Kommunikation, Themen- und Abenteuerfahrten, Literatur, Kabarett, Musik...

Bei diversen Veranstaltungen waren schon Stars aus den Bereichen Kunst, Politik, Wirtschaft und Wissenschaft zu Gast. Einige, wie Nadja Maleh oder Thomas Sautner, sind Stammgäste und Roland Düringer hält exklusiv in Motten seinen alljährlichen Theaterworkshop. Ungefähr 400 Seminare und 120 sonstige Veranstaltungen (Reisen, Vorträge, Symposien, Konzerte etc.) erreichten in den letzten 20 Jahren ca. 12.000 Interessierte.

Die Jubiläumsausgabe der Sommerakademie Motten läuft vom 13. Mai bis zum 19. September. Das Eröffnungsfest mit dem Thema „Mut für die Zukunft“ am 2. Juni bietet u. a. Auftritte der souligen Sängerin LENI sowie der Kabarett-Senkrechtharterin Sonja Pikart. Weitere Highlights 2021: „Variété des Augen-

blicks“ (Nina Hlava und Thomas Glen Cook), „Mut zum eigenen Weg“ mit Birgit Ledermüller, „Die Mottener Wildnisapotheke“ (Eunike Grahofer), „Schreiben mit Thomas Sautner“, „Kunstseminar Malen“ (Katerina Teresidi), Foto-Workshops mit Andreas Biedermann, „Aikido/Japanische Kampfkunst“ (Stefan Berger), Keramik (Myriam Urtz) und die beliebten Theaterworkshops mit Nadja Maleh und Roland Düringer. Die beiden Waldviertler Künstler Marc Bruckner und Martin Peichl laden am 7. August zu einem Literaturkonzert; diverse Exkursionen und Reisen, u. a. ins Elbsandstein- und Riesengebirge, runden das Programm der 20. Sommerakademie ab.

Alle Kurse und Veranstaltungen sind ab sofort buchbar, Detailprogramm mit Informationen zu Anmeldung, Unterkunft etc.: www.sommerakademiemotten.at oder www.facebook.com/sommerakademiemotten.

B30 Mittagsmenü

Regionale Zutaten, frisch zubereitet, VERBOTEN LECKER

Täglich köstliche Gerichte

ideal zum Genießen in der Mittagspause oder für zu Hause!

Aktuelle Infos und Menüpläne gibt es hier:
www.motorfun-b30.at = 0664/88 26 44 71 = MotorfunB30

B30 Lounge Cafe & Bar Schremser Straße 31 - 3860 Heidenreichstein - office@motorfun-b30.at

Ab 01.03.2021

| | |
|---|--------|
| Drei Gänge <small>Suppe + Hauptspeise + Nachspeise</small> | 7,90 € |
| Zwei Gänge <small>Suppe/Nachspeise + Hauptspeise</small> | 7,20 € |
| Hauptgang | 6,90 € |

Um Vorbestellung der Menüs bitten wir bis zwei Tage im Voraus unter:

- 0664/88 26 44 71
- lounge@motorfun-b30.at

PFINXT'N FESTIVAL 2021

Erst im Dezember wurde das Pfinxt'n Festival mit dem maecenas Sonderpreis für Kunst und Kultur ausgezeichnet. Das verschobene Vorjahres-Festival „Rares, Wunderbares, Sonderbares“ findet mit kleinen Änderungen vom 21. bis 23. Mai 2021 auf der Burg Heidenreichstein statt.

Statt Katharina Straßer wird die junge Mostviertler Liedermacherin Sigrid Horn mit ihrem Programm „I bleib do“ auftreten. Sonstige Highlights im Festivalprogramm: Harri Stojka Hot Club Trio, „Maria Bill singt Kurt Weill“, Dirk Stermann & Marwan Abado („Der Hammer“) sowie Gandalf & Band. Das erfolgreiche Duo Christian Bakanic (Akkordeon) und Marie Spaemann (Cello, Gesang) wird zusammen mit Paul Gulda (Cembalo, Klavier) und Albin Paulus (diverse Instrumente) das Eröffnungskonzert „Im Strom der Zeit“ bestreiten.



Christian Bakanic und Marie Spaemann, © Julia Wesely

Karten sind in allen Raiffeisenbanken und bei www.oeticket.at sowie ab 1.

Februar in der Tourismusinformation Heidenreichstein (02862/52336-231) erhältlich. Bereits 2020 gekaufte Kar-

ten behalten ihre Gültigkeit.
Detailprogramm und Info:
www.pfinxtn.at

Sommerakademie Motten
Dr. Alf Krauliz, Motten 33
A-3860 Heidenreichstein
Tel.: 02862/524 54

Hotline: 0699/126 59 688
E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

„Mut für die Zukunft“

20
JAHRE

20. Sommerakademie Motten 2021

| | | |
|-----------|---|---|
| MAY | 13.–16.5. | SILBERSCHMUCKWORKSHOP I – Wolfgang Eyb, Jonathan Puchinger |
| | 22.–24.5. | SCHAUSPIELWORKSHOP „LUST AM SPIELEN“ – Nadja Maleh |
| | 28.–30.5. | FOTOSAFARI „NEW LOST PLACES“ – Andreas Biedermann |
| JUNI | 2.6. | ERÖFFNUNG DER 20. SOMMERAKADEMIE MOTTEN – Musik, Talk, Kabarett |
| | 4.–6.6. | NEU! AIKIDO – JAPANISCHE KAMPFKUNST – Stefan Berger |
| | 12.–13.6. | DIE MOTTENER WILDNISAPOTHEKE – Eunike Grahofer |
| | 19.–20.6. | SCHREIBEN MIT THOMAS SAUTNER – Thomas Sautner |
| | 19.6. | NEU! LESUNG „Die Erfindung der Welt“ – Thomas Sautner |
| 26.–27.6. | SELBST-HYPNOSE UND TRANCE – Allan Krupka | |
| JULI | 3.7. | KULTURFAHRT zu Gärten + Schlössern in Mähren, Wein- + Waldviertel |
| | 4.7. | NEU! MUT ZUM EIGENEN WEG – Birgit Ledermüller |
| | 8.–11.7. | TON-FORM-FEUER „Wie Phönix aus der Asche“ – Myriam Urtz |
| | 8.–11.7. | SILBERSCHMUCKWORKSHOP II – Wolf Eyb, Jonathan Puchinger |
| | 15.–18.7. | NEU! WORKSHOP „VARIÉTÉ DES AUGENBLICKS“ – Nina Hlava + Thomas Glen Cook |
| | 21.–25.7. | WALDVIERTLER AKTIVTAGE „BURN“ – Alf Krauliz + Co. |
| AUGUST | 23.7. | WIEDER! MIT DEM BOOT AUF DER MOLDAU – Alf Krauliz + Monika Rak |
| | 24.7. | NEU! KONZERT – Blue Water Iris |
| | 30.7.–1.8. | WALDBADEN – Achtsamkeitstraining nach Shinrin-Yoga – Angelika M. Gierer |
| | 31.7.–1.8. | KULTUR- + ABENTEUERFAHRT INS JOGLAND – H. Schweighofer, A. Krauliz |
| | 6.–8.8. | NEU! KUNSTSEMINAR MALEN Inspirationsquelle Natur – Katerina Teresidi |
| | 7.–8.8. | NEU! PFERD UND MENSCH – Das Pferd als Spiegel deiner Seele – Susanne Müller |
| | 7.8. | NEU! LITERATURKONZERT – Marc Bruckner, Martin Peichl |
| | 12.–15.8. | SCHAMANISMUS – Rituale – Barbara Schaffner |
| SEPT. | 19.–22.8. | NEU! SCHAUSPIELWORKSHOP – Das Tier in dir – Roland Düringer |
| | 21.8. | NEU! MAGICAL MYSTERY WALK Erlebniswanderung – Alf Krauliz |
| | 26.–29.8. | NEU! KULTUR- UND WANDERFAHRT Elbsandstein-, Riesengebirge + Adersbach |
| | 27.–29.8. | DREHBUCH- UND KABARETTSCHREIBWERKSTATT – Fritz Schindlacker |
| | 3.–5.9. | SCHÖNER SCHNITZEN – Olaf Schöner |
| 10.–12.9. | NEU! FOTOWORKSHOP – Landschafts-, Natur- & Menschenbilder – A. Biedermann | |
| 17.–19.9. | NEU! ROSTSKULPTUR – Figuren und Objekte – Franz Seitl | |
| 18.9. | NEU! ERDSTÄLLE + KREISGÄNGE – Exkursion nach Ulrichschlag – M. Fida, A. Krauliz | |

www.sommerakademiemotten.at

POST AUS DER BURG

Im Frühjahr beginnt die wichtigste Zeit für die Bauern. Früher gab es ja auch viele Bauern in der Region. Aber damals gab es noch keine Traktoren und auch keinen Strom.

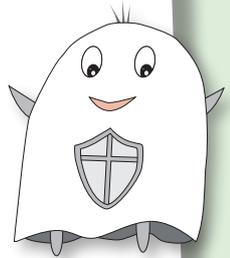
Der Bauer musste entweder selbst das Feld umgraben oder er hatte ein Zugtier, wie einen Ochsen oder ein Pferd, das mit einem Gespann das Feld umgegraben hat. Auf jeden Fall war die ganze Familie mit der Landwirtschaft beschäftigt. Der Vater war meist am Feld, die Mutter kümmerte sich um die Tiere im Stall und auch die Kinder mussten mithelfen. Auch gab es keine exotischen Früchte und Gemüse. Gegessen wurde das was in der Region angebaut wurde. Es gab keine Bananen, keine Kiwis und auch keine Orangen. Auch Kartoffeln gab es sehr lange nicht. Die kommen ja aus Amerika und wurden erst im 18. Jahrhundert ange-

baut. Als ich das erste Mal eine Kartoffel sah dachte ich mir, dass die sehr komisch aussehen. Und sie rochen nach nichts und waren schmutzig von der Erde. Die Burgköchin wusste am Anfang auch nicht wie man sie zubereitet.

Erst der Hinweis eines durchreisenden Pfarrers brachte Gewissheit: roh schmecken sie nicht. Sie müssen gekocht werden.

Seitdem liebe ich Kartoffeln! Und Mohnzelten, Kartoffelbrot, Ofenkartoffeln und Pommes Frites schmecken am besten aus Waldviertler Kartoffeln.

Euer Heinrich Jun.
Freundlicher Burggeist



Hast du gut aufgepasst?
Woher kommen die Kartoffeln ursprünglich?

RÄTSEL-ECKE

Heute wird in Heidenreichstein mehr angebaut als früher. Findest du alle Obst-, Gemüse- und Getreidesorten?

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | M | U | U | M | V | F | P | U | E | E | X | Q | C | I | J | S | P | X | I |
| V | I | U | L | B | P | K | T | W | A | P | F | E | L | P | J | T | E | F | N |
| K | D | G | E | R | S | T | E | R | X | E | F | R | X | C | W | P | C | R | S |
| Q | A | M | C | H | H | K | T | O | B | K | A | R | T | O | F | F | E | L | U |
| H | G | P | U | L | Q | I | H | O | P | M | Y | R | X | L | M | A | Y | X | G |
| R | A | O | Y | R | H | P | L | R | I | B | I | S | E | L | X | N | H | P | B |
| K | Z | E | B | O | L | I | T | A | N | Y | F | H | F | S | H | R | Z | H | E |
| O | K | I | R | S | C | H | E | D | C | X | Q | Q | P | I | E | R | W | L | K |
| N | F | S | I | R | X | S | B | G | R | V | K | Y | O | K | O | K | E | X | B |
| R | R | R | X | O | E | K | A | R | T | O | F | F | E | L | O | V | T | A | D |
| H | A | F | E | R | J | E | T | S | P | R | Z | H | V | T | P | C | S | W | S |
| U | T | J | J | H | U | Z | U | H | D | D | S | C | I | B | S | S | C | V | D |
| P | Z | M | Y | O | V | E | R | B | S | E | I | Y | P | F | N | T | H | G | R |
| X | F | O | K | P | E | Q | J | X | J | H | E | N | P | T | T | J | K | G | Y |
| F | A | H | M | U | O | P | H | H | I | M | B | E | E | R | E | N | E | R | O |
| C | I | N | B | R | J | O | P | E | I | W | T | F | S | D | W | T | Y | M | L |
| C | A | U | N | D | D | H | R | X | K | R | I | E | C | H | E | R | L | D | Q |
| N | I | W | E | I | Z | E | N | G | X | X | T | Z | D | P | K | F | S | Z | F |
| J | Q | C | H | P | T | P | V | W | M | A | I | S | P | O | A | U | X | D | O |
| O | F | I | B | I | R | N | E | U | Y | L | H | N | T | R | O | G | G | E | N |

Apfel
~~Kartoffel~~
Zwetschke
Kirsche

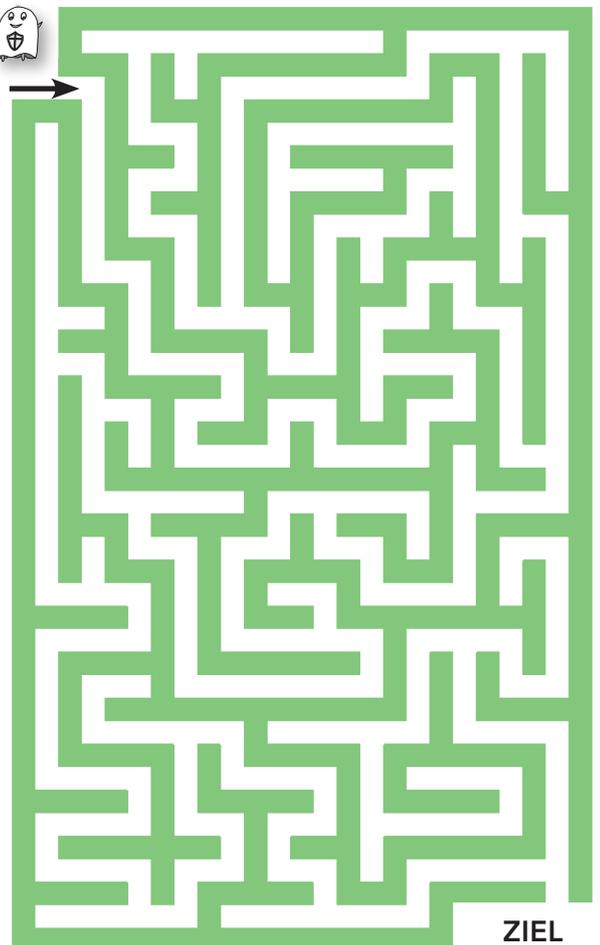
Kartoffel
Weizen
Hafer
Gerste

Roggen
Mais
Ribisel
Birne

Kriecherl
Himbeere
Erbse
Mohn

Heinrich hat sich verlaufen!

Die Burgköchin hat ihn gebeten aus dem Erdkeller die Kartoffeln zu holen. Hilfst du ihm?



ZIEL

Die Lösung findest du auf Seite 18.

HEIDENREICHSTEIN - VERANSTALTUNGEN MÄRZ - MAI

22.3. bis 3.4. MO bis FR 9.00 – 12.00 Uhr

Gabentisch Osterdekoration; vor der Heidenreichsteiner Arche. Bringe deine nicht mehr benötigte Osterdekoration vorbei und/oder suche dir etwas vom Gabentisch aus. Wir freuen uns über deinen Besuch!

Heidenreichsteiner Arche, Verein für Soziale Entwicklungsarbeit
Patria Zentrum, Litschauer Straße 2, 02862 280 83

FR 26. bis MI 31.3.

Jubiläumsworkshop Nordic Grooves; Volksheim, www.nordic-grooves.at

SA 27.3. 9.00 bis 16.00 Uhr

Waldvierter Fischmarkt; Rabachtl am Stadtplatz, www.abfischfest.at

SA 3.4. 10.00, 14.00 und 16.00 Uhr

Osterhasenzug, Abfahrt Bahnhof Heidenreichstein
www.wackelsteinexpress.at

Waldviertel, anschließend Agape im Pfarrhof

FR 7. bis SO 9. und MI 12. bis SA 15.5. 20.00 Uhr

Bühne Heidenreichstein „20.000 Meilen unter dem Meer“, Volksheim

SA 15.5. 10.00 und 14.00 Uhr

Räuberzug; Abfahrt Bahnhof Heidenreichstein
www.wackelsteinexpress.at

FR 26.3. 19.00 Uhr

Gebietsgespräche „Vom Wert des Menschen“. Warum wir ein bedingungsloses Grundeinkommen brauchen. Referentin: Univ.-Prof. Dr. Barbara Prainsack, Professorin am Institut für Politikwissenschaft der Universität Wien; Pfarrzentrum
Teilnahme nur nach telefonischer Voranmeldung unter 02862 522 93 (Mo - Fr 8.00-13.00 Uhr)

FR 9.4.

Gugelhupfschnapsen; Pfarrsaal

FR 30.04. 18.00 Uhr

Maifest am Romauplatz, Live-Musik mit „FOR YOU“. Bei Schlechtwetter im Volksheim!

SA 1.5. 19.00 Uhr

Arbeitermesse, Messe gestaltet von der Betriebsseelsorge Oberes

FR 21. bis SO 23.5.

Pfinxt'n auf Burg Heidenreichstein
www.pfinxtn.at

FR 28. und SA 29.5. 17.00 Uhr

Literatur im Nebel
Der diesjährige Ehrengast ist der vielfach ausgezeichnete chinesische Autor Liao Yiwu; Margithalle
www.literaturimnebel.at

Die Veranstaltungen findet unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt allgemein gültigen Covid-19-Sicherheitsmaßnahmen statt. Trotzdem können auch Veranstaltungen abgesagt oder verschoben werden.

Wir suchen Montagetischler*in

Unser Angebot an Sie

- Qualitätsvolle Aufgabe in einer angesehenen Branche
- Arbeitskleidung und moderne Ausrüstung
- Familiäre Atmosphäre, in der auch auf persönliche Bedürfnisse eingegangen wird
- Vollzeitbeschäftigung mit 38,5 Stunden pro Woche
- Durchschnittlicher Bruttogehalt inkl. steuerfreier Montagezulage: € 2.500,- (je nach Qualifikation)

Ihr Angebot an uns

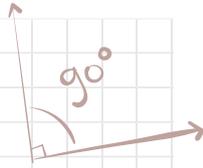
- Abgeschlossene Tischlerlehre bzw. einschlägige Berufserfahrung von mind. 3 Jahren
- Genaueres Arbeiten ist für Sie selbstverständlich
- Angenehmes Auftreten, gute Umgangsformen und Deutschkenntnisse
- B-Führerschein

Wenn Sie handwerkliches Geschick besitzen, sind Sie richtig bei uns.
Bewerben Sie sich - wir sind neugierig auf Sie.

Ing. Handl Alfred
Geschäftsführung
02862 521 62
info@moebelhandl.at



NEUE NÖ MITTELSCHULE & NATURPARKSCHULE



beide Fotos: © Margit Weikartschläger

Weihnachtsfeier

Schon die Adventzeit in der Schule fiel heuer anders aus als in den Jahren zuvor. Abstand halten, Maske tragen und keine Adventkranzweihe, keine Schulbeichte, keine Feierstunde. Eine kurze weihnachtliche Verabschiedung gönnten sich Schüler und Lehrer der Schule dennoch. Vorbereitet wurde diese von Marion Markhart, Pia Spatschek-Bachhofner, Julia Filler und Mario Macho. Für die Dekoration sorgte Anna Weinberger, die mit den Kindern die Schule in weihnachtlichem Glanz erstrahlen ließ. Es wurde eine stille Vorbereitung auf Weihnachten, da Singen in der Schule nicht erlaubt ist. Dennoch erfreuten sich alle an den instrumentalen Weihnachtsliedern, die Stefanie Kranner, Clemens Koll, Steiner Lisa, Theresa Schlosser und Hanna Strasser vortrugen. Ein Gedicht trugen Angelo Haller, Janina Nutz und Marius Mader vor.

Distance Learning

Trotz Lockdown und Distance Learning befinden sich einige Schüler in der Schule und werden von den Lehrkräften unterstützt und betreut. Sie arbeiten selbsttätig in verschiedenen Gegenständen und an verschiedenen Themen. Für die Arbeit am PC stehen allen Lernenden und Lehrer der Schule Microsoft Teams, eine eigene E-Mail-adresse und zahlreiche interaktive Programme kostenlos zur Verfügung, um ihre Aufgaben zu erledigen. Um den Kontakt zu den Kindern und Jugendlichen aufrecht zu erhalten, finden auch Videokonferenzen statt. Letztere bieten eine gute Möglichkeit, sich ein wenig auszutauschen. Dennoch bleibt die Hoffnung aller auf ein baldiges Ende der Pandemie und die Möglichkeit des Regelunterrichts in der Schule. In den Monaten des Homeschooling haben wohl viele Menschen die Arbeit der Lehrer in den Schulen zu schätzen gelernt.



MUSIKSCHULVERBAND HEIDENREICHSTEIN

Online-Anmeldung und kostenlose Schnupperstunden

Anmeldungen für das Schuljahr 2021/22 sind über die Website des Musikschulverbandes www.musikschule.heidenreichstein.gv.at möglich. Ebenfalls besteht die Möglichkeit, sich zu kostenlosen und unverbindlichen Schnupperstunden, die unter Einhaltung der Hygieneschutzmaßnahmen abgehalten werden, anzumelden!



© Brenda Geisse auf Pixabay

KINDERGARTEN HEIDENREICHSTEIN

So sind wir in das neue Jahr gestartet: MIT VIEL SCHNEE!



© Kathrin Wandl-Gedlicka

Der Aufenthalt an der frischen Luft ist gesund und fördert die Gesamtentwicklung der Kinder!

Die Bewegung bietet vielfältige Gelegenheiten um Körpererfahrungen zu sammeln und ist die Grundvoraussetzung für die Entwicklung der Sprache!

In den gemeinsamen Aktivitäten wird besonders die Sozialkompetenz geschult: Absprachen treffen, warten können, Verantwortung für sich und andere übernehmen, Grenzen und Regeln berücksichtigen, wertschätzender Umgang!



© Kathrin Wandl-Gedlicka

Im Garten eröffnen sich immer wie-

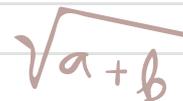


© Doris Zach

der neue Themen im Rollenspiel. Entdeckungen in der Natur regen zum Forschen und Experimentieren an.

Wir nutzen gerne unseren schönen, großen Garten und den Kindern bereitet das Spiel im Freien viel Spaß!

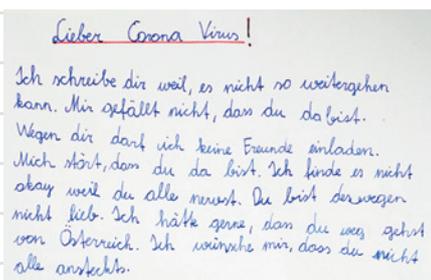
VOLKSSCHULE HEIDENREICHSTEIN



Bilderbücher sind für Groß und Klein!

Wie die Volksschule Heidenreichstein damit arbeitet.

Ein Bilderbuch kann nicht nur gelesen oder angesehen werden, es bietet viel mehr Möglichkeiten und fördert die Kreativität der Kinder! Auch viele Sachthemen werden immer wieder in Bilderbüchern aufgegriffen. Die Volksschule Heidenreichstein arbeitet daher mit vielen unterschiedlichen Bilderbüchern in allen Klassenstufen.



Um den Schülern die aktuelle Virensituation verständlich zu machen, wurde das Buch „Willi Virus“ gemeinsam gelesen. Danach wurden Forschergruppen gebildet und eigene Plakate erstellt. Eigene Viren wurden erfunden und dazu ein passender Steckbrief erstellt. Auch ein Beschwerdebrief an „Herrn Corona“ wurde von den motivierten Kindern verfasst und später stolz präsentiert.



Im Advent wurde in der 3a jeden Tag ein Teil der Geschichte „Das letzte Schaf“ vorgelesen. Die Kinder erlebten gespannt, was die Schafherde an Heilig Abend anstellt. Es wurde oft diskutiert, wie die Geschichte weitergeht oder was die Schafe noch erleben könnten. Da jedes Schaf ein eigenes Merkmal besitzt, wurden alle Schafe sorgfältig und genau gezeichnet.



Die dritten Klassen bearbeiteten das Gedicht von Imants Ziedonis „In einer Stadt“. Die Kinder setzten in das Gedicht eigene Adjektive ein. Der letzte Satz wurde von den Kindern selbst vervollständigt. So entstanden viele unterschiedliche Gedichte. Passend dazu wurde ein Bild von einer Stadt gemalt. Alle Kunstwerke wurden anschließend gemeinsam zu einem dicken Buch gebunden.

© Alle Fotos: Iris Schrenk/VS Heidenreichstein

FREIE PLANSTELLE FÜR ZAHNHEILKUNDE IN HEIDENREICHSTEIN

Nach über drei Jahrzehnten hat Dr. Rudolf Gloser seine Zahnarztpraxis geschlossen und begibt sich in seinen wohlverdienten Ruhestand. 1985 hat Dr. Gloser die Ordination von seinem Vater übernommen und war 35 Jahre lang für seine Patienten da.

Seitens der Österreichischen Ge-

sundheitskasse und der Landes Zahnärztekammer für Niederösterreich ist geplant die Planstelle für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde in Heidenreichstein per 1.4.2021 nachzubesetzen. Informationen dazu erhalten Sie bei Dr. Markus Kriegler, Landesärztekammer NÖ, e-mail: office@noe.zahnaerztekammer.at

Die Ordinationsräumlichkeiten, Bahnstiege 1 in Heidenreichstein, werden privat vermietet und stehen zur Verfügung, Auskunft erhalten Sie bei Frau Hilde Winkler, Bahnstiege 1 3860 Heidenreichstein, Email: hilde.winkler@chello.at, Tel. 0699 19 42 31 10

jetzt umdenken: die Energiewende ist da

Weg von Erdöl und Gas, hin zu Erneuerbaren Energien. Umweltfreundliches Heizen mit nachwachsenden Rohstoffen und Solarenergie bringt nicht nur behagliche Wärme, sondern auch ein reines Gewissen.



 **haustechnik apfelthaler** gesmbh
www.haustechnik-apfelthaler.at



3860 Heidenreichstein
T 02862 52312



VERMESSUNG
DI Weißenböck
Morawek

3950 Gmünd | Gymnasiumstraße 2
Telefon: 02852 / 531 61 | Fax: DW-31
www.dervermesser.at

Staatlich befugter und beedeter
Ingenieurkonsulent
für Vermessungswesen



MOORSTEIN.AT

Klassiker – Burger – vegetarisch – vegan

Stadtplatz 12, 3860 Heidenreichstein

E-Mail: bürger@moorstein.at

Extra Raum für Veranstaltungen

Für Reservierungen Tel: 0043-2862-51081

DIE KLEINREGION WALDVIERTEL NORD BEWIRBT SICH ALS KLAR!

Der Klimawandel ist auch in unserer Region bereits zu spüren. Die Sommer werden trockener, die Winter milder und die Häufigkeit von Starkregen nimmt drastisch zu.

Daher haben wir in der Kleinregion Waldviertel Nord beschlossen, uns bei der bundesweiten Initiative „KLAR!“ Klimawandelanpassungsmodellregion zu bewerben. Dazu wurde bereits ein erstes Grobkonzept entwickelt und die Einreichung in die Wege geleitet.

Die Schwerpunkte umfassen derzeit die Themen Wald, Landwirtschaft, Tourismus, Nahversorgung, sowie Teichwirtschaft, Leerstandsmanagement und Biodiversitätsförderung.

Nach einer positiven Beurteilung

durch den Klima- und Energiefonds erfolgt, voraussichtlich ab Mai, die Erstellung des Detailkonzeptes. Darin werden 10 Maßnahmen, gemeinsam mit der Bevölkerung, unterschiedlichen Betrieben und Organisationen aus der Region, erarbeitet.

Für die Erstellung dieses regionalen Detailkonzeptes wird ab Mai 2021 ein Mitarbeiter oder eine Mitarbeiterin für 10-15 Stunden gesucht.

Sollten Sie Interesse an einer aktiven Mitarbeit haben, können Sie gerne



vorab Ihre Bewerbungsunterlagen an die Stadtgemeinde Heidenreichstein z.H. VBgm. Margit Weikartschläger, margit.weikartschlaeger@heidenreichstein.gv.at senden, 0664 433 2887.

WASSER FÜR *di und mi.*

In den kommenden Jahren wird eine ca. 50 km lange Transportleitung errichtet. Sie wird die Gebiete Krems und Zwettl verbinden und somit die Wasserversorgung im Waldviertel weiter verbessern. Durch die neue Transportleitung kann die Versorgungssicherheit für ca. 50.000 Einwohner in den Bezirken Waidhofen/Thaya, Gmünd und Zwettl erhöht werden.

Tipp: Die Wasserwerte Ihres Wohnorts finden Sie auf www.evnwasser.at

EVN
Energie. Wasser. Leben.



Das Team der Eintopf Stube wünscht einen guten Appetit.

© Eintopf Stube

MAIRÜBCHEN – EINTOPF



ZUTATEN (für 5 Personen):

- 500 g Faschiertes
- 3 große Rüben (Mairüben) je 300 g - 400 g
- 2 Karotten
- 3 große Erdäpfel, festkochend
- 2 Zwiebel
- 2 Zehen Knoblauch
- 1 EL Tomatenmark
- 1 ½ Liter Hühner- oder Gemüsesuppe
- 200 g Schmelzkäse mit Kräutern
- ½ TL Kümmel
- 1 TL Majoran, getrocknet
- 1 EL Paprikapulver, edelsüß
- 1 Lorbeerblatt
- 1 Prise Zucker
- Muskat
- Salz, Pfeffer aus der Mühle
- evtl. Petersilie, gehackte

ZUBEREITUNG:

Das Gemüse schälen und würfeln. Zwiebeln und Knoblauch abziehen und zerkleinern.

Das Öl in einem großen Topf erhitzen und das Faschierte darin anbraten. Sobald es anfängt Farbe zu nehmen, die Zwiebeln hinzufügen und so lange weiterbraten, bis das Faschierte fast braun ist. Jetzt den Knoblauch, das Tomatenmark, die Erdäpfel und die Karotten zugeben. Kurz mitanschwitzen und mit der Suppe ablöschen. Lorbeerblatt, Kümmel, Majoran und Muskat zugeben. Aufkochen lassen und etwa 10 Minuten auf kleiner Flamme köcheln. Jetzt die Mairübchen zugeben und in weiteren 10 Minuten bissfest garen - dann sollten auch die Karotten und Erdäpfel weich sein. Das Paprikapulver, den Zucker und den Schmelzkäse zufügen und unter mehrmaligem Umrühren auflösen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und evtl. mit Petersilie bestreut servieren.

Der Eintopf kann auch ohne Faschiertes zubereitet werden.

Der Rezept-Tipp wurde uns von Anne Busch, Eintopf Stube, zur Verfügung gestellt.

MINIMARKT

ZU VERKAUFEN

aus Verlassenschaft an Privat:

Einfamilienhaus, Dr. A. Schweitzer-Gasse 7, Heidenreichstein, Grundfläche ca. 482 m², Baujahr 1951, WNF ca. 54 m², Gaszentralheizung; provisionsfrei, Schätzwert 74.000,00 EUR.

Interessenten mögen sich unter office@notar1180.at an den Verlassenschaftskurator wenden.

ZU VERKAUFEN

Neuwertige Sitzgruppe (Ankauf Oktober 2019, Rechnung und Beschreibung vorhanden).

Funktionsecke mit Faltbett und Sessel, Model NOVA Sedaxc-Merale (Typ CL 130 links-Ottomane rechts), Liegefläche ca. 128x198 cm, Bezug: Stoff gr. 2 Farbe grau, Die Sitzgruppe wurde aufgestellt, jedoch gleich wieder abgebaut (da leider zu groß) und nie verwendet. Preis nach Besichtigung und Absprache.
Tel. 0699 19 96 20 53

SUCHE

Würde gerne eine Interessensgruppe für Pilze bzw. Pilzvorkommen in unserem Gemeindegebiet gründen. Bei Interesse bitte melden! Meine E-mail-Adresse ist: henriette.oesterreicher@gmail.com

SUCHE

Pächter für zwei Ackerflächen bei der Margithöhe, Heidenreichstein, mit einer Gesamtfläche von ca. 1 Hektar. Bei Interesse bitte unter Tel. 0680 557 73 12 melden.

Plakate, Tafeln,
Transparente

und viele andere
großflächige Werbeprodukte aus
natürlichen Materialien oder
PVC-freien Kunststoffen.



Zum Beispiel:
Pappaufsteller
Material zu 100 % recyclingfähig



janetschek
DRUCK | MEDIEN | DESIGN

www.janetschek.at

MISSION ENERGIE CHECKER

Um Energie und Ressourcen zu sparen hat sich die Volksschule Heidenreichstein einer besonderen Aufgabe gestellt: Der Mission Energie Checker!



© Karin Stellner

Im neuen Schuljahr bewahren die eifrigen Schüler auch bei der Erforschung der idealen Temperatur ihrer Klasse einen kühlen Kopf. Gelingt es, Energiekosten zu sparen, erhält die Schule die Hälfte der eingesparten Kosten von der Gemeinde zur Verfügung gestellt.

„Unsere aufmerksamen Schüler schauen nicht nur auf die Temperatur, sondern werfen auch ein besonderes Auge darauf, dass beispielsweise das Licht nach Unterrichtsende abgeschaltet oder die Stoßlüftung durchgeführt wird“, erklärt Direktorin Doris Adensam von der Volksschule Heidenreichstein die praktische Umsetzung im Projekt.

Die Energie- und Umweltagentur des Landes NÖ (eNu) unterstützt die kleinen Energiedetektive und ihr Team tatkräftig dabei.

Infos für Schulen:

www.umweltbildung.enu.at/mission-energie-checker

Lösung des Rätsels der
Kinderseite von Seite 18

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | M | U | U | M | V | F | P | U | E | E | X | Q | C | I | J | S | P | X | I |
| V | I | U | L | B | P | K | T | W | A | P | F | E | L | P | J | T | E | F | N |
| K | D | G | E | R | S | T | E | R | X | E | F | R | X | C | W | P | C | R | S |
| Q | A | M | C | H | H | K | T | O | B | K | A | R | T | O | F | F | E | L | U |
| H | G | P | U | L | Q | I | H | O | P | M | Y | R | X | L | M | A | Y | X | G |
| R | A | O | Y | R | H | P | L | R | I | B | I | S | E | L | X | N | H | P | B |
| K | Z | E | B | O | L | I | T | A | N | Y | F | H | F | S | H | R | Z | H | E |
| O | K | I | R | S | C | H | E | D | C | X | Q | Q | P | I | E | R | W | L | K |
| N | F | S | I | R | X | S | B | G | R | V | K | Y | O | K | O | K | E | X | B |
| R | R | R | X | O | E | K | A | R | T | O | F | F | E | L | O | V | T | A | D |
| H | A | F | E | R | J | E | T | S | P | R | Z | H | V | T | P | C | S | W | S |
| U | T | J | J | H | U | Z | U | H | D | D | S | C | I | B | S | S | C | V | D |
| P | Z | M | Y | O | V | E | R | B | S | E | I | Y | P | F | N | T | H | G | R |
| X | F | O | K | P | E | Q | J | X | J | H | E | N | P | T | T | J | K | G | Y |
| F | A | H | M | U | O | P | H | I | M | B | E | E | R | E | N | E | R | O | |
| C | I | N | B | R | J | O | P | E | I | W | T | F | S | D | W | T | Y | M | L |
| C | A | U | N | D | D | H | R | X | K | R | I | E | C | H | E | R | L | D | Q |
| N | I | W | E | I | Z | E | N | G | X | T | Z | D | P | K | F | S | Z | F | |
| J | Q | C | H | P | T | P | V | W | M | A | I | S | P | O | A | U | X | D | O |
| O | F | I | B | I | R | N | E | U | Y | L | H | N | T | R | O | G | G | E | N |

„Ich bin ein Heidenreichsteiner“
Das echte Waldviertler Fenster.

Schauraum-Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 17.00 Uhr,
Mo, Mi und Fr bis 18 Uhr, Sa 9.00 - 12.00 Uhr
Terminvereinbarung unter 02862/52477-52



Böhm-FENSTER

Industriestraße 3
3860 Heidenreichstein
Tel: 02862/52477-52
verkauf@boehm-fenster.at
www.boehm-fenster.at



Carina Granner

0664/575 1715
Reinberg-Litschau 5
3861 Eggern
carina.granner@gmx.at

**Gartengestaltung
und Gartenpflege**

Kulinarik & Wohlbefinden vereint im perfekten Ambiente!

Wir wünschen frohe Ostern
und freuen uns schon, wenn wir Sie wieder in unserer Genusswelt begrüßen und kulinarisch verwöhnen dürfen!

Unsere **laufenden Highlights** entnehmen Sie bitte auf unserer **Homepage (Aktuelles)!**

Riedls Genusswelt KG
Leopoldsdorf 18, 3863 Reingers, 02863 / 8240,
info@genusswelt-riedl.at, www.genusswelt-riedl.at




Foto: stockadobe.com



**Gasthof
GROSSMANN**

ESSEN - TRINKEN - WOHLFÜHLEN

Öffnungszeiten:
Mo - Do 11.00 - 14.00 & Mo - Mi 18.00 - 21.00
So und Feiertag 8.00-14.00 | Fr & Sa Ruhetag

15 Gästezimmer | Telefon 02862 52279
gasthof.grossmann@gmx.at | www.gasthof-grossmann.at
Stadtplatz 9 | 3860 Heidenreichstein

MEISTERDACH

Zimmerer Dachdecker Spengler

H.ESCHELMÜLLER GmbH

Badergrabenweg 21 . A-3874 Litschau
02865 / 5955 . buero@meisterdach.at
www.meisterdach.at

ACHTUNG POLIZEITRICK

Kriminelle versuchen derzeit wieder vermehrt mit dem sogenannten „Polizeitrick“ gutgläubige Mitbürger um ihr Ersparnis zu bringen.

Zu diesem Zweck kontaktieren sie ihre Opfer via Telefon, oftmals mit einer vorgetäuschten Nummer der Polizei (059133), und geben sich als Kriminalpolizisten aus. In den letzten Wochen wurde eine große Anzahl von derartigen Betrugsversuchen festgestellt. Die Täter warnen vor kurz bevorstehenden Einbrüchen bzw. Diebstählen. Sie bieten den Opfern an, Bargeld, Schmuck oder andere Wertgegenstände für diese sicher zu verwahren.

Die Polizei ersucht daher, auf solche Kontaktversuche nicht einzugehen, diese sofort abubrechen und der „richtigen“ Polizei zu melden. Grundsätzlich gilt es, unbekannt Personen ein gesundes Misstrauen entgegenzubringen und keinesfalls Forderungen zu erfüllen und die Türe zu öffnen. Geben Sie niemandem, weder persönlich, schriftlich oder telefonisch Ihre Daten – insbesondere Bankdaten – weiter.

Wie können Sie sich schützen?

- Lassen Sie sich von der möglicherweise am Display Ihres Telefons aufscheinenden Nummer der Polizei nicht verunsichern, diese könnte gefälscht sein.
- Die „richtige“ Polizei wird Geld oder Wertgegenstände nie zur Verwahrung übernehmen, da dafür die rechtliche Grundlage fehlt.
- Beratung, Informationen und Empfehlungen zum Schutz des Eigentums bekommen Sie durch Präventionsbeamte der „richtigen“ Polizei unter 059133.
- Sprechen Sie grundsätzlich nie über Ihre Vermögensverhältnisse, geben Sie keine Details zu Ihren familiären oder finanziellen Verhältnissen preis.
- Lassen Sie sich auf keine Diskussionen ein und machen Sie Ihrem Gegenüber entschieden klar, dass Sie auf keine der Forderungen/Angebote eingehen werden.



© LPD NÖ

- Legen Sie umgehend auf, wählen Sie den Notruf 133 und verständigen Sie die „richtige“ Polizei.
- Lassen Sie niemanden in Ihr Haus oder Ihre Wohnung, den Sie nicht kennen und händigen Sie Fremden weder ihre Daten, noch Wertgegenstände aus.

**Kontakt: Landeskriminalamt
Niederösterreich
Kriminalprävention
059 133 - 30 - 3333
E-Mail: lpk-n-lka-praevention@polizei.gv.at**

Machen Sie Eindruck durch Ausdruck

medienwerkstatt jonas

Außenwerbung und Werbetechnik

Besuchen Sie uns auf
jonas.werbetechniker.cc

Brunnengasse 6 • 3860 Heidenreichstein • Tel. 0 28 62 / 585 90 • medienwerkstatt@speed.at

VOLKSHOCHSCHULE – HEIDENREICHSTEIN

KURSANGEBOTE FRÜHJAHR 2021



Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer!

Mit Jänner hat Nicole Spießmaier die Organisation von Volkshochschulangelegenheiten von Susanne Pichler übernommen. Unser Dank gilt Susanne, für die jahrelange tolle Zusammenarbeit.

Präsenzkurse können wir Ihnen leider derzeit noch nicht anbieten, aber um das Beste aus der Situation zu machen, ermöglichen wir Onlinekurse. Dafür benötigen Sie lediglich einen PC oder Laptop bzw. ein Tablet oder Smartphone mit Kamerafunktion und Internetzugang. Die Onlinekurse erfolgen über die kostenlose ZOOM-APP, welche für Windows, MAC, iPad und Android-Geräte geeignet ist.

Sicher ist dies für manche neu und ungewohnt, aber warum es nicht einmal ausprobieren? Unsere Kursleiter sind Ihnen beim Einstieg in die Onlinekurse gerne behilflich!



Barbara Körner

Leiterin

0660 399 22 14

koerner_barbara@yahoo.de

Nicole Spießmaier

Organisation

02862 523 36-210

nicole.spieessmaier@heidenreichstein.gv.at

ONLINEKURSE

SPRACHE, BILDUNG

1 Spanisch - Con gusto nuevo A1

Für Anfänger oder Auffrischer mit Vorkenntnissen; Unterricht erfolgt über die ZOOM-APP

Beatriz Hincapié

200 EUR

11.3.21 (10 x 2 UE)

DO, voraussichtlich ab 15.00 Uhr (Uhrzeit wird mit den Teilnehmern vereinbart)

2 Spanisch - Con gusto nuevo A2

Unterricht erfolgt über die ZOOM-APP

Beatriz Hincapié

160 EUR

10.3.21 (10 x 2 UE)

MI, voraussichtlich ab 15.00 Uhr (Uhrzeit wird mit den Teilnehmern vereinbart)

3 Spanisch für Fortgeschrittene - Espanol para avanzados B2

Unterricht erfolgt über die ZOOM-APP

Beatriz Hincapié

160 EUR

10.3.21 (10 x 2 UE)

MI, voraussichtlich ab 15.00 Uhr (Uhrzeit wird mit den Teilnehmern vereinbart)

Details und Anmeldung für Kurse 1-3: 0650 211 66 11, granhincap@hotmail.com

SPORT, FITNESS

4 Gesundheitsyoga über JITSI MEET

Kann Online-Yoga gesund sein?

Ja,...wenn der Kursleiter die Möglichkeit hat, beim Üben zu beobachten und auf die Bedürfnisse und das individuelle Tempo der Teilnehmer eingeht! Alles, was man dafür braucht:

Yogamatte

Smartphone, Tablet oder PC mit Kamerafunktion und Internetanschluss (am Smartphone empfiehlt sich die kostenlose App „Jitsi Meet“ herunterzuladen)

Martina Schörghofer, Yogalehrerin, zert. Gesundheitsyogalehrerin, zert. Schwangerenyogalehrerin

Gesundheitsyoga I

75 EUR
8.4.21 (5x)
DO 20.00-21.15 Uhr

Gesundheitsyoga II

75 EUR
20.5.21 (5x)
DO 20.00-21.15 Uhr

Yoga für Schwangere I

75 EUR
11.3.21 (5x)
DO 18.15-19.30 Uhr

Yoga für Schwangere II

75 EUR
20.5.21 (5x)
DO 18.15-19.30 Uhr

Yoga für Mama & Baby I

75 EUR
11.3.21 (5x)
DO 9.00-10.00 Uhr

Yoga für Mama & Baby II

75 EUR
20.5.21 (5x)
DO 9.00-10.00 Uhr

**Details und Anmeldung: 0677 61 22 54 10,
mamartina@gmx.at, www.mamartina.at**

5 Online-Training mit Larbi Bouda über die ZOOM-APP

Larbi Bouda, Dipl.Profi. Gesundheits- & Personaltrainer, Holistic Pulsing Praktiker, Dipl. Naikido Shiatsu Praktiker

HIT Power-Workout

Training mit dem eigenen Körpergewicht;
Eine Trainingsmatte für die Übungen wäre von Vorteil.
8 EUR pro Einheit
jeden DI, Einstieg jederzeit möglich!
18.30-19.40 Uhr

Kurzhandel-Training

Sie benötigen für dieses Training zwei kleine und zwei große Flaschen gefüllt mit Sand oder Wasser. Eine Trainingsmatte wäre von Vorteil.
8 EUR pro Einheit
jeden DO, Einstieg jederzeit möglich!
18.30-19.40 Uhr

**Details und Anmeldung: www.fitmitlarbi.at/termine
Kontakt: fitmitlarbi@gmail.com, 0676 791 98 36**

6 Hiit Ganzkörper-Workout über die ZOOM-APP

Mit einem Hiit-Workout trainierst du Kraft und Ausdauer zugleich, was für eine maximale Fettverbrennung und Kraftsteigerung sorgt.

Nach einer Aufwärmphase wird in kurzen, intensiven Intervallen mit aktiven Erholungspausen trainiert. Dabei trainieren wir alle großen Muskelgruppen und das Herzkreislauf System. Danach folgt ein 10-minütiges Cool Down. Ideal für alle, die ihren Körper straffen, ein paar Kilos loswerden und sich fitter fühlen möchten - für Jung und Alt!

Katharina Essbüchl, Personal Fitnesstrainerin
90 EUR
18.3.21 (10x)
DO 17.30-18.30 Uhr

**Details und Anmeldung: 0664 912 76 67,
www.infinite-fitness.at/veranstaltung-buchen**

KREATIVES

7 Haarstyling-Flecht-Workshops über die ZOOM-APP

Die Teilnehmer erhalten vor Kursbeginn gut übersichtliche und bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen der einzelnen Frisuren, die während des Workshops vorgezeigt und gleich an sich selbst ausprobiert werden können – mit vielen Tipps und Tricks. Ideal ab Schulterlänge.
Cornelia Trinko, Visagistin u. Hochzeitsstylistin
25 EUR pro Einheit
22.3., 12.4. und 31.5.21
Mo 18.30 – 20.30 Uhr

8 Schmink-Workshops über die ZOOM-APP

Den Teilnehmern werden verschiedene Schminktechniken Schritt für Schritt nähergebracht, die unter Anleitung gleich an sich selbst ausprobiert werden können. Unterlagen und eine Materialliste bekommen die Teilnehmer vor dem Workshop zugeschickt.
Cornelia Trinko, Visagistin u. Hochzeitsstylistin
25 EUR pro Einheit
18.3., 22.4. und 17.6.21
Do 18.30 – 20.30 Uhr

**Details und Anmeldung: 0680 3311764,
beautycoach@connytrinko.at; www.connytrinko.at**



GEBURTEN

-  **Ben Eggenberger-Böhm**, Heidenreichstein
-  **Emilia Urtz**, Heidenreichstein
-  **Nele Romina Tesař**, Heidenreichstein
-  **Anja Beidi**, Seyfrieds-Brandhäuser

Geburten werden nur veröffentlicht, wenn eine schriftliche Einwilligung am Stadttamt erteilt wurde.

EHRUNGEN & JUBILÄEN

DIAMANTENE HOCHZEIT

Franziska und Gerhard Schmalek

GOLDENE HOCHZEIT

Sieglinde und Erich Rychetsky

Annemarie und Johann Groß

80er

*Gertrude Hofmann
Ingeborg Kainz
Hermine Steininger
Franz Maierhofer
Hermann Zimmel
Franz Kainz
Gerd Krainhöfner*

95er

*Hilda Wiraubal
Maria Schreiber
Erwin Jaksch*

90er

*Josef Hofmann
Gertrude Sokolik
Franz Apfelthaler*

STERBEFÄLLE

*Josef Hofbauer, 67, Altmanns
Ing. Alois Pöschl, 80, Motten-Steinbrückhäuser
Rudolf Weichselbraun, 79, Heidenreichstein
Renate Gratzl, 78, Heidenreichstein
Hubert Kaufmann, 81, Altmanns
Heidemarie Schattauer, 75, Heidenreichstein
Ernst Reiter, 82, Heidenreichstein
Edith Müller, 91, Heidenreichstein
Josefine Kinsky, 99, Heidenreichstein
Elisabeth Obermayer, 75, Wien
Erich Weber, 76, Heidenreichstein
Friederike Hechenberger, 94, Heidenreichstein
Waltraud Pichler, 77, Heidenreichstein*

*Martin Hofbauer, 54, Heidenreichstein
Franziska Wurz, 96, Altmanns
Gertrud Litschauer, 92, Heidenreichstein
Christa Pöschl, 77, Motten-Steinbrückhäuser
Maria Müller, 96, Wolfsegg
Walter David, 60, Heidenreichstein
Pauline Flicker, 94, Wien
Irma Hitz, 90, Heidenreichstein
Otmar Steiner, 74, Heidenreichstein
Eva Raab, 84, Wilhelmsburg
Karl Redl, 80, Heidenreichstein
Josef Apfelthaler, 64, Heidenreichstein*



ARBEITSKREIS GESUNDHEIT



„RIECHEN“



Renate Dejmek, MSc

Geruch und Geschmack gehören zusammen. 90 % des Geschmackserlebnisses wird durch die Nase vermittelt. Aus jeder Riechsinneszelle ragen 5-20 Härchen mit Geruchsrezeptoren in die Schleimhaut hinein.

Die Geruchsinformationen gelangen über die Nase direkt zur Hirnrinde.

Riechen ist eine unserer Sinneswahrnehmungen. Beim Menschen finden sich 20 bis 30 Millionen Riechsinneszellen in der Nasenschleimhaut, beim Hund sind es 250 Millionen und beim Aal sogar fast eine Milliarde.

Sie können positiv oder negativ besetzt sein.

Bei einer Verkühlung werden die Geruchszellen lediglich überlagert, bei einer Virusinfektion werden diese jedoch direkt angegriffen und man riecht und schmeckt ein bis zwei Wochen wenig bis gar nichts.

Den Geruchssinn kann man nach überstandener Krankheit trainieren. Man schnuppert täglich bewusst an verschiedenen Duftstoffen wie z.B. Gewürzen, Blüten, Kräutern, Kaffee usw., die in kleinen Gläschen aufbewahrt werden.

Die entsprechenden Gehirnareale beginnen wieder zu arbeiten. Be-

wusstes Riechen ist eine Art Gehirn-Jogging und auch mit einem Anti-Aging-Effekt verbunden.



© Monicore auf Pixabay

Bei einer traumatischen Riechstörung (z.B. durch einen Schlag auf den Kopf) kann die Geruchsstörung defekt bleiben. Hält die Störung länger an, unbedingt den Arzt aufsuchen!

FOODSHARING KÜHLSCHRANK BEI DER HEIDENREICHSTEINER ARCHE

587.000 Tonnen genießbare Lebensmittel werden in Österreich jährlich wegeschmissen!



Um bei der Verschwendung entgegenzuwirken und die Verwertung und Verteilung bereits produzierter und auch gekochter bzw. vorbereiteter Speisen und Lebensmittel zu fördern, gibt es seit Dezember den Foodsharing Kühlschrank bei der Heidenreichsteiner Arche. Diese Aktion wurde vom Team der Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel ins Leben gerufen. Alles, von zu viel gekauften Produkten bis zum fertigen Gulasch oder Erdäpfelsalat, kann im Kühlschrank zur freien Entnahmen eingekühlt werden.

Was kann man bringen?

- zu viel gekaufte Lebensmittel
- fertig gekochte Speisen, luftdichtverpackt in kleinen Behältern, beschriftet mit Datum & Inhalt
- Obst und Gemüse
- Brot (Kiste neben dem Kühlschrank)

Wer kann sich etwas nehmen?

- Jeder! Der Kühlschrank ist frei zugänglich. Bitte nur in Haushaltsmenge.

Info: Heidenreichsteiner Arche, 02862 28083, www.bsowv.at



© Peter Preissl



VORSORGE AKTIV..- BEWEGUNG, ERNÄHRUNG, MENTALE GESUNDHEIT

Es ist wieder ein Kurs von **Vorsorge Aktiv** geplant. Sobald sich die noch fehlenden 3 Personen dafür angemeldet haben und es gesetzlich wieder erlaubt ist, kann der Kurs starten.

Das Kursprogramm besteht aus drei Bereichen: Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit. 24 Einheiten pro Bereich - 72 Stunden für MICH. Der Kurs richtet sich an alle Niederösterreicher über 18 Jahren,

die ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen (z.B. Bluthochdruck, Übergewicht, erhöhte Cholesterinwerte) aufweisen.

Teilnahmekosten: 99 EUR pro Teilnehmer für den gesamten Kurs (Personen aus Gesunden Gemeinden erhalten 15 EUR Vergünstigung) plus 100 EUR Kautions. Die Kautions wird nach mindestens 60%iger Teilnahme pro Bereich rückerstattet.



© privat

Nähere Information bei:
Stefanie Mader-Wagner, BSc,
0676 85 87 23 45 34 oder
Charlotte Müllner, 0664 73 67 96 51

INFO

Zur Sitzung des Arbeitskreises Gesundheit Heidenreichstein am
Dienstag, 13. April 2021 um 19.00 Uhr,

in Rasthof Stefanie, sind alle an Gesundheit Interessierten oder in einem Gesundheitsberuf Tätigen sehr herzlich eingeladen.

~ Bleib gesund! ~

„SCHLANK IN DEN FRÜHLING – SCHLANK MIT KNEIPP!“

Das **Gewichtsreduktionsprogramm** startet im März 2021 mit der „Schlank mit Kneipp®“ Trainerin **Maria Hafellner**.

Kein anderes Gewichtsreduktionsprogramm bietet dem Thema Wohlfühlen und Freude beim Abnehmen so viel Platz wie Schlank mit Kneipp®. Es ist weder teuer noch aufwendig in der Durchführung und eignet sich für

alle Alters- und Personengruppen. Die Kombination mit der umfassenden 5-Säulen-Philosophie nach Kneipp macht Schlank mit Kneipp® zum kompletten Angebot, den eigenen Lebensstil eigenverantwortlich und in kleinen Schritten nachhaltig in Richtung Gesundheit zu verändern. Dieses Gewichtsreduktionsprogramm gehört zu einem Ernährungs-

konzept, dass aus Vorträgen, einem Kochworkshop und Küchenexperimenten besteht und von „tutgut“ gefördert wird.

Informieren Sie sich bei Frau Maria Hafellner, 0664 386 11 39 und starten Sie schlank in den Frühling!

VORANKÜNDIGUNG!

Der Heidenreichsteiner Aktiv- und Gesundheitstag findet heuer am Sonntag, 17. Oktober 2021 ganztägig in der Neuen Mittelschule, A. Ullrich-Gasse 7, mit dem Schwerpunkt „Genuss“ statt.



Mag. Alice Wittig-Pascher

RETTE SICH WER KANN!

Diesen Spruch kennen Pollenallergiker nur allzu gut, wenn alles wieder zu blühen beginnt. Doch was kann man dagegen unternehmen?

Als Allergien bezeichnet man eine Überempfindlichkeit des Immunsystems gegen an sich ungefährliche Substanzen, die Allergene. In Österreich leiden etwa zwei Millionen Menschen an einer Atemwegsallergie.

Das Spektrum der Symptome ist breit und reicht vom unangenehmen Heuschnupfen über Asthma bronchiale bis zum anaphylaktischen Schock.

Bei den meisten Allergien - etwa drei Viertel - handelt es sich um Pollenallergien, ausgelöst durch:

- Gräserpollen (auch Getreide wie Hafer, Weizen, Gerste, Roggen)
- Baumpollen (Erle, Hasel, Birke) und
- Kräuterpollen (Ragweed, Beifuß, Margarite, Löwenzahn, Raps)

Dabei wiederum sind Birkenpollen im Frühjahr und Ragweed im Herbst die häufigsten Auslöser.

Bei einer Allergie macht das Immunsystem sozusagen aus einer Mücke einen Elefanten. Es reagiert auf unschädliche Stoffe mit einer heftigen immunologischen Abwehrreaktion. Diese Stoffe können sehr unterschiedlicher Herkunft sein. Von Hausstaubmilben und Tierhaaren über Naturgummi und Pollen bis zu Nahrungsmitteln wie Apfel, Sellerie, Soja, Milch, Nüsse und Fisch. Zwi-

schen Pollen und Nahrungsmitteln kann es auch zu sogenannten Kreuzreaktionen kommen - die Allergie auf gewisse Pollen kann auch zu einer Überempfindlichkeit gegenüber bestimmten Nahrungsmitteln führen.

Allergien können Folgekrankheiten nach sich ziehen - vor allem Asthma. Deshalb sollte man Allergien gründlich behandeln und erste Anzeichen bei Kindern sehr ernst nehmen.

Es gibt viele Möglichkeiten, sich gegen Allergien zu wehren. Die Behandlung von Allergien ruht auf drei Säulen:

- Allergieauslöser so gut wie möglich meiden
- Medikamente und andere Maßnahmen zur Linderung der Symptome
- spezifische Immuntherapie, auch bekannt als Hypo- oder Desensibilisierung.



© Manfred Richer auf Pixabay

SO KÖNNEN SIE DEN POLLEN BESSER AUS DEM WEG GEHEN:

- Halten Sie sich so wenig wie möglich im Freien auf. Vermeiden Sie an Tagen starker Pollenbelastung längere Aufenthalte und Sport im Freien.
- Nützen Sie Pollenwarndienste und

Pollenkalender.

www.pollenwarndienst.at

- Tragen Sie Sonnenbrille. Eine Brille, idealerweise mit Seitenschutz, kann einen Teil der Pollen abfangen.
- Lüften Sie nur an belastungsarmen Tagen
- Intensivieren Sie Körper- und Kleidungspflege. Pollen bleiben am Körper und an der Kleidung haften. Um sie zu entfernen, sind eine gründliche Dusche, tägliches Haarwaschen oder intensives Durchbürsten sowie täglicher Kleidungswechsel ratsam. Deponieren Sie getragene Kleidung nicht im Schlafzimmer.
- Trocknen Sie die Wäsche nicht im Freien.
- Halten Sie die Wohnung staubfrei. Verwenden Sie einen Staubsauger mit Filter oder wischen Sie feucht. Verwenden Sie im Auto einen Pollenfilter (Achtung, unbedingt regelmäßig reinigen und wechseln!).
- Stop Smoking. Nikotin schädigt die Schleimhäute der Atemwege und macht sie anfälliger für die Reizung durch Pollen.
- Auch bei den Haustieren setzen sich Pollen im Fell fest und sie bringen diese so in die Wohnung!
- Nicht die Augen reiben. Durch den Druck des Reibens wird Histamin freigesetzt und der Juckreiz wird verstärkt.
- Für Heuschnupfen-Allergiker wichtig: den Rasen vor der Gräserblüte Anfang bis Mitte Mai mähen und immer ganz kurz halten.

IHRE WERBUNG IM MAGAZIN HEIDENREICHSTEIN!

heidenreichstein
LIEBENS WERT & LIEBENS WERT

Sie erreichen damit knapp 8000 Haushalte im nördlichen Waldviertel. Die aktuelle Preisliste erhalten Sie bei: Romana Kranner, Tel. 02862 523 36-231, stadtnachrichten@heidenreichstein.gv.at

SOZIALPROJEKT FÜR KINDERGARTEN UND SCHULEN IN HEIDENREICHSTEIN



Die Sozialberaterin Gabriela Hajek verstärkt seit Jahresbeginn das Team der Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel. In Zusammenarbeit mit der Direktorin der Volks- und Hauptschule sowie der Kindergartenleitung erhalten Eltern, Kinder und Pädagoginnen bei Bedarf eine kompetente Ansprechperson in sozialen Angelegenheiten vor Ort.

Eltern werden auf Wunsch in Erziehungsfragen unterstützt sowie Kinder und Jugendliche auf dem Weg zum Erwachsen sein ein Stück begleitet. Gerade in schwierigen und unbeständigen Zeiten, wie wir sie gerade erleben, ist es wichtig Menschen zu stärken und für einander da zu sein.

© Betriebsseelsorge OWV

Die Beratung ist kostenlos!

Termine können Sie Montag bis Freitag von 08.00 bis 12.00 Uhr unter 02862 522 93 oder 0676 826 68 81 79, gabriela.hajek@bsowv.at vereinbaren.

BLUTSPENDEAKTION

Bei der Blutspendenaktion im Jänner, in der Einsatzzentrale der Rotkreuz-Ortsstelle Heidenreichstein, konnten 168 Spender begrüßt werden. 13 Spender wurden abgewiesen. Beachtliche Spender waren:

- 140. Spende: Gerhard Kreutzer
- 110. Spende: Christian Edinger
- 105. Spende: Karl Polt, Elvira Fida
- 90. Spende: Werner Pichler
- 65. Spende: Andreas Apfelthaler, Karl Schuster
- 60. Spende: Britta Klutz, Klaus Peter Böhm
- 50. Spende: Harald Meindl
- 35. Spende: Eva Ulrike Frei
- 30. Spende: Alfred Kranner
- 20. Spende: Martin Fronhofer
- 15. Spende: Dominik Stark, Oliver Flicker, Kathrin Apfelthaler
- 10. Spende: Dominik Flöck
- 5. Spende: Sandra Bernhard, Cornelia Böhm, Martin Hörmann

Erstspender: Claudia Meierhofer, Paskal Hahnl, Manuel Pichler, Katharina Anibas, Julia Haubner, Ewa Brock

Allen Spendern ein herzliches Dankeschön!

BETRIEBSSEELSORGE OBERES WALDVIERTEL

MÄNNERRUNDE

Montag: 20.00 Uhr,
1.3., 2.4., 3.5.2021

BIBELCAFÉ

Mittwoch: 17.00 Uhr,
10.3., 14.4., 19.5.2021

KAB FRAUENRUNDE

Dienstag: 15.00 Uhr,
16.3., 20.4.2021

MUTTER-KIND-RUNDEN

Mittwoch: 9.00 – 11.30 Uhr,
10. und 24.3., 7. und 21.4., 5. und 19.5.2021

JUGENDCAFE

Freitag: 16.00 – 19.00 Uhr
12.3., 9.4., 7.5.2021

Veranstaltungsort:

Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel
Pertholzer Straße 16

TREFFEN FÜR ARBEIT SUCHENDE PERSONEN

Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr,
5.3., 9.4., 7.5.2021

Veranstaltungsort:

Heidenreichsteiner Arche
Patriazentrum, Litschauer Straße 2

Info: Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel,
02862 522 93, 8.00–12.00 Uhr, www.bsowv.at

Anmeldung für alle Veranstaltungen erbeten.



MASSAGEFACHINSTITUT

Jasmin Dejmek

MASSAGEFACHINSTITUT JASMIN DEJMEK
Grabengasse 1 • 3860 Heidenreichstein
Jasmin +43 664 45 40 719 • Renate +43 664 15 38 431
Telefon +43 2862 52 437
massage@dejmek.at • www.massage.dejmek.at
Termine nach Vereinbarung!

BERATUNG

MUTTER-ELTERN-BERATUNG

Rathaus Heidenreichstein,
Kirchenplatz 1, 2. Stock,
24. März, 28. April und 26. Mai 2021,
8.30 – 9.30 Uhr

In der Beratungsstelle achten Sie bitte auf die Hygieneregeln und halten Sie Abstand, das Tragen eines Mund-Nasen-Schutz für Eltern ist verpflichtend. Bitte kommen Sie nicht wenn Kinder oder Eltern krank sind.

GESUNDHEITS- UND PFLEGESERVICE

NÖ Volkshilfe – Ortsgruppe
Heidenreichstein
Auskunft: Sozialstation Heidenreichstein,
Litschauer Str. 2/6,
Regionalbüro Gmünd
0676 870 02 97 16 oder
02852 527 57
8.00 – 12.00 Uhr

BERATUNG IN BEHINDERTEN- ANGELEGENHEITEN

Kriegsopfer- & Behindertenverband
Kammer für Arbeiter und Angestellte
NÖ, Weitraerstr. 19, 3950 Gmünd
Persönliche Beratungen sind derzeit
nur nach vorheriger Terminvereinbarung
unter 01 406 15 86-47 und unter
Verwendung eines Mund-Nasen-
schutzes möglich.

SERVICE

SOLARTAXI HEIDENREICHSTEIN

Betriebszeiten:
Mo – Fr 7.30 – 17.30 Uhr
Sa 8.00 – 12.00 Uhr
ausgenommen Feiertage
0664 88 29 82 98

STILLBERATUNG

Rathaus Heidenreichstein,
Kirchenplatz 1, 2. Stock
24. März, 28. April und 26. Mai
2021, um 9.30 Uhr

In der Beratungsstelle achten Sie bitte auf die Hygieneregeln und halten Sie Abstand, das Tragen eines Mund-Nasen-Schutz für Eltern ist verpflichtend. Bitte kommen Sie nicht wenn Kinder oder Eltern krank sind.

SHG FÜR TINITUSBETROFFENE, MENSCHEN MIT HÖRSTURZ UND MORBUS MENIÉRE

Leitung: Marianne Popp
Lärchengasse 14,
0676 717 44 56
jeden 1. Mittwoch der geraden
Monate
19.00 Uhr
Burgstüberl, Heidenreichstein

SCHULDNERBERATUNG

Landstraße 52, 3910 Zwettl
Bitte um vorherige
Terminvereinbarung unter
02822 570 36.

BESTATTUNG

Inghofer, Kleinpertholz 18,
02862 525 50
Wir sind jederzeit für
Sie erreichbar.
Traueranzeigen
www.bestattung-inghofer.at

BETRIEBSSEELSORGE OBERES WALDVIERTEL

Pertholzer Str. 16, Heidenreichstein
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr

02862 522 93
0676 826 68 81 78

office@bsowv.at
www.bsowv.at

HEIDENREICHSTEINER ARCHE

Beratungsstelle für Arbeitsuchende
Patriazentrum, Heidenreichstein
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr

02862 28083
0664 653 96 52

hsteiner-arche@bsowv.at
www.bsowv.at

SPRECHTAG NOTAR

Rathaus Heidenreichstein,
Kirchenplatz 1, Sitzungszimmer
Mag. Gerald Wagner
Jeden Montag, 13.30 – 16.00 Uhr
Bitte um vorherige
Terminvereinbarung unter
02865 5006.

NOTRUFNUMMERN

Feuerwehr 122
Polizei 133
Polizei Heidenreichstein 0591333404
Rotes Kreuz 144
Ärztendienst 141
Euro-Notruf 112
Tel. Gesundheitsberatung 1450
Rotes Kreuz für Krankentransporte
(nicht dringend) 148 44



WOCHENEND- & FEIERTAGS-BEREITSCHAFTSDIENSTE

ÄRZTE

Wochenend- und Feiertagsdienst
8.00 bis 14.00 Uhr, Ordinationsbe-
trieb von **9.00 bis 11.00 Uhr**.

Bitte um Terminvereinbarung.
In der Nacht von 19.00 bis 7.00 Uhr
rufen Sie bitte den Ärztenotdienst
Tel. 141. www.arztnoe.at

MÄRZ 2021

6./7. Dr. Josef ZIEGLER,
02859 7320
13./14. Dr. Stefan HAMMER,
02862 520 80
20./21. Dr. Alexander GABLER,
02862 525 25
27./28. Dr. Clemens BINDER,
02862 531 22

APRIL 2021

3./4./5. Dr. Josef ZIEGLER,
02859 7320
10./11. Dr. Stefan HAMMER,
02862 520 80
17./18. Dr. Astrid CISAR,
02862 584 66
24./25. Dr. Clemens BINDER,
02862 531 22

MAI 2021

1./2. Dr. Michael MÜLLER,
02863 8244
8./9. Dr. Michael MÜLLER,
02863 8244
13. Dr. Alexander GABLER,
02862 525 25
15./16. Dr. Alexander GABLER,
02862 525 25
22./23./24. Dr. Clemens BINDER,
02862 531 22
29./30. Dr. Astrid CISAR,
02862 584 66

APOTHEKEN

Dienstbereitschaft Nacht-und
Wochenenddienste.

Apotheke Heidenreichstein,
Schremser Straße 18, 02862 522 28,
www.apotheke-heidenreichstein.at

Apotheke Litschau
Stadtplatz 75, 02865 278,
www.stal.at

Apotheke Schrems
Hauptplatz 6, 02853 772 35,
www.apotheke-schrems.at

MÄRZ 2021

APOTHEKE HEIDENREICHSTEIN
1., 4., 9., 11./12./13./14., 17., 22., 25., 30.

APOTHEKE LITSCHAU
2., 5./6./7., 10., 15., 18., 23., 26./27./28.,
31.

APOTHEKE SCHREMS
3., 8., 16., 19./20./21., 24., 29.

APRIL 2021

APOTHEKE HEIDENREICHSTEIN
2./3./4., 7., 12., 15., 20., 23./24./25.,
28.

APOTHEKE LITSCHAU
5., 8., 13., 16./17./18., 21., 26., 29.

APOTHEKE SCHREMS
1., 6., 9./10./11., 14., 19., 22., 27., 30.

MAI 2021

APOTHEKE HEIDENREICHSTEIN
3., 6., 11., 14./15./16., 19., 24., 27.

APOTHEKE LITSCHAU
4., 7./8./9., 12., 17., 20., 25., 28./29./30.

APOTHEKE SCHREMS
1./2., 5., 10., 13., 18., 21./22./23., 26., 31.

TIERARZT

Jedes Wochenende
Dr. Wolfgang KÜHTREIBER,
Litschau, 02865 5900

ZAHNÄRZTE

Samstag Sonn- und Feiertage,
von **9.00 bis 13.00 Uhr**.

www.notdienstplaner.at

MÄRZ 2021

6./7. Dr. Hubert GRIESSNIG,
Weitra, 02856 204 66

13./14. DI Dr. Klaus FIETZ,
Zwettl, 02822 535 68

20./21. DDr. Michael BILEK,
Hoheneich, 02852 518 60

27./28. Dr. Martin STURTZEL,
Allentsteig, 02824/271 83

APRIL 2021

3./4./5. Dr. Marlis BERGMANN,
Schrems, 02853 765 20

10./11. Dr. Alice BLUFSTEIN,
Arbesbach, 02813 7270

17./18. DDr. Thomas ADENSAM,
Schrems, 02853 762 77

22./25. Dr. Xenia
SCHWÄGERL-TÜRSCHENREUTH,
Zwettl, 02822 52968

MAI 2021

1./2. Dr. Martin STURTZEL,
Allentsteig, 02824 271 83

8./9. DI Dr. Klaus FIETZ,
Zwettl, 02822 535 68

13. Dr. Ewald LUFTENSTEINER,
Rastenfeld, 02826 262

15./16. Dr. Robert DESBALMES,
Gmünd, 02852 537 55

22./23./24. Dr. Lothar KERN,
Zwettl, 02822 518 88

29./30. DI Dr. Klaus FIETZ,
Zwettl, 02822 535 68

ORDINATIONSZEITEN PRAKTISCHE ÄRZTE

DR. ASTRID CISAR

Heidenreichsteiner Str. 77, Aalfang,
02862 584 66

Mo, Di, Mi von 8.00 bis 11.00 Uhr
Mi von 16.00 bis 18.00 Uhr
Fr 14.00 bis 17.00 Uhr

DR. ALEXANDER GABLER

Mühlgasse 8, Heidenreichstein,
02862 525 25

Mo, Do, Fr von 7.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Mi von 13.00 bis 18.00 Uhr

DR. STEFAN HAMMER

Bahnhofstraße 17, Heidenreichstein,
02862 520 80

Mo, Mi von 10.00 bis 16.00 Uhr
Di, Do von 8.00 bis 12.00 Uhr

DR. CLEMENS BINDER

Litschauer Str. 11, Heidenreichstein,
02862 531 22

Mo, Di von 7.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Do von 11.00 bis 17.00 Uhr
Fr von 7.30 bis 11.30 Uhr

ORDINATIONSZEIT FRAUENFACHARZT

DR. ROBERT KRALICEK

Schremser Str. 18/1/1, Heidenreich-
stein,
02862 537 37

0650 44 59 665 (im Notfall)
Di von 14.30 bis 17.30 Uhr
Do von 16.00 bis 19.00 Uhr
Mi, Fr von 8.30 bis 11.30 Uhr

GEHSTEIGREINIGUNG UNKRAUTBEWUCHS

Wir möchten wieder alle Gemeinde-
bürger aufrufen, das auf den Geh-
steigen befindliche Streugut noch
vor Beginn der Erstkehrung auf den
Straßenrand zu kehren, damit die
notwendigen Kehrarbeiten so rasch
wie möglich und ohne Verzögerung
abgeschlossen werden können.

Halten Sie bitte auch Ihren Gehsteig
bzw. Gartensockel von Unkrautbe-
wuchs und Verunreinigungen frei.

Denken Sie hierbei auch an die Um-
welt und verzichten Sie auf schädli-
che Unkrautvernichtungsmittel.

Danke.

AUSZAHLUNG DER JAGDPACHT

Die Jagdpacht 2021 für Heiden-
reichstein und deren Katastral-
gemeinden kann noch bis Mon-
tag, den 26. Juli 2021 während
der Parteienverkehrszeiten im Rat-
haus, Kirchenplatz 1, Zimmer 1, bei
Kathrin Mühlbacher, behoben wer-
den.

Auch 2021 besteht wieder die
Möglichkeit der Überweisung auf
Ihr Konto.

Bitte geben Sie dazu Ihre Kontoda-
ten schriftlich bekannt.

E-Mail:

kathrin.muehlbacher@
heidenreichstein.gv.at

NÖ HEIZKOSTEN- ZUSCHUSS 2020/2021

Die NÖ Landesregierung hat be-
schlossen, sozial bedürftigen Nieder-
österreichern einen einmaligen Heiz-
kostenzuschuss für die Heizperiode
2020/2021 in Höhe von € 140,00 zu
gewähren.

Einkommensrichtsätze neu – brutto:

- Alleinstehende € 1.000,48
- Ehepaare/Lebensgemeinschaften
€ 1.578,36
- zuzüglich für jedes Kind € 154,37
- zuzüglich für jeden Erwachsenen
€ 577,88

Bei der Beantragung ist ein Einkom-
mensnachweis aller im Haushalt le-
benden Personen sowie die Sozial-
versicherungskarte mitzubringen.

Bezieher der bedarfsorientierten
Mindestsicherung sind von der För-
derung ausgenommen! Der Betrag
wird mit einer der nächsten Auszah-
lungen der Mindestsicherung mitaus-
bezahlt.

Eine Beantragung ist bis spätestens
30. März 2021, im Bürgerservice der
Stadtgemeinde Heidenreichstein,
Stadtplatz 1, bei Herrn Alfred Haufek,
möglich. Tel. 02862 523 36 – 213.

ACHTUNG! Die Antragsformulare
liegen im Prospektständer VOR dem
Eingang zum Bürgerservice auf. Die
vollständig ausgefüllten Anträge
können Sie mit den Einkommensbe-
stätigungen, einer Telefon- sowie Ih-
rer Sozialversicherungsnummer in
den Briefkasten, ebenfalls vor dem
Eingang, einwerfen.

SÄUBERUNG DER ORTSRÄNDER 10. APRIL 2021

**Am Samstag, den 10. April 2021
(Ersatztermin 17. April 2021) findet
wieder eine Ortsrandsäuberung
zur Verschönerung unseres Ortsbil-
des statt.**

Diese Aktion dient dazu, besonders
die Straßenränder bei den Ortsein-

fahrten von Verunreinigungen zu be-
freien.

Mitglieder von Vereinen und frei-
willige Helfer aus der Bevölke-
rung, die dazu herzlich eingela-
den sind, treffen einander um 14.00

Uhr bei der Einsatzzentrale Hei-
denreichstein, Litschauer Straße.

Die Gemeinde Heidenreichstein wür-
de sich über eine tatkräftige Unter-
stützung aus der Bevölkerung sehr
freuen.



AUTOWRACKENTSORGUNG 17. UND 18. MAI 2021

Die Stadtgemeinde Heidenreichstein führt am 17. und 18. Mai 2021 eine Autowrackentsorgung durch. Dafür ist wieder eine Hausabholung vorgesehen. Voraussetzung ist jedoch, dass das Wrack ohne Batterien und verladefähig bereitsteht. Im Inneren des Wracks dürfen sich weder Müll noch Autoreifen befinden. Nur die auf der Achse montierten Räder mit Reifen plus Reserverad werden entsorgt.

Für die Autowrackentsorgung ist nachstehender Kupon auszufüllen und bis spätestens 12. Mai 2021 im Bürgerservice, Stadtplatz 1, abzugeben. Die Autowrackentsorgung wird auch in diesem Jahr wieder von der Firma Rammel GmbH aus Nondorf, aus heutiger Sicht voraussichtlich wieder kostenlos, übernommen.

Name: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

Ich habe _____ Stück Autowrack(s) zu entsorgen.

Autotyp: _____ Farbe: _____

Fahrgestell-Nr.: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

MÜLLABFUHRTERMINE MÄRZ/APRIL/MAI 2021

RESTMÜLL

17. März
14. April
12. Mai
BIOMÜLL
2., 16. und 30. März
13. und 27. April
11., 18. und 25. Mai

PAPIER

8. März
19. April

GELBER SACK

25. März
31. Mai

Wichtig!

Bitte die Tonnen bzw. den „Gelben Sack“ für die Müllabfuhr bereits ab 7.00 Uhr bereitstellen!

ALTSTOFFSAMMELZENTRUM

Öffnungszeiten:
jeden Mittwoch im Monat von
12.00 bis 15.30 Uhr,
jeden 1. Samstag im Monat von
7.30 bis 11.00 Uhr,
ausgenommen an Feiertagen!

Abgabe von (nur Privatpersonen):

- Baum- und Strauchschnitt
- Sperrmüll
- Altholz
- Eisenschrott
- Elektroschrott
- Problemstoffe
- Verpackungsfolien
- Verpackungsstyropor
- NÖLI



SILOFOLIENSAMMLUNG

12. Mai 2021, 14.00-14.30 Uhr, hinter der Einsatzzentrale, Litschauer Straße

Informationen zum Thema Abfall und Abfallvermeidung finden Sie auch auf der Homepage des Gemeindeverbandes (GUV).

www.umweltverbaende.at/gmuend

Raiffeisenbank
Oberes Waldviertel



**RAIFFEISEN ERFÜLLT
MEHR WOHNTRÄUME
ALS JEDE ANDERE BANK
IN ÖSTERREICH.**

Mehr Infos in Ihrer Raiffeisenbank und auf www.rbow.at

Programm: Modernisator - Rahmen: Landeswerbung Niederösterreich Wien, F. W. Raiffeisen Platz, 11000 Wien

heidenreichstein
LIEBENSWEIT & LEBENSWEIT

**IHRE WERBUNG IM MAGAZIN
HEIDENREICHSTEIN!**

Redaktions- und Anzeigenschluss für die Ausgabe
Juni/Juli/August 2021 ist der Freitag, 23. April 2021.

Informationen: Romana Kranner, Tel. 02862 523 36-231,
stadtnachrichten@heidenreichstein.gv.at

ADLER
FARBEN MEISTER

Schönheit für
HAUS + HEIM

RUDOLF
Haslinger GmbH
farbe & wohndecor

02862/52196
A-3860 Heidenreichstein, Bahnhofstraße 25
www.haslinger-maler.at

INKU
FACHBERATER

Malermeister

Welche Versicherung bringt Sie ins Ziel?
Oftmals braucht es einen starken Co-Piloten.
Wir optimieren Ihre KFZ Versicherung – günstige Prämie
mit verbesserten Leistungen!

Sichern Sie sich JETZT Ihren unverbindlichen,
und kostenlosen **BERATUNGSTERMIN**

JungbauerPartner
VERSICHERUNG VORSORGE VERMÖGEN

IHR VERSICHERUNGSMAKLER
DIE BESTE VERSICHERUNG

3874 Litschau | Stadtplatz 53 | 02865 / 56 87
info@jungbauer-partner.at | www.jungbauer-partner.at

STRABAG
TEAMS WORK.

WERDE TEIL UNSERES TEAMS –
Für unseren Standort in **Rastenfeld** suchen wir
zum **sofortigen Eintritt**:

- Hilfsarbeiter/in
- Facharbeiter/in
- Vorarbeiter/in
- Polier/in

Strabag worker

**Ganze Parteien,
aber auch
Quereinsteiger
sind
willkommen!**

STRABAG AG
Rastenfeld 206, 3532 Rastenfeld
Kontakt: Cornelia Pözl, Tel. 02826 211 02-21
cornelia.poelzl@strabag.com
www.karriere.strabag.com

**TIEFBAU – STRASSENBAU – BETONBAU
LEITUNGSBAU – HOCHBAU**

Radkarte | Cyklistická mapa
**Waldviertel Nord
Horní Waldviertel**
Eggern, Eisgarn, Haugschlag, Heidenreichstein,
Litschau, Reingers und Südböhmen | Jižní Čechy

NEUE Radkarte

Erhältlich in
den Gemeinden:
Eggern, Eisgarn,
Haugschlag,
Heidenreichstein,
Litschau und
Reingers

S&F
SCHNITZER & FRONZ

WALD VIERTEL
Zeit zum Leben
Waldviertel Nord
www.waldviertelnord.at
Wo wir sind, ist oben.

PFINXTN FESTIVAL

21.-23. MAI 2021

AUF BURG HEIDENREICHSTEIN

RARES WUNDERBARES SONDERBARES

FR

19.30
RITTERSAAL

PFINXTKONZERT „IM STROM DER ZEIT“ – 1590 bis 2021

Paul Gulda (Cembalo, Clavichord, Klavier), Christian Bakanic (Akkordeon, Cajon), Marie Spaemann (Violoncello, Gesang), Albin Paulus (Dudelsack, Maultrommel, Knochenflöte, Stimme)

SA

10.00
RITTERSAAL

ERÖFFNUNG – POETISCHER ZIRKEL

Mit Musik, Poesie und Literatur! 15 KünstlerInnen lesen, singen und spielen.

15.00
RITTERSAAL

HARRI STOJKA HOT CLUB TRIO – SPECIAL GUEST: Aliosha Biz

Harri Stojka (Lead Gitarre), Robert Grand (Rhythm Gitarre), Peter Strutzenberger (Kontrabass), with special guest: Aliosha Biz (Violine)

20.00
RITTERSAAL

MARIA BILL SINGT KURT WEILL

Maria Bill (Gesang), Leonard Skorupa (Saxophon, Klarinette), Andi Tausch (Gitarre), Gregor Aufmesser (Bass), Konstantin Kräutler (Schlagzeug)

SO

11.00
RITTERSAAL

„DER HAMMER“ Über den Orientalisten Freiherr Josef von Hammer-Purgstall – LESUNG MIT MUSIK

Dirk Stermann (Lesung), Marwan Abado (Musik)

15.00
RITTERSAAL

„I BLEIB DO“ – KONZERT

Sigrid Horn (Gesang, Ukulele, Klavier), Sarah Metzler (Harfe, Gesang), Bernhard Scheiblauer (Concertina, Banjolele, Gesang), Felipe Scolfaro Crema (Tontechnik)

19.30
RITTERSAAL

GANDALF – Secret Sarai – KONZERT

Intuitive und visionäre Musik mit Klavier, Streichquartett, Gitarre, Perkussion, Flöte und Gesang

TICKETS IN
ALLEN RAIFFEISEN-
BANKEN IN WIEN
UND NÖ



Intendanz: Alf Krauliz
Organisation: Reinhard Sprinzi



Raiffeisen
Meine Bank



KARTEN

Tickets in allen Raiffeisenbanken in Wien und NÖ.
www.ticketbox.at sowie www.oeticket.com

Tourismusinformation Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/523 36-231
www.heidenreichstein.gv.at
Tages- und Abendkassa 1 Std. vor Veranstaltung!

INFO

Informationen zum Festival
finden Sie hier:
www.pfinxtn.at

Anfragen bitte unter:
office@pfinxtn.at

Unsere Förderer + Sponsoren:



Gefördert durch das Land NÖ.



Bundeskanzleramt



IMPRESSUM:

Veranstalter: Verein Akademie für Kultur und Naturvermittlung (ZVR: 347538556), Fichtenweg 22, 3872 Aalfang
Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Alf Krauliz, Verein Akademie für Kultur und Naturvermittlung

www.pfinxtn.at