

heidenreichstein

LIEBENSWERT & LEBENSWERT

JUNI | JULI | AUGUST 2021

MAGAZIN FÜR HEIDENREICHSTEIN & UMGEBUNG

NATUR ERLEBEN IN HEIDENREICHSTEIN



hei
GESUNDHEIT

**Gesundes
Heidenreichstein**
Seiten 30 bis 33

hei
LEBEN

soogut Markt
Seiten 26 und 27

hei
NATUR

Naturvielfalt
Seiten 10 bis 13

hei
FREIZEIT

**Heidenreichstein
erleben**
Seiten 2 bis 9



LIEBE MITBÜRGERINNEN UND MITBÜRGER!

Die erste Hälfte des Jahres 2021 liegt in einem Monat hinter uns und wir sind noch immer mit Einschränkungen auf Grund der Corona-Pandemie konfrontiert.

Ich möchte mich in diesem Zusammenhang bei allen Freiwilligen, die unsere Testungen bewerkstelligen, herzlichst bedanken.

Die Zusammenarbeit mit unseren Ärzten, Krankenschwestern (bei den Testungen), dem Roten Kreuz und unserer Apotheke funktioniert klaglos und sei auch hier bedankt.

Probleme mit Impfterminen liegen nicht im Einflussbereich der Gemeinde und gehören bald der Vergangenheit an.

Die Schulen und der Kindergarten waren in der Regel geöffnet, wenn es die Situation und die Vorgaben der Regierung zugelassen haben. Es war für alle sehr schwierig, die sich ständig ändernden Vorgaben zu erfüllen und den Kindern die Betreuung sowohl zu Hause als auch in der Schule zukommen zu lassen.

Das Rathaus und das Bürgerservice sind während der Parteienverkehrs-

zeiten wieder geöffnet. Beachten Sie das Tragen einer FFP2 Maske. Telefonische Terminvereinbarungen sind weiterhin möglich.

Unsere Bauhofbediensteten waren im Winterdienst wieder sehr gefordert und standen auch bei technischen Gebrechen immer bereit, um die Schäden zu beheben.

Ich bedanke mich für die Erfüllung der vielseitigen Aufgaben bei allen Bediensteten des Landes, der Gemeinde und bei allen Firmen und Dienstleistern für die angenehme Zusammenarbeit in dieser schwierigen Zeit.

Ein großer Dank gebührt unserer Bevölkerung für die Einhaltung der Covid-Maßnahmen und für die Inanspruchnahme der Teststationen, da wir in der Statistik (Ende April) einstellige Infektionszahlen hatten.

Wir hoffen, dass die Geschäfte, Gaststätten, Zimmervermieter und Firmen wieder, zwar mit Auflagen, ihre Kunden betreuen dürfen, die Auftragslage sich gravierend verbessert und alle Arbeitssuchenden in der Folge wieder Beschäftigung finden.

Die Kulturschaffenden und alle un-

sere Vereine hoffen, ihre Programme und Vorhaben in diesem Jahr umsetzen zu dürfen.

Sollten Sie bereits zu den Geimpften gehören, so beachten Sie weiterhin alle Vorsichtsmaßnahmen. Nehmen wir Rücksicht aufeinander, wir können nur gemeinsam zum Erfolg kommen.

Ich wünsche Ihnen/dir einen schönen Sommer, erholsamen Urlaub, unseren Landwirten eine gute Ernte und bleiben Sie gesund!

Gerhard Kirchmaier
Bürgermeister

MARGITHALLE

Die Margithalle ist als Stätte der Kultur etabliert, allerdings ziemlich in die Jahre gekommen.

Da die notwendigen Sanierungsarbeiten das Budget des Verschönerungsvereins übersteigen, wurde die Margithalle in einem Schenkungsvertrag an die Stadtgemeinde übergeben und in der Gemeinderatssitzung am Mittwoch, den 10. März 2021 beschlossen.



© Margit Weikartschläger

Der Vorstand des Verschönerungsvereins um Obmann Andreas Apfelthaler setzt darauf, dass die Margithalle auch in Zukunft eine Stätte der Kultur bleiben wird. Als derzeit erste Veranstaltung 2021 ist Litera-

tur im Nebel am 8. und 9. Oktober 2021 geplant. Auch die Heidenreichsteiner Vereine, wie die Stadtkapelle oder die Bühne Heidenreichstein hoffen darauf, ihre Veranstaltungen bald wieder durchführen zu können.

SPATENSTICH BEI FIRMA TALKNER

Die Baufirma Talkner ist auf Expansionskurs und investiert 1,5 Mio. Euro in den Bau einer Holzbauhalle am Firmenstandort Heidenreichstein/Kleinpertholz.



© Firma Talkner

Mit dem Spatenstich Mitte März erfolgte der offizielle Baubeginn der neuen 1.800 m² großen Holzbauhalle mit einer Raumhöhe von neun Meter. Der Weg für einen weiteren Ausbau des Holzbau-Geschäftszweiges ist da-

mit geebnet. Die tragenden Bauteile sind massiv. Die Außenwände werden mit Sandwichpaneelen hergestellt. Das Satteldach wird aus Holz-Leimbändern errichtet und mit gedämmten Sandwichpaneelen gedeckt.

Die moderne maschinelle Ausrüstung besteht unter anderem aus einem Hallenkran, einem Baudrehkran, einem Seitenstapler und einem eigenen Flüssiggaslager. Zur Zwischenlagerung von Hölzern und Brettern wird eine Überdachung mit ca. 600m² errichtet.

Die Baufirma expandierte von ursprünglich 15 Mitarbeitern im Jahr 1978 zu rund 200 Mitarbeitern im Jahr 2020 und zählt zu den erfolgreichsten und innovativsten Unternehmen der Burgrstadt. Ein zweigeschossiges Bürogebäude in Holzriegelbauweise mit einem Vorplatzbereich, Parkplätzen und einem Grüngürtel zur Bundesstraße sorgen für ein ansprechendes Ambiente des erfolgreichen Unternehmens.

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Stadtgemeinde Heidenreichstein; Redaktion und Anzeigenannahme: Romana Kranner, Tel. 02862 52336-231, info@heidenreichstein.gv.at; Für den Inhalt verantwortlich (ausgenommen unterfertigte Artikel): Bgm. Gerhard Kirchmaier. Die Redaktion behält sich vor, zugesandte Beiträge zu kürzen, zu ändern oder nicht zu veröffentlichen. Auflage 7.600 Stück.

Redaktions- und Anzeigenschluss für die Ausgabe September/Okttober/November 2021: Freitag, 23. Juli 2021.

Da in der deutschen Sprache durch das generische Maskulin alle Geschlechter gleichermaßen miteinbezogen werden, wird aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit auf die geschlechtsspezifische Differenzierung, z. B. TeilnehmerInnen, verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.

Gedruckt nach der Richtlinie des Österreichischen Umweltzeichens auf 100% Recyclingpapier von der Druckerei Janetschek GmbH, UW-Nr. 637



ANRAINERPFLICHT BEIM HECKENSCHNITT

Um Gefahrensituationen durch überstehendem Bewuchs von Hecken, Sträuchern und Bäumen aus Grundstücken auf Gehsteigen und Fahrbahnen zu vermeiden, ist jeder Grundeigentümer gemäß § 91 Abs. 1 der Straßenverkehrsordnung 1960 (StVO 1960) aufzufordern, Bäume, Sträucher, Hecken und dergleichen, welche die Verkehrssicherheit, insbesondere die freie Sicht über den Straßenverlauf oder auf die Einrichtungen zur Regelung und Sicherung des Verkehrs, oder welche die Benützbarkeit der Straße einschließlich der auf oder über ihr befindlichen, dem Straßenverkehr dienenden Anlagen z.B. Oberleitungs-, und Beleuchtungsanlagen, beeinträchtigen, auszuästen oder zu entfernen.

Bäume, Sträucher und Hecken sind so zurück zu schneiden, dass ein Freiraum von mindestens 4,50 m über



Keine freie Sicht auf den Straßenverlauf. © Stadtgemeinde Heidenreichstein



der Fahrbahn, bzw. 2,20 m über dem Gehsteig, gegeben ist.

Wir möchten Sie darauf hinweisen,

dass für sämtliche Unfälle, die sich aufgrund eines mangelnden Pflanzenrückschnitts ereignen, der Liegenschaftseigentümer haftet.

BLUTSPENDEAKTION DER ROTKREUZSTELLE HEIDENREICHSTEIN

Bei der Blutspendeaktion im April in der Einsatzzentrale der RK-Ortsstelle konnten 162 Spender begrüßt werden.

Davon mussten leider 11 Spender abgewiesen werden.

Folgende Spender haben einer Veröffentlichung zugestimmt:

- 115. Spende: Betina Pichler
- 110. Spende: Karl Anibas
- 105. Spende: Manfred Zimmermann, Gudrun Polt

- 100. Spende: Günther Müller
- 80. Spende: Gerhard Macho
- 70. Spende: Gerhard Poindl, Hubert Binder
- 65. Spende: Wolfgang Widhalm
- 60. Spender: Jens Rosenauer
- 55. Spende: Günter Bauer
- 45. Spende: Helga Widhalm
- 35. Spende: Dominik Breinhölder
- 25. Spende: Sabrina Kropik, Barbara Schuster
- 20. Spende: Kevin Zimmermann, Alexander Katzenbeisser
- 15. Spende: Dietmar Mandl, Gabriela Winkelbauer

- 10. Spende: Doris Polt
- 5. Spende: Silvia Tauber, Michael Quehenberger,
- Erstspender: Lena Mader, Jens Hofbauer, Anna Weiß, Sonja Winkelbauer, Natascha Bauer, Daniel Rohrmüller

Allen Spendern ein herzliches Dankeschön!

Die nächste Blutspendeaktion findet am Donnerstag, 15. Juli 2021 statt.



Bibliothek Heidenreichstein

Schulgasse 2 - Eingang Hofseite, 3860 Heidenreichstein
Tel.: +43 2862 52336 610 - email: heidenreichstein@bibliotheken.at
<http://www.heidenreichstein.bvoe.at/>

Öffnungszeiten: Montag u. Mittwoch 15:30 bis 18:30, Donnerstag 8:30 bis 11:30
laufend neue Medien - Zeitschriften - ebook - Leseförderung

INHALT

- 2Wenn sich Besuch anmeldet
- 3Wandern und Radfahren
- 4Naturpark Heidenreichsteiner Moor



© WaldviertelTourismus, weinfranz

- 6Freizeittipps
- 8Gesundes aus der Region
- 10 ... Reitstall Inghofer
- 12 ... Naturvielfalt
- 14 ... Veranstaltungen
- 18 ... Kindergarten und Schulen in Heidenreichstein
- 22 ... Kinderseite
- 23 ... Rezepttipp
- 23 ... Minimarkt
- 24 ... VHS-Programm
- 26 ... soogut-Markt
- 28 ... Ehrungen und Jubiläen
- 30 ... Gesundheitsthemen
- 34 ... Beratung
- 36 ... Bereitschaftsdienste

AUS DER KLEINREGION WALDVIERTEL NORD

SDG WANDERWEG

Im Rahmen des Projektantrags der Kleinregion Waldviertel Nord wurde der Beschluss gefasst, den 1. SDG-Wanderweg Europas, der durch alle Gemeinden führt, einzurichten.

Entlang des Weges werden an unterschiedlichen Stationen die UN-Nachhaltigkeitsziele thematisiert. Bei den Stationen soll deutlich werden, dass jeder einen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung leisten kann.

SDGs sind die neuen Entwicklungsziele, die von der UN-Generalversammlung verabschiedet wurden (Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung). Sie vereinen ökologische, soziale und wirtschaftliche Ziele und bilden somit

die Dimensionen von Nachhaltigkeit ab und gelten für alle Länder. Die 17 Ziele sind weitreichend und ambitioniert und sollen bis 2030 umgesetzt werden.

Bei einem Treffen wurden von den Vorstandsmitgliedern der Kleinregion Waldviertel Nord bereits Stationen vorgeschlagen, welche mit den zuständigen Playern noch genauer definiert werden.

KINDER & FERIEK AKADEMIE

Die Kinderferienaktion der Kleinregion Waldviertel Nord findet von 26. bis 30. Juli 2021 im Naturparkzentrum Heidenreichstein statt.

Das Blaulichtcamp wird in Zusammenarbeit mit der Freiwilligen Feuerwehr, der Polizei und dem Roten Kreuz um den jungen Menschen die wichtige Arbeit der Blaulicht-Organisationen zu unserer Sicherheit näherbringen. In den Workshops können die Kinder auch in die Rolle eines Sanitäters, Polizisten oder Feuerwehrmannes schlüpfen und das Zielspritzen, das Erstversorgen verletzter Personen oder das Absichern einer Unfallstelle üben.

Die Kosten für Kinder von 4 – 15 Jahren betragen für die Halbtagsbetreuung 50 EUR und ganztags 95 EUR. Zusatzkosten für das Mittagsmenü von 25 EUR. Wenn mehrere Kinder einer Familie angemeldet werden, gibt es Ermäßigungen.

Weitere Informationen über die Termine und Workshops in anderen Gemeinden entnehmen Sie bitte dem Folder bzw. der Homepage.



Die Anmeldung erfolgt online auf www.ferienakademie.at oder telefonisch unter 0681 10 84 83 22 bis 14. Juni 2021.

WENN SICH BESUCH ANMELDET

Man kennt die Situation: Freunde oder Verwandte kommen zu Besuch.
Doch was kann man mit ihnen unternehmen? Wo können sie untergebracht werden?



Heidenreichstein hat das Glück, dass es sowohl beliebte Tourismusziele wie die Burg, das Moor und die Käsemacherwelt gibt aber auch die Natur einiges zu bieten hat. Vor allem in der Corona-Zeit, wo viele Betriebe geschlossen hatten, konnte das Waldviertel und auch Heidenreichstein mit der Natur punkten. So gibt es zahlreiche Wander- und Radwege, Teiche zum Angeln oder Schwimmen

und auch Steininformationen, die zum Klettern und Energietanken einladen. Die Tourismusinformation der Stadtgemeinde ist für Besucher immer eine der ersten Anlaufstellen. Hier liegen sowohl Flyer der Tourismusbetriebe als auch Stadtpläne, Wander- und Radkarten auf.

„Wo finde ich ein Zimmer in Heidenreichstein und Umgebung?“

Der Zimmernachweis der Kleinregion Waldviertel Nord wurde neu aufgelegt und ist bei der Tourismusinformation erhältlich und auf der Homepage www.waldviertelnord.at zu finden. Heidenreichstein hat sehr nette private Gästezimmer, Pensionen und auch die Angebote „Urlaub am Bauernhof“ und „Urlaub am Reiterhof“ werden gerne von den Gästen angenommen.

STATEMENT VON MARGIT WEIKARTSCHLÄGER

Stadträtin für Tourismus, Kleinregion und Gemeindekooperationen:



In Zeiten von Corona erleben wir unsere Heimat neu und lernen unsere hohe Lebensqualität, die wunderbare Landschaft und die Möglichkeit der Erholung in unserer Region für uns, unsere Familien und Freunde zu schätzen.

So wird auch „Urlaub daheim“ zu einem Erlebnis.

INFOS ZUM TOURISMUS IN HEIDENREICHSTEIN

...finden Sie in allen Tourismusbetrieben, dem Naturpark Heidenreichsteiner Moor, und den Gästequartieren. Für spezielle Fragen steht Ihnen wochentags die Tourismusinformation zur Verfügung.
Stadtplatz 1, 3860 Heidenreichstein
02862 523 36-231
info@heidenreichstein.gv.at

WANDERWEGE IN UND UM HEIDENREICHSTEIN



© Margit Weikartschläger

Heidenreichstein hat zehn Wanderwege die entlang von Naturschönheiten, monumentalen Steininformationen, Teichen und Wäldern und einer traumhaften Moorlandschaft führen. Startpunkte aller Wanderwege sind die Burg, das Haus des Moores und der Naturpark Heidenreichsteiner Moor. Zusätzlich zu den Wanderwegen führen noch vier Weitwanderwege durch Heidenreichstein.

Information dazu finden Sie auch auf: www.niederoesterreich.at/tipps/heidenreichstein/wanderwege

Eine Wanderkarte ist bei der Tourismusinformation kostenlos erhältlich.



© Harald Path

RADKARTE DER REGION

Die Kleinregion Waldviertel Nord hat eine Radkarte mit den Wegen in den Gemeinden des nördlichen Waldviertels und Südböhmens herausgegeben. Die Karte ist vor allem für jene bestens geeignet, die unsere Region

beradeln wollen, sie liegt im Tourismusbüro auf bzw. ist im Außenbereich frei zu entnehmen.

Der Radweg "Schrammelweg" ist ein Rundweg, der in Litschau beginnt und direkt durch unsere Burgstadt



© medienwald.at



© A. Wurz

führt. Auch der "Waldviertel Radweg", der 276 km lang ist, geht direkt durch unsere Stadt. Dieser führt durch das ganze Waldviertel und ist daher nicht als Nachmittagsausflug geeignet. Die Radwege "Eulenberg-Strecke" und "Waldviertler Wasserlandschaftsradweg" passieren Neuthaures bzw. Altmanns und sind daher auch schnell erreichbar.

Informationen über die Radwege sowie Ladestationen für E-Bikes finden Sie auf: www.waldviertel.at/radfahren



Sie fahren gerne Rad? Nehmen Sie doch teil an der Aktion des Landes „Niederösterreich radelt“ und melden Sie sich an unter: www.noer.radel.at. Jeder Kilometer zählt, egal

NIEDERÖSTERREICH RADELT – JEDER KILOMETER ZÄHLT!

ob Sie zur Arbeit, zum Einkauf oder nur zum Spaß eine Runde fahren. Es geht nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern um Fitness und Gesundheit. Wer bis zum 30. Sep-

tember mindestens 100 Kilometer geradelt ist, nimmt automatisch an der Abschlussverlosung teil. Nehmen Sie doch für unsere Stadtgemeinde Heidenreichstein teil.

DURCH DAS MOOR STAPFEN

Der Naturpark Heidenreichsteiner Moor ist seit Jahren ein beliebtes Ausflugsziel für Touristen und hat sich in den letzten Jahren zu einem Lieblingsplatz für viele Heidenreichsteiner entwickelt. Wir sprachen mit Naturpark-Geschäftsführer Horst Dolak über den Naturpark.



Moorstapfen; © K. Strohmeyer

Der Naturpark wurde zum österreichischen Naturpark des Jahres 2021 gekürt. Was war das Erfolgsrezept?

In den letzten zehn Jahren wurde einiges in den Naturpark investiert. Das Naturparkzentrum dient als Wissenszentrum, wo es reichlich Informationen und Broschüren gibt. Hier werden auch verschiedenste Produkte, Getränke, kleine Snacks und hausgemachte Mehlspeisen angeboten. Der große Parkplatz bietet Platz für mehrere Busse, und der große Spielplatz mit dem Alpakagehege ist ein beliebtes Ausflugsziel für Familien aus der unmittelbaren Umgebung. Letztes Jahr wurde das neue Besucher-Leitsystem fertig gestellt. Sowohl auf Deutsch als auch auf Tschechisch wird mit Schautafeln die Besonder-

heit des Moores dem Gast nähergebracht. Zusätzlich gibt es noch einen kostenlosen Audioguide, der als App auf das eigene Smartphone installiert werden kann. All diese Entwicklungen und unsere intensiven Naturschutzmaßnahmen wurden durch die Jury honoriert.

Welche Maßnahmen werden durchgeführt, um das Moor zu schützen?

Um das Moor zu schützen, wird permanent der Wasserhaushalt und das Wetter überwacht. Da Moore sehr sensible Ökosysteme darstellen, gibt es Renaturierungsmaßnahmen wie das Verschließen von Entwässerungsgräben und das Entfernen von Bäumen und Büschen, um den natürlichen Wasserhaushalt wieder herzustellen. Nur so kann das sensible Ökosystem, das einst durch den Menschen geschädigt wurde, und dessen einzigartige Tier- und Pflanzenwelt erhalten bleiben.

Wie viele Angestellte arbeiten im Naturpark?

Aktuell beschäftigt der Naturpark fünf Mitarbeiter und saisonal etwa zehn weitere Naturvermittler und Waldpädagogen. Die Hauptaufgaben beinhalten die Geschäftsführung, das Betreuen des Naturparkzentrums, die Naturvermittlung und die Pflege des gesamten Naturparks. Der Naturpark wird als gemeinnütziger Verein geführt. Wir sind den vielen ehrenamtlichen Vereinsmitgliedern sehr dankbar, die uns bei Pflegearbeiten und Events tatkräftig unterstützen.

Was ist für die nächsten Jahre geplant?

Der Spielplatz wird weiter ausgebaut werden, das Insektenland entwickelt

sich hervorragend und wird ebenfalls laufend verbessert. Die nächsten Jahre werden sich dem Bereich der Barrierefreiheit widmen. Ein entscheidendes Kriterium für die positive Entwicklung der Region wird künftig der Ausbau des öffentlichen Verkehrs sein. Hierbei kann der Naturpark nur an die Politik appellieren und Ideen einbringen. Zusätzlich muss sich der Naturpark in den Säulen Schutz, Bildung, Regionalentwicklung und Erholung laufend entwickeln, was uns dank des Personals und der ehrenamtlichen Mitarbeiter bis jetzt hervorragend gelungen ist.



Moorfrosch; © W. Dolak

Wie viele Führungen werden jedes Jahr durchgeführt?

Jährlich führen wir mehrere Tausend Besucher, vor allem Schüler durch den Naturpark, dadurch können wir ihnen das Thema Moor und Klima näherbringen.

Neben den Führungen für Schulen bieten wir jeden Donnerstag und Samstag von Mai bis Oktober um 14.00 Uhr eine Führung inklusive Moorstapfen an. Daher bitte ein Handtuch mitnehmen. Die Führung kostet 7 EUR für Erwachsene, 3 EUR für Kinder und ist für Inhaber der NÖ-Card kostenlos.

Wie kann man den Naturpark unterstützen?

Der Naturpark ist ein gemeinnütziger Verein und freut sich über jede Unterstützung wie z.B. Sponsoring, tatkräftige Mitarbeit bei Projekten im Außenbereich oder bei Festen. Unser Mitgliedsbeitrag beträgt 20 EUR pro Jahr und auch eine „reine“ Mitgliedschaft hilft uns wirklich sehr, neue Projekte umzusetzen und das bestehende Angebot zu erhalten. Das dementsprechende Formular gibt es im Naturparkzentrum während der Öffnungszeiten oder auf unserer Website als Download. Für Mitglieder und Interessierte findet ein monatlicher Stammtisch im Naturparkzentrum statt, bei dem es viel Wissenswertes über Projekte zu erfahren gibt. Neue Gesichter sehen wir immer gerne.



Morgennebel im Heidenreichsteiner Moor; © W. Dolak

KURZ ZUSAMMENGEFASST

Öffnungszeiten Naturparkzentrum:

Dienstag - Samstag 11.00 - 19.00 Uhr,
Sonn- und Feiertag 14.00 - 19.00 Uhr,
Montag Ruhetag

Führung inklusive Moorstapfen:

jeden Donnerstag und Samstag von Mai bis Oktober um 14.00 Uhr. Bitte Handtuch mitnehmen.

Kosten: 7 EUR Erwachsene, 3 EUR Kinder, Inhaber der NÖ-Card kostenlos.

Mitglied werden im Naturparkverein:

Beitrittserklärung unter
www.naturpark-heidenreichsteiner-moor.at

Stammtisch-Termine:

DO 10.6.2021 19.00 Uhr | MI 7.7.2021
19.00 Uhr | DO 5.8.2021 19.00 Uhr

Kontakt:

Verein Naturpark Heidenreichsteiner Moor
0664 358 27 59 oder 02862 524 32,
office@moornaturpark.at
www.naturpark-heidenreichsteiner-moor.at



Sonnentau; © W. Dolak

TIPP!

Naturparkfest & Verleihung des
Titels „Naturpark des Jahre“
SO 27.6.2021 10.00 Uhr

DAMENMODE - 20 %

WÄSCHE - 10 %

STRUMPFWAREN FABRIKSPREISE

Ingrid
Säuerl
Heidenreichstein

**TEXTIL
OUTLET**

DAMENBEKLEIDUNG
WÄSCHE (DAMEN & HERREN)
STRUMPFWAREN
TASCHEN

**Stoffig &
bunterkunt**

STOFFE
UND
NÄHEN

**KREATIV
CENTER**

HANDARBEITSBEDARF
WOLLE
BASTELBEDARF
DEKO- & GESCHENKARTIKEL

Woidviatla
Wäxtiach'n & -tasch'n



Säuerl - Hühli

EIGENE ERZEUGUNG

STADTPL. 21, 3860 HEIDENREICHSTEIN, MO, DI, DO, FR 8³⁰ – 12^H, 14^H – 18^H, MI + SA 8³⁰ – 12^H, WWW.SÄUERL-KREATIV-U-TEXTIL.AT, WWW.STOFFIG-SHOP.AT



© A. Wurz

WANDERN MIT DEN ALPAKAS SANTOS UND STEFANO

Seit 2018 ist Gerti Hüttner die Besitzerin der Alpakas Santos und Stefano, die am Gelände des Naturpark Heidenreichsteiner Moor leben. Die Wanderungen (60-90 Min.) mit den sanftmütigen und neugierigen Tieren, die eigentlich aus den südamerikanischen Anden stammen, eignen sich für Jung und Alt. Bei einem Familienausflug begeistern die flauschigen Tiere vor allem Kinder, die sie auch streicheln und berühren dürfen. Erwachsene können auch eine Entschleunigungswanderung buchen und die Natur aktiv spüren.

Die Wanderungen können bei Gerti Hüttner 0664 797 46 09 gebucht werden.

MODELLEISENBAHNAUSSTELLUNG

Auf 50m² und ca. 250 lfm fahren verschiedene Personenzüge und Güterzüge durch die liebevoll gestaltete Landschaft. Nebenbei erlebt man Feuerwehr, Rettung und Polizei im Einsatz. Baustellen, Schwertransporter, Schausteller, Wintersport und vieles mehr kann man bei Tag und Nacht bestaunen. Ca. 850 kg Gips, 3500 Bäume, 110 Gebäude, 200 Fahrzeuge und viele andere Teile wurden zu einer interessanten Landschaft gestaltet.

Besichtigung nach telefonischer Vereinbarung möglich. 0664 477 70 59.



© Helmut Kramer

FAHRTEN MIT DER WV SCHMALSPURBAHN - WACKELSTEIN EXPRESS



© Wurz

Genießen Sie eine Fahrt im historischen Dieselzug auf der Schmalspurbahn vorbei an Teichen, Wäldern und imposanten Granitsteinen von der Burgstadt Heidenreichstein bis zum Glaskunstort Alt Nagelberg und re-tour.

ZUGFAHRTEN

4., 17. Juli bis 29. August 2021

jeden Mittwoch um 9.45, 13.15

und 15.15 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag um 9.45, 12.45, 15.45 Uhr

Abfahrt Bahnhof Heidenreichstein.

Fahrkarten sind in den Zügen erhältlich!

Fahrräder werden nach Maßgabe des Platzangebots gratis befördert!

Gruppen bitte um Anmeldung unter 0664 350 00 15.

Nächste Themenfahrt:

SA 19.6. Teddybärfahrt
FR 23.7. Mondscheinfahrt

Buchen Sie Ihren eigenen Zug. Näheres dazu, dem Fahrplan sowie Infos zu den Themenfahrten finden Sie im Internet unter www.wackelsteinexpress.at



© Stadtgemeinde Heidenreichstein

WASSERBURG

Beim Rundgang durch die alten Gemäuer tauchen Sie in die Welt des Mittelalters ein. Sie sehen zum Beispiel originale Holzbauteile aus 1186, einen gotischen Giebelschrank aus dem 14. Jhd., eine Truhe aus dem 16. Jhd. sowie unzählige Tische und Stühle aus der Gotik, der Renaissance- und Barockzeit und erfahren Wissenswertes über die Burgherren zu Heidenreichstein.

Voraussichtlich ab Juni 2021 wieder geöffnet!

FÜHRUNGEN Dienstag bis Sonntag
(Montag Ruhetag)

Burgmuseum
um 9.30, 11, 14 und 15.30 Uhr,
Dauer: 50 Min., Voranmeldung bei Gruppen
erforderlich, Sondertermine möglich.

Kombi – Burgmuseum & Geheimgang
um 9.30, 11, 14 und 15.30 Uhr, Dauer: 90 Min.

**Kombi – Burgmuseum & Burgherren-
geschichten**
Dauer: 90 Min. Führungstermine auf Anfrage.

Anmeldung und Auskunft: 02862 522 68, www.kinsky-heidenreichstein.at

KÄSEMACHERWELT

Die Käsemacherwelt ist die Erlebniswelt von „Die Käsemacher“ und beherbergt eine Schäumenufaktur, das Restaurant „Kaskuchl“ und einen Shop mit einer großen Auswahl an Käse- und Antipastispezialitäten aus eigener Produktion sowie regionalen Waldviertler Köstlichkeiten. Mit jährlich über rund 40.000 Besuchern zählt sie zu den TOP-Ausflugszielen Niederösterreichs. Im Rahmen von Führungen hat man hier die einmalige Gelegenheit, den professionellen Käsemachern auf die Finger zu schauen und mitzuverfolgen, wie aus Milch unser köstlicher Käse entsteht.

SAISON 2021: Mai bis Dezember 2021
Mittwoch bis Sonntag und an Feiertagen
9.30 – 17.00 Uhr.

Nähere Details zu den Führungen und
den Öffnungszeiten des Restaurants finden
Sie auf der Homepage.

Kontakt: office@kaesemacherwelt.at, 02862 525 28-0, www.kaesemacherwelt.at



© Die Käsemacher



© A. Würz

NATURSCHATZROUTEN

Ein Handy, festes Schuhwerk und Entdeckergeist - das ist alles was benötigt wird, um besonders schöne und interessante Plätze in und um Heidenreichstein mit den Naturschatzrouten zu entdecken.

Vier Wanderwege können mit dem Smartphone erkundet werden. Am Ende der Route erfährt man den Standort des Schatzes: eine kleine Holztruhe mit Holzmünzen der Stadt Heidenreichstein.

Informationen unter www.naturschatzrouten.at

GESUND, BIOLOGISCH, AUS DER REGION

Einfach in das Supermarktregal greifen um die Güter des täglichen Bedarfs zu besorgen? Das war gestern. Immer mehr Menschen legen auf die Herkunft und Erzeugung ihrer Produkte wert – und das ist gut so.

Für viele Menschen wird es beim Einkauf zunehmend wichtiger, woher ihre Lebensmittel kommen. Denn die wenigsten verstehen wohl, warum es in unseren Regalen Butter aus Holland geben muss oder Erdäpfel über drei Grenzen gefahren werden, bevor sie zum Verkauf angeboten werden.

WER IN HEIDENREICHSTEIN WERT AUF EINEN GESUNDEN UND REGIONALEN EINKAUF LEGT, IST BESTENS AUFGEHOSEN.

Das Konzept des „Schmankerl und mehr“ ist nicht neu, aber es erfreut sich in letzter Zeit immer größerer Beliebtheit: Ein Selbstbedienungsgeschäft, in dem regionale Produzenten ihre Produkte verkaufen können. Der Vorteil für die Kunden liegt auf der Hand. Man spart sich lange Wege von einem zum anderen Hersteller und kann sich trotzdem mit regionalen Produkten eindecken. Was genommen wird, schreibt man in ein Buch ein, zählt den Betrag zusammen und kann entweder in bar oder mit Bankomatkarte bezahlen. Im Schmankerl und mehr gibt es unter anderem di-



Auch bei Nuria wird großer Wert auf Regionalität gelegt. © Gerlinde Meixner

verses eingelegtes Gemüse und Säfte von der Tagesstätte Zuversicht, Waldstaudenmehl von der Familie Inghofer aus Heidenreichstein sowie Nudeln und Öle in Demeter Qualität aus Waidhofen/Thaya. Der Bio Hof Arnhof liefert Milch und Joghurt immer montags, mittwochs und freitags frisch an. Das Sortiment lässt sich sehen und wird zusehends größer. „Gerne können sich Produzenten und Direktvermarkter melden. Wir freuen uns über eine Ausweitung des Sortiments“, so die Betreiberin Eveline Schlögl.

Nur wenige Schritte weiter am Heidenreichsteiner Stadtplatz befindet sich das Geschäft von Gerlinde Meixner - „Nuria“ für Wohlbefinden und Inspiration.

„Mein Weg aus einer Krankheit führte zur vollständigen Umstellung meiner Ernährung. Weg von Fleisch und Fertigprodukten hin zu

vegetarischer Nahrung mit möglichst naturbelassenen Produkten“, so Meixner.

» Zu dieser Zeit war der Einkauf solcher Produkte in der Region Heidenreichstein mit großem Aufwand verbunden. Deshalb beschloss ich, das Nuria für Wohlbefinden und Inspiration am Stadtplatz 16 in Heidenreichstein 2015 zu eröffnen.

Neben dem biologischen Lebensmittelangebot umfasst das Sortiment abbaubare, allergenfreie Wasch- und Putzmittel, ätherische Öle, Räucherwaren, inspirierende Dekorationsartikel und vieles mehr.

Ich lege großen Wert auf Regionalität mit lokal angebauten Kräutern, Tees, Getreideprodukten, Hülsenfrüchten und hochwertigen kaltgepressten Ölen.

Ergänzend zu den Lebensmitteln bietet Nuria ein abwechslungsreiches Sortiment in der Region hergestellter Produkte wie Babykleidung, Filzpan-



Schmankerl und mehr © Eveline Schlögl

toffeln, Windeltorten und noch vieles mehr an. »

Schlendert man noch einige Schritte weiter, findet man d'Greisslerei.

Das Geschäft von Heidelinde Kössner bietet eine umfangreiche Auswahl an biologischen Lebensmitteln und regionalen Spezialitäten direkt von Bauern aus der Umgebung. Neben Teigwaren, Gewürzen, Tees, Marmeladen, Essig und Ölen gibt es ebenso frisches Obst und Gemüse sowie Milchprodukte zu erwerben.

Ein besonderes Highlight: Erdäpfel, Getreide und Mohn stammen vom eigenen Biobauernhof.

FACTS:

Schmankerl und mehr

Stadtplatz 21

Öffnungszeiten: täglich von 6.00 bis 19.00 Uhr

Nuria für Wohlbefinden und Inspiration

Stadtplatz 16

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 8.30 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr; Mi, Sa 8.30 bis 12.30 Uhr

d'Greisslerei

Jägersgasse 2

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 8.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr; Mi, Sa 8.00 bis 12.00 Uhr



d'Greißlerei © Heidelinde Kössner

MOORSTEIN.AT

Klassiker – Burger – vegetarisch – vegan

Stadtplatz 12, 3860 Heidenreichstein

E-Mail: burger@moorstein.at

Extra Raum für Veranstaltungen

Für Reservierungen Tel: 0043-2862-51081



Gasthof GROSSMANN

ESSEN - TRINKEN - WOHLFÜHLEN

Öffnungszeiten:

Mo - Do 11.00 - 14.00 & Mo - Mi 18.00 - 21.00
So und Feiertag 8.00-14.00 | Fr & Sa Ruhetag

15 Gästezimmer | Telefon 02862 52279
gasthof.grossmann@gmx.at | www.gasthof-grossmann.at
Stadtplatz 9 | 3860 Heidenreichstein

B30 Lounge
Café & Bar

Entdecken
Sie unser
neues
Angebot!

weitere Infos unter:
www.motorfun-b30.at



ABENTEUER IN DER NATUR ERLEBEN – IM REITSTALL INGHOFFER

Wenn es um Freizeit in der Natur geht, ist die Familie Inghofer in Heidenreichstein der richtige Ansprechpartner. Der Familienbetrieb ist auf Angebote für Reiter und Fischer, für Erlebnisse in der Natur und für seine hauseigenen Bio-Produkte bekannt und beliebt.



Besonders Kinder sind von den Ponys begeistert.; alle Fotos © Reiterhof Inghofer

Die Familie Inghofer betreibt in Heidenreichstein eine Land-, Forst- und Teichwirtschaft. Als Anbieter von „Urlaub am Bauernhof“ werden zehn Zimmer mit zwanzig Betten und eine Ferienwohnung für drei Personen als Frühstückspension betrieben. Der kleine, aber feine Wellnessbereich mit Sauna und Ruheraum rundet das Angebot für Hausgäste ab.

Im und am Hof dreht sich alles um die Pferde. Hier wird neben dem Einstellbetrieb eine eigene Reithalle, ein Dressur- und Springplatz und ein 5 Hektar großer Reitpark zur Verfügung gestellt. Gegen Voranmeldung können Reitstunden für Anfänger und Fortgeschrittene gebucht werden.

IN DER NATUR UNTERWEGS

Ein besonderes Naturerlebnis stellt das Ausreiten auf den Reitwegen in der Umgebung von Heidenreichstein dar (Reiter ab Reiterpass).

Mit seinen Norikerpferden ist Franz

Inghofer mit der Kutsche bei Veranstaltungen unterwegs, gleichzeitig kann dieses Angebot für bis zu sieben Personen auch direkt im Reitstall gebucht werden. Die Noriker-Pferde sind starke Arbeitstiere mit sanftem Gemüt, die einen Ausflug in die herrliche Natur zu einem besonderen Erlebnis machen.

Künftig soll das Angebot mit Kutschenfahrten im Naturpark Heiden-

reichsteiner Moor erweitert werden – Gespräche dazu laufen.

PONYREITEN FÜR DIE KLEINSTEN

Besonders Kinder genießen die geführten Ponywanderungen. Mit professioneller Begleitung geht es mit dem Pony eine Runde am hauseigenen Gelände, Kinder dürfen auch ohne Reitausbildung im Sattel sitzen. Dieses Angebot kann auch derzeit unter Einhaltung der Corona-Bestimmungen gegen Voranmeldung in Anspruch genommen werden.

Ein besonderes Angebot können Pferdebesitzer zusätzlich in Anspruch nehmen: Ein „Bereiter“ übernimmt die Ausbildung des Pferdes und entwickelt die Stärken des Pferdes weiter.

Für Hausgäste bietet der Reitstall Inghofer auch Fischen am hauseigenen Teich an, hier können Wildkarpfen, Zander und Schleien geangelt werden. Der eigene Fang kann unter Anleitung des Hausherrn im Zerlege-raum verarbeitet und im Anschluss selbst geräuchert oder geselcht werden. So kann man sein Angler-



glück auch gleich selbst in einen kulinarischen Hochgenuss verwandeln. Derzeit in Planung ist das Projekt „Fliegenfischen am Romaubach“.



Hier können – auf Wunsch auch mit Guide – im Romaubach Barsche, Eiteln und Zander bis 40 cm mit der berühmten „Fliegenfisch-Technik“ gefangen werden.

BIOPRODUKTE VOM HOF

Das Angebot am Reitstall Inghofer wird durch einen erlesenen Ab-Hof-Verkauf abgerundet:

In der Karpfensaison – das sind die Monate mit „R“ am Ende – werden

auf Vorbestellung Karpfen in allen Variationen angeboten. Geschröpft oder Natur, als Filet oder im Ganzen. Besonders beliebt ist der geräucherte Karpfen als saisonales Highlight. Das Angebot wird durch eigene Bio-Speisekartoffel ergänzt.

Besonderes Augenmerk legt die Familie auf die Erhaltung von alten Getreidesorten. So wird beispielsweise ein Bio-Waldstauden Vollkornmehl erzeugt, ein Ur-Roggenmehl mit sehr wenig Gluten, das sich hervorragend zum Kochen und Backen eignet.

Auf Wunsch gibt's Rezepte und Verarbeitungstipps kostenlos dazu. Eine Rarität stellt das Süßlupinen-Mehl dar, diese Sorte bie-



tet den höchsten Eiweißgehalt unter den einheimischen Pflanzen und ist gleichzeitig völlig glutenfrei.

Die Natur hautnah erleben kann man mit dem Hausherrn Franz Inghofer. Als passionierter Jäger kennt er die schönsten Plätze der Region und hat immer einen Geheimtipp für den naturinteressierten Gast parat.



Reitstall Familie Franz Inghofer
Pertholzerstr. 34, 0664 996 59 49
office@reitstall-inghofer.at
www.reitstall-inghofer.at

GUTSCHEIN*

Wieviel ist meine Immobilie wert?

Verkehrswertschätzung

KOSTENLOS & UNVERBINDLICH

Mag. Ronald Diwoky
0664/340 20 01
ronald.diwoky@immo-contract.com

* Gutschein kann nicht in bar abgelöst werden

www.IMMO-CONTRACT.com

Gesundes Wachstum für Ihr Geld

Rendite und Nachhaltigkeit sind kein Widerspruch

Setzen Sie auf eine zukunftsfähige Geldanlage, die soziale, ethische und ökologische Kriterien berücksichtigt.

Die individuelle Ethikvorstellung eines Anlegers kann von der Anlagepolitik abweichen. Lassen Sie sich in Ihrer Volksbank Niederösterreich AG zu Chancen und Risiken beraten.

Aus Geld Zukunft machen

Die vorliegende Marketingmitteilung dient ausschließlich der unverbindlichen Information. Die Inhalte stellen weder ein Anbot bzw. eine Einladung zur Stellung eines Anbots zum Kauf/Verkauf von Finanzinstrumenten noch eine Empfehlung zum Kauf/Verkauf oder eine sonstige vermögensbezogene, rechtliche oder steuerliche Beratung dar und dienen überdies nicht als Ersatz für eine umfassende Risikoaufklärung bzw. individuelle, fachgerechte Beratung. Sie stammen überdies aus Quellen, die wir als zuverlässig einstufen, für die wir jedoch keinerlei Gewähr übernehmen. Die hier dargestellten Informationen wurden mit größter Sorgfalt recherchiert. Union Investment Austria GmbH und die Volksbank Niederösterreich AG übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit, Aktualität oder Genauigkeit der Angaben und Inhalte. Druckfehler vorbehalten. Die Verkaufsunterlagen zu den Fonds (Verkaufsprospekte, Anlagebedingungen, aktuelle Jahres- und Halbjahresberichte und wesentliche Anlegerinformationen) finden Sie in deutscher Sprache auf www.union-investment.at. | Werbung | Stand: Februar 2021

GEMEINSAM SCHAFFEN WIR NATURVIELFALT

Biodiversität ist in den letzten Jahren ein vielbeachtetes Thema in der Gesellschaft geworden. Man versteht darunter die Vielfalt von Pflanzenarten und -sorten, Tierarten und -rassen als auch die Vielfältigkeit von Lebensräumen. Diese breite Vielfältigkeit zu schützen, erhalten und auszubauen ist in unser aller Interesse.

Die Land- und Forstwirtschaft hat viele Funktionen zu erfüllen – die Produktion von Lebensmitteln, Futtermitteln und Rohstoffen wie etwa Holz – aber auch die Gestaltung von Lebensräumen. Neben dieser Verantwortung für die Versorgung einer steigenden Gesellschaft wird seit vielen Jahren hohe Anstrengung in den Erhalt und die Verbesserung der Biodiversität gelegt.

WAS IM GROSSEN FUNKTIONIERT, FUNKTIONIERT AUCH IM KLEINEN

Zum Schutz und Erhalt der Biodiversität kann jeder einzelne von uns seinen Beitrag dazu leisten. Gerade auf öffentlichen Grünflächen und im Hausgarten gibt es viele Möglichkeiten, die Vielfalt an Arten und Lebensräumen zu unterstützen. Hier finden Sie einige Tipps für mehr Artenvielfalt im Hausgarten:

- ☼ Blumensamenmischungen auf einem sonnigen Teil des Gartens aussäen und aufblühen lassen. Die Blumenwiese sollte höchstens einmal im Jahr gemäht



© Stadtgemeinde Heidenreichstein

- ☼ werden.
- ☼ Insekten lieben einen „un gepflegten“ Garten. Geben Sie ihnen einen kleinen Raum im Garten, wo sich die Natur entfalten darf.
- ☼ Bauen Sie ein Insektenhotel für Ihren Garten. Viele Insekten wie etwa Wildbienen werden darin

- ☼ nisten, überwintern oder brüten.
- ☼ Im Herbst, lassen Sie einen Laubhaufen im Garten liegen. Dieser ist ein tolles Winterquartier für viele tierische Bewohner.
- ☼ Lassen Sie Brennnesseln stehen. Viele Schmetterlingsarten benötigen sie, um zu überleben.





© Stadtgemeinde Heidenreichstein

SAMEN FÜR BLÜHWIESEN HOLEN

Die Initiative „Natur im Garten“ widmet sich heuer ganz dem Thema Blühwiesen. Jeder ist aufgerufen, Blühwiesen neu auszusäen und somit Nahrungsplätze für Bienen, Schmetterlinge und Co zu schaffen. Auch in der „Natur im Garten“-Gemeinde

Heidenreichstein wurden Samensackerl verteilt. Sie haben kein Samensackerl erhalten? Fragen Sie doch bitte bei Ihrer Gemeinde nach oder bestellen Sie die Samen für Ihre Blühwiese unter www.bluehsterreich.at.

FOTOWETTBEWERB

Wer eine Blühwiese gekonnt vor der Fotolinse in Szene setzt, kann tolle Preise von „Natur im Garten“ gewinnen. Nähere Infos dazu finden Sie unter www.bluehsterreich.at. Fotos können bis 1. August 2021 hochgeladen werden.

WISSENSWERTES UND INFORMATIONEN

Die Initiativen „Natur im Garten“ www.naturimgarten.at und „Wir für Bienen“ www.wir-fuer-bienen.at haben viele Angebote, Informationen und Wissenswertes rund um das Thema Biodiversität im eigenen Hausgarten.

Auch auf der Seite der Landwirtschaftskammer NÖ www.noelko.at und www.verlassdidrauf.at gibt's Informationen rund um die Biodiversität in der Land- und Forstwirtschaft.

**„Biodiversität ist ein Thema
das uns alle betrifft und
das wir alle mitgestalten können.“**






Way of Life!

PÜNKTLICHKEIT IST EINE ZIER. WEITER KOMMT MAN MIT DIESEN HIER.



Zeit für gute Neuigkeiten! Den Allrounder SWIFT und den Mini-SUV IGNIS gibt es jetzt als exklusive Jacques Lemans Edition mit aufregenden Design-Akzenten und bis zu € 2.000,- Bonus. Den Suzuki SWIFT erhalten Sie damit schon ab € 12.990,-¹⁾, den Suzuki IGNIS bereits ab € 13.990,-²⁾ oder im ehrlich günstigen Leasing³⁾. Und als Extra schenken wir Ihnen einen Herren-Chronographen oder eine Damenuhr aus der Jacques Lemans Eco Power Kollektion dazu! **Mehr auf www.suzuki.at**

Verbrauch: 4,7-5,4 l/100 km, CO₂-Emission: 106-121 g/km³⁾



1) Unverbindlich empfohlener Richtpreis inkl. NoVA sowie inkl. der Maximalbeträge für §6a NoVA – Ökologisierungsgesetz (Bonus bereits berücksichtigt). 2) Die Abwicklung der Finanzierungsmöglichkeiten erfolgt über die Santander Consumer Bank GmbH. Bankübliche Bonitätskriterien vorausgesetzt. 3) Kombiniert, WLTP-geprüft. Aktion gültig für Kaufabschlüsse von Neufahrzeugen bis 31.07.2021 bei allen teilnehmenden Suzuki Händlern. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Symbolfotos. Mehr Informationen auf www.suzuki.at oder bei Ihrem Suzuki Händler.








Kompetenz die bewegt!
HÖRMANN
DAS AUTOHAUS

3860 Heidenreichstein, Schremser Str. 69
Tel.: 02862/52382, E-Mail: office@auto-hoermann.at

ERÖFFNUNG DER 20. SOMMERAKADEMIE MOTTEN

Das große Fest! Mit Talk, Musik und Kabarett. Mittwoch, 2. Juni 2021, 19.00 Uhr bis open end!

Unser Zeitthema: „Mut für die Zukunft“ ist herausfordernd. Es geht im Talk um die Erhaltung, Nutzung bzw. Schaffung von inneren und äußeren Ressourcen. Um neue Ideen, um Start Ups unlimited in Umwelt, Technik, Wirtschaft, Kultur und Kunst. Dazu gibt's Inputs und Impulse von hochkarätigen Referenten und Talkgästen von Hochschulen, Umweltorganisationen, aus der Wirtschaft und aus der aktiven Kunstszene.

Sonja Pikart bringt Auszüge aus ihrem Kabarettprogramm „Ein Spatz, ein Wunsch, ein Volksaufstand“. Musikalisch unterhalten LENI - eine Mundart-Soul-Band aus Graz und Wien.

Bitte anmelden unter
alf.krauliz@ideen-ei.com

Eintritt: Freie Spenden!

Detailliertes Programm und Infos:
www.sommerakademiemotten.at



© Sommerakademie Motten

TAG DER BLASMUSIK - STADTKAPELLE HEIDENREICHSTEIN

Seit über zwanzig Jahren marschiert die Stadtkapelle zum Tag der Blasmusik im Gemeindegebiet Heidenreichstein durch alle Dörfer und Straßen der Stadt und spielt traditionelle Blasmusik.



Die Stadtkapelle freut sich auf viele Zuhörer!
© Stadtkapelle Heidenreichstein

FR 16.7. ab 18.00 Uhr: Dietweis – Steinbrückhäuser – Motten
SA 17.7. ab 8.00 Uhr: Altmanns – Eberweis
SO 18.7. ab 9.30 Uhr: Seyfrieds – Haslau – Guttenbrunn

FR 20.8. ab 18.00 Uhr: Heidenreichstein Rosengasse über Buxbühel bis Siedlergasse
SA 21.8. ab 8.00 Uhr: Heidenreichstein Raum Missongasse über den Stadtplatz bis Feldgasse

SO 22.8. ab 9.00 Uhr: Heidenreichstein Raum Pochersiedlung – Färbererei bis Teichfeldstraße

FR 27.8. ab 18.00 Uhr: Heidenreichstein Waidhofener Straße – Ottergraben bis Stadtberg
SA 28.8. ab 8.00 Uhr: Heidenreichstein Schremser Straße – Brühlsiedlung – Pertholzer Straße/Kleinpertholz
SO 29.8. ab 9.00 Uhr: Heidenreichstein Bahnhof – Eisert Siedlung bis Dr. A. Schärf Straße

BENEFIZKONZERT IN DER TAGESSTÄTTE ZUVERSICHT

Es wird wieder gerockt und gegroovt - Freitag, 20. August 2021 um 20.00 Uhr.

Zum zweiten Mal bietet die österreichische Pop-Punk Band „So Much More“, mit drei Musikern aus Heidenreichstein und Umgebung, Ska und Punk der guten alten Schule - gewürzt mit einer kräftigen Mischung aus allem, was groovt, rockt und ins Ohr geht.

Mit im Gepäck hat die Band ihr neues Studio-Album und wird wie letztes Jahr unplugged für ausgelassene Partystimmung in der Tagesstätte sorgen.
Einlass 19.00 Uhr.



ROCK AM SCHIRM 4.0

Am 10. Juli 2021, 18.00 Uhr, rocken Bergfried und Two Faces den Heidenreichsteiner Stadtplatz.

So wie bei der Ausgabe 3.0 werden wieder „Bergfried - Coverrock“ und „Two Faces“ aus dem Waldviertel für Stimmung am Stadtplatz sorgen! Der musikalische Bogen spannt sich von „Good old Rock - Klassikern, bis hin zu etwas anderen, neueren „Rock-highlights“.

Eigentlich wäre mit der vierten Auflage von „Rock am Schirm“ eine erweiterte Version, der mittlerweile über die Gemeindegrenzen beliebten Veranstaltung, geplant gewesen. Leider macht auch dieses Jahr „Corona“ einen Strich durch die Rechnung. So wird es „Rockiges“ am Schirm wieder unter Einhaltung der vorgeschriebenen Maßnahmen geben.

„In dieser nicht einfachen Zeit soll sich zumindest ein bisserl etwas tun in Heidenreichstein“,

so Christoph und Nöbauer auf die Frage warum man trotz der Schwierigkeiten bei der Ausrichtung von Veranstaltungen in der Corona-Krise versucht, ein Konzert zu organisieren. „Die Heidenreichsteiner haben nach den vielen Entbehrungen der letzten Monate ein wenig Abwechslung und



© Renate Biedermann

gemütliche Unterhaltung mehr als verdient!“, so die Veranstalter.

Die Werbung, sowie Bühne, Licht und Ton werden mit Unterstützung von lokalen Unternehmen ermöglicht!! Der Eintritt ist frei, es wird lediglich um einen kleinen Musikbeitrag (in Form einer „Freien Spende“ des Publikums) gebeten!

Als Veranstalter fungiert wieder Joachim Nöbauer, Besitzer der Schirmbar am Stadtplatz, sowie Michael Christoph, welcher die Verantwortung für die gesamte Organisation des Events übernimmt. Auch für das leibliche Wohl ist wieder bestens gesorgt. Kulinarisches

serviert in gewohnter Weise die Fleischerei Fichtenbauer und für „Seidel- und Schirmbarbetrieb“ sorgt das bewährte Schirmbar-Team.

Ersatztermin bei Schlechtwetter: 24.7.2021

Für 2022 wird ebenfalls schon eifrig geplant! Hier soll endlich eine größere Version von „Rock am Schirm“ stattfinden! Das Ganze soll dann im Rahmen der Feierlichkeiten zu „90 Jahre Stadt Heidenreichstein“ über die Bühne gehen.

Mehr wird aber noch nicht verraten... Man darf gespannt sein!

INTERNATIONALE WALDVIERTLER ORGELWOCHE

Von 15. August bis 20. August 2021 steht die Burgstadt bereits zum 29. Mal wieder ganz im Zeichen der Orgel.

Erstmals unter der Leitung von Sybille von Both und Christoph Maaß wird den Teilnehmern ein spannendes und vielfältiges Programm rund um das Thema Kirchenmusik geboten.

Highlight der Woche ist das Konzert am Dienstag, den 17. August 2021, um 20.00 Uhr. Hierfür konnte heuer der Organist Martin Lehmann aus Klagenfurt gewonnen werden.

Ein weiterer Höhepunkt ist der öku-

menische Gottesdienst am Donnerstag, den 19. August 2021, um 19.00 Uhr, der von den Teilnehmern der Woche musikalisch gestaltet wird. Neugierig?

Information und Anmeldung:

Kirchenmusikreferat der Diözese
St. Pölten, Klostersgasse 10,
3100 St. Pölten, 0676 82 661 13 47 od.
02742 32 43 47, kirchenmusik@kirche.at



© Martina Bender

BÜHNE HEIDENREICHSTEIN: SOMMERTHEATER UND JUBILÄUM

Das Ritterepos „Meier Helmbrecht“ wurde bereits 1955, 1970 und 1980 in Heidenreichstein gespielt und gab den Anstoß zur Gründung der Bühne Heidenreichstein. Nun kehrt das traditionsreiche Stück in einer neuen Inszenierung in den Burghof zurück.



Ein Teil des Teams von „Meier Helmbrecht“: Petra Altmann, Heidi Martin, Monika Frank, Jakob Kranner, Johann Pichler, Julia Ritsch, Katrin Fohringer.

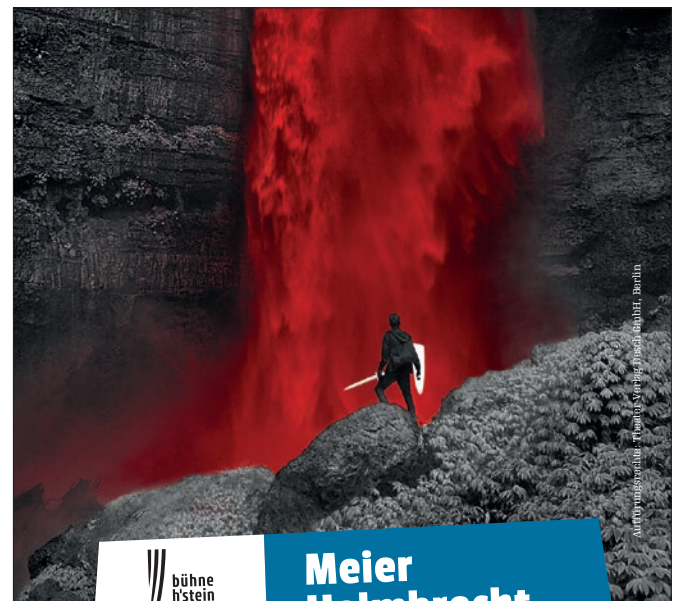
© Bühne Heidenreichstein

Während der alte Meier Helmbrecht mit seinem einfachen Leben zufrieden ist, fühlt sich sein Sohn Helmbrecht zu Höherem berufen und möchte sein bisheriges Leben hinter sich lassen. Der Aufstieg gelingt ihm, doch statt Ruhm und Ehre zu erlangen, zieht er mit seinen Kumpanen raubend und mordend durchs Land. Sie werden geschnappt, Helmbrechts Schicksal scheint besiegelt. Im Prozess muss der Vater als Richter über das Leben seines Sohnes entscheiden.

Dass anlässlich unseres 40-Jahr-Jubiläums dieses alte Stück in der Regie einer jungen Regisseurin, Anna-Katharina Wurz, neu aufgelegt wird, ist ein besonders interessantes Detail. Damit wird deutlich, dass allfällige Konflikte zwischen Generationen wie in „Meier Helmbrecht“ bei der Bühne Heidenreichstein keine Rolle spielen. Im Gegenteil, das Team aus ganz jungen und sehr erfahrenen Mitgliedern zieht an einem Strang.

Selbstverständlich haben wir für das Heidenreichsteiner Sommertheater 2021 ein COVID-Konzept ausgearbeitet, das unserem geschätzten Publikum höchste Sicherheit garantiert. Darüber und über allfällige Änderungen im Spielplan können Sie sich auf unserer Website informieren. Dort finden Sie auch schon den ersten Teil unserer kompakten „Jubiläumschronik“ (1981 bis 1990).

Alle Informationen finden Sie unter www.buehne-hstein.at



**Meier
Helmbrecht**

6., 7. und 10. – 15. August 2021
Burghof Heidenreichstein, 20:30 Uhr

Kartenvorverkauf ab sofort
0664 / 94 64 751, karten@buehne-hstein.at

www.buehne-hstein.at

DAS JAHR DER JUNGEN BÜHNE

HEIDENREICHSTEIN - VERANSTALTUNGEN JUNI BIS AUGUST

DI 1.6. 18.00 Uhr

Vortrag Herzkklappenerkrankungen;
Volksheim

MI 2.6. 19.00 Uhr

Infoabend Vorsorge aktiv; Rasthof
Stefanie

MI 2.6. 19.00 Uhr

Eröffnung der 20. Sommerakademie
Motten

FR 11.6. 18.00 Uhr

Mexikanischer Abend; Käsemacher-
welt; Reservierung erforderlich: 0677
61 17 49 38

SA 12.6. 9.00 – 13.00 Uhr

Grätzlflohmarkt vor der Heidenreich-
steiner Arche, Patriazentrum, Lit-
schauer Straße 2

Mitmachen kann jeder, mit eigenen
Tischen oder gemieteten Ständen.

Teilnehmeranmeldung: 0676 826 68
81 78, Peter Preissl bis spätestens
Montag 7. Juni 2021

Ersatztermin bei Schlechtwetter: SA
26.6.2021

SA 19.6. 13.30 Uhr

Teddybärzug; Bahnhof Heidenreich-
stein

SA 19. und SO 20.6.

Pfarrfest, Pfarrzentrum

SO 27.6. 10.00 Uhr

Naturparkfest mit Verleihung „Natur-
park des Jahres“; Naturparkzentrum



FR 2.7. 18.00 Uhr

Japanischer Abend; Käsemacherwelt
Reservierung erforderlich: 0677 61
17 49 38

SO 4.7. 9.45, 12.45 und 15.45 Uhr

121-Jahr-Jubiläum Nordstrecke
Waldviertelbahn, Doppelausfahrt um
10.30 Uhr (Alt Nagelberg) mit ver-
schiedenen Feuerwehrfahrzeugen.
Abfahrt Bahnhof Heidenreichstein

SA 10.7. 18.00 Uhr

Rock am Schirm; Schirmbar Stadt-
platz

SA 10.7. ab 18.00 Uhr

Großes Hoffest im Innenhof des
Burgstüberls mit Livemusik „Wein-
viertler Blos“ und Grillbuffet. Tischre-
servierung unter 02862 589 93.

FR 16.7. 18.00 Uhr

Waldviertler Steak Abend; Käsema-
cherwelt, Reservierung erforderlich
0677 61 17 49 38

FR 16. bis SO 18.7.

Tage der Blasmusik, siehe Seite 14

SA 17.7. bis SO 29.8.

Jeden Mittwoch 9.45, 13.15, 15.15
Uhr, Samstag, Sonn- u. Feiertage
9.45, 12.45, 15.45 Uhr

Fahrt mit dem Wackelsteinexpress;
Abfahrt Bahnhof Heidenreichstein

MO 19.7. ganztägig

Jahrmarkt; Zentrum

MO 19.7. ab 08.00 Uhr

Regionalmarkt im Rahmen des Jahr-
marktes mit regionalen Produkten und
Schmankerln; Marktgasse, Stadtplatz

FR 23.7. 20.30 Uhr

Mondscheinfahrt
Abfahrt Bahnhof Heidenreichstein

Ersatztermin SA 24.7. 18.00 Uhr

Rock am Schirm; Schirmbar am
Stadtplatz

SA 24.7. 20.00 Uhr

Konzert Blue Water Iris; Sommeraka-
demie Motten

FR 30.7. 18.00 Uhr

Musikabend mit Gmünder Band „Ha-
LiBo“; Käsemacherwelt, Reservie-
rung erforderlich: 0677 61 17 49 38

FR 6., SA 7. und DI 10. bis SO 15.8. 20.30 Uhr

Meier Helmbrecht, Burghof

SA 7.8. 20.00 Uhr

Literaturkonzert, Sommerakademie
Motten

SO 15.8. 11.00 Uhr

Dorffest, Tagesstätte Zuversicht,
Kleinpertholz

SO 15. bis FR 20.8.

Intern. WV Orgelwoche, Pfarrzentrum

DI 17.8. 20.00 Uhr

Orgelkonzert, Stadtpfarrkirche

FR 20.8. 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr

Benefiz im Stadl, So Much More und
Gäste; Tagesstätte Zuversicht, Klein-
pertholz 26

FR 20. bis SO 22.8. und FR 27. bis SO 29.8.

Tage der Blasmusik, siehe Seite 14

Die Veranstaltungen findet unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt
allgemein gültigen Covid-19-Sicherheitsmaßnahmen statt. Trotzdem
können auch Veranstaltungen abgesagt oder verschoben werden.

KINDERGARTEN HEIDENREICHSTEIN



Das Kindergarten-Portfolio

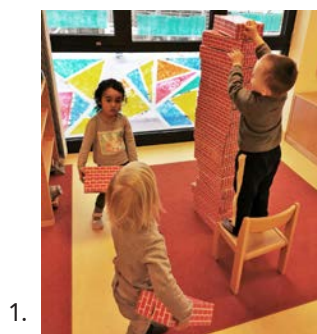
„Im Mittelpunkt steht das Kind mit seinen Fähigkeiten, Stärken und Interessen!“ Jedes Kind hat eine Portfoliomappe! Darin findet man Werke und Zeichnungen der Kinder. Fotos von verschiedensten Aktivitäten dokumentieren die individuellen Lern-

wege der einzelnen Kinder. Im Dialog mit der Pädagogin wird die Mappe erarbeitet und von den Kindern gestaltet. Die Familie ist immer dazu eingeladen Blätter mit den Kindern zu Hause zu gestalten und von Familienerlebnissen oder Aktivitäten von zu Hause zu berichten.

Das Portfolio zeigt:

- Kompetenzen und Stärken des Kindes
- Dialog mit dem Kind
- Die Individualität jedes Kindes
- Interessen
- Lernwege und Entwicklungsschritte
- Das Prinzip der Ganzheitlichkeit

So lernen die Kinder: Mathematik- Physik- Teamwork- Selbstkompetenz!



1.



2.



3.



4.

1. Erkenntnis: schmale Bauwerke sind instabil! 2. Teamwork! Zusammen schafft man mehr! 3. Hilfsmittel: Mit Sessel wird der Turm höher! 4. Mut und Durchhaltevermögen!

Alle vier Fotos © Karin Macho

Der 4. Geburtstag!

Es wird eine Portfoliosseite gestaltet. Die Kinder zeigen gerne, was sie in Ihrer Mappe haben und tauschen sich aus.

Im letzten, verpflichtenden Kindergartenjahr werden in der Übergangsportfoliomappe die Kompetenzen sichtbar. Damit „zeigen“ die Kinder Ihre Stärken und können anhand ihrer Mappe bei der Schuleinschreibung leichter mit den Lehrern in Kontakt treten.

Alle drei Fotos © Kathrin Wandl-Gedlicka



VOLKSSCHULE HEIDENREICHSTEIN

Igelprojekt

Die Kinder der 1. Klassen haben sich mit ihren Lehrerinnen Brigitte Zahradnik und Andrea Handl im projektorientierten Unterricht mit dem Igel und seiner Lebensweise beschäftigt. Mit allen Sinnen wurde am Thema gearbeitet. Der Körperbau des Igels, seine Lebensweise, seine Feinde, das Igeljahr usw. wurden bearbeitet. Dabei hat jedes Kind mit vollem Eifer ein eigenes Igelbuch gebastelt und gestaltet. Die Ergebnisse wurden im Stiegenhaus ausgestellt. Als Abschluss wurde ein Igelquiz durchgeführt.



Alle Fotos © A. Handl

Offenes Lernen

Die Kinder der 1. Klassen erarbeiteten vielseitig die Buchstaben mit einem Stationenbetrieb. Der Buchstabe wurde mit Steinen gelegt, mit Knetmasse geformt und vieles mehr! Die Kinder hatten großen Spaß daran, so selbstständig arbeiten zu können.

RAUS AUS

ÖL

**haustechnik
apfelthaler** gsmmbh
www.haustechnik-apfelthaler.at

Kautzener Straße 1 • 3860 Heidenreichstein
T 02862 52312 • F 02862 5231219
buero@haustechnik-apfelthaler.at

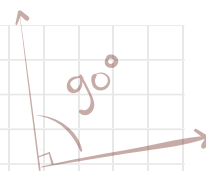
**JETZT BIS ZU
8.000 EURO**



FÖRDERUNG SICHERN

Die Gelegenheit ist supergünstig! Jetzt beim Umstieg auf eine neue, effiziente Holzheizung (Stückholz, Pellets, Hackgut), Wärmepumpe oder einen Nah-/Fernwärmeanschluss bis zu **8.000.- Euro** sparen. Wie man die Sanierung am besten angeht und gleichzeitig ordentlich Förderungen kassiert, verraten wir Ihnen in einem persönlichen Beratungsgespräch.

NEUE NÖ MITTELSCHULE & NATURPARKSCHULE



„Digitale Schule – digitales Lernen“

Im Schuljahr 2021/22 werden die ersten und zweiten Klassen der NÖMS & Naturparkschule als „digitale Klassen“ geführt. Bereits in diesem Schuljahr wurden einige der Lehrpersonen auf Basis Webinar geschult und haben die dazu erforderliche Ausbildung absolviert.

Jedes Kind erhält ein Notebook, das über die Bundesbeschaffung GmbH angekauft wird. Die Eltern haben einen kleinen Kostenanteil pro Gerät zu tragen. Ebenso an-

gekauft wurde ein neues Smartboard. Damit sind alle Klassen und Funktionsräume mit interaktiven Tafeln ausgestattet. Die Kompetenzen im Rahmen der digitalen Grundbildung dienen den selbstgesteuerten Phasen des Unterrichts. Das Entwicklungskonzept manifestiert den sinnvollen Einsatz von Lern- und Kommunikationsplattformen sowohl im Präsenzunterricht, als auch im Distance Learning.



© Margit Weikartschläger



© Mario Macho

NÖMS Heidenreichstein ist „ERSTE HILFE FIT“

Die NÖMS & Naturparkschule Heidenreichstein wurde mit dem „ERSTE HILFE FIT“- Gütesiegel ausgezeichnet. Im Projekt wurden Fragen zur Sicherheitsfachkraft der Schule, über den Erste-Hilfe-Koffer und dem Vorgehen in Notsituationen behandelt.

Erste Hilfe FIT ist ein Programm für mehr Sicherheit in der Schule. Es richtet sich an alle Personen in der Schulgemeinschaft und ist in drei Stufen aufgebaut. Die Schüler lernen in einem 15 Punkte Programm Gefahren wahrzunehmen und zu wissen, wer für Notfälle Ansprechpartner ist, wer informiert werden soll und welche Maßnahmen gesetzt werden müssen. Trotz Pandemie geschafft! Großartig!



© Margit Weikartschläger

Arbeit mit der Wärmebildkamera

Die Schüler der 3a Klasse beschäftigten sich im Rahmen des Physikunterrichts mit dem Thema Wärmestrahlung. Dabei verwendete die Lehrerin Silvia Pfeiffer eine Wärmebildkamera, die am Handy befestigt war. Damit wurden Wärmebilder - sogenannte Thermogramme - erstellt. Die unterschiedlichen Temperaturbereiche wurden in verschiedenen Farben dargestellt.

MUSIKSCHULVERBAND HEIDENREICHSTEIN

Sensationelle Erfolge beim NÖ Landeswettbewerb prima la musica!

Immer wieder lassen engagierte und talentierte Schüler des Musikschulverbandes Heidenreichstein aufhorchen. Bei dem Anfang März stattgefundenen NÖ Landeswettbewerb prima la musica präsentierten sich gleich drei große Nachwuchstalente unserer Musikschule einer hochkarätig besetzten Fachjury und beeindruckten durch ihre Musikalität. Der Wettbewerb wurde situationsbedingt zum ersten Mal digital mit vorab aufgenommenen Videos abgehalten.



Die Heidenreichsteiner Geschwister Amelie (Querflöte) und Adrian Zöchmeister (Posaune) erspielten einen zweiten bzw. dritten Preis.



Johanna Strohmayer (Reingers) erreichte mit ihrer Klarinette einen dritten Preis. Beide Fotos: © Musikschule Heidenreichstein

Hervorragende Leistungen bei Übertrittsprüfungen!

Am 20. Februar 2021 absolvierten vier Schüler des Musikschulverbandes die Übertrittsprüfung in eine nächsthöhere Ausbildungsstufe und haben dabei ihre erlernten musikalischen Fertigkeiten im Rahmen eines Prüfungskonzertes unter Beweis gestellt. Ein ausführliches Feedback erhielten sie im Anschluss von einer hochkarätig besetzten Prüfungskommission!



2. Übertrittsprüfung (Silber): Nadine Hable (Querflöte, Litschau) - ausgezeichnete Erfolg



1. Übertrittsprüfung (Bronze): Sascha Kranner (Waldhorn, Amaliendorf), David Pechoc (Trompete, Heidenreichstein), Benjamin Riedler (Trompete, Eberweis) - sehr guter Erfolg

Beide Fotos: © Musikschule Heidenreichstein

Wir gratulieren sehr herzlich und dürfen uns über die sensationellen Erfolge unserer Schüler freuen!

Online-Anmeldung und kostenlose Schnupperstunden

Anmeldungen für das Schuljahr 2021/22 sind über die Website des Musikschulverbandes möglich. Ebenfalls besteht die Möglichkeit, sich zu kostenlosen und unverbindlichen Schnupperstunden, die unter Einhaltung der Hygieneschutzmaßnahmen abgehalten werden, anzumelden. www.musikschule.heidenreichstein.gv.at

Tischlerei Michael
Weinstabl
WALDVIERTLER HANDWERKSQUALITÄT
www.weinstabl.co.at

Bau- und Möbeltischlerei
Entwurf und Maßanfertigung
Massivholzstiegen . Saunabau . Objektbau

Leopoldsdorf 79 . A-3863 Reingers
T +43 2863 / 8483 . F +43 2863 / 8483-1
E office@weinstabl.co.at . [f](https://www.facebook.com/weinstabl) Auch auf Facebook!



POST AUS DER BURG

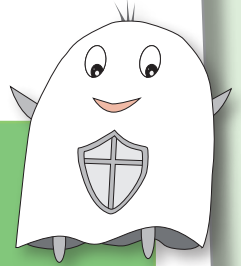
Wenn Kinder die Burg besichtigen, beobachte ich sie ja gern und höre auch gern zu. Da wird dann allerhand erzählt von der Welt außerhalb der Burg und oft bin ich fast neidisch, was die alles erleben. Immerhin habe ich geschworen, die Burg zu beschützen und kann sie daher nicht verlassen. Manche Kinder haben zugesehen, wie man Käse produziert. Andere sind mit dem Zug gefahren, und andere waren im Moor und sind in das Moor sogar hineingegangen. "Moorstapfen" haben sie dazu gesagt und anscheinend ist das kalt und glitschig, aber auch sehr lustig. Aber ganz spannend finde ich, dass seit 3 Jahren von "Alpakas" geredet wird, die im Naturpark leben. Ich habe so ein Tier noch nie gesehen. Wenn es nicht schon mehrere Kinder erwähnt hätten, hätte ich ja an einen Scherz gedacht. Sie sollen einen langen Hals haben, aber nicht so lang wie der von Giraffen. Sie sol-

len lange Ohren haben, aber nicht so lange wie die von Hasen. Sie sind weiß und flauschig wie Schafe, aber sind wesentlich größer. Und man kann mit ihnen spazieren gehen wie mit Hunden? Unvorstellbar! Hast du sie schon mal gesehen?



Euer Heinrich Jun.
Freundlicher Burggeist

Hast du gut aufgepasst?
Was kann man in Heidenreichstein
neben der Burg noch entdecken?



Im Sommer gibt es viel zum Erleben in Heidenreichstein.
Findest du alle Wörter im Buchstabenfeld?
Die Wörter können vertikal und horizontal geschrieben sein.

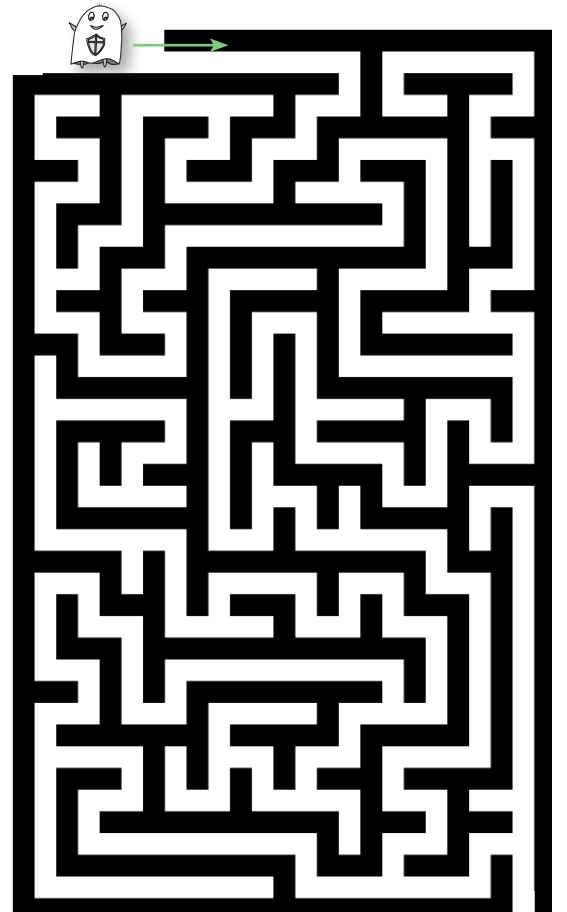
T	I	S	A	N	S	A	D	O	I	K	L	C	C	T
Y	F	Z	I	J	I	Y	S	V	N	U	C	I	B	N
J	U	A	L	P	A	K	A	W	A	N	D	E	R	N
W	M	O	O	R	S	T	A	P	F	E	N	C	V	K
M	V	W	R	A	D	F	A	H	R	E	N	N	S	J
O	E	X	V	H	Z	K	P	F	E	P	N	O	P	X
O	M	H	T	Z	B	Ä	W	I	D	K	R	Y	I	G
R	B	U	T	Q	Q	S	C	H	W	I	M	M	E	N
W	U	Q	D	A	U	E	B	V	B	A	K	W	L	H
A	R	F	A	V	U	M	Y	H	B	S	H	A	P	D
N	G	O	P	G	Z	A	H	E	G	B	Y	N	L	W
D	S	O	A	S	J	C	B	N	K	C	Y	D	A	R
E	Z	U	G	F	A	H	R	E	N	I	Y	E	T	N
R	C	E	I	S	B	E	C	H	E	R	W	R	Z	U
N	E	P	B	H	D	R	Q	N	D	Y	R	N	J	A

Alpakawandern
Käsemacher
Schwimmen
Spielplatz

Moorstapfen
Wandern
Eisbecher
Burg

Radfahren
Zugfahren
Moorwandern
Steineklettern

Heinrich hat zuviel über diese eigenartigen Alpakas nachgedacht und sich dabei in der Burg verlaufen. Hilfst du ihm raus?



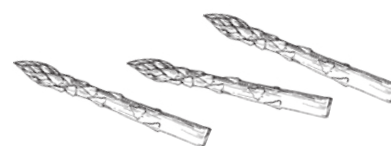
Ausgang



Der Rezept Tipp wurde von Karel Krejcar, Koch in der B30 Lounge, zur Verfügung gestellt.



GEBRATENER ZANDER AN SPARGELRISOTTO MIT BÄRLAUCH-HOLLANDAISE-SAUCE



ZUTATEN (für 4 Personen):

400g Risottoreis
2 Stk. Zwiebel und Knoblauch
2 EL Olivenöl
250ml Weißwein
1,5l Gemüsebrühe
3 EL Parmesan gerieben
50g Butter
10 Stk. Spargel grün oder weiß
4 Stk. Bio-Zanderfilet von der Firma Teichleben
Pfeffer & Salz
Bärlauch-Hollandaise-Sauce (4 Personen)
2 Stk. Eigelb
100g Butter
100g Bärlauch
1 EL Weißwein
1 Schuss Zitronensaft
Salz
Pfeffer

ZUBEREITUNG:

Bärlauch-Hollandaise-Sauce

Eigelb mit Wein und Zitronensaft, Salz und Pfeffer in heißem Wasserbad cremig schlagen. Butter und fein geschnittenen Bärlauch anschließend dazugeben.

Zander

Zander in heißer Pfanne mit Olivenöl beidseitig anbraten – zur Abrundung zum Schluss: Butter hinzugeben.

Spargelrisotto

Gemüsebrühe in Topf zum Kochen bringen. Zwiebel und Knoblauch fein würfeln und anschließend in heißer Pfanne mit Öl anschwitzen, Reis hinzufügen und mit anschwitzen; alles mit Wein ablöschen und ca. mit einem Viertel der Suppe aufgießen.

In der Zwischenzeit Spargel in Salzwasser bissfest kochen und in Eiswasser abschrecken. Nach und nach die restliche Suppe (kochend) zum Risotto gießen, sodass Risotto stets mit Suppe bedeckt ist, regelmäßig umrühren. Käse reiben und mit Butter und Spargelspitzen zum Risotto geben, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit Basilikum garniert servieren.

Das Team der B30 Lounge wünscht Ihnen guten Appetit!

MINIMARKT

ZU VERMIETEN

Wohnung im Erdgeschoß, Litschauer Str. 2/6 (betreubares Wohnen). Die Wohnung ist ca. 48 m² groß und besteht aus Wohn/Schlafraum, Kochnische, Vorraum, Abstellraum und Bad mit WC. Übernahme der Möblierung möglich. Nähere Info unter 0664 646 67 47 oder 02862 523 36-211.

ZU VERKAUFEN

Relax- bzw. Fernsehsessel aus echtem Leder, dunkelbraun, wenig verwendet, elektrisch verstellbar mit Fernbedienung. Rollen erleichtern das Umstellen des Sessels. Mit Liegefunktion und Aufstehhilfe. Selbstabholung – Heidenreichstein. Preis: € 85,00. Tel. 0664 934 46 24

VOLKSHOCHSCHULE – HEIDENREICHSTEIN

SOMMERKURSE 2021



Liebe Kursteilnehmer!

Das Team der Volkshochschule Heidenreichstein freut sich, Ihnen diesen Sommer ein Entspannungs- und Bewegungs- sowie Fitnessprogramm in der freien Natur anbieten zu können.

Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit, genießen Sie dabei die schöne Landschaft und beginnen Sie einen Kurs unter der Leitung unserer qualifizierten Trainer.

Viel Freude und Erfolg beim Kursbesuch wünschen Ihnen

Barbara Körner (Leiterin)
0660 399 22 14
koerner_barbara@yahoo.de

Nicole Spießmaier (Organisation)
02862 523 36-210
nicole.spießmaier@heidenreichstein.gv.at

SPORT, FITNESS UND BEWEGUNG

1 Gesundheitsyoga mit mamARTina

Kräftigen, mobilisieren, dehnen, entspannen in der Natur! Im Yoga steckt großes Potenzial, deine Gesundheit positiv zu beeinflussen. Dabei sind keine komplizierten Verrenkungen nötig! Ganz einfach durchführbare Körper-, Atem- und Entspannungsübungen können dir bei der Selbstheilung helfen! Keine Vorkenntnisse erforderlich! Auch für Schwangere geeignet!

Alles, was man dafür braucht:

- Unterlage zum Draufsetzen/Hinlegen (Yoga- oder Fitnessmatte, Decke udgl.)
- bequeme und witterungsangepasste Kleidung
- Schuhe, aus denen leicht herausgeschlüpft werden kann (Sandalen, Flip-Flops...)
- Decke zum Zudecken für die Endentspannung
- event. Trinkflasche

JUNI-KURSE

Mittwoch abends

19.00 – 20.15 Uhr

(3 Einheiten zu 75 Min.)

09.06./16.06./23.06. (Reservetermin 30.06.)

45 EUR (mind. 3 Teilnehmer)

Freitag vormittags

9.00 – 10.15 Uhr

(3 Einheiten zu 75 Min.)

11.06./18.06./25.06. (Reservetermin 02.07.)

45 EUR (mind. 3 Teilnehmer)

AUGUST-KURSE

Donnerstag abends

19.00 – 20.15 Uhr

(3 Einheiten zu 75 Min.)

19.08./26.08./02.09. (Reservetermin 09.09.)

45 EUR (mind. 3 Teilnehmer)

Freitag vormittags

9.00 – 10.15 Uhr

(3 Einheiten zu 75 Min.)

20.08./27.08./03.09. (Reservetermin 10.09.)

45 EUR (mind. 3 Teilnehmer)

Die **Kurse** finden bei Schönwetter im **Naturpark Heidenreichstein** mit Treffpunkt beim Eingangsbereich statt. Für durchwachsenes Wetter und spontane Regentropfen steht ein überdachter Bereich zur Verfügung.

Martina Schörghofer, Yogalehrerin, zert. Gesundheits- und Schwangerenyogalehrerin

Details und Anmeldung: 0677 61 22 54 10, mamartina@gmx.at, www.mamartina.at

2 Rücken-Yoga

- zur Entspannung und Kräftigung der Muskulatur

Rücken-Yoga besteht aus speziellen Yoga-Positionen, um Schmerzen im Rücken abzubauen bzw. vorzubeugen. Rückenschmerzen können viele Ursachen haben – oft aber entstehen sie bereits durch Stress und Anspannung im Alltag. Yoga entschleunigt und hilft dir zu entspannen. Die Rücken-Yoga Klasse ist für Anfänger und Yogis geeignet, sowie für Frauen und Männer.

Alles, was man dafür braucht:

- Yoga- od. Fitnessmatte udgl.
- bequeme und witterungsangepasste Kleidung
- event. Trinkflasche

JULI-KURS

Donnerstag abends

18.30 – 19.30 Uhr

(5 Einheiten à 60 Min.)

01.07./08.07./15.07./22.07./29.07.

60 EUR (mind. 8 Teilnehmer)

Der **Kurs** findet bei Schönwetter im **Naturpark Heidenreichstein** mit Treffpunkt beim Eingangsbereich statt. Für durchwachsenes Wetter und spontane Regentropfen steht ein überdachter Bereich zur Verfügung.

Katharina Essbüchl, Personal Fitnesstrainerin

Details und Anmeldung: 0664 912 76 67,

kathi@infinite-fitness.at,

www.infinite-fitness.at

3 Breakletics

- das abwechslungsreichste Full-Body-Workout der Welt - eine geniale Mischung aus funktionalem Training, leichten Breakdanceschritten und motivierenden Hip-Hop Beats; Dieses Workout steigert deine Kraftausdauer, Koordination, Schnellkraft, Beweglichkeit und dein Rhythmusgefühl bei zusätzlich hohem Kalorienverbrauch! Ein Handtuch wäre von Vorteil!

JUNI/JULI-KURS

Montag abends

17.30 – 18.30 Uhr

(5 Einheiten à 60 Min.)

28.06./05.07./12.07./19.07./26.07.

60 EUR (mind. 8 Teilnehmer)

Der **Kurs** findet am **Freigelände der Käsemacherwelt** (Litschauer Straße 18) statt. Treffpunkt ist am Parkplatz beim Eingangsbereich.

Katharina Essbüchl, Personal Fitnesstrainerin

Details und Anmeldung: 0664 912 76 67,

kathi@infinite-fitness.at, www.infinite-fitness.at

**KULTUR
NIEDERÖSTERREICH**



Meine Erfolgshochschule.
Volkshochschule
Heidenreichstein

Verband
Niederösterreichischer
Volkshochschulen

www.vhs-noe.at

Italienisch-Sprachcafé

Wir suchen für eine Konversationsgruppe Interessierte mit Italienisch-Sprachkenntnissen! Bitte bei Interesse bei Barbara Körner, 0660 399 22 14, koerner_barbara@yahoo.de melden.



SCHÖSWENDER
MÖBEL

**MÖBEL
HANDL**
IHR EINRICHTUNGSHAUS

Möbel Handl GmbH
Pertholzerstraße 15 & 22
3860 Heidenreichstein
www.moebelhandl.at

DER SOOGUT MARKT – EINKAUFEN FÜR MENSCHEN MIT KNAPPEM BUDGET

Das Stadtmagazin im Gespräch mit Roswitha Sprinzl, Marktleiterin des soogut Marktes im Heidenreichsteiner Patriazentrum, über Herausforderungen, freiwilliges Engagement, Bürgerregal und Nachhaltigkeit.

Wie funktioniert der Betrieb des Marktes in Coronazeiten?

Ich möchte nicht klagen, aber selbstverständlich könnte es immer besser sein. Die Menschen verlieren zunehmend ihre Zuversicht und diese Stimmung schlägt sich dann auch bei uns im soogut Markt nieder. Besonders die älteren Menschen sind verunsichert. Viele meiden soziale Kontakte, bleiben zuhause und fallen auch als freiwillige Helfer aus. Momentan ist nur der sogenannte „harte Kern“ im Einsatz – wir sehnen schon den Tag herbei, an dem unsere Helfer zurückkommen, die nach der Impfung wieder bereit für vermehrte Kundenkontakte sind.

Punkto Warenaufkommen dürfen wir zufrieden sein. Am meisten profitieren unsere Kunden, wenn sie die Möglichkeit haben, bei uns ihre Grundbedürfnisse abzudecken. Dazu zählen Hygieneartikel (wie Duschgel, Waschmittel, etc.), Zucker, Reis, Teigwaren, Mehl ...

Für die Warenspenden von Privatpersonen haben wir das sogenannte Bürgerregal hergerichtet. Die Schmanckerl, die dort rein wandern, sind im Nu wieder verkauft.

Vor welchen Herausforderungen steht der soogut Markt?

Das Einhalten der Maßnahmen ist manchmal schwierig. Zum Beispiel darf aufgrund der Abstandregelung nur eine begrenzte Anzahl Kunden gleichzeitig einkaufen. Sie draußen vorm Geschäft warten zu lassen, fällt uns nicht immer leicht. Glücklicherweise nehmen die Kunden in Situationen wie diesen viel Rücksicht aufeinander und erledigen ihre Einkäufe



© soogut - Sozialmärkte

wirklich zügig.

Was benötigt der soogut Markt derzeit am dringendsten?

Derzeit brauchen wir sehr dringend ein Transportfahrzeug für unsere Warenabholungen. Unerwartet erlitt unser erst vier Jahre altes Fahrzeug einen Motorschaden – völlig unverschuldet unsererseits.

Freiwillige Helfer werden gebraucht?

Für die verschiedensten Bereiche suchen wir Menschen, die uns gerne ihre Zeit zur Verfügung stellen. Am besten gleich ein paar Stunden am Stück. Sie sollten belastbar sein, denn für unsere Arbeiten ist körperlicher Einsatz gefragt. Als Fahrer oder Beifahrer bei den Warenabholungen – bei dieser Tätigkeit werden viele Kisten geschleppt und ein- und aus-

geladen. Im Lager für Sortier- und Aufbereitungsarbeiten, Betreuung der Verkaufsflächen und die Abwicklung im Second Hand Bereich.

Interessierte Menschen sollen sich bitte gleich direkt mit mir in Verbindung setzen, 0676 88 04 46 60

Welche Sorgen beschäftigen die Menschen?

Viele leiden unter massiven Existenzängsten. Sie haben wirklich große Sorge, dass die Pensionsgelder oder das AMS-Bezugsgeld gekürzt werden und sie dann noch weniger als jetzt zur Verfügung haben. Sie haben Angst, keinen Job zu finden, dass die Mieten und Steuern erhöht werden und die Kosten für Gas und Strom steigen. Sie haben schlichtweg Angst vor der Zukunft. Eltern sind in großer Sorge um ihre Kinder. Das Distance-Learning beun-

ruhigt und sie machen sich Gedanken, ob die Kinder durch den fehlenden Präsenzunterricht mit vielen Versäumnissen zu kämpfen haben, die sie mitunter nur schwer aufholen können.

Second Hand liegt ja total im Trend, im soogut Laden kann da jeder einkaufen? Was kann und darf man für Artikel bringen?

Das ist wahr, Second Hand Waren zu kaufen, liegt derzeit stark im Trend. Für viele spielt dabei der nachhaltige

Gedanke eine wichtige Rolle. Manche greifen natürlich aufgrund ihrer angespannten Geldbörsen auf gebrauchte Gegenstände zurück. Wir bei soogut legen großen Wert auf Nachhaltigkeit. Daher dürfen im Second Hand Bereich auch alle Menschen, unabhängig von ihrem Einkommen, bei uns einkaufen.

Zudem fanden die Menschen in den vergangenen Lockdowns Zeit, ihre Kleiderschränke zu entrümpeln. Seither können wir auf ein großes Sorti-

ment unterschiedlichster Kleidungsstile zurückgreifen. Auch über Artikel rund um den Haushalt freuen wir uns, besonders gerne wird Geschirr gekauft.

Während der Öffnungszeiten nehmen wir die Second Hand Produkte gerne entgegen.



FAKTEN, DATEN UND ZAHLEN:

Wie hoch sind die Einkommensgrenzen?

• Einpersonenhaushalte:

Netto-Einkommen bis 1.240 EUR

• Zweipersonenhaushalte:

Netto-Einkommen bis 1.630 EUR

• für jede weitere erwachsene Person im Haushalt: + 195 EUR

• für jedes Kind im Haushalt: + 300 EUR

• Menschen, die Zivil- oder Präsenzdienst oder ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Studierende und Schüler

(mit gültigem Ausweis) können ohne Einkaufspass einkaufen

• Personen in akuten finanziellen Notlagen

• Der Second Hand Laden ist für alle zugänglich, ohne Einkommensgrenzen

5 hauptamtliche Mitarbeiter
Ca. 20 freiwillige Helfer

Zwischen 50 und 70 Einkäufe pro Öffnungstag.

Die Kunden kommen aus einem Umkreis

von etwa 30 km in den soogut-Sozialmarkt einkaufen.

Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

9.30 bis 14.00 Uhr

Freitag 11.00 bis 15.00 Uhr

Samstag 9.30 bis 12.00 Uhr

Spendenkonto

SPK NÖ Mitte West

IBAN: AT47 2025 6000 0092 3003

BIC: SPSPAT21XXX

Eindruck durch Ausdruck medienwerkstatt jonas



BERATUNG



DESIGN



DRUCK-
PRODUKTE



XXL DRUCK
& SYSTEME



TEXTILIEN

medienwerkstatt-jonas.at

jonas.werbetechniker.cc

Brunnengasse 6 • 3860 Heidenreichstein • Tel. 0 28 62 / 585 90 • medienwerkstatt@speed.at

GEBURTEN

-  **Max und Felix Nöbauer**, Heidenreichstein
-  **Theo Maximilian Bauer**, Heidenreichstein
-  **Liliane Margaretha Fida**, Eberweis

Geburten werden nur veröffentlicht, wenn eine schriftliche Einwilligung am Stadamt erteilt wurde.

Geschenk zur Geburt Ihres Kindes

Die Stadtgemeinde Heidenreichstein schenkt allen Eltern im Gemeindegebiet Heidenreichstein zur Geburt ihres Kindes einen „Windelrucksack“ gefüllt mit Babysachen, Gutscheinen, Müllsäcken, Kinderbuch ...

Bitte melden Sie sich bei Hr. Alfred Haufek, 02862 523 36-213, wenn Sie dieses Geschenk erhalten möchten.

EHESCHLIESSUNGEN



Alexander Böhm
Melanie Dallinger
Dietweis



Michael Granner
Sophia Zimml
Dietweis



Michael René
Zahradnik
Oksana Khirs
Wien

Eheschließende unterzeichnen die Zustimmungserklärung für die Veröffentlichung bei der „Niederschrift zur Ermittlung der Ehefähigkeit“.

STERBEFÄLLE



Franz Loidolt, 77, Heidenreichstein
Eldin Mittermeier, 55, Heidenreichstein
Hedwig Frei, 94, Heidenreichstein
Anna Bittermann, 85, Altmanns
Johann Dick, 85, Dietweis
Erwin Böhm, 62, Altmanns
Helmut Redl, 79, Heidenreichstein
Angela Hörndl, 87, Heidenreichstein
Anna Drvar, 91, Wien



Franz Freitag, 92, Heidenreichstein
Gertrude Bauer, 84, Altmanns
Maria Danzinger, 90, Heidenreichstein
Armin Neumeister, 94, Heidenreichstein
Herbert Hauer, 85, Wielandsberg
Helene Brei, 77, Heidenreichstein
Johann Kainz, 89, Heidenreichstein
Herta Sabelko, 83, Heidenreichstein
Franz Schmalek, 83, Seyfrieds-Brandhäuser



EHRUNGEN & JUBILÄEN



90er

Berta Stiedl
Maria FraiBl
Getrude Apfelthaler
Johann Kolm
Edwin Masin



GOLDENE HOCHZEIT

Maria und Johann Weinberger
.....
Elisabeth und Rudolf Fronhofer

DIAMANTENE HOCHZEIT

Aloisia und Franz Schweighart
.....
Hildegard und Gerhard Zeiler
.....
Maria und Othmar Langegger

EISERNE HOCHZEIT

Gertrude und Karl Schattauer
.....
Johanna und Ernst Dick

STEINERNE HOCHZEIT

Emilie und Franz Wachtel

80er

Angela Huber
Aloisia Windtner
Herbert Wais
Elfriede Haslinger
Franz Jungherr
Helga Dallinger
Josef Peichl
Gerhard Kojetinsky
Helmut Steindl
Edeltrude Arnhof
Gerda Müller
Helene Süß
Rosa Adamovics




Malermeister Hofmann



- Malerei - Fassaden - Anstrich
- Mobile Fassadenreinigung

Tel.: 0664 / 910 27 77



sauberefassade.com farbe-design.at

  [/sauberefassade.com](https://www.facebook.com/sauberefassade.com) farbe-design.at



kostenlose
Probefläche



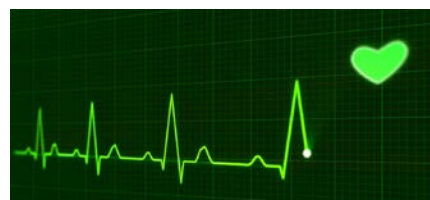
ARBEITSKREIS GESUNDHEIT

EINLADUNG ZUM VORTRAG

HERZKLAPPENERKRANKUNGEN

Obwohl etwa 115.000 Österreicher an einer Herzklappenerkrankung leiden, ist diese Krankheit in Österreich nahezu unbekannt. Die Symptome werden von den Patienten häufig als Altersbegleiterscheinung interpretiert. Deshalb werden die meisten Patienten zu spät behandelt. Dies hat nicht nur massive Ein-

schränkungen der Lebensqualität zur Folge, sondern verläuft bei der Aortenstenose, der häufigsten Herzklappenerkrankung bei Nichtbehandlung in 25-50% der Fälle tödlich. Auch ein erster Stethoskop-Check vor Ort, um festzustellen, ob Herzgeräusche auf eine Herzklappenerkrankung hinweisen, ist möglich.



Referent: Kardiologe Univ.-Lektor Dr.med.univ. Max-Paul Winter von der Medizinischen Universität Wien.

Ort: Volksheim Heidenreichstein

Datum: Dienstag, 1. Juni 2021

Zeit: 18.00 Uhr

Der Vortrag ist kostenlos.

GESUNDHEITS-TIPPS

Unter den nachstehenden Links finden Sie Ratschläge und Tipps für Ihre Gesundheit.

www.buendnis-depression.at	Online-Vorträge über Sucht, Depressionen und Ängste in Coronazeiten
www.enu.at	Energie- und Umweltberatung - Beratung, Exkursionen und Vorträge
www.fgoe.org	Fond Gesundes Österreich - Seminare, Workshops und Links
www.fit4internet.at	passende Lernangebote
www.gesundheitskasse.at	Gesundheitstipps zum Nachlesen, als Download oder Videos und Bestellmöglichkeit von Broschüren
www.minimed.at	Vorträge zum Nachhören unter „Audio u. Video“
www.naturimgarten.at	Webinare, Newsletter, Gartentipps und am Gartentelefon 02742 743 33 Auskunft durch Fachleute
www.noetutgut.at/infomaterial	Infomaterial vom Babykochbuch bis zur Wanderbox als Download oder zum Bestellen
www.noetutgut/schwerpunkte/tut-gut-gesundheitstipps	hilfreiche Tipps zu den Themen Bewegung, Ernährung und Mentale Gesundheit
www.wir-leben-nachhaltig.at	Infotipps und Newsletter
www.A1Seniorenakademie.at	verschiedene kostenlose Online-Schulungen zum besseren Umgang mit PC, Laptop, Tablet und Smartphon.
www.fachstelle.at	Fachstelle für Suchtprävention und Sexualpädagogik - Online-Kurse
www.gewaltprävention-noe.at	Beratung, Information und Fortbildung
www.tvthek.orf.at/profile/Fit-mit-Philipp	Mit viel Motivation startet Vorturner Philipp Jelinek jeden Tag von 9.10 - 9.30 Uhr auf ORF 2 mit einem optimalen Bewegungsprogramm für alle Altersklassen. Diese Sendung ist noch 1 Woche in der TVthek abrufbereit.

ARBEITSKREIS GESUNDHEIT



BLEIB GESUND! „PHÄNOMEN AUGEN“



Renate Dejmek, MSc

Unser Augenlicht ist etwas sehr Kostbares. Die Augen sind Lichtorgane für den Körper, so wie die Sonne für die Erde.

be für die Augen, um sich zu erholen. Grün ist auch die Farbe für die Lebergesundheit. Eine einwandfreie Funktion der Leber ist wichtig für die Augengesundheit.

Daher Lebensmittel mit der Farbe Grün in die Ernährung einbauen und das Grün in der Natur schauen und genießen.

Augen werden als vorgeschobene Teile des Gehirns angesehen, darum sollte stets bei Beschwerden das Gehirn ganzheitlich mitbehandelt werden (Arzt oder Therapeut fragen).

Laut chinesischer Medizin wirkt sich die Stärkung der Mitte (Element Erde – Organe Magen/Milz/Bauchspeicheldrüse) durch geregelte, vitaminreiche und warme Mahlzeiten positiv auf die Augen aus.

„Der Gedanke an das Auge lässt mich am ganzen Körper erschauern.“

(Charles Darwin)

Der Augenbereich benötigt viel Feuchtigkeit. Regelmäßiges Wasser trinken oder Trinken von ungesüßten Tees (z.B. Augentrost, Chrysanthemenblüten) ist empfehlenswert. Fehlende Flüssigkeit im Körper macht sich auch bei den Augen bemerkbar. Um die Region um die Augen zu befeuchten, kann man Gurkenscheiben (biologisch) ca. 10 Minuten auf die Augenlider auflegen. Auflagen mit Augentrosttee oder Chrysanthemenblütentee beruhigen die Augen.

Mit regelmäßigem Schlaf, häufigem Aufenthalt in frischer Luft, regelmäßigem Lüften der Wohnung und Stressabbau kann man die Gesundheit der Augen zusätzlich unterstützen.



© Pixabay

Die Augen zeigen sehr oft, wenn etwas im Körper nicht stimmt. Sie sind der Spiegel der Seele. Augen sollten nie alleine behandelt werden, die Ursachen der Beschwerden liegen meist tiefer.

Die warmen Strahlen der Sonne tun den geschlossenen Augen gut, am heilsamsten sind die Sonnenstrahlen bei Sonnenaufgang und Sonnenuntergang. Überbelichtung sollte jedoch vermieden werden. Phasen der Dunkelheit (z.B. beim Schlafen) sind für die Regeneration der Augen wichtig.

Das Grün der Natur ist die beste Far-

SITZUNG ARBEITSKREIS GESUNDHEIT

Zur Sitzung des **Arbeitskreises Gesundheit** Heidenreichstein **am Dienstag, 13. Juli 2021 um 20.00 Uhr**, im Rasthof Stefanie sind alle an Gesundheit Interessierten oder in einem Gesundheitsberuf Tätigen sehr herzlich eingeladen.

ERNÄHRUNGSPROJEKT GEPLANT

Der Arbeitskreis Gesundheit plant an einem Ernährungsprojekt der Initiative „Tutgut“ mitzumachen.

Wir suchen deshalb Personen, die Interesse an gesunder, regionaler und saisonaler Ernährung haben.

Melden Sie sich bitte bei Frau Charlotte Müllner unter Tel. 0664 73 67 96 51 oder charlottenmuellner@gmx.at



ARBEITSKREIS GESUNDHEIT

WERTVOLLES AUS DER WILDEN SPEISEKAMMER



Mag. Franziska Popp,
Zertifizierte Kräuterpädagogin

Der Holunder ist vor allem durch den beliebten Sirup bekannt, der im Juni aus den lieblich duftenden Blüten sehr einfach selbst gemacht werden kann. Doch der strauch- und baumförmig wachsende „Hollerbusch“ hat noch einiges mehr zu bieten: Die Dolden, auf denen unzählige weiße Blüten sitzen, können getrocknet

werden. Danach die Blüten von den Stielen abreiben und in einem luft- und blickdichten Gefäß lagern. Bei Erkältung 1-2 Esslöffel für eine Tasse mit kochendem Wasser aufgegossen, ist der Tee (auch für Kinder) ein schweißtreibendes Heilmittel.

Jüngste Studien ergaben, dass die im Herbst reifenden Holler-Beeren die Zellen vor Influenza-Viren schützen. Doch Vorsicht: Niemals roh verzehren! Die Beeren enthalten giftige Blausäureglykoside, die erst durch das Erhitzen unschädlich gemacht

werden. Aber auch im abgekochten Zustand, z.B. als Kompott, Sirup oder Saft, sind Holler-Beeren etwas, das leider nicht jeder verträgt.



Bildquelle: www.gartenlexikon.de/holunder-blutezeit-ernte/



WER LÄNGER GESUND LEBEN WILL, FÄNGT AM BESTEN JETZT DAMIT AN!



Programmvorstellung:

>>Vorsorge Aktiv<< HEIDENREICHSTEIN

kostenlos & unverbindlich

MI 02. Juni 2021 19:00 Uhr

Rasthof Stefanie
Edelwehrgasse 8, 3860 Heidenreichstein

Infos & Anmeldung:

Regionalkoordinatorin Tut gut! - Stefanie Mader-Wagner, BSc.
Tel.: 0676/858 7234 534
stefanie.mader-wagner@noetutgut.at

Gesundes Heidenreichstein - Charlotte Müllner
Tel.: 0664/73679651

ARBEITSKREIS GESUNDHEIT



ERSTE HILFE FÜR DIE LEBER



Mag. Alice Wittig-Pascher

Die Mariendistel wird bereits im Kräuterbuch des Adam Lonitzer (Lonicerus) von 1679 als Mittel „gut zu der entzündeten Leber“ empfohlen. Von der hl. Hildegard wird die Pflanze „Carduus marianus“ genannt. Carduus war bei den alten Römern die Bezeichnung für bestimmte Disteln. Der Beiname marianus und der deutsche Name Mariendistel weisen auf eine alte Legende hin, nach der die weißen Streifen auf den Blättern von der Milch der Muttergottes herrühren sollen. Die Mariendistel ist eine im Spät-

Die Mariendistel ist eine wahre Wunderpflanze. Sie wirkt nicht nur leberschützend und leberstärkend, sondern auch entgiftend.

sommer mit auffällig violett leuchtenden Blüten ausgestattete Pflanze, die etwa 1,5 m hoch wird. Die leicht marmorierten Blätter haben einen dornigen Rand. Silymarin ist ein aus den Früchten der Mariendistel (auch Christi Krone oder Lait de Notre Dame genannt) gewonnener Wirkstoff, der leberschützend, leberstärkend und entgiftend wirkt.



© www.zeilinger-wagner.at

In Österreich ist das Waldviertel zu einem Zentrum für die europäische Mariendistelproduktion und -verarbeitung geworden. Als Pflanze

zenteil werden die Früchte (kleine Nussfrüchte, so genannte Achänen) verwendet. Wirksame Inhaltsstoffe sind sogenannte Flavonolignane, die im Gemisch als Silymarin bezeichnet werden. Die Früchte werden ausgepresst, das fette Öl kann in der Nahrungsmittelindustrie weiterverwendet werden, der Pressrückstand enthält die therapeutisch interessanten Verbindungen.

Silymarin wirkt leberschützend, leberstärkend und entgiftend; die Leberzellmembranen werden stabilisiert, die Regeneration von Leberzellen wird beschleunigt, Radikale werden abgefangen. Die Wirksamkeit von Silymarin-haltigen Arzneimittelspezialitäten ist bei toxischen Leberschädigungen gut belegt; besonders eindrucksvoll ist der Einsatz parenteraler Zubereitungen bei Knollenblätterpilz-Vergiftung.

VORANKÜNDIGUNG - AKTIV- UND GESUNDHEITSTAG

Der Heidenreichsteiner Aktiv- und Gesundheitstag mit dem Schwerpunkt „Genuss“ findet heuer am Sonntag, 17. Oktober 2021 ganztätig in der Neuen Mittelschule, A. Ullrich-Gasse 7, statt.

IHRE WERBUNG IM MAGAZIN HEIDENREICHSTEIN!

heidenreichstein
LIEBENS WERT & LIEBENS WERT

Sie erreichen damit knapp 7400 Haushalte im nördlichen Waldviertel. Die aktuelle Preisliste erhalten Sie bei: Romana Kranner, Tel. 02862 523 36-231, info@heidenreichstein.gv.at

Druck auf
Gras-Holz-
Filz-Papier?



Raus aus Plastik und Hochglanz,
entdecken Sie stattdessen die
spannende Haptik natürlicher
Materialien!

>>> www.janetschek.at

BETRIEBSSEELSORGE OBERES WALDVIERTEL

MÄNNERRUNDE

Montag: 20.00 Uhr,
7.6.2021

BIBELCAFÉ

Mittwoch: 17.00 Uhr,
23.6.2021

KAB FRAUENRUNDE

Dienstag: 15.00 Uhr,
22.6.2021

MUTTER-KIND-RUNDEN

Mittwoch: 9.00 – 13.00 Uhr,
2.6. und 16.6.2021

JUGENDCAFE

Freitag: 16.00 – 19.00 Uhr
11.6.2021

Veranstaltungsort:

Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel
Pertholzer Straße 16

TREFFEN FÜR ARBEIT SUCHENDE PERSONEN

Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr,
11.6.2021

Veranstaltungsort:

Heidenreichsteiner Arche
Patriazentrum, Litschauer Straße 2

Ob und in welcher Form die Veranstaltungen stattfinden
können, hängt von den aktuellen Corona-Bestimmun-
gen ab. Anmeldung für alle Veranstaltungen erbeten.

Informationen: Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel,
Pertholzer Straße 16, 02862 522 93, www.bsowv.at



MASSAGEFACHINSTITUT

Jasmin Dejmek

MASSAGEFACHINSTITUT JASMIN DEJMEK

Grabengasse 1 • 3860 Heidenreichstein

Jasmin +43 664 45 40 719 • Renate +43 664 15 38 431

Telefon +43 2862 52 437

massage@dejmek.at • www.massage.dejmek.at

Termine nach Vereinbarung!

BERATUNG

MUTTER-ELTERN-BERATUNG

Rathaus Heidenreichstein,
Kirchenplatz 1, 2. Stock,
23. Juni, 28. Juli 2021 (August Urlaub), 8.30 – 9.30 Uhr

In der Beratungsstelle achten Sie bitte auf die Hygieneregeln und halten Sie Abstand, das Tragen eines Mund-Nasen-Schutz für Eltern ist verpflichtend. Bitte kommen Sie nicht wenn Kinder oder Eltern krank sind.

GESUNDHEITS- UND PFLEGESERVICE

NÖ Volkshilfe – Ortsgruppe
Heidenreichstein
Auskunft: Sozialstation Heidenreichstein, Litschauer Str. 2/6,
Regionalbüro Gmünd
0676 870 05 71 40
8.00 – 12.00 Uhr

BERATUNG IN BEHINDERTEN-ANGELEGENHEITEN

Kriegsopfer- & Behindertenverband
Kammer für Arbeiter und Angestellte
NÖ, Weitraerstr. 19, 3950 Gmünd
Persönliche Beratungen sind derzeit nur nach vorheriger Terminvereinbarung unter 01 406 15 86-47 und unter Verwendung eines Mund-Nasenschutzes möglich.

STILLBERATUNG

Rathaus Heidenreichstein,
Kirchenplatz 1, 2. Stock
23. Juni, 28. Juli 2021 (August Urlaub), um 9.30 Uhr

In der Beratungsstelle achten Sie bitte auf die Hygieneregeln und halten Sie Abstand, das Tragen eines Mund-Nasen-Schutz für Eltern ist verpflichtend. Bitte kommen Sie nicht wenn Kinder oder Eltern krank sind.

SHG FÜR TINITUSBETROFFENE, MENSCHEN MIT HÖRSTURZ UND MORBUS MENIÈRE

Leitung: Marianne Popp
Lärchengasse 14,
0676 717 44 56
jeden 1. Mittwoch der geraden Monate
19.00 Uhr
Burgstüberl, Heidenreichstein

SCHULDNERBERATUNG

Landstraße 52, 3910 Zwettl
Bitte um vorherige Terminvereinbarung unter
02822 570 36.

BETRIEBSSEELSORGE OBERES WALDVIERTEL

Pertholzer Str. 16, Heidenreichstein
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr

02862 522 93
0676 826 68 81 78

office@bsowv.at
www.bsowv.at

HEIDENREICHSTEINER ARCHE

Beratungsstelle für Arbeitsuchende
Patriazentrum, Heidenreichstein
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr

02862 280 83
0664 653 96 52

hsteiner-arche@bsowv.at
www.bsowv.at

SPRECHTAG NOTAR

Rathaus Heidenreichstein,
Kirchenplatz 1, Sitzungszimmer
Mag. Gerald Wagner
Jeden Montag, 13.30 – 16.00 Uhr
Bitte um vorherige Terminvereinbarung unter
02865 5006.

SERVICE

SOLARTAXI HEIDENREICHSTEIN

Betriebszeiten:
Mo – Fr 7.30 – 17.30 Uhr
Sa 8.00 – 12.00 Uhr
ausgenommen Feiertage
0664 88 29 82 98

BESTATTUNG

Inghofer, Kleinpertholz 18,
02862 525 50
Wir sind jederzeit für Sie erreichbar.
Traueranzeigen
www.bestattung-inghofer.at

NOTRUFNUMMERN

Feuerwehr 122
Polizei 133
Polizei Heidenreichstein 0591333404
Rotes Kreuz 144
Ärztendienst 141
Euro-Notruf 112
Tel. Gesundheitsberatung 1450
Rotes Kreuz für Krankentransporte
(nicht dringend) 148 44



WOCHENEND- & FEIERTAGS-BEREITSCHAFTSDIENSTE

ÄRZTE	APOTHEKEN	ZAHNÄRZTE
Wochenend- und Feiertagsdienst 8.00 bis 14.00 Uhr, Ordinationsbetrieb von 9.00 bis 11.00 Uhr. Bitte um Terminvereinbarung. In der Nacht von 19.00 bis 7.00 Uhr rufen Sie bitte den Ärztenotdienst Tel. 141. www.arztnoe.at JUNI 2021 3. Dr. Astrid CISAR, 02862 584 66 5./6. Dr. Josef ZIEGLER, 02859 7320 12./13. Dr. Cornelia SCHWARZENBRUNNER Ordnation Litschau: 02865/501 26 19./20. Dr. Alexander GABLER, 02862 525 25 26./27. Dr. Michael MÜLLER, 02863 8244 Die Einteilung der Wochenend- und Feiertagsdienste für die Monate Juli und August 2021 waren bis zum Redaktionsschluss noch nicht abrufbar. Die Dienste finden Sie im Internet unter www.arztnoe.at	Dienstbereitschaft Nacht- und Wochenenddienste. Apotheke Heidenreichstein, Schremser Straße 18, 02862 522 28, www.apotheke-heidenreichstein.at Apotheke Litschau Stadtplatz 75, 02865 278, www.stal.at Apotheke Schrems Hauptplatz 6, 02853 772 35, www.apotheke-schrems.at JUNI 2021 APOTHEKE HEIDENREICHSTEIN 1., 4./5./6., 9., 14., 17., 22., 25./26./27., 30. APOTHEKE LITSCHAU 2., 7., 10., 15., 18./19./20., 23., 28. APOTHEKE SCHREMS 3., 8., 11./12./13., 16., 21., 24., 29. JULI 2021 APOTHEKE HEIDENREICHSTEIN 5., 8., 13., 16./17./18., 21., 26., 29. APOTHEKE LITSCHAU 1., 6., 9./10./11., 14., 19., 22., 27., 30./31. APOTHEKE SCHREMS 2./3./4., 7., 12., 15., 20., 23./24./25., 28. AUGUST 2021 APOTHEKE HEIDENREICHSTEIN 3., 6./7./8., 11., 16., 19., 24., 27./28./29. APOTHEKE LITSCHAU 1., 4., 9., 12., 17., 20./21./22., 25., 30. APOTHEKE SCHREMS 2., 5., 10., 13./14./15., 18., 23., 26., 31.	Samstag Sonn- und Feiertage, von 9.00 bis 13.00 Uhr. www.notdienstplaner.at JUNI 2021 3. DDr. Hubert Griessnig, Weitra, 02856 204 66 5./6. Dr. Fahim Azimy, Gmünd, 02852 529 03 12./13. Dr. Gertrude Weissinger Rappottenstein, 02828 8410 19./20. Dr. Alexandra Börner, Groß Siegharts, 02847 222 10 26./27. Dr. Veronika Khemiri, Schwarzenau, 02849 27141 JULI 2021 3./4. Dr. Alexandra Börner, Groß Siegharts, 02847 222 10 10./11. DDr. Marlen la Garde, Raabs/Thaya, 02846 702 11 17./18. Dr. Alice Blufstein, Arbesbach, 02813 7270 24./25. Dr. Veronika Khemiri, Schwarzenau, 02849 27141 31. Dr. Thomas Fitz, Waidhofen/Thaya, 02842 525 97 AUGUST 2021 1. Dr. Thomas Fitz, Waidhofen/Thaya, 02842 525 978./9. 7./8. DDr. Michael Bilek, Hoheneich, 02852 518 60 14./15. DI Dr. Klaus Fietz, Zwettl, 02822 535 68 21./22. Dr. Robert Desbalmes, Gmünd, 02862 537 55 28./29. Dr. Manfred Pichler, Horn, 02982 2395
 © freepik		
TIERARZT Jedes Wochenende Dr. Wolfgang KÜHTREIBER, Litschau, 02865 5900		

ORDINATIONSZEITEN PRAKTISCHE ÄRZTE

DR. ASTRID CISAR

Heidenreichsteiner Str. 77, Aalfang,
02862 584 66

Mo, Di, Mi von 8.00 bis 11.00 Uhr
Mi von 16.00 bis 18.00 Uhr
Fr 14.00 bis 17.00 Uhr

DR. ALEXANDER GABLER

Mühlgasse 8, Heidenreichstein,
02862 525 25

Mo, Do, Fr von 7.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Mi von 13.00 bis 18.00 Uhr

DR. CLEMENS BINDER

Litschauer Str. 11, Heidenreichstein,
02862 531 22

Mo, Di von 7.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Do von 11.00 bis 17.00 Uhr
Fr von 7.30 bis 11.30 Uhr

ORDINATIONSZEIT FRAUENFACHARZT

DR. ROBERT KRALICEK

Schremser Str. 18/1/1, Heidenreichstein,
02862 537 37

0650 44 59 665 (im Notfall)

Di von 14.30 bis 17.30 Uhr
Do von 16.00 bis 19.00 Uhr
Mi, Fr von 8.30 bis 11.30 Uhr

ÜBERPRÜFUNG DER FEUERLÖSCHER

Die Feuerwehr Heidenreichstein führt am Samstag, den **28. August 2021 von 8.30 bis 11.30 Uhr**, in der Einsatzzentrale Heidenreichstein (Feuerwehrhaus) wieder eine Feuerlöschprüfung durch. Ein Feuerlöscher muss alle zwei Jahre auf seine Funktion überprüft werden.



TOTALSPERRE ORTSDURCHFART HASLAU



© NÖ Landesregierung

Noch bis Anfang Juli ist auf Grund der Straßenbauarbeiten - Erdbau, Kofferungen, Entwässerungs- und Asphaltierungsarbeiten sowie Stützmauersanierung - der Straßenmeisterei Waidhofen/Thaya die Ortsdurchfahrt Haslau von der Kreuzung Amaliendorf bis Ortsende Richtung

Guttenbrunn gesperrt.

Während den Arbeiten ist eine PKW- und LKW - Umleitung ausgeschildert. Die Haslau-Umleitung läuft von Amaliendorf oder Heidenreichstein über Seyfrieds, Brandhäuser, Wolfsegg, Guttenbrunn und Vitis.

AUSZAHLUNG DER JAGDPACHT

Die Jagdpacht 2021 für Heidenreichstein und deren Katastralgemeinden kann noch bis Montag, den 26. Juli 2021 während der Parteienverkehrszeiten im Rathaus, Kirchenplatz 1, Zimmer 1, bei Kathrin Mühlbacher, behoben werden.

Auch 2021 besteht wieder die Möglichkeit der Überweisung auf Ihr Konto. Bitte geben Sie dazu Ihre Kontodaten schriftlich bekannt.
E-Mail: kathrin.muehlbacher@heidenreichstein.gv.at

PLAKATIEREN UND AUFSTELLEN VON WERBESTÄNDERN

Für das Plakatieren und das Aufstellen von Werbeständen entlang der Straßen und auf öffentlichen Plätzen im Gemeindegebiet Heidenreichstein ist um eine Bewilligung im Bürgerservice der Stadtgemeinde Heidenreichstein, Stadtplatz 1, bei Herrn Alfred Haufek, Tel. 02862 523 36-213, e-Mail: alfred.haufek@heidenreichstein.gv.at, anzuschreiben.

Generell verboten ist das Aufstellen von A-Ständern in den Blumeninseln im Gemeindegebiet Heidenreichstein.

Widerrechtlich bzw. ohne Bewilligung aufgestellte Werbestände und A-Ständer werden vom Städtischen Bauhof entfernt und die Kosten dafür in Rechnung gestellt.

ENTSORGUNG VON PAPIER BZW. KARTONAGEN

Der Gemeindeverband Gmünd informiert, dass bei der Papierabfuhr keine zusätzlich bereitgestellten Kartonagen bzw. Papierabfälle mitgenommen werden.

Zusätzliche Kartonagen aus privaten Haushalten können im Altstoffsammelzentrum in Heidenreichstein jeden Mittwoch von 12.00 bis 15.30 Uhr und jeden ersten Samstag im Monat von 7.30 bis 11.00 Uhr (ausgenommen an Feiertagen) oder auf der Übernahmestelle der Firma Brantner-Dürr in der Industriezone in Schrems (Mittwoch von 13.00 bis 17.00 Uhr und Freitag von 10.00 bis 14.00 Uhr) kostenlos abgegeben werden.

Es besteht außerdem die Möglichkeit, auf Lieferschein gegen Verrechnung Papier bzw. Kartonagen mitzugeben! Dies ist rechtzeitig beim GV Gmünd 02852 547 01, office@gvgmuend.at, zu melden. Der Lieferschein kann



© Firma Brantner-Dürr

auch bei der Papierentleerung beim Abfuhrpersonal unterschrieben werden.

MÜLLABFUHRTERMINE JUNI/JULI/AUGUST 2021

RESTMÜLL

9. Juni

7. Juli

4. August

BIOMÜLL

1., 8., 15., 22. und 29. Juni

6., 13., 20. und 27. Juli

3., 10., 17., 24. und 31. August

PAPIER

11. Juni

30. Juli

GELBER SACK

29. Juli

Wichtig!

Bitte die Tonnen bzw. den „Gelben Sack“ für die Müllabfuhr bereits ab 7.00 Uhr bereitstellen!

ALTSTOFFSAMMELZENTRUM

Öffnungszeiten:

jeden Mittwoch im Monat von

12.00 bis 15.30 Uhr,

jeden 1. Samstag im Monat von

7.30 bis 11.00 Uhr,

ausgenommen an Feiertagen!

Abgabe von (nur Privatpersonen):

- Baum- und Strauchschnitt
- Sperrmüll
- Altholz
- Eisenschrott
- Elektroschrott
- Problemstoffe
- Verpackungsfolien
- Verpackungsstyropor
- NÖLI



SILOFOLIENSAMMLUNG

15. September, 14.00-14.30 Uhr,
hinter der Einsatzzentrale, Litschauer
Straße

Informationen zum Thema Abfall und Abfallvermeidung finden Sie auch auf der Homepage des Gemeindeverbandes (GV).

www.umweltverbaende.at/gmuend

NEU in Leopoldsdorf ... fühl dich frisch und fühl dich FREI!

E-Bikes von RAYMON, Husqvarna & Merida, Non E-Bikes von RAYMON und Merida, Kinderfahrräder von KUBikes (Leichtbaufahrräder), Zubehör, uvm.

Schon bald haben unsere neuen Geschäftsräume in Leopoldsdorf für Sie geöffnet. Gerne beraten wir Sie aber auch schon AB SOFORT und unverbindlich über Ihr perfektes Bike.

Vereinbaren Sie einen Termin für ein FRISCHes und FREIes Gefühl!

Daniel Riedl, Tel.: 0664 / 750 115 66, E-Mail: daniel@genusswelt-riedl.at



Wir freuen uns schon, wenn wir Sie **ab Do, 20.05.2021** wieder in unserer **Genusswelt begrüßen** und kulinarisch verwöhnen dürfen!

Unsere **wöchentlichen Highlights** entnehmen Sie bitte auf unserer Homepage oder auf Facebook!

Riedl's Genusswelt KG | Leopoldsdorf 18 | 3863 Reingers
02863 / 8240 | info@genusswelt-riedl.at | www.genusswelt-riedl.at

VERMESSUNG
DI Weißböck
Morawek

3950 Gmünd | Gymnasiumstraße 2
Telefon: 02852 / 531 61 | Fax: DW-31
www.dervermesser.at

Staatlich befugter und beeideter
Ingenieurkonsulent
für Vermessungswesen

Wir schaffen GRUNDLAGEN

ZT

ADLER
FARBEN MEISTER

Schönheit für
HAUS + HEIM

RUDOLF
Haslinger GmbH
farbe & wohndecor

02862/52196
A-3860 Heidenreichstein, Bahnhofstraße 25
www.haslinger-maler.at

INKU
FACHBERATER

MEISTERDACH
Zimmerer Dachdecker Spengler
H.ESCHELMÜLLER GmbH
Badergrabenweg 21 . A-3874 Litschau
02865 / 5955 . buero@meisterdach.at
www.meisterdach.at

auf
Entdeckungsreise
gehen..

in der
KÄSEMACHERWELT

DIE KÄSEMACHER WELT

Kindersommer:

- Kino über DIE KÄSEMACHER
- Spezialitäten verkosten
- Melkstation
- Topfenbällchen drehen

07. Juli bis 25. August, jeden Mittwoch 11:30 Uhr
Reservierung erforderlich: 02862/52528-0

Veranstaltungen Kaskuchl: Juni bis Sept.

- Mexikanischer Abend (11. Juni)
- Japanischer Abend (2. Juli)
- Waldviertler Steak Abend (16. Juli)
- Musikabend mit HaLiBo (30. Juli)
- Indischer Abend (3. September)

Reservierung erforderlich: 0677/611 749 38

Information & Öffnungszeiten:
www.kaesemacherwelt.at

DIE KÄSEMACHERWELT, Litschauer Straße 18, 3860 Heidenreichstein

„Ich bin ein
Heidenreichsteiner“
Das echte Waldviertler Fenster.

Schauraum-Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 17.00 Uhr,
Mo, Mi und Fr bis 18 Uhr, Sa 9.00 - 12.00 Uhr
Terminvereinbarung unter 02862/52477-52

Böhm-FENSTER

Industriestraße 3
3860 Heidenreichstein
Tel: 02862/52477-52
verkauf@boehm-fenster.at
www.boehm-fenster.at

KRAFTPLÄTZE UND STEINERNE RIESEN

Um manche ranken sich Mythen und Sagen, andere stehen nur imposant im Wald oder in der Landschaft: Steininformationen und Kraftplätze laden ein zum Bewundern und eignen sich als Familienausflug.



Kirchenstein*

Wald bei Industriegebiet
Großer Findling mit eingekerbter Kirche

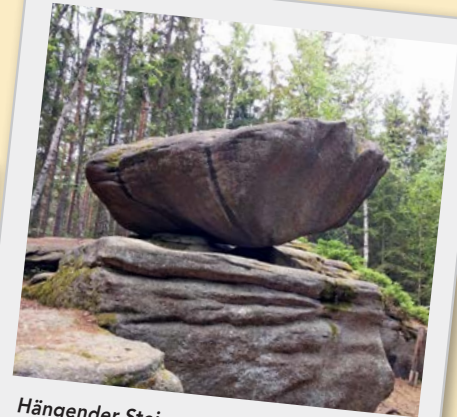
© A. Wurz



Gugelhupfstein

Im Räuberswald zwischen Eberweis und Eisgarn
gelegen.

© A. Wurz



Hängender Stein

Im Naturpark Heidenreichsteiner Moor
Wanderweg "1.000 Schritte Weg"

© A. Wurz



Franz Geyer Gedenkstätte

Altmanns nahe Brüneiteich, Wanderweg
"Brüneiteichweg" Vormal's Teufelssteine. Laut ei-
ner Sage trickste hier ein Bauer den Teufel aus.

© A. Wurz



Pumperskirchenstein

Bei Kleimpertholz. Laut Sage eine Kirche, die
mit einem "Pumperer" verschwand

© A. Wurz



Steinernes Weib

Nähe Wolfsegg. Ein Fels mit einem grob er-
kennbaren Gesicht. Laut einer Sage wurde eine
habgierige Bäuerin zu Stein verwandelt

© Rupert Wurz



Grashöhle

Am Stadtberg
Wanderweg 3 "Motten"

© A. Wurz

"Durchs Reden kommen d'Leut zusammen"

Die Standorte der Steine kann man gut bei
Nachbarn, Freunden und Verwandten erfragen.

Literaturtip

Erich Geppert - Geschütztes Naturgut des
Gmünder Bezirkes

Dr. Agnes Rudda - Sagenumwobenes Heiden-
reichstein

(Beide Bücher liegen in der Bibliothek Heiden-
reichstein auf).

Blog von Christian Vajk - <https://www.vajk.at/>

Der Blog Artikel "Der Besuch (bei) der alten
Dame" handelt vom "steinernen Weib".

* Die Geschichte des Kirchen-
steins ist der Redaktion un-
bekannt. Wir freuen uns über
eventuelles Hintergrundwissen
der Leser.