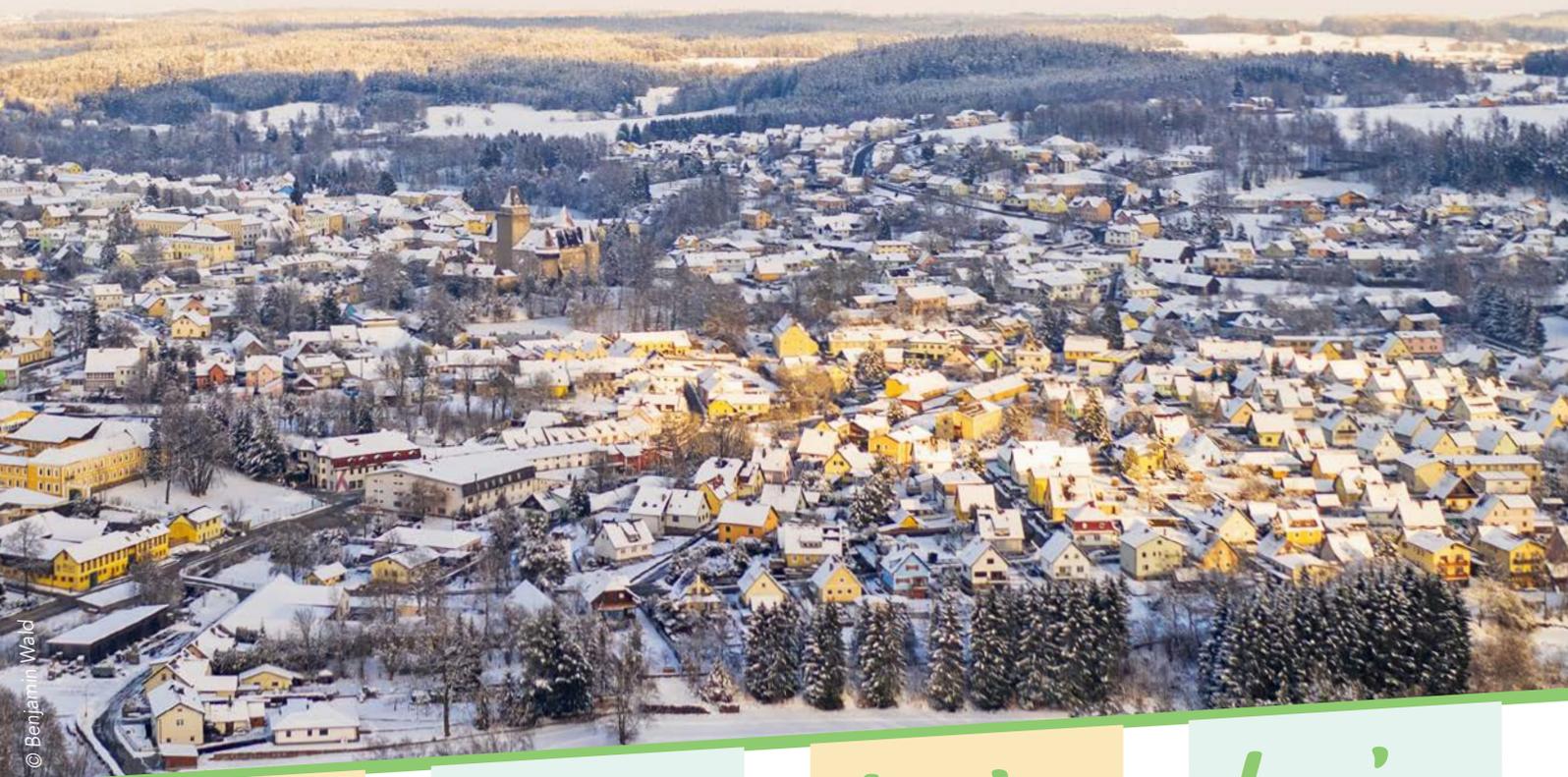


heidenreichstein

LIEBENSWERT & LEBENSWERT

DEZEMBER 2022 | JÄNNER | FEBRUAR 2023 MAGAZIN FÜR HEIDENREICHSTEIN & UMGEBUNG

ADVENT- UND WINTERZEIT IN HEIDENREICHSTEIN



© Benjamin Wald

hei
LEBEN

**Heidenreichsteiner
Adventzeit**
Seiten 2 bis 11

hei
LEBEN

**Stadterneuerung
Heidenreichstein**
Seiten 12 und 13

hei
LEBEN

Thema Energiesparen
Seiten 14 und 15

hei
KULINARIK

Rezept-Tipp
Seite 23



SEHR GEEHRTE BÜRGERINNEN UND BÜRGER!

Das Jahr 2022 war für Heidenreichstein das Jubiläumsjahr der 90-jährigen Stadterhebung. 1932 wurde auf Grund der sehr guten wirtschaftlichen Entwicklung Heidenreichstein zur Stadt erhoben.

Nach dem 2. Weltkrieg sind wir nun alle dankbar, dass wir bisher in einem friedlichen Land leben dürfen.

Die derzeitige Entwicklung auf den Weltmärkten und in unserem Lebensumfeld ist nicht erfreulich. Vieles wird dem Krieg in der Ukraine zur Last gelegt.

Wie sich das Verhalten der übrigen europäischen Staaten auf die Entwicklung in unserem Land auswirkt, ist derzeit nicht absehbar.

Es wird daher immer wichtiger, den Zusammenhalt in unseren Familien, in der Gesellschaft, der Gemeinde und im Land zu fördern.

Ich denke an die vielen Freiwilligen,

in der Feuerwehr, in den Vereinen und auch in der Nachbarschaftshilfe. Alle leisten einen Beitrag für das Gemeinwohl innerhalb der Gemeinde.

In Zeiten der neuen Herausforderungen, denen wir uns stellen müssen, sind Zusammenhalt und Wertschätzung enorm wichtig.

Eine gemeinsame Strategie auf dem Energiesektor bei explodierenden Energiepreisen für den Wirtschafts- und Privatbereich sowie gleichzeitig folgenden überhöhten Preisen in allen Lebensbereichen bedarf es eher weniger Einzelaktionen, sondern muss es dauerhaften Rückhalt und Hilfe zur Selbsthilfe geben.

Zum Thema „Blackout“ werden Ratgeberbroschüren vom Zivilschutzverband aufgelegt und verteilt. Wichtig sind die Lebensmittelbevorratung und das Trinkwasser.

Die Feuerwehrhäuser sind in Notfällen zentrale Anlaufstellen und werden im kommenden Jahr mit Not-

stromversorgungseinrichtungen ausgestattet.

Im Jahr 2023 werden wir mit Zuversicht an die Probleme herangehen, schaffen können wir es nur gemeinsam über politische Grenzen hinweg.

Ich wünsche allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern ein hoffentlich gesundes, friedliches Weihnachtsfest sowie gemeinsame Zusammenarbeit und Wertschätzung für 2023!

Mit freundlichen Grüßen
Bgm. Gerhard Kirchmaier

AUSGABE DER GELBEN SÄCKE ANFANG JÄNNER 2023 IM BÜRGERSERVICE

Auf Grund der Sammelumstellung bei den Gelben Säcken erfolgt die Ausgabe der Gelben Säcke Anfang Jänner 2023.

Alle Liegenschaftseigentümer:innen werden wieder ersucht, die Gelben Säcke für das Jahr 2023 im Bürgerservice der Stadtgemeinde, Stadtplatz 1, zu folgenden Zeiten abzuholen:

- Montag, 2. Jänner 2023 8.00-11.30 und 13.00-18.00 Uhr
- Dienstag, 3. Jänner 2023 8.00-11.30 Uhr
- Mittwoch, 4. Jänner 2023 8.00-15.30 Uhr
- Donnerstag, 5. Jänner 2023 8.00-11.30 Uhr
- Montag, 9. Jänner 2023 8.00-11.30 und 13.00-18.00 Uhr



NEUE REGELUNGEN AB JÄNNER 2023

Ab 1. Jänner 2023 gelten neue Regeln zur Mülltrennung. Die Sammlung im Gelben Sack wird auf alle Plastikverpackungen ausgeweitet.

WAS DARF AB 1. JÄNNER 2023 IN DEN GELBEN SACK:

z.B.:

- Joghurtbecher
- Aufstrich- oder Butterbecher
- Fleischtassen
- Obst- oder Gemüseschalen
- Styroporverpackungen
- Kunststoffnetze für beispielsweise Obst
- Wurst- und Käseverpackungen
- Plastik-Tragetaschen
- Blisterverpackungen von Tabletten
- Milch-/Getränkkartons

- Getränkeflaschen
- Chipsverpackungen
- Kaffeeverpackungen
- Tiefkühlverpackungen
- Fertigsuppenbeutel
- Instantkaffeedosen
- PET-Flaschen
- Verpackungen für Wasch- und Reinigungsmittel
- Shampooflaschen
- Speiseöl-Kunststoffflaschen
- etc.

Informationen rund um das Thema Abfall sowie zum neuen Sammelsystem finden Sie auf der Homepage <http://gmuend.umweltverbaende.at>

Weiterhin wichtig: Flaschen flachdrücken und Boden

umknicken! Tetrapacks flach drücken!

Die Gelben Säcke jeweils erst nach vollständiger Befüllung zur Abfuhr bereitstellen.

Es dürfen auch weiterhin andere durchsichtige Säcke für die Sammlung von Plastikverpackungen verwendet werden, diese werden bei der "Gelben Sack" Abholung kostenlos mitgenommen.

HINWEIS

Im Bezirk Gmünd werden Bunt- und Weißglas sowie „Weißblech“ (Metall- und Aluverpackungen) nach wie vor in den dafür vorgesehenen Containern bei den Sammelseln gesammelt.

WANDKALENDER 2023

Der Heidenreichsteiner Wandkalender wird mit den Gelben Säcken Anfang Jänner 2023 im Bürgerservice der Stadtgemeinde ausgegeben.

LANDTAGSWAHL - SONNTAG 29. JÄNNER 2023

Als Wahltag für die Landtagswahl 2023 wurde der Sonntag, 29. Jänner 2023, festgelegt

Sie sind wahlberechtigt, wenn Sie österreichische:r Staatsbürger:in sind, am Tag der Wahl das 16. Lebensjahr vollendet haben, vom Wahlrecht nicht ausgeschlossen sind und

am Stichtag, 18. November 2022, in einer Gemeinde des Landes Niederösterreich einen Hauptwohnsitz haben.

Genauere Informationen betreffend die Beantragung von Wahlkarten, die Wahlzeiten sowie die Wahlsprengel werden zeitgerecht an der Amts-

tafel sowie auf der Homepage der Stadtgemeinde Heidenreichstein www.heidenreichstein.gv.at verlautbart.

Wie gewohnt erhalten Sie auch wieder die Wählerinformation, die zeitgerecht vor der Wahl per Post zugestellt wird.

NÖ HEIZKOSTENZUSCHUSS 2022/2023

Die NÖ Landesregierung hat beschlossen, sozial bedürftigen Niederösterreicher:innen einen einmaligen Heizkostenzuschuss für die Heizperiode 2022/2023 in Höhe von 150,00 Euro sowie zusätzlich eine NÖ Sonderförderung in Höhe von 150,00 Euro zu gewähren.

Einkommensrichtsätze – brutto:

- Alleinstehende 1.030,49 EUR
- Ehepaare/Lebensgemeinschaften 1.625,71 EUR
- zuzüglich für jedes Kind 159,00 EUR
- zuzüglich für jeden Erwachsenen 595,22 EUR

Bei der Beantragung sind ein Einkommensnachweis aller im Haushalt lebenden Personen sowie die Sozialversicherungskarte mitzubringen.

Sollten Sie Bezieher der bedarfsorientierten Mindestsicherung sein, so sind Sie von der Förderung ausgenommen!

Eine Beantragung ist bis spätestens 31. März 2023 im Bürgerservice der Stadtgemeinde Heidenreichstein, Stadtplatz 1, bei Hr. Alfred Haufek möglich.
Tel. 02862 52336-213.

AUSZAHLUNG DER JAGDPACHT

Die **Jagdpatch 2023** für Heidenreichstein und seine Katastralgemeinden kann in der Zeit von **23. Jänner bis 24. Juli 2023** während der Parteienverkehrszeiten im Rathaus, Kirchenplatz 1, bei Daniela Fritz behoben werden.

Auch 2023 besteht die Möglichkeit der Überweisung auf Ihr Konto. Bitte geben Sie dazu Ihre Kontodaten schriftlich bekannt. E-Mail: daniela.fritz@heidenreichstein.gv.at

WICKELRUCKSACK DER STADTGEMEINDE



© Eveline Eigenschink

Zur Geburt Ihres Babys gratuliert die Stadtgemeinde Heidenreichstein mit einem Wickelrucksack, gefüllt mit Babysachen und Gutscheinen der Gewerbebetriebe, fünf Müllsäcken und einem Kinderbuch der Stadtbibliothek.

Aus Datenschutzgründen werden die Eltern ersucht, eine Geburt bei der Stadtgemeinde Heidenreichstein, Hr. Alfred Haufek, Tel. 02862 52336-213 zu melden, damit wir Ihnen den Rucksack mit den Glückwünschen überbringen können.

HEIDENREICHSTEIN ZUR „SENIORENFREUNDLICHEN GEMEINDE“ AUSGEZEICHNET

Seit 20 Jahren werden Gemeinden und Initiativen in Niederösterreich ausgezeichnet, die sich um die Anliegen der älteren Bevölkerung in der Gemeinde verstärkt annehmen.

Anlässlich des Internationalen Tages der älteren Generation am 1. Oktober fand in Sankt Pölten die Auszeichnung unserer Gemeinde statt. Die Auszeichnungen überreichten Landeshauptfrau-Stellvertreter Franz Schnabl, Präsident des NÖ Gemeindevertreterverband Rupert Dworak, Landespräsident Pensionistenverband NÖ Hannes Bauer, Präsident Volkshilfe NÖ Ewald Sacher und Volkshilfe NÖ Geschäftsführer Gregor Tomschizek.

Ausgezeichnet wurden jene Gemeinden & Initiativen, die sich aktiv an der Info-Kampagne beteiligten und Vorträge zu den Themen Pflegegeld, Demenz und (Ver)erben abhielten.



STR Eveline Eigenschink (5. v.l.) und Elisabeth Jank, Volkshilfe Heidenreichstein (7. v.l.), nahmen die Auszeichnung für Heidenreichstein entgegen. © Werner Jäger

Wir wünschen allen Kunden und Freunden ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start ins Jahr 2023!

Wir sagen DANKE für Ihr Vertrauen und Ihre Treue und freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit!



HEIDENREICHSTEINSTEINER ADVENTZEIT



© Angelika Wurz

Schon seit einigen Jahren wird die Adventzeit in Heidenreichstein im besonderen Ambiente begangen. Viele Veranstaltungen und zahlreiche Aktionen der heimischen Vereine, Organisationen und Betriebe sorgen für eine abwechslungsreiche Vorweihnachtszeit in der Burgstadt.

Ein Highlight, das verzaubert – der Heidenreichsteiner Burgadvent.

BURGADVENT - EIN ADVENTMARKT MIT BESONDEREM FLAIR

Beeindruckend und stimmungsvoll, so präsentiert sich Jahr für Jahr der Heidenreichsteiner Burgadvent im Hof und einigen Räumlichkeiten der schönsten Wasserburg Österreichs.

LASSEN SIE SICH VERZAUBERN

Dieses Motto ist nirgendwo sonst so gegenwärtig wie bei dieser Veranstaltung am 3. und 4. Dezember 2022 jeweils ab 13.00 Uhr, die in bewährter Weise vom Verein „Heidenreichsteiner Burgadvent“ unter der Leitung von Mag. Alexandra Weber und Michael Christoph organisiert und präsentiert wird.



© Verein Burgadvent

PROGRAMM

Am Samstag und Sonntag

Neben kulinarischen regionalen Köstlichkeiten in den Schmankerlhütten finden Sie zahlreiche Ideen zum weihnachtlichen Dekorieren und Ver-

schenken.

Auch heuer präsentieren Aussteller Ihre Waren wieder im Innenhof der Burg, und die Firma Teichleben als Bewirtschafter der Bioteichwirtschaft der Familie Kinsky kredenzt ihre Fischspezialitäten in der historischen Burkgüche.

Natürlich darf auch eine Krippenausstellung nicht fehlen, und im oberen Burghof erleben Sie hautnah die Faszination von Schausmiede-Vorführungen.

Wie auch in den letzten Jahren, gibt es an beiden Tagen Führungen durch die Burg.

Als Highlight kann dabei auch der Geheimgang im Bergfried erklimmen werden.

Nur am Samstag

Um 17.00 Uhr umrahmt das Bläserensemble der Stadtkapelle Heidenreichstein den Adventmarkt mit weihnachtlichen Klängen.

Spezielles Highlight am Samstag um ca. 21.30 Uhr: Musikfeuerwerk (Choreografie: Firma FIRE ACT).

Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle den Sponsoren des Musikfeuerwerks.

Nur am Sonntag

Zur großen Freude der kleinen Besucher:innen kommt am Sonntag

um 16.30 Uhr der Nikolo zu Besuch in den Burghof.



© Verein Burgadvent

HEIDENREICHSTEINER BURGADVENT

Samstag, 3.12.2022, 13.00-21.00 Uhr
Sonntag, 4.12.2022, 13.00-18.00 Uhr



IM ADVENT ZUM PUNSCHSTAND AM "SCHIRM"

Genießen Sie bei weihnachtlicher Stimmung in geselliger Runde Punsch, Glühwein und weitere Köstlichkeiten an der Schirmbar im Rabachtl am Stadtplatz.

AUF IHREN BESUCH FREUEN SICH:

- Freitag, 25.11. Jugendfeuerwehr ab 17.00 Uhr
- Samstag, 26.11. Keksstand des Elternvereins der Volksschule 8.30 bis 12.00 Uhr
- Freitag, 2.12. Junge ÖVP ab 18.00 Uhr
- Samstag, 3.12. Union Reit- und Fahrverein Heidenreichstein ab 17.00 Uhr
- Mittwoch, 7.12. FC Autohaus Hörmann Heidenreichstein ab 17.00 Uhr
- Freitag, 9.12. Tagesstätte Zuversicht ab 17.00 Uhr
- Samstag, 10.12. NÖ Volkshilfe ab 17.00 Uhr
- Freitag, 16.12. Jungschar Heidenreichstein ab 17.00 Uhr



© Gedesby1989 Pixabay

- Samstag, 17.12. Stadtkapelle Heidenreichstein, vorweihnachtliche Bläsermusik ab 17.00 Uhr

DER NIKOLAUS KOMMT



© Margit Weikartschläger

Liebe Kinder! Auch heuer kommt der Nikolaus wieder zu allen braven Kindern im Gemeindegebiet von Heidenreichstein.

Wir freuen uns auf strahlende Kinderaugen und liebevolle Eltern, die ihre Kinder begleiten. Anschließend lädt die JVP zum „Punschstand nach dem Nikolaus“ ein. Wir freuen uns auf Euch!

Der Nikolaus kommt am Freitag, den 2. Dezember 2022.

- Thaures: 15.10 Uhr Bushaltestelle
- Neuthaures: 15.20 Uhr Bushaltestelle
- Altmanns: 15.25 Uhr alte Schule
- Eberweis: 15.40 Uhr Dorfplatz
- Dietweis: 16.05 Uhr Kapelle
- Kleinpertholz: 16.35 Uhr Museum
- Wielandsberg: 16.50 Uhr Feuerwehrhaus
- Seyfrieds: 17.00 Uhr Feuerwehrhaus
- Haslau: 17.15 Uhr Dorfplatz
- Guttenbrunn: 17.25 Uhr Kapelle
- Wolfsegg: 17.35 Uhr Milchsammelstelle
- Brandhäuser: 17.40 Uhr Kapelle
- Motten: 18.15 Uhr Milchsammelstelle
- Heidenreichstein: 18.30 Uhr Stadtplatz

MEISTERDACH
Zimmerer Dachdecker Spengler
H.ESCHELMÜLLER GmbH
Badergrabenweg 21 . A-3874 Litschau
02865 / 5955 . buero@meisterdach.at
www.meisterdach.at

„Ich bin ein Heidenreichsteiner“
Das echte Waldviertler Fenster.
Schaumraum-Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 17.00 Uhr,
Mo, Mi und Fr bis 18 Uhr, Sa 9.00 - 12.00 Uhr
Terminvereinbarung unter 02862/52477-52

Böhm-FENSTER

Industriestraße 3
3860 Heidenreichstein
Tel: 02862/52477-52
verkauf@boehm-fenster.at
www.boehm-fenster.at

DAS LICHT VON BETHLEHEM AM HEILIGEN ABEND

Von einem Kind in Bethlehem entzündet, kommt das Friedenslicht unmittelbar aus der Geburtskirche in ununterbrochener Stafette bis in unsere kleinsten Gemeinden. Es soll am Hl. Abend in allen österreichischen Haushalten leuchten und zum Frieden in unserer Welt mahnen.



© Pexels Pixabay

In diesem Jahr wird das Friedenslicht am 24. Dezember sowohl mit Pferden als auch mit dem Auto aus Heidenreichstein in alle Kirchen, Kapellen und in die Außenstellen der

Pfarre und der Katastralgemeinden gebracht.

Das Friedenslicht kann zu nachstehenden Zeiten an folgenden Plätzen abgeholt werden (beachten Sie bitte auch die Aushänge an den Übernahmeplätzen):

- Heidenreichstein-Pfarrkirche: ca. 11.00 Uhr
- Seyfrieds-Kirche: ca. 11.15 Uhr
- Kleinpertholz-Marterl: ca. 11.30 Uhr

- Dietweis-Kapelle: ca. 11.00 Uhr
- Altmanns-Kapelle: ca. 11.30 Uhr
- Eberweis-Kapelle: ca. 11.30 Uhr
- Motten-Kapelle: ca. 11.30 Uhr
- Brandhäuser: ca. 11.30 Uhr
- Wolfsegg: ca. 11.45 Uhr
- Guttenbrunn: ca. 12.00 Uhr
- Neuthaures Glockenturm: ca. 11.15 Uhr
- Thaures-Kapelle: ca. 11.20 Uhr

GABENTISCH WEIHNACHTSDEKORATION

Bringe deine nicht mehr benötigte Weihnachtsdeko vorbei und/oder suche dir etwas vom Gabentisch aus!

Den Gabentisch findest du vor der Heidenreichsteiner Arche, Patriazentrum, Litschauer Straße 2, Heidenreichstein. Er steht bereit vom 28. November bis 20. Dezember 2022, von Montag bis Freitag von 09.00 bis 12.00 Uhr. Die Heidenreichsteiner Arche freut sich auf deinen Besuch!

Verein für soziale Entwicklungsarbeit, 02862 280 83, www.bsowv.at



© Betriebsseelsorge

PFLÜCK DIR EINEN ADVENTSPRUCH



© Betriebsseelsorge

Ab dem 1. Adventssonntag gestalten und beleuchten wir im Büro der Betriebsseelsorge in der Pertholzer Straße 16 jede Woche ein Fenster. Dazu gibt es passende "Adventsprüche to go" als Einstimmung für die stille Zeit.

Diese Kärtchen hängen für jede:n zur freien Entnahme vor den Fenstern. Schaut einfach vorbei und nehmt euch einen Adventspruch mit!

Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel, Pertholzer Straße 16, 3860 Heidenreichstein, 02862 522 93, www.bsowv.at

HEIDENREICHSTEIN - VERANSTALTUNGEN

DEZEMBER 2022 - FEBRUAR 2023

FR 2.12. 15.10-20.00 Uhr

Der Nikolaus kommt;
Details siehe Bericht Seite 3.

FR 2.12. 18.00 Uhr

Punschstand - Junge ÖVP; Rabachtl, Stadtplatz

SA 3.12. 13.00-21.00 Uhr

Heidenreichsteiner Burgadvent; Was-serburg

SA 3.12. ab 17.00 Uhr

Punschstand - Union Reit- und Fahr-verein Heidenreichstein; Rabachtl, Stadtplatz

SA 3. u. SO 4.12. 10.00-19.00 Uhr

Modelleisenbahn-Ausstellung bei der evang. Kirche

SA 3. u. SO 4.12. 10.00 u. 14.00 Uhr

Nikolauszug; Abfahrt Bahnhof Hei-denreichstein, Reservierung unter: reservierung@wackelsteinexpress.at

SO 4.12. 13.00-18.00 Uhr

Heidenreichsteiner Burgadvent; Was-serburg

DI 6.12. 16.30 Uhr

Nikolausfeier im Pfarrgarten Heiden-reichstein

MI 7.12. 16.00 Uhr

Adventfeier; Heidenreichsteine Arche, Patriazentrum Top 10

MI 7.12. ab 17.00 Uhr

Punschstand - FC Autohaus Hörmann Heidenreichstein; Rabachtl, Stadt-platz

DO 8.12. 10.00-19.00 Uhr

Modelleisenbahn-Ausstellung bei der evang. Kirche

FR 9.12. ab 17.00 Uhr

Punschstand - Tagesstätte Zuver-sicht; Rabachtl, Stadtplatz

SA 10.12. ab 17.00 Uhr

Punschstand - NÖ Volkshilfe; Ra-bachtl, Stadtplatz

SA 10. u. SO 11.12. 10.00-19.00 Uhr

Modelleisenbahn-Ausstellung bei der evang. Kirche

SO 11.12. 9.00-11.00 Uhr

Tauschtage des Briefmarkensammel-vereins Grenzland; Einsatzzentrale, Litschauer Straße

MI 14.12. 14.30 Uhr

Seniorenachmittag; Pfarrsaal Hei-denreichstein

MI 14.12. 17.00 Uhr

Herbergssuche; Treffpunkt vor der Stadtpfarrkirche Heidenreichstein; Laternenwanderung in die Betriebs-seelsorge, mit anschl. Herbergssuche

FR 16.12. ab 17.00 Uhr

Punschstand - Jungschar Heiden-reichstein; Rabachtl, Stadtplatz

SA 17.12. ab 17.00 Uhr

Punschstand – Stadtkapelle Heiden-reichstein, vorweihnachtliche Bläser-musik; Rabachtl, Stadtplatz

SA 17. u. SO 18.12. 10.00-19.00 Uhr

Modelleisenbahn-Ausstellung bei der evang. Kirche

SO 18.12. 14.00 Uhr

Bratapfelzug; Abfahrt Bahnhof Hei-denreichstein, Reservierung unter: reservierung@wackelsteinexpress.at

SA 24.12. 10.00-16.00 Uhr

Modelleisenbahn-Ausstellung; bei der evang. Kirche

SA 24.12. 10.00 und 13.30 Uhr

Christkindzug; Abfahrt Bahnhof Hei-denreichstein, Reservierung unter: reservierung@wackelsteinexpress.at

SA 24.12.

Das Friedenslicht von Bethlehem; Abholzeiten siehe Seite 4.

SA 24.12.

Weihnachten in der Pfarrkirche Hei-denreichstein

- Kleinkinder-Krippenandacht um 10.30 Uhr
- Kindermette um 16.00 Uhr, im An-schluss Weihnachtsgrüße der Stadt-kapelle Heidenreichstein im Ra-bachtl
- Christmette um 22.00 Uhr

SA 24.12. 17.00 Uhr

Christvesper mit Krippenspiel; evang. Kirche Heidenreichstein

SA 24.12. 21.00 Uhr

Christmette in der Kirche Seyfrieds

SA 7.1. 18.00 Uhr

Laterndlwanderung, Abmarsch bei der Burg

SA 18.2. 14.00 Uhr

Kinderfasching; Margithalle

SA 18.2. 18.00 Uhr

Fußballergschnas; Margithalle

DI 21.2. 9.00 Uhr

Faschingsjause; Heideneichsteiner Arche, Patriazentrum Top 10

MI 22.2. 18.00 Uhr

Aschermittwoch - Großes Fischbuf-fet, All you can eat; Burgstüberl

SA 25.2. ab 16.00 Uhr

Winterkuppler der FF Eberweis; Mar-githalle, ab 20.00 Uhr Frozen Night Party

FR 31.3. 19.00 Uhr

Gugelhupfschnapsen; Pfarrsaal Hei-denreichstein

WEIHNACHTEN IN DER TAGESSTÄTTE

Die Weihnachtszeit in der Tagesstätte ist von Glanz und Vorfreude gekennzeichnet. Wie in der Engelswerkstatt wird in der Adventzeit gebacken und gebastelt, das große Fest wird vorbereitet.



© Tagesstätte Zuversicht

Ein Christbaum darf natürlich nicht fehlen, er wird dankenswerter Weise von unserem netten Nachbarn, Herrn Schindl, gespendet. Gemeinsam schmücken wir ihn mit unserem Christbaumschmuck, Lichterketten werden aufgehängt, so dass die Tagesstätte in weihnachtlicher Stimmung erstrahlt. Mit dem Proben von Geschichten, Liedern und dem Herstellen von Gebäck bereiten wir uns vor.

Voller Freude warten wir auf die Weihnachtsfeier, zu der alles festlich geschmückt wird.

Die Tafel wird gedeckt, die Weihnachtsbäckerei aufgelegt und Tannenduft liegt in der Luft.

Alle haben sich hübsch gemacht und treffen im weihnachtlichen Speiseraum der Tagesstätte ein, sie nehmen an der gedeckten Tafel Platz, weihnachtliche Musik erklingt.

Zu Beginn werden alle herzlich begrüßt, mit alkoholfreiem Sekt oder Limonaden prosten wir einander zu. Es folgt ein Jahresrückblick, wo besondere Momente nochmals aufleben und wertgeschätzt werden. Dann wird gebetet und wir singen gemeinsam Weihnachtslieder, eine Weihnachtsgeschichte wird vorgelesen. Danach wird das Festessen, welches jedes Jahr köstlich schmeckt, an die Tafel serviert.

Besonders spannend ist die Zeit vor der Bescherung, jedes Jahr werden Weihnachtsgeschenke überreicht, begleitet von dankenden und persönlichen Worten. Anschließend gibt es noch die Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein, wo über Weihnachtsurlandspläne geplaudert wird.

Wir freuen uns jedes Jahr sehr auf dieses besondere Ereignis!

Sonja Mohapp

www.zuversicht.at

Geschenktipp:

Unsere Gutscheine für ein Zuhause zum Wohlfühlen!



Möbel Handl GmbH
Pertholzerstraße 15 & 22
3860 Heidenreichstein
www.moebelhandl.at

**MÖBEL
HANDL**
IHR EINRICHTUNGSHAUS



★ . *Das gesamte Team bedankt sich für das entgegengebrachte Vertrauen im Jahr 2022 und wünscht viel Glück, Gesundheit und Zufriedenheit für das kommende Jahr!* . ★

„LANGSAM WERDEN“

VON MELANIE KOLLER

In der Früh stehe ich auf, schaue beim Fenster raus. Ich sehe den Streuwagen, der die Straßen und Gehwege streut. Ziehe meine Schuhe und Jacke an.

Denke mir, wenn ich bei der Türe hinaus gehe, dass es glatt ist. Werde langsam sein, beim Gehen, dass ich nicht ausrutsche. Ich werde langsam beim Arbeiten, dass meine Weihnachtsgeschenke schön werden.

Ich werde in meiner Küchengruppe beim Arbeiten langsam werden. Elisabeth sagt, du ich habe 2 T-Shirt-Aufträge für dich. Würdest du es machen? Ja, aber langsam und genau werde ich es machen. Sie sagt, in Ordnung. Du kannst es langsam machen.

Ich trinke vorher eine Tasse Kaffee mit meinem Kollegen Jürgen und sage zu ihm, langsam trinken. Er ist heiß.

Hat nicht lange gedauert, bin ich mit meiner Tasse fertig.

Ich gehe langsam zu meiner Arbeit. Wenn ich zu Hause in meiner Wohnung bin, muss ich meinen Weihnachtsputz machen. Ich mache es langsam. Ich habe einen kleinen Christbaum bekommen, den werde ich langsam schmücken, sonst fallen die Kugeln runter. Ich bin froh, dass ich nicht mehr so schnell, sondern langsam bin. Ich bin froh, dass ich gelernt habe langsam zu arbeiten. Meine Kollegin Denise hat mich für mein langsames Arbeiten als Weihnachtsgeschenk auf eine Tasse heiße Vanille-Schokolade eingeladen. Ich sage danke. Heute sind wir gute Freundinnen geworden.



© Sabine Preißl

Melanie Koller ist Mitarbeiterin der ersten Stunde in der Tagesstätte Zuversicht in Kleinpertholz, die im Frühjahr ihr 20-jähriges Jubiläum begeht.

Seit vielen Jahren ist Melanie Mitglied in der von Robert Kraner geleiteten Schreibwerkstatt der Tagesstätte. Mit dem obigen Text gewann sie 2017 einen Hauptpreis beim Literaturwettbewerb „Ohrenschmaus.“

Dieser Wettbewerb wurde im Jahr 2007 von Franz-Joseph Huainigg ins Leben gerufen, seither werden jährlich von einer hochkarätigen Jury unter der Leitung von Felix Mitterer die besten Texte von Menschen mit Behinderungen gekürt.

janetschek
DRUCK | MEDIEN | DESIGN

UNSER AKTUELLER
NACHHALTIGKEITS-
BERICHT
IST FERTIG!

janetschek
DRUCK | MEDIEN | DESIGN

NACHHALTIGKEITS-
BERICHT

inklusive Umwelterklärung
2022

jane
tschek

Wir begleiten sehr gerne auch
Sie auf dem Weg zu Ihrem
Nachhaltigkeitsbericht - von der
Idee zum fertigen Bericht.

WWW.JANETSCHEK.AT

DIE MODELLBAHN BEI DER EVANGELISCHEN KIRCHE

„Eisenbahn Daham“ – unter diesem Motto zeigt Helmut Krammer seit 2014 mehrmals im Jahr seine Modelleisenbahnanlage der Öffentlichkeit. Immer im Advent, zu größeren Anlässen auch zwischendurch, zuletzt etwa beim Jubiläum 90 Jahre Stadterhebung Heidenreichstein Anfang Juli und beim Burg.Stadt.Fest Anfang Oktober. Im Gespräch mit Martin Hetzendorfer erzählt er, wie es dazu kam.



© Druckerei Janetschek

Herr Krammer, Jahrgang 1957, wuchs in Groß Gerungs auf. Zum 6. Geburtstag schenkte ihm der Vater seine erste Modelleisenbahn, eine eigene kleine Welt auf einer Grundfläche von 2,5 mal 1,5 Metern. Helmut war sofort fasziniert, das Modelleisenbahnfieber hatte ihn gepackt und hat ihn seither nicht mehr losgelassen. Die Anlage befand sich auf dem Dachboden und wurde in den nächsten fünf Jahren bis zur doppelten Größe ausgebaut. Während seiner Ausbildungsjahre war wenig Zeit für dieses Hobby. In den 70er-Jahren wurde die Anlage verstaut und erst in den 80ern wieder in kleinerem Um-

fang aufgebaut. Herr Krammer hatte nach abgeschlossener Gärtnerlehre den elterlichen Betrieb übernommen und wollte in seinen beiden Söhnen das Interesse für seine Leidenschaft wecken.

Am 1. Februar 1998 begann Hr. Krammer als Stadtgärtner im Bauhof der Gemeinde Heidenreichstein zu arbeiten, schon bald war seine Handschrift in den Grünanlagen der Stadt deutlich zu sehen. 1999 bezog er mit seiner Frau die freistehende Wohnung in der Evangelischen Kirche, damit verbunden war die Verpflichtung, sich um das Ge-

bäude und den Garten zu kümmern. Für die Eisenbahn war in den ersten Jahren nur wenig Platz in der Wohnung, so entstand 2010 der Zubau im Garten. 2011 begann der Aufbau der „neuen“ Anlage, bereits im Planungsstadium war die heutige Größe von 50m² vorgesehen. Zuerst wurden die verschiedenen Ebenen für die Gleistrassen angelegt, danach entstand rund um diese Trassen die Landschaft, dafür waren rund 1000 kg Gips notwendig. Als Letztes kamen die Stadt mit dem Hauptbahnhof, verschiedene Infrastruktureinrichtungen, die Seilbahn und vieles mehr dazu.

„FERTIG WIRD SIE WOHL NIE“

Zum ersten Mal gab es 2014 eine Ausstellung, die Stadt war damals noch ziemlich leer, ihr heutiges Aussehen bekam die Anlage 2017. „Fertig“ wird sie wohl nie, da Hr. Krammer jedes Jahr eine kleine oder größere Veränderung vornehmen will. Als nächstes Projekt möchte er einen Zoo verwirklichen, vielleicht ist dieser im heurigen Advent schon zu sehen.

Einmal im Jahr erfolgt eine Gene-

ralüberholung mit einer gründlichen Gleisreinigung, zwischendurch müssen kleinere Schäden repariert bzw. die Loks, Waggons, die Schienenstruktur und die elektrischen Anlagen gewartet werden.

Hr. Krammer dankt den Firmen, die ihn immer wieder unterstützen; als „Weihnachtswunsch“ sucht er jemanden, der ihm hilft, den neuen Computer einzurichten (die Programme sind vorhanden).



© Druckerei Janetschek

DIE MODELLEISENBAHNAUSSTELLUNG KANN ZU FOLGENDEN TERMINEN BESUCHT WERDEN:

Samstag, 3. und Sonntag, 4.12. 10.00-19.00 Uhr, Donnerstag 8.12. 10.00 – 19.00 Uhr,
Samstag, 10. und Sonntag, 11.12. 10.00-19.00 Uhr, Samstag, 17. und Sonntag, 18.12. 10.00-19.00 Uhr,
Samstag, 24.12. 10.00 – 16.00 Uhr.

bei der evangelischen Kirche in Heidenreichstein. Kontakt: Helmut Krammer, 0664 477 70 59

UNSER AUSFLUGSTIPP



© Muzeum Jindřichohradecka

KRIPPENMUSEUM NEUHAUS

Ab dieser Ausgabe wollen wir Ihnen jeweils ein Ausflugsziel in der näheren Umgebung vorstellen und beginnen mit dem MUZEUM JINDŘICHOHRADECKA in Jindřichův Hradec (Neuhaus, CZ), bei uns bekannt als Krippenmuseum.

Das Museum von Jindřichův Hradec wurde als städtisches Museum im Jahre 1882 gegründet und umfasst heute vier Standorte. In den musealen Sammlungen befinden sich in mehreren Ausstellungen über hunderttausend Exponate von außerordentlicher historischer, künstlerischer und dokumentarischer Qualität. Eine dieser Ausstellungen präsentiert

eine große Zahl von südböhmischen Weihnachtskrippen.

Am berühmtesten ist die größte mechanische Weihnachtskrippe der Welt, Krýzas Weihnachtskrippe, die im Guinnessbuch der Rekorde eingetragen ist. Die einzigartige Krippe wurde vom Neuhauser Strumpfmachermeister Tomáš Krýza (1838-1918)

erschaffen. Er arbeitete daran über sechzig Jahre. Sie enthält 1398 Menschen- und Tierfiguren, davon 133 beweglich.

INFORMATION

Über alle Ausstellungen, die Öffnungszeiten usw. informieren Sie sich bitte hier: www.mjh.cz/de

WINTER, DIE IDEALE JAHRESZEIT ZUM LESEN

Der Winter ist die schönste Zeit für alle Leseratten, und beim Schmökern in tollen Büchern kommt garantiert kein Winterblues auf. Was wir garantieren können: Mit ein paar guten Büchern vergeht die Winterzeit wie im Flug, und ehe ihr euch verseht, steht der Frühling vor der Tür.



BÜCHER - E-BOOKS- ZEITSCHIFTEN - DVDS - SPIELE

In der Bibliothek Heidenreich gibt es nicht nur laufend neue und aktuelle Bücher, sondern es gibt auch die Möglichkeit, E-Books zu lesen. Unser Angebot erstreckt sich von Büchern für Erwachsene über Gesellschaftsromane, Krimis, Thriller, Biographien, Sachbücher zu vielen Themen, wie Gesundheit, Ratgeber, Kochen, Basteln, Waldviertel, bis hin zu einer großen Auswahl an Zeitschriften, wie Servus, Mein schöner Garten, Gartenflora, Kraut und Rüben, Wohnen und Garten, Landidee, P.M., Welt der Wunder und viele mehr. Zusätzlich zu einer großartigen Auswahl an Kinder- und Jugendbüchern gibt es auch DVDs und Spiele.

LESETIPPS

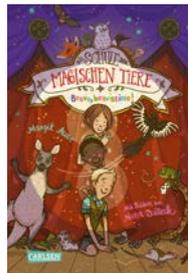


Schnee, Stille und Frieden. All das wünscht sich die Wiener PR-Lady Walli Winzer, als sie ihr Haus im Waldviertel betritt. Doch dann ein neuer Auftrag: Sie soll eine globale Friedenausstellung betreuen. Dabei lenkt sie ein attraktiver Weihnachtsmann ab und kurz darauf, liegt der Frauenschwarm tot im Sägwerk. Das war's mit Stille und Frieden für Walli.



Jedes Ende verspricht auch einen neuen Anfang. Bevor Lily Ryle traf, gab es in ihrem Leben eine erste Liebe: Atlas. Jetzt erzählt Bestsellerautorin Colleen Hoover seine Seite der Geschichte und wie es weitergeht mit Lily, Ryle und Atlas ...

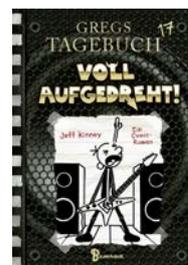
Sparen ist ein bisschen aus der Mode gekommen, aber doch eine Tugend. Ich sage Ihnen: Sparen Sie in der Zeit, so haben Sie in der Not. Man kann an so vielen Dingen sparen: Strom, Benzin, Geld, Nerven ... und manche könnten es sich auch sparen, zu allem ihren Senf dazu zu geben.



Es ist einiges los in der Wintersteinschule: Die Band Tausendsassa gibt ein Konzert in der Stadt! Es ist ja wohl klar, dass Ida, Benni und die anderen unbedingt dabei sein wollen. Diese Schule birgt ein Geheimnis: Wer Glück hat, findet hier den besten Freund, den es auf der Welt gibt: ein magisches Tier.

Das Abenteuer seines Lebens kann beginnen. Der Space Ranger Buzz Lightyear strandet mit seiner Crew auf einem fernen Planeten.

Mutig und beherzt beginnt er seinen Auftrag, der ihn bis an den Rand des Universums führen soll – bis zur Unendlichkeit und noch viel weiter ...



Eine Saison im Basketballteam seiner Schule hat Greg völlig gereicht, denn wenn er eins nicht ist, dann eine Sportskanone. Doch kaum hat er sich von seinem Ausflug aufs Spielfeld erholt, steckt er auch schon mittendrin im nächsten Schlamassel.

In den langen Winternächten wünschen wir euch beim Lesen viele gemütliche Stunden, und bevor der Lesestoff ausgeht, kommt vorbei in der Bibliothek Heidenreichstein. Wir freuen uns auf euren Besuch!

SCIENCE AFTERNOON IN DER BIBLIOTHEK | WISSENSCHAFT FÜR DIE GANZE FAMILIE

Mit der außerschulischen Vermittlungsinitiative "Science Afternoon" der Abteilung Wissenschaft und Forschung des Landes Niederösterreich werden verschiedene Themenfelder aus der Welt der Wissenschaft und Forschung vorgestellt. Die Veranstaltungen sind familienfreundlich konzipiert, deshalb ist eine gemeinsame Teilnahme von Familienmitgliedern gerne möglich.

Folgende Veranstaltungen werden in der Bibliothek Heidenreichstein angeboten:

Erstelle dein erstes Computerspiel
Samstag, 28.01.2023, 10.00-15.00 Uhr, Altersempfehlung 8-10 Jahre oder auch mit der Familie

Physik in Experimenten – Akustik
Sonntag, 05.02.2023, 10.00-13.00 Uhr, Altersempfehlung 8-14 Jahre oder auch mit der Familie

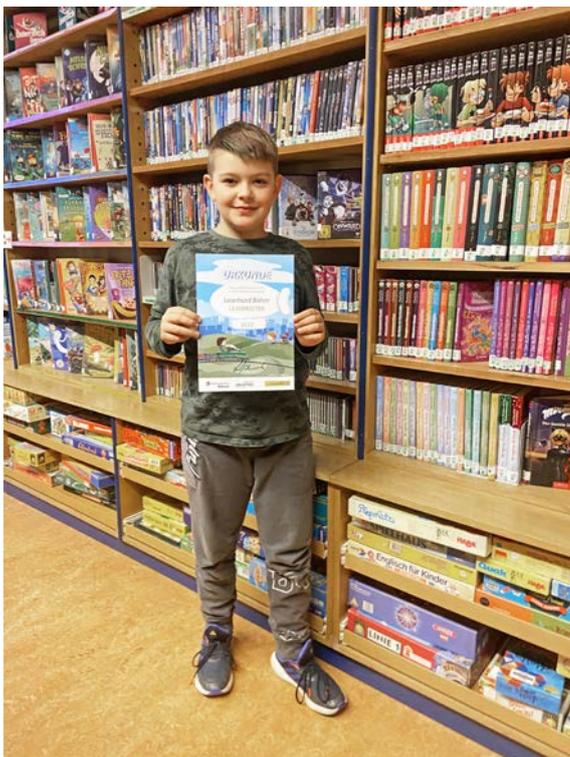
Anmeldung unter:
<https://sciencecenter.noel.gv.at>
Kategorie: Wissenschaft in der Freizeit
oder direkt über den Link auf der Bi-

bliothekshomepage.
www.heidenreichstein.bvoe.at

Begrenzte Teilnehmeranzahl!



LESEMEISTER 2022 LEONHARD BÖHM



Alle Fotos: © Bibliothek Heidenreichstein



N

Holen Sie sich die mit Überraschungen gefüllte Buchstarttasche für Ihr Baby in Ihrer **NÖ BIBLIOTHEK** ab!

Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner & Landesrat Ludwig Schleritzko präsentieren:

Buchstart
: mit Büchern wachsen

BIBLIOTHEK HEIDENREICHSTEIN

Schulgasse 2 - Eingang Hofseite
Tel.: +43 2862 52336 610
e-mail: heidenreichstein@bibliotheken.at
<http://www.heidenreichstein.bvoe.at/>
Öffnungszeiten: Donnerstag 8.30 bis 11.30 Uhr
Montag und Mittwoch 15.30 bis 18.30 Uhr

STADTERNEUERUNG HEIDENREICHSTEIN

Die ganzheitliche Stadterneuerung umfasst wirtschaftliche, kulturelle und ökologische Aspekte, hat ihren Schwerpunkt in der örtlichen und kommunalen Daseinsvorsorge und ist bestrebt, die Bereitschaft der Bewohnerinnen und Bewohner wachzurufen, mit ihren eigenen Kräften eine Verbesserung der Lebensqualität im Ort anzustreben und die Eigenverantwortung für den Lebensraum zu erhöhen.



© NÖ Regional

Die Stadtgemeinde Heidenreichstein ist seit 1. Jänner 2022 für vier Jahre mit der Option eines Verlängerungsjahres bei der NÖ Stadterneuerung und hat somit die Möglichkeit ergriffen, im Stadtgebiet entsprechende Veränderungen herbeizuführen.

WAS IST BISHER GEMACHT WORDEN

Im März 2022 erfolgte eine Umfrage, an der 562 Bürger:innen teilnahmen. In weiterer Folge wurden die interessierten Bürger:innen zu einer Startveranstaltung am 20. April 2022 eingeladen, wo auch die Umfrageergebnisse präsentiert wurden. Die am häufigsten genannten Ideen aus der Umfrage wurden noch konkretisiert und weitere Vorschläge gesammelt. Ein wesentliches Ergebnis war die Einteilung in fünf Themengruppen. Zu diesen wurden auch die Stadtspaziergänge geplant, welche im Mai 2022 stattfanden. Bei diesen Stadtspaziergängen wurden dann – gesondert nach den definierten Themenbereichen – jene Ideen besprochen

und jene Orte besucht, die sich bei den Vorab-Gesprächen als am wichtigsten herauskristallisiert hatten.

Am 28. Juni fand die konstituierende Sitzung des Stadterneuerungsbeirates statt, dessen Aufgabe es ist, konkrete Ziele und die dafür erforderlichen Umsetzungsmaßnahmen aus den Themengruppen zu erarbeiten und letztendlich in ein Stadterneuerungskonzept einzubinden.

Am 16.08.2022 erfolgte die Anerkennung des Stadterneuerungskonzeptes durch den Beirat und am 24. August 2022 die Beschlussfassung durch den Gemeinderat der Stadtgemeinde Heidenreichstein. Die Vorlage beim Land Niederösterreich mit dem Ansuchen um Anerkennung des Stadterneuerungskonzeptes ist erfolgt.

HAUPTTHEMEN

In der Stadterneuerung Heidenreichstein werden entsprechend dem Stadterneuerungskonzept in den kommenden Jahren folgende fünf

Hauptthemen mit den jeweiligen Leitzielen bearbeitet:

Wirtschaft & Tourismus

- Lebendige, multifunktionale, moderne Innenstadt
- Besondere Atmosphäre des Stadtplatzes erhalten (Besonderheiten erhalten)
- Strategisches Vorgehen für bestmögliche Nutzung von Innenstadtimmobilien und insbesondere von Leerständen
- Reduzierung der Leerstände im Ortszentrum
- Bestmögliche Unterstützung bei Betriebsansiedlungen
- Erhalt der Arbeitsplätze in den Betrieben
- Schaffung von Nächtigungsmöglichkeiten
- Touristische Besonderheiten und Alleinstellungsmerkmale intensiver nutzen: z.B. Wasserburg, Naturpark, Käsemacherwelt, Schmalspurbahn, ...
- Informationen für Gäste und Einheimische niederschwellig und aktuell kommunizieren

Gesundheit & Soziales

- Sicherstellung der pflegerischen und ärztlichen Versorgung (prakt. Ärzte)
- Angebote für alle Generationen schaffen: (Klein)Kinder, Jugendliche, Familien, Senior:innen
- Schulcampus bestmöglich weiterentwickeln (Neubau VS, Nutzung Leerstand, ...)
- Attraktivierung der Spielplätze
- Betreuungsmöglichkeiten schaffen (Kleinkinder, Senior:innen)
- Leistbares Wohnen für junge Menschen sicherstellen

- Fortsetzung der Aktion „Gesunde Gemeinde“

Infrastruktur (inkl. Wohnen und Verkehr)

- Moderne Verkehrserschließung Innenstadt (Parkplätze, Verkehrswege, ...)
- Erhalt bzw. Verbesserung der Aufenthaltsqualität in der Innenstadt (z.B. Kirchenplatz, Schlossplatz)
- Erhaltung des typischen Stadtbildes (Ensemble Stadtplatz)
- Fußläufigkeit in der Innenstadt erhalten/verbessern (Stiegenanlagen)
- Möglichkeiten für Radfahrer:innen in der Innenstadt und darüber hinaus verbessern (v.a. Alltagsradverkehr)
- Schwerpunkt Verkehrssicherheit bzw. Erhöhung des Komforts für Fußgänger:innen und Radfahrer:innen

Umwelt & Energie

- Klimafitte Gestaltungen forcieren

(Kirchenplatz, Friedhof)

- Naturnahe Bepflanzungen im öffentlichen Raum forcieren
- Mehr Grünbereiche in der Stadt (Kirchenplatz)
- Förderung von Zu-Fuß-Gehen und Alltagsradfahren durch entsprechende Angebote
- Vorbildwirkung der Stadtgemeinde weiter ausbauen (PV-Anlagen, Hackschnitzelwerk, plastikfreie Veranstaltungen, ...)
- Intensive Mitarbeit in der KLAR-Region Waldviertel Nord

Bildung, Kultur & Freizeit

- Aufwertung der vorhandenen Freizeit- und Naherholungseinrichtungen und -gebiete
- Orte und Möglichkeiten für Treffpunkte (für alle Generationen) schaffen
- Möglichkeiten für Jugendliche schaffen
- Veranstaltungsangebot erhalten und weiterentwickeln

- Freizeitangebote schaffen bzw. attraktivieren (Bademöglichkeit, Tennisplatz, Gradieranlage, ...)

Dieser nun laufende Prozess mit den gesetzten Zielen ist aber nicht fix und unabänderbar, sondern es ist möglich, Neues und Erforderliches einzubringen und damit auf die sich ändernde Zeit und die daraus resultierenden Anforderungen zu reagieren.

Sie als Bürger und Bürgerin haben die Möglichkeit, sich bei den Themengruppensitzungen einzubringen und durch Ihr Engagement die Entwicklung und Richtung des Stadterneuerungsprozesses mitzugestalten!

Aktuelle Hinweise zu den Themengruppen und den Sitzungsterminen finden Sie auf der Homepage der Stadtgemeinde Heidenreichstein
www.heidenreichstein.gv.at

DER NEUE RENAULT AUSTRAL E-TECH FULL HYBRID
AB SOFORT BESTELLBAR

5 JAHRE GARANTIE für alle PKW Modelle*

*Garantieerweiterung auf 5 Jahre Garantie bzw. 100.000 km Laufleistung, je nachdem was zuerst eintritt, gilt für alle Renault PKW exkl. Traffic PKW. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Symbolfotos.
Kombinierter Verbrauch von 4,7-6,3 l/100 km, CO₂-Emission von 105-143 g/km, homologiert gemäß WLTP.

renault.at

Kompetenz die bewegt!
HÖRMANN
DAS AUTOHAUS

HÖRMANN GmbH

3860 Heidenreichstein, Schremser Straße 69
Tel. 02862/52382, E-Mail: office@auto-hoermann.at

DAS 1 X 1 DER STROMKOSTEN – WO KANN MAN AM MEISTEN EINSPAREN?

ENERGIEPREISE – so kann Ihr Stromverbrauch berechnet werden. Sagen Sie es weiter, damit Ihre Freund:innen nicht am falschen Ort sparen!

Wir haben Jahrzehnte damit verbringen können, (elektrische) Energie zu verbrauchen, ohne allzu sehr auf die Kosten achten zu müssen. Das ändert sich gerade. Wer länger duscht, muss plötzlich so viel bezahlen wie früher für ein Frühstück im Kaffeehaus.

Energiesparen ist angesagt. Doch wie geht das? Wie kann man am besten und effektivsten sparen, ohne sich massiv einschränken zu müssen?

DAS GEHEIMNIS DER KILOWATTSTUNDE.

Wer im Supermarkt einkauft, zahlt hierzulande in Euro. Das ist die Einheit. Beim elektrischen Strom heißt die Einheit Kilowattstunde.

Was ist das? Und wie viel kostet sie? Fangen wir gleich mit dem Preis an. 1 Kilowattstunde Strom (die Abkürzung heißt kWh) kostete bis 2022 je nach Land im Schnitt 20 Cent. Klingt nicht viel und war das auch nicht. Leider explodierte mit Krieg und Krise dieser Preis: Jetzt kostete das Gleiche statt 20 Cent plötzlich 70 oder 90 Cent.

Wo sehe ich, wie viel ich selbst zahlen soll? Wie rechne ich das nach?

Das steht auf Ihren Rechnungen und in Ihren Verträgen. Wichtig: Lassen Sie sich nicht verwirren! Die vielen Gebühren und Steuern, die auf der jährlichen Stromrechnung stehen, können Sie getrost überspringen. Für Sie zählt nur eines: Der Endpreis, der dort steht. Also sagen wir 1.600 Euro. Und zwar inklusive Mehrwertsteuer (also „brutto“). Eben jener Betrag, den Sie in Summe pro Jahr dem Energieversorger überweisen müssen (inklusive Netzkosten und Gebühren). Nun suchen Sie auf dem Rechnungs-

zettel die Anzahl der Kilowattstunden (kWh), die Sie im betreffenden Jahr verbraucht haben. Sagen wir, es sind 2.900 Kilowattstunden. Die Rechnung lautet also:

1.600 Euro dividiert durch 2.900 kWh = 0,55 Euro, also 55 Cent.

Sie zahlen also pro Kilowattstunde 55 Cent. DAS ist die Währung für Ihre weiteren Rechnungen.

Welche Geräte brauchen wie viel Strom?

Wenn wir den Preis pro Kilowattstunde kennen, können wir ausrechnen, was der Gebrauch von Lampen oder Wäschetrockner kostet. Aber wie geht das?

Wir widmen uns folgender Frage:

Wenn Sie die Nachttisch-Lampe eine Stunde brennen lassen und einen Wäschetrockner ebenfalls eine Stunde im Betrieb haben.

Welches Gerät kostet mehr?

Wie viel kostet das teurere mehr (doppelt so viel, drei Mal mehr, ...)?

Wir werden dies Schritt für Schritt beantworten.

Gegeben ist ein Beispielpreis von 55 Cent pro Kilowattstunde, den Sie mit den Quartals- oder Jahresrechnungen beim Stromanbieter berappen.

Die erste Frage ist: Wie viel Watt benötigen die einzelnen Geräte?

Diese Wattanzahl steht auf den Typenschildern und man findet sie auf Verpackungen oder Betriebsanleitungen.

Hier nehmen wir Folgendes an (rechnen Sie mit eigenen Geräte-Werten) – und beantworten damit die eingangs gestellte Frage:

1 Lampe mit LED-Birne: 4 W (also 4 Watt)



© Niek Verlaan Pixabay

1 Wäschetrockner: 4 kW (also 4.000 Watt).

Damit ist schon einmal ersichtlich, wie krass die Werte auseinandergehen: Ein Wäschetrockner verbraucht nicht drei- oder viermal so viel Energie wie eine Lampe, sondern tausendmal so viel!

Und so sehen auch die Kosten aus:

1 Kilowattstunde kostet laut Annahme 0,55 Euro.

Daher kostet 1 Wattstunde den tausendsten Teil = 0,00055 Euro

Die 4-Watt-LED-Birne in der Lampe kostet also in einer Stunde $4 \times 0,00055 \text{ Euro} = 0,0022 \text{ Euro}$.

Der Wäschetrockner (4.000 Watt) kostet $4 \times 0,55 \text{ Euro} = 2,20 \text{ Euro}$.

Anders ausgedrückt: Wenn Sie den Wäschetrockner einmal NICHT einschalten, können Sie im Schein der Nachttischlampe ganze Bibliotheken auslesen, bevor Sie das Ersparte aufgebraucht haben: Nämlich 1.000 Stunden.

Text von Herbert Starmühler,
Reinberg-Heidenreichstein/Eggern
Herausgeber des Fachportals
www.energie-bau.at
e-mail: herbert@starmuehler.at

ENERGIE-EINSPARUNG UM 15% - MUSS DAS SEIN? – WIE SOLL DAS GEHEN?

Wir befinden uns in der schwersten Energiekrise seit etwa 50 Jahren. Energiepreise explodieren, Ausfälle bei der Gas- und Stromversorgung drohen. Was ist zu tun?



Ein Bericht von Dipl. Ing. Gerhart Böhm,
Gemeinderat und Vorsitzender Energie &
Umweltausschuss.

Ausgelöst durch den Jom-Kippur-Krieg kam es 1973 zu einem Ölembargo und dadurch zu Treibstoffengpässen und zu dramatischen Preisanstiegen. Heute sind wir in einer ähnlichen Situation. Die aktuell eingeschränkte Versorgung mit russischem Gas und der damit verbundene Mangel an elektrischer Energie machen es vor allem im aktuellen Winter nötig, den Energieverbrauch und damit den Anstieg der Energiekosten zu reduzieren.

Die Stadtgemeinde hat sich das Ziel gesetzt, mindestens 15% des Energiebedarfs einzusparen. Aufgrund der kontinuierlichen Maßnahmen der Gemeinde durchaus eine Herausforderung!

Im Auftrag von Bürgermeister Kirchmaier wurde vom Ausschuss für Energie- und Umwelt ein Einsparungskonzept mit 24 konkreten Maßnahmen

erarbeitet, die teilweise bereits umgesetzt sind.

Schwerpunkte sind kurzfristig umsetzbare Maßnahmen zur Einsparung von Gas und Strom und eine mittel- und langfristige Weichenstellung hin zu möglichst nachhaltiger und autonomer Eigenversorgung mit Energie. Zu den kurzfristigen Maßnahmen, die auch für die Öffentlichkeit spürbar sind, gehören: Reduzierung der Raumtemperatur in den Verwaltungsgebäuden und öffentlichen Einrichtungen (ausgenommen Schulen und Kindergarten), Reduzierung der Weihnachtsbeleuchtung, Abschaltung der Kirchenbeleuchtung, bis die LED-Umrüstung erfolgt ist, Abschluss der LED-Umrüstung sowie Verlängerung der Dimmzeiten bei



© Pixabay

der Straßenbeleuchtung. Generell soll durch Wartung und Optimierung der Heizungen, Isolierung von Heizungsrohren in unbeheizten Räumen, Absenkung der Raumtemperatur während der Abwesenheitszeiten (z.B.: auf 17°C), Abschalten von nicht dauernd benötigten Stromverbrauchern und Standby-Geräten

Energie eingespart werden. Diese Maßnahmen zeigen (auch in der privaten Praxis) bereits spürbare Wirkung.

Mittelfristig ist die Wärmeisolierung der Gebäudehüllen (vor allem der obersten Geschoßdecke) die wirkungsvollste, aber auch die aufwendigste Maßnahme, um den Heizenergiebedarf und damit die laufenden Kosten nachhaltig zu senken.

Langfristig ist es notwendig, Raumwärme ausschließlich mit Erneuerbarer Energie von möglichst regionalen Lieferanten und elektrische Energie ebenfalls möglichst lokal bereitzustellen, um von den internationalen politischen Turbulenzen möglichst unabhängig zu werden und auch um den Klimawandel zu bekämpfen.

Der Ölpreisschock der 1970er wurde überwunden und hat gezeigt, dass es möglich ist, Wirtschaftswachstum und Energiekosten zu entkoppeln. Damals wurde verabsäumt, eine rasche Abkehr von fossilen Energieträgern einzuleiten. Der aktuelle Energiepreisschock ist eine ähnliche Herausforderung, aber auch eine Chance zu einer Weiterentwicklung hin zu einer nachhaltigen und autarken Energieversorgung. Nutzen wir sie! Die dazu nötigen Investitionen stärken auch die regionale Wirtschaft und vor allem unsere Unabhängigkeit!

Tischlerei Michael
Weinstabl

WALDVIERTLER HANDWERKSQUALITÄT

www.weinstabl.co.at

Bau- und Möbeltischlerei
Entwurf und Maßanfertigung
Massivholzstiegen . Saunabau . Objektbau

Leopoldsdorf 79 . A-3863 Reingers
T +43 2863 / 8483 . F +43 2863 / 8483-1
E office@weinstabl.co.at . [f](#) Auch auf Facebook!





BURG.STADT.FEST

Am 1. und 2. Oktober fand heuer zum ersten Mal das Heidenreichsteiner Burg.Stadt.Fest statt. Das Stadtmagazin bat die Organisator:innen zum Interview, um Resümee zu ziehen und die wichtigste Frage zu beantworten: Wird es das Fest im nächsten Jahr wieder geben?

Ingrid Säuerl und Michael Dorfmeister, beide Mitglieder des Vorstandes von Heidenreichstein Creaktiv, des Vereins der Wirtschaftstreibenden in Heidenreichstein und Veranstalter des Burg.Stadt.Festes, waren für die Planung und Organisation hauptverantwortlich.

Was waren die Herausforderungen bei der Organisation des Burg.Stadt.Festes?

Säuerl: „Die Organisation des Kunsthandwerksmarktes war eingespielt. Heuer hieß es allerdings noch zusätzlich lokale Lebensmittelproduzenten und heimisches Street Food zu organisieren. Insgesamt wurde der Markt damit heuer viel umfangreicher und das Angebot um einiges breiter. Mit dabei war auch der beliebte Heidenreichsteiner Fischmarkt.“

Dorfmeister: „Was uns im Kopf vorschwebte, war ein Fest für alle zu machen. Ich kann mich noch gut erinnern, als vor etwa einem Jahr Ingrid mit der Idee in die Vorstandssitzung kam, den Fischmarkt und den Kunsthandwerksmarkt zusammenzulegen. Und wie das bei uns im Vorstand üblich ist, haben wir die Idee sofort weitgesponnen. Man kann sich das

in etwa wie einen kreativen Schlagabtausch vorstellen. Da kamen das Festzelt, der Trachtenfrühschoppen, die Feldmesse, etc., und am Ende des Abends war die Idee eines umfangreichen Wochenendfestes fertig. Wie immer ist allerdings die Idee fast das Einfachste. Die wirkliche Arbeit beginnt mit der Organisation und der Umsetzung.

Wie viele Stunden sind reingeflossen?

Säuerl: „Das ist kaum zählbar. Insgesamt muss man aber eher von Wochen als von Stunden ausgehen. Es sind so viele Dinge zu regeln, die man während der Veranstaltung im besten Fall ja überhaupt nicht sieht.“

Dorfmeister: „Es war schon ein massiver Arbeitsaufwand, und der Aufwand ist immer mehr, wenn man etwas zum ersten Mal organisiert. Da fehlen einfach die Erfahrungswerte, auf die man zurückgreifen kann. Allerdings waren wir beide nicht allein, sondern es hat der gesamte Vorstand bei der Planung, Organisation und Umsetzung zusammengearbeitet.“

Wie viele Personen waren bei den Vorbereitungen beteiligt?

Säuerl: „Der Vorstand besteht aus unserer Obfrau, Alice Wittig-Pascher, Thomas Böhm, Jürgen Wandl, Martin Hörmann, Bernhard Berger und uns beiden.“

Dorfmeister: „Das ist schon ein eingespieltes Team. Wir haben gemeinsam das eine oder andere Event zusammen ins Leben gerufen und organisiert, wie die Fiesta Latina, das Seifenkistenrennen oder den Black and White-Ball. Da kann sich einer auf den anderen verlassen, und wenn etwas zugesagt wird, dann ist es auch schon umgesetzt.“

Säuerl: „Selbstverständlich sind dann im Endeffekt aber noch mehr Leute beteiligt. Wir haben zum Beispiel die Zelte selbst auf- und abgebaut, um Kosten zu sparen, da waren viele helfende Hände nötig. Beim Kunsthandwerksmarkt ist Sandra Fossalovara immer mit dabei beim Organisieren. Auch ohne die Unterstützung von zahlreichen Firmen, wie der Firma Talkner, Elektro Stark, Möbel Handl, dem Autohaus Hörmann, der Feuerwehr, der Gemeinde Heidenreichstein etc. wäre ein Fest in dieser Größe nicht möglich. Besonders bedanken möchten wir uns auch bei der Firma Rammel aus Nondorf, deren In-



haber uns die Container geliehen hat, die für die Befestigung der Zelte nötig waren. Oder bei Floranella Eveline Hahl und der Gärtnerei Lechner, Andreas Amon. Eveline hat uns für jeden Tisch im Zelt eine unglaubliche Blumendekoration gebastelt und Andreas zwei wunderschöne Blumenarrangements für den Zelteingang. Hier waren schon ein großes Entgegenkommen und viel Hilfe gegeben."

Dorfmeister: „Nicht vergessen dürfen wir auch die Mitarbeiter des Bauhofes Heidenreichstein, allen voran Franz Kainz, der uns mit unermüdlichem Einsatz eine enorme Hilfe war."

Abschließend zur wichtigsten Frage. Waren Sie mit dem Fest zufrieden und wird es das Burg.Stadt.Fest. nächstes Jahr wieder geben?

den und wird es das Burg.Stadt.Fest. nächstes Jahr wieder geben?

Säuerl: „Wir waren sehr zufrieden. Es war trotz der kalten und etwas regnerischen Tage wirklich sehr gut besucht und auch von den Ausstellern habe ich durchwegs positive Rückmeldung bekommen."

Dorfmeister: „Wäre ich gleich am Montag nachher gefragt worden, hätte ich aus vollem Herzen gesagt: Nein, das tu ich mir nicht nochmal an. Aber ja, wir haben mittlerweile im Vorstand entschieden, dass es das Burg.Stadt.Fest. auch nächstes Jahr wieder geben soll, und zwar am 7. und 8. Oktober 2023."

VOR DEN VORHANG

Die helfenden Hände in alphabetischer Reihenfolge:

- **Andreas Amon**
- **Jasmin Dejmek**
- **Roman Demmer**
- **Günther Edinger**
- **Sandra Fossalovara**
- **Peter Fürnweger**
- **Anton Gisy**
- **Eveline Hahl**
- **Gerhard Hahl**
- **Alexander Haslinger**
- **Joachim Nöbauer**
- **Werner Österreicher**
- **Manfred Pascher**
- **Wolfgang Stark**

Fotos v.l.n.r.: Zeltaufbau © Privat; Bieranstich © Franz Dangl; Kunsthandwerksmarkt © Xantha Mediendesign - Sandra Fossalovara; Feldmesse © Privat; Jugendfeuerwehr und Verpflegungsstand © Xantha Mediendesign - Sandra Fossalovara



OFENFRISCHER SCHWEINSBRATEN

& WEITERE LECKERE GERICHTE

JEDEN SONNTAG

11:00-13:00 UHR

WIR FREUEN UNS AUF EUREN BESUCH.

B30 Lounge
RESTAURANT & BAR

SCHREMSENER STRASSE 31 | 3860 HEIDENREICHSTEIN

02862/33743 36 | LOUNGE@MOTORFUN-B30.AT

PFARRWALLFAHRT NACH MARIA DREIEICHEN



© Leopold Diesner

Bei nicht sehr einladendem Herbstwetter fuhren im Oktober zahlreiche Heidenreichsteiner:innen zur Wallfahrt nach Maria Dreieichen. Verstärkt wurde die große Zahl durch eine kleine Abordnung aus der Nachbarparfarre Seyfrieds. In der Basilika ze-

lebrierte Stadtpfarrer P. Josef Brand unter der Assistenz von Alt-Dechant Herbert Schlosser und Diakon Gerhard Lembachner die Festmesse, für deren Vorbereitung und Gestaltung das Ehepaar Hetzendorfer verantwortlich zeichnete.

Nach der Hl. Messe durfte ein Besuch bei der Graselhöhle nicht fehlen, das wurde im Vorfeld den mitgereisten Ministrant:innen versprochen. Leider war diese aber nicht (mehr) begehbar, der Kreuzweg dorthin und die Grotte waren für alle eine Entschädigung.

Bei einer Wallfahrt darf auch der kommunikative Teil nicht fehlen, daher ging es anschließend zum Abendessen zu einem Heurigen in Atzelsdorf.

Dass es auch den Minis gefallen hat, zeigte deren Gesangseinlage bei der Heimfahrt, wo jeder Kreisverkehr bei der Ein- und Ausfahrt besungen wurde.

Zum Schluss stellte man fest: Das war ein schöner Tag, wir freuen uns auf die nächste Wallfahrt.





WASSER FÜR
di und mi.

Um die Wasserversorgung für rund 50.000 Einwohner in den Bezirken Waidhofen/Thaya, Gmünd und Zwettl zu erhöhen, haben wir bereits mit dem Bau einer ca. 60 km langen Transportleitung begonnen. Diese wird die Gebiete Krems und Zwettl verbinden und die Wasserversorgung im nördlichen Waldviertel sicherstellen.

Tipp: Nähere Informationen zu EVN Wasser finden Sie auf www.evn.at/wasser



Stadtgemeinde Heidenreichstein

A-3860 Heidenreichstein, Kirchenplatz 1

e-mail: stadtgemeinde@heidenreichstein.gv.at

Tel.: 02862/52336, Fax DW 229

UID-Nr.: ATU 37731905

Homepage: www.heidenreichstein.gv.at

Stellenausschreibungen der Stadtgemeinde Heidenreichstein

Die Stadtgemeinde Heidenreichstein sucht Verstärkung! - Werden Sie Teil unseres Teams

Nachfolgende Bekanntmachungen richten sich an alle Geschlechter.

Vertragsbedienstete:r im Landeskindergarten der Stadtgemeinde Heidenreichstein Kinderbetreuerin / Kinderbetreuer

Mit einem Beschäftigungsausmaß von 20 Stunden pro Woche

Die Anstellung erfolgt im Februar 2023 nach den Bestimmungen des NÖ Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetzes 1976, (NÖ GVBG) LGBl.2420, in der derzeit geltenden Fassung, mit 20 Wochenstunden, vorerst befristet und kann bei zufriedenstellender Dienstleistung auf unbestimmte Zeit verlängert werden.

Die Einstufung erfolgt für Berufseinsteiger:innen in der Entlohnungsgruppe 3 mit einem Monatsgehalt von mindestens € 906,30 brutto. Die Ablegung der Kinderbetreuungsausbildung binnen eines Jahres ist zwingend.

Nähere Ausschreibungsunterlagen finden Sie auf der Homepage der Stadtgemeinde Heidenreichstein: www.heidenreichstein.gv.at bzw. an der Anschlagtafel beim Rathaus.



Mittelschulgemeinde Heidenreichstein

3860 Heidenreichstein, A. Ullrich Gasse 7, Tel. 02862 52169

e-mail: hs.heidenreichstein@noeschule.at

STELLENAUSSCHREIBUNG

Die Mittelschulgemeinde Heidenreichstein gibt bekannt, dass der Dienstposten eines **Schulwartes / einer Schulwartin mit Zusatzverwendung im handwerklichen Bereich** in der Mittelschule Heidenreichstein neu besetzt wird

AUFGABENBEREICH

- Reinigungsarbeiten inklusive Beschaffungswesen von Materialien
- Aufsichtspflichten
- Reparaturarbeiten
- Lehrschwimmbecken
- Winterdienst
- Grünraumpflege
- Gebäudeaufsicht

Für die Stellenausschreibung gelten nachfolgende Bekanntmachungen und richten sich an beide Geschlechter: Die Anstellung und Entlohnung erfolgt nach Möglichkeit mit ehestmöglichem Termin nach den Bestimmungen des NÖ Gemeindevertragsbedienstetengesetz 1976 (NÖ GVBG) in der geltenden Fassung.

DIENSTPOSTEN

40 Wochenstunden, Entlohnung VB, Dienstzweig 7 (Schulwart mit Zusatzverwendung im handwerklichen Bereich), Entlohnungsgruppe 4 mit einem Bruttomindestgehalt von € 1.848,30 (Stand 2022)

Anstellungserfordernisse / Beilagen zur Bewerbung

- Lebenslauf / Berufserfahrung / Praxis
- Österreichische Staatsbürgerschaft oder Staatsbürgerschaft eines EU-Mitgliedsstaates
- Unbescholtenheit Strafregisterbescheinigung (kann nachgereicht werden)
- Führerschein der Gruppe B
- Gesundheitliche Eignung
- Soziale Kompetenz
- Flexibilität

BEWERBUNG

Bewerbungen sind unter Beilage der angeführten Unterlagen bis spätestens **31. Dezember 2022** bei der Stadtgemeinde Heidenreichstein, Kirchenplatz 1, 3860 Heidenreichstein, mit dem Vermerk „Bewerbung Schulwart Mittelschule“ oder unter der E-Mail: stadtgemeinde@heidenreichstein.gv.at (Betreff Bewerbung Schulwart Mittelschule) einzubringen.

Der Obmann, Michael Christoph



Liebe Kursteilnehmer:innen!

Körperliche und geistige Aktivität sind wichtige Bausteine für ein Leben in Gesundheit.

Das Wohlbefinden zu fördern kann für jeden etwas anderes bedeuten – Gedächtnis trainieren, Koordination verbessern, Schmerzprävention oder Muskelaufbau sind nur einige Punkte, die sich unsere Kursteilnehmer:innen zum Ziel gesetzt haben. Durch Bewegung und Lernen in der Gruppe ist man motivierter und es macht einfach mehr Spaß!

Viel Freude und Erfolg beim Kursbesuch wünschen Ihnen

Barbara Körner (Leiterin)
0660 399 22 14
koerner_barbara@yahoo.de

Nicole Spießmaier (Organisation)
02862 523 36-210
nicole.spiesmaier@heidenreichstein.gv.at

SPRACHEN & BILDUNG

1 Spanisch für Anfänger:innen/Espanol para principiantes A1.1

KL Beatriz Hincapié
160 EUR
16.02.2023 (10x)
DO 16.00-17.30 Uhr
Bibliothek in der NÖMS

2 Auffrischen der Grundkenntnisse in Deutsch und Mathematik

Sie können sich auf Deutsch gut verständigen, wollen aber Ihre Kenntnisse im Lesen, Schreiben und Rechnen verbessern?
Dipl.Päd. Peter Böhm
50 EUR/Semester
bis Ende Juni (regelmäßig an Schultagen)
DO 9.45-11.00 Uhr
Tagesstätte Zuversicht

SPORT, FITNESS & BEWEGUNG

3 Gesunde Wirbelsäule

Gezielte Dehnungs- und Kräftigungsgymnastik zur Stabilisierung der Wirbelsäule, Haltungskorrektur – Haltungsschulung, Entspannung und Stressabbau
Christa Sarcletti, Physiotherapeutin, Wirbelsäulen- u. Faszientrainerin
65 EUR
23.01.2023 (10x)
MO 19.00-20.00 Uhr
Turnsaal der NÖMS



4 Gesunde Wirbelsäule und Faszientraining

Das kollagene Netzwerk der Faszien spielt eine wesentli-

che Rolle bei der Kraftübertragung und ist die Grundlage für Flexibilität und Leistungsfähigkeit unseres Körpers. Ein gut trainiertes Bindegewebe ist ein großer Beitrag für einen starken und schmerzfreien Rücken. Das Faszientraining beruht auf den aktuellen Erkenntnissen und wird in diesem Kurs in das Wirbelsäulenprogramm mit Entspannungs- und Stressabbauübungen integriert.

Christa Sarcletti, Physiotherapeutin, Wirbelsäulen- u. Faszientrainerin
65 EUR

23.01.2023 (10x)
MO 20.00-21.00 Uhr
Turnsaal der NÖMS



5 50+ in Vielfalt – Gesund & Aktiv

Durch sanfte Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnungsübungen wird das ganzheitliche Wohlbefinden gesteigert. Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordinationsvermögen werden erhalten bzw. verbessert. Auf dem Programm stehen: Faszientraining, Gymnastikübungen (mit und ohne Geräte) mit Musik und aktiver Entspannung.

Ingrid Poindl, Dipl. Bewegungstrainerin Rückenfitness, Übungsleiterin für Senioren

40 EUR
14.02.2023 (10x)
DI 19.00-20.10 Uhr
Turnsaal der NÖMS



6 Pilates

Wollen Sie Ihr Aussehen verbessern, Ihre Kraft und Beweglichkeit steigern? Dann sollten Sie einfach PILATES mit Faszienstimulation u.a. durch Black-Rolls und Tools versuchen – ein Ganzkörpertraining, das Körper und Geist verändert! Dehnen – Federn – Spüren – Beleben!

Ilse Böhm, Professional Instructor
45 EUR

12.01./26.01./16.02./02.03./16.03./30.03. (6x)
DO 19.00-20.00 Uhr
Turnsaal der Volksschule
Anmeldung und Info: Ilse Böhm, 0664/73 64 09 02

7 Treffpunkt Tanz – Tanzen ab der Lebensmitte

Menschen, die Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit haben, kommen zusammen. Tänzerische Erfahrungen sind nicht erforderlich. Wir tanzen einfache Schrittkombinationen in verschiedenen Formationen zu moderner und traditioneller Musik aus verschiedenen Kulturkreisen.

Ingrid Poindl, Tanzleiterin

5 EUR/Termin

ab 09.01.2023 (regelmäßig)

MO 16.00-18.00 Uhr

Pfarrhof Heidenreichstein

Info: 0664/480 31 61, poindl05@gmx.at



8 DanceAbility

DanceAbility ist eine Tanz- u. Bewegungsmethode, die für alle Menschen offen ist - für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Im Vordergrund stehen die Freude an der Bewegung und am gemeinsamen Tanzen, wobei jede Person ihr eigenes Bewegungsrepertoire mitbringt und keine Schrittfolgen erlernen muss. Das freie Tanzen und das sich inspirieren lassen durch die Bewegungen der anderen und das Entspannen am Ende jedes Treffens stehen hier im Vordergrund. Bitte eine Gymnastikmatte oder Decke sowie bequeme Kleidung und event. eine Trinkflasche mitbringen!

Christa Sarcletti, Physiotherapeutin, Wirbelsäulen- u. Faszientrainerin

5 EUR/Termin

20.01./17.02./17.03./21.04./26.05.2023

FR 14.30-16.30 Uhr

Tagesstätte Zuversicht

Anmeldung und Info: 0664 503 26 44 oder christa.sarcletti@gmx.net

9 Power-Yoga – „Vinyasa Flow-Yoga“

Vinyasa-Yoga, auch Power-Yoga genannt, ist ein dynamischer, fließender Yoga-Stil, bei dem Bewegungen synchron zum Atem ausgeführt werden - ein Koordinations- und Bewegungstraining aus Atmung und Bewegung

Die Wirkungen sind u.a. weniger Rückenverspannungen, Aktivierung deines Stoffwechsels, Förderung der inneren Ruhe und Gelassenheit, Hebung des Energieniveaus, Kräftigung der Muskulatur sowie Förderung der Konzentration und Lernfähigkeit. Power-Yoga wirkt stark entgiftend und bringt Sauerstoff in alle Zellen durch die Atemtechnik (Ujayi Atmung).

Mitzubringen: Yoga-Matte, Yoga-Block (wenn vorhanden), Handtuch und event. Trinkflasche
Katharina Essbüchl, Personal-Trainerin

120 EUR
23.01.2023 (10x)
MO 19.45-20.45 Uhr
Turnsaal der Volksschule

10 Gesundheitsyoga

Yoga ist einfach und gesund. Es braucht keine komplizierten Verrenkungen, um die Muskulatur zu kräftigen, Verspannungen zu lösen, den Kreislauf zu aktivieren, die Durchblutung zu fördern ... Die Themen der einzelnen Einheiten werden den Bedürfnissen der Teilnehmer:innen angepasst. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Auch geeignet, wenn's dort und da schon zwickt.

Martina Schörghofer, Yogalehrerin, zert. Gesundheits- und Schwangerenyogalehrerin

Schnuppern: 15 EUR/EH

Tageskarte: 17 EUR/EH

5er-Block: 75 EUR (3 Monate lang gültig, während beider Kurse einlösbar)

19.30-20.45 Uhr

Kurs 1: MI 11.01.2023 (11x)

Kurs 2: MI 12.04.2023 (12x)

Turnsaal der Volksschule

Anmeldung und Info: 0677 612 25 410, mamartina@gmx.at

11 Beweglich, kräftig und geistig fit im Alter

Du möchtest im Alter noch kräftig und beweglich sein? Dazu auch dein Gehirn fordern? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt für dich. Es ist nachweislich bestätigt, dass körperliches Training und Fitness den Alterungsprozess verlangsamen und die Durchblutung des Gehirns verbessern. Somit ist körperliches Training auch eine aktive Demenz-Phylaxe. Mit einem kräftigen und beweglichen Körper lassen sich die Hürden des Alltags leichter bewältigen. Die Einheiten sind in drei Teile gegliedert:

Mobilisierung - den Körper beweglich halten, Koordination - Aktivierung des Zusammenarbeitens von Kopf und Körper, Kräftigung - erhalten von Muskulatur. Im Vordergrund steht das gemeinsame Erleben, Spaß haben und sich gegenseitig motivieren.

Martin Raidl, Dipl. Gesundheits- und Fitnesstrainer

90 EUR

26.01., 02./16./23.02., 02./09./23./30.03.2023 (8x)

DO 18.00-19.00 Uhr

Turnsaal der NÖMS

12 Krafttraining für Ausdauersportler:innen

Motivierendes Kraft- und Ausdauertraining für mehr Muskulatur.

Mit gezieltem Krafttraining verbessert sich die Körperhaltung, die Rumpfstabilität nimmt zu, du kannst die Technik in deinem Lieblingssport besser ausführen und bist somit ausdauernder. Nebeneffekt - das Selbstbewusstsein hebt

sich, da ein trainierter Körper Freude macht.
Martin Raidl, Dipl. Gesundheits- und Fitnesstrainer
90 EUR
26.01., 02./16./23.02., 02./09./23./30.03.2023 (8x)
DO 19.15-20.15 Uhr
Turnsaal der NÖMS

13 Badminton

ÜL Roman Flicker
35 EUR (Schüler:innen u. Student:innen 25 EUR)
15.02.2023 (10x)
MI 19.00-21.00 Uhr
Turnsaal der NÖMS

14 Volleyball

DMS OSR Johann Dangel
40 EUR
15.02.2023 (10x)
MI 19.30-21.00 Uhr
Turnsaal der NÖMS

KREATIVES, BASTELN & HANDARBEIT

15 Fotoclub

Dipl. Päd. Herbert Dietrich
25 EUR Jahresbeitrag
jeden 1. MO im Monat (wenn Schultag)
MO 19.30-21.30 Uhr
Rasthof Stefanie
Anmeldung bei jedem Clubabend möglich!

16 Elfen filzen

KL Barbara u. Marie-Sophie Apfelthaler
55 EUR inkl. Material
21.01.2023
SA 13.00-17.00 Uhr
Kreativ-Treff-Säuerl
Anmeldung und Info: 0664 949 37 00

17 T-Shirt oder Loop-Batiken

KL Barbara u. Marie-Sophie Apfelthaler
17 EUR für Kinder inkl. Material
19 EUR für Erwachsene inkl. Material
13 EUR Loop
03.02.2023
FR ab 15.00 Uhr
Kreativ-Treff-Säuerl
Anmeldung und Info: 0664 949 37 00

18 Schiffchenspitze – auch Occhi-Spitze oder Frivolité für Anfänger:innen

KL Sandra Fossalovara
25 EUR

14.01.2023 (max. 5 Teilnehmer:innen)
SA 14.00-17.00 Uhr
Kreativ-Treff-Säuerl
Anmeldung und Info: 0660 577 43 38

KURSSTANDORTE

Volksschule

Schulgasse 2

NÖ Mittelschule (NÖMS)

A. Ullrich-Gasse 7/VHS Eingang beim Turnsaal

Tagesstätte Zuversicht

Kleinpertholz 26

Pfarrhof Heidenreichstein

Kirchenplatz 4

Kreativ-Treff-Säuerl

Stadtplatz 21

Rasthof Stefanie

Edelwehrgasse 8

ANMELDUNG

VB Nicole Spießmaier, Stadtgemeinde, Kirchenplatz 1, 02862/52336-210,
nicole.spießmaier@heidenreichstein.gv.at
www.heidenreichstein.gv.at/Bildung_Kultur_VHS (Online-Kursanmeldung)
Teilnahmevoraussetzung für alle Kurse ist die Einhaltung der aktuell geltenden Coronaregelungen.
Anmeldeformalitäten und Datenschutzbestimmungen sind auf der Homepage der Stadtgemeinde Heidenreichstein unter www.heidenreichstein.gv.at/Bildung_Kultur/Volkshochschule ersichtlich.



KULTUR
NIEDERÖSTERREICH

MINIMARKT

ZU VERMIETEN

Großzügige, möblierte Wohnung in Zweifamilienhaus an Einzelperson oder kinderloses Paar gegen Übernahme der Betriebskosten und Gartenpflege zu vergeben.

Tel.: 0664 101 88 80



© Burgstüberl



Guten Appetit
wünschen euch
Gerhard Dangl und
das Burgstüberl-Team.



GEDÜNSTETES KARPFFENILET MIT WURZELWERK UND PETERSILERDÄPFELN

ZUTATEN (für 4 Personen):

- 800 g geschöpftes Karpfenfilet
- 200 g Julienneerdäpfel
- 200 g Juliennesellerie
- Salz
- Zitronensaft
- Essig
- Fisch- oder Gemüsfond

- 800 g Erdäpfel speckig
- 50 g Butter
- 20 g gehackte Petersilie
- Kümmel ganz



ZUBEREITUNG:

- Karpfenfilet in vier Teile portionieren, mit Zitronensaft und Salz beidseitig würzen.
- Die Hälfte des Juliennegemüses auf ein Backblech geben, die gewürzten Karpfenfilets darauflegen, mit dem restliche Juliennegemüse die Karpfen bedecken.
- Den Fond mit einem Spritzer Essig und Zitronensaft vermischen und auf das Blech gießen.
- Bei 180 Grad das Blech 20 Minuten in das Rohr geben, mit Ober- und Unterhitze, nicht abdecken.

- Butter zerlassen, den ganzen Kümmel darin kurz anrösten. Gehackte Petersilie dazugeben und mit den geschälten, gekochten Erdäpfeln vermischen.

Machen Sie Eindruck durch Ausdruck

medienwerkstatt jonas

Außenwerbung und Werbetechnik

Zu jedem Anlass
der passende Aufdruck

www.tshirtwerkstatt.at

Brunnengasse 6 • 3860 Heidenreichstein • Tel. 0 28 62 / 585 90 • medienwerkstatt@speed.at

VOLKSSCHULE HEIDENREICHSTEIN

Kinderrechte

Am 13. Oktober 2022 fand ein Projektnachmittag zum Thema „Kinderrechte“ in der Volksschule statt. Anhand von verschiedenen Stationen wurden die Kinderrechte aufgearbeitet. Zum Abschluss überreichten die Klassenlehrerinnen den Kindern der vierten Klasse eine Urkunde.



© Melanie Schmid



© Dallinger

Der verschwundene Zauberstab

Am 3. Oktober 2022 besuchten alle Klassen der VS Heidenreichstein die musikalische Lesung der Bilderbuchgeschichte „Der verschwundene Zauberstab“ von Markus Nickel. Die tolle Geschichte wurde in der Kirche von Frau Ulrike Immervoll vorgetragen und durch Herrn Karl Immervoll musikalisch umrahmt.

Zeichenwettbewerb 1. Platz

Letztes Schuljahr nahmen die damaligen Klassen 1a und 1b mit dem Kunstwerk „Hase aus Müll“ am Zeichenwettbewerb von Albertina und Edition Dürer teil. Diese Teamleistung wurde aus tausenden von Einsendungen aus verschiedensten Ländern für den 1. Platz in der Kategorie „Kunst & Umwelt“ ausgezeichnet. Wir gratulieren!



© Dallinger

Radfahrprüfung

Am 5. Oktober 2022 fand die praktische Radfahrprüfung der Klassen 4a und 4b statt.

Dabei konnten die Kinder ihr erlerntes Wissen anwenden und bestanden die Prüfung mit Bravour!



Oberes Foto 4a, Foto links 4b;
beide Fotos: © Schmid



Viel Spaß und eine unfallfreie Fahrt wünscht die Volksschule Heidenreichstein!

NÖ MITTELSCHULE & NATURPARKSCHULE



Autorenbesuch von Christoph Mauz und Thomas Hauck in der NMS Heidenreichstein

Frau Böhm von der Stadtbibliothek Heidenreichstein organisierte für die Schüler:innen der Mittelschule eine Autorenlesung mit bekannten österreichischen Schriftstellern.

In der 3. Schulstunde gab es für die Schüler:innen der 1., 2. und 3. Klasse viel zu lachen. Die Autoren Christoph Mauz und Thomas Hauck lasen amüsant und witzig aus ihren Werken vor.

Anschließend konnten sich die Schüler:innen noch eine gespendete Jause schmecken lassen.

Die Mittelschüler:innen bedanken sich herzlich und freuen sich, bald wieder eine:n Jugenbuchautor:in begrüßen zu dürfen.



© VS Heidenreichstein

KLIMA- UND ENERGIETAG DER KLEINREGION WALDVIERTEL NORD



Zeit zum Leben
Waldviertel Nord

Die Themen Energie und Klimawandel sind längst im Alltag angekommen – Fragen zur Energieversorgung und zu den Auswirkungen des Klimawandels beschäftigen uns gleichermaßen.

Die Relevanz dieser Themen und die Notwendigkeit von unterstützenden Angeboten betonte auch Landtagsabgeordnete Margit Göll im Rahmen der Eröffnung des Klima- und Energietages. Die Besucher profitierten von einem dichten Informations- und Beratungsangebot. Neben individueller Energieberatung der Energie- und Umweltagentur des Landes Niederösterreich und der EVN unterstützte die Kleinregion Waldviertel Nord mit Förderinfos. Die Fa. Haustechnik Hauer / HW Haustechnik stand als Firmenansprechpartner zur Verfügung. Zur Auseinandersetzung mit Fragen des Klimawandels bzw. der Klimawandelanpassung lud das Informationsangebot des Klimabündnis NÖ und der KLAR! Waldviertel Nord ein. Begleitet wurde der Tag



© Johannes Heissenberger

von einem umfassenden Vortragsprogramm, das die vielfältigen Beiträge jedes Einzelnen aufzeigte und zahlreiche praxisnahe Tipps für ein energiesparendes und nachhaltiges Leben bot.

Organisiert wurde der Klima- und Energietag von der Kleinregion Waldviertel Nord, die seit Juni 2022 als KLAR! Waldviertel Nord auch Maßnahmen zur Anpassung an den Klimawandel umsetzt.

GEBURTEN

-  Laurin Forster, Thaures
-  Maximilian Paul Holzer, Heidenreichstein
-  Robin Bozek, Altmanns
-  Sarah Bauer, Seyfrieds
-  Emil Haider, Heidenreichstein
-  Julian Redl, Altmanns
-  Jakob Haller, Heidenreichstein
-  Amalia und Sofia Schindl, Kleinpertholz

Geburten werden nur veröffentlicht, wenn eine schriftliche Einwilligung am Stadamt erteilt wurde.

EHESCHLIESSUNGEN EINGETRAGENE PARTNERSCHAFTEN



Patrick Kraft und Chotika Thunyajaroen
Litschau



Philipp Dangl und Sonja Schwingenschlögl
Pfaffenschlag



Rainer Burggraf und Birgit Redl
Eggern



Michael Lechner und Anna Brosch
Wien

Die Zustimmungserklärung für die Veröffentlichung wird bei der „Niederschrift zur Ermittlung der Ehefähigkeit/Partnerschaftsfähigkeit“ unterzeichnet.

STERBEFÄLLE

Anna Wachtel, 95, Wien
Helga Kaburek, 83, Heidenreichstein
Helga Dallinger, 81, Eberweis
Johann Weinberger, 82, Pressbaum
Richard Pöppel, 86, Haslau
Marie Eva Kowollik, 82, Heidenreichstein
Roman Ludwig, 52, Altmanns
Erika Müller, 75, Heidenreichstein
Franz Schuster, 71, Horn
Alfred Bartl, 81, Motten-Steinbruckhäuser
Karl Dangl, 75, Kleinpertholz

Johannes Jungmann, 61, Heidenreichstein
Johann Bauer, 98, Heidenreichstein
Marie Apfelthaler, 83, Motten
Gertrude Buchberger, 67, Motten
Christa Weinberger, 79, Seyfrieds
Alois Apfelthaler, 91, Altmanns
Pauline Kainz, 91, Neu-Thaures
Juliana Springmann, 84, Heidenreichstein
Jürgen Hanzel, 44, Heidenreichstein
Johann Bauer, 72, Heidenreichstein
Reiner Österreicher, 31, Heidenreichstein



EHRUNGEN & JUBILÄEN



101. GEBURTSTAG



Leopoldine Anibas

Wir gratulieren zum 101. Geburtstag am 29.10.2022. Fr. Anibas lebt derzeit im Landespflegeheim Litschau und wohnte 90 Jahre in Wielandsberg 1.

95. GEBURTSTAG



Gertrude Steiner

GOLDENE HOCHZEIT

Elisabeth und Peter Böhm

Johann und Melitta Gaugusch

90. GEBURTSTAG



Maria Süß

Walter Frei

Gottfried Zelenka



Leopoldine Matusch

Leopoldine Goigitzer

DIAMANTENE HOCHZEIT



Friederike und Johann Loidolt

Gertrude und Helmut Hunger



Herta und Karl Pichler

Maria und Josef Biedermann



*Elfriede Schartmüller
Karl Diesner
Marie Weinberger*

*Leopoldine Eggenberger
Herbert Kreuzer
Herta Steindl*



GESUNDES HEIDENREICHSTEIN

Informationen über Gesundheitsveranstaltungen in Heidenreichstein finden Sie auch auf der Homepage der Stadtgemeinde Heidenreichstein unter www.heidenreichstein.gv.at. Hier besteht auch die Möglichkeit, den wöchentlichen Veranstaltungs-Newsletter der Stadtgemeinde zu abonnieren.

FACEBOOK

Weiters auf der Facebook-Seite "Ge-

sundes Heidenreichstein", diese wird von Arbeitskreismitarbeiterin Mag. Gabriele Schmid betreut. Beruflich bietet sie ganzheitliche Unterstützung mit Kinesiologie, Dunkelfeldmikroskopie und Naturheilmitteln an.

ARBEITSKREIS GESUNDHEIT

Wenn auch Sie im Arbeitskreis Gesundheit mitarbeiten möchten, kommen Sie bitte zu einer unserer nächsten Sitzungen oder melden sich bitte

bei Charlotte Müllner unter 0664 736 79 651.

EINLADUNG

Zur Sitzung des Arbeitskreises Gesundheit Heidenreichstein am Donnerstag, 19.01.2023 um 19.00 Uhr im Rasthof Stefanie. Es sind alle an Gesundheit Interessierte oder in einem Gesundheitsberuf Tätige sehr herzlich eingeladen.



Mag. Franziska Popp
Zertifizierte Kräuterpädagogin

WERTVOLLES AUS DER WILDEN SPEISEKAMMER

In der kalten Jahreszeit ist unser Immunsystem besonders gefordert. Wir können es durch die Nährstoffe, die wir zu uns nehmen, bei seiner Arbeit unterstützen. Schon der griechische Arzt und Gelehrte Hippokrates sagte: „Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein, und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein.“

Ein uraltes Heilmittel, das gerade ein Revival erlebt, ist das Oxymel. Das Wort ist griechischen Ursprungs und setzt sich aus meli für Honig und oxos für Essig zusammen, somit kann man Oxymel auch als Sauerhonig bezeichnen. Bereits in der Antike wurde das Gemisch als Arznei verwendet. Oft wurden darin auch Kräuter extrahiert, um deren Inhaltsstoffe zu konservieren. Der Sauerhonig wirkt vitalisierend, fiebersenkend und immunstärkend. Außerdem eignet er sich verdünnt mit Wasser oder Soda optimal als isotonisches Sportgetränk. Oxymel entfaltet seine maximale Wirkung, wenn es aus einem Honig und einem Essig hergestellt

wird, der unter 40°C produziert wurde. Es ist außerdem eine wichtige Alternative zu Tinkturen für Kinder und trockene Alkoholiker.

Herstellung: In einem sauberen, ausgekochten Schraub- oder Drahtbügelglas Honig und Essig im Verhältnis 1:3 mischen. Wenn man die Wirkung



Bildquelle: <https://www.smarticular.net/oxymel-essig-honig-tinktur-heilgetraenk-selbermachen/>

bestimmter Kräuter im Sauerhonig haben möchte, fügt man dem Gemisch das klein geschnittene frische oder getrocknete Kraut hinzu und mixt es kurz durch. Um zum Beispiel eine fiebersenkende und schmerzlindernde Wirkung zu erzielen, eignen sich Holunderblüten oder Mädesüß. Für die kalte Jahreszeit bieten sich auch Ingwer und Thymian an, da sie die Schleimhäute bei der Viren-Abwehr unterstützen. Das Oxymel dann 1-4 Wochen im Dunklen stehen lassen, alle paar Tage schütteln und dann filtrieren. Es ist ein Jahr haltbar. Einnahme: 1 EL pur oder 100 ml verdünnt mit 1L Wasser.

Vorsicht: Kinder unter zwei Jahren dürfen Honig nicht essen.

BLEIB GESUND! "ÄLTER WERDEN - JUNG BLEIBEN"



Renate Dejmek, MSc

Alterserscheinungen und chronische Krankheiten spiegeln die Telomereverkürzung wider. Der Prozess der Telomereverkürzung lässt sich jedoch beeinflussen. Gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung helfen dabei. Wer auf seine Telomere achtet, betreibt aktive Gesundheitsvorsorge.

Es gibt noch andere Faktoren, die uns altern lassen. Oxidativer Stress (z.B. Alkohol, Rauchen, Drogen, Strahlenbelastung, Umweltgifte, stille Entzündungen), Insulinresistenz, Erschöpfung der Stammzellen, unge-

Der Alterungsprozess spiegelt sich im Körper an einer besonderen Stelle wieder, und zwar an den Telomeren. Telomere sind die Schutzkappen an den Chromosomenenden unserer Zellen. Mit jeder Zellteilung verkürzen sich die Telomere. Irgendwann sind sie so kurz, dass die Zelle aufhört sich zu teilen, vergeist und stirbt.

sunder Lebensstil, Übergewicht und Stress.

Fettarme, pflanzliche, vollwertige, biologische, saisonale und regionale Ernährung, moderate Bewegung und Stressausgleich zögern die Alterung hinaus. 8 Stunden essen, 16 Stunden fasten (Intervallfasten) bremst die Alterung. Ein intaktes Sozialleben ist ebenso wichtig. Psychologische Sitzungen sollte man bei Bedarf in Anspruch nehmen.

Guter Schlaf (vor 22.00 Uhr abends ins Bett, ca. 7 Stunden) verlängert die Telomere.

Omega 3-Fettsäuren (z.B. Leinöl) sind wichtig, da sie antioxidativ und entzündungshemmend wirken. Auf einen guten Vitamin-D Spiegel ist zu

achten. Die Einnahme eines Vitamin-B Komplexes lässt uns mit Stress besser umgehen, verbessert den Schlaf und führt zu mehr Ausgeglichenheit.

Der Astragalus (Tragant) schützt die Telomere vor Verkürzung und baut Qi und Blut auf.

Der Granatapfel schützt die Telomere, er steht für Langlebigkeit. Das Spurenelement Zink fördert die Telomerase. Telomerase ist ein Enzym, das die Telomere regeneriert.

Unser biologisches Alter ist flexibler, als man bisher angenommen hat.

**„Jung zu bleiben
und alt zu werden,
ist das höchste Gut.“**
(Deutsches Sprichwort)

EINSAMKEIT MUSS NICHT SEIN!



© Campus Produktion von Pexels

Sie fühlen sich einsam? Möchten Sie gerne einmal plaudern? Wollen Sie Besuch bekommen oder selbst jemanden besuchen?

Es ist eine Anlaufstelle im Aufbau, um Personen aus Einsamkeit und Isolation herauszuholen und zusammenzubringen.

Sollten Sie Interesse haben, rufen Sie bitte an! Tel. 0664 646 67 47, Gesundheitsstadträtin Eveline Eigenschink.

BETRIEBSSEELSORGE OBERES WALDVIERTEL

MÄNNERRUNDE

Montag: 20.00 Uhr,
5.12.2022, 6.2.2023

BIBELCAFÉ

Mittwoch: 17.00 Uhr,
21.12.2022, 11.1., 15.2.2023

KAB FRAUENRUNDE

1x monatlich Dienstag: 15.00 Uhr
Termine und Anmeldung: Ulli Immervoll 0677 62 73 93 57

MUTTER-KIND-RUNDEN

Mittwoch: 9.00 – 11.30 Uhr,
14.12.2022, 11. und 25.1., 15.2.2023

HANDARBEITSGRUPPE FÜR FRAUEN

(1x monatlich)
Termine und Anmeldung: Barbara Körner 02862 522 93

Veranstaltungsort:

Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel
Pertholzer Straße 16

TREFFEN FÜR ARBEIT SUCHENDE PERSONEN

Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr,
2.12.2022, 3.2.2023

Veranstaltungsort:

Heidenreichsteiner Arche
Patriazentrum, Litschauer Straße 2

Ob und in welcher Form die Veranstaltungen stattfinden können, hängt von den aktuellen Corona-Bestimmungen ab.

Anmeldung für alle Veranstaltungen erbeten.

INFORMATIONEN:

Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel
Pertholzer Straße 16,
02862 522 93

Mo - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

office@bsowv.at
www.bsowv.at



Gasthof GROSSMANN

ESSEN - TRINKEN - WOHLFÜHLEN

Öffnungszeiten:

Mo - Do 11.00 - 14.00 & Mo - Mi 18.00 - 21.00
So und Feiertag 8.00-14.00 | Fr & Sa Ruhetag

15 Gästezimmer | Telefon 02862 52279
gasthof.grossmann@gmx.at | www.gasthof-grossmann.at
Stadtplatz 9 | 3860 Heidenreichstein



MASSAGEFACHINSTITUT

Jasmin Dejmek

MASSAGEFACHINSTITUT JASMIN DEJMEK
Grabengasse 1 • 3860 Heidenreichstein
Jasmin +43 664 45 40 719 • Renate +43 664 15 38 431
Telefon +43 2862 52 437

massage@dejmek.at • www.massage.dejmek.at
Termine nach Vereinbarung!

BLACKOUT

NIEDERÖSTERREICHISCHER ZIVILSCHUTZVERBAND

3430 Tulln, Langenlebarner Straße 105
Tel.: 02272 618 20, Fax: 02272 618 20-13

e-mail: noezsv@noezsv.at
www.noezsv.at

RAT UND HILFE

KONSUMENTENBERATUNG

Persönliche Beratungstermine
jeden Montag 9.30 - 11.30 Uhr
Bezirksstelle Gmünd
Weitraer Straße 19, 3950 Gmünd

Terminvereinbarung: 05 71 71-25450
noe.arbeiterkammer.at/konsumententermine

BERATUNG

MUTTER-ELTERN-BERATUNG

Rathaus Heidenreichstein,
Kirchenplatz 1, 2. Stock,
Dezember entfällt, 25. Jänner,
22. Februar, 8.30 – 9.30 Uhr

In der Beratungsstelle achten Sie bitte auf die Hygieneregeln und halten Sie Abstand, das Tragen einer FFP2-Maske für Eltern ist verpflichtend. Bitte kommen Sie nicht, wenn Kinder oder Eltern krank sind.

STILLBERATUNG

Rathaus Heidenreichstein,
Kirchenplatz 1, 2. Stock
21. Dezember, 25. Jänner, 22. Februar, 9.30 – 10.30 Uhr

In der Beratungsstelle achten Sie bitte auf die Hygieneregeln und halten Sie Abstand, das Tragen einer FFP2-Maske für Eltern ist verpflichtend. Bitte kommen Sie nicht, wenn Kinder oder Eltern krank sind.

HEIDENREICHSTEINER ARCHE

Beratungsstelle für Arbeit suchende
Personen
Patriazentrum, Heidenreichstein
Montag bis Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

02862 280 83
0664 653 96 52
hsteiner-arche@bsowv.at
www.bsowv.at

GESUNDHEITS- UND PFLEGESERVICE

NÖ Volkshilfe – Ortsgruppe Heidenreichstein

Auskunft: Sozialstation Heidenreichstein,
Litschauer Str. 2/6,

Regionalbüro Gmünd
0676 870 05 71 40
8.00 – 12.00 Uhr

Hilfswerk – Hilfe und Pflege daheim – Heidenreichstein

Schremser Straße 18, Heidenreichstein
05 9249-58010

Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr
pflege.heidenreichstein@noe.hilfswerk.at

SHG FÜR TINNITUSBETROFFENE, MENSCHEN MIT HÖRSTURZ UND MORBUS MENIÉRE

Leitung: Marianne Popp
Lärchengasse 14,
0676 717 44 56
jeden 1. Mittwoch der geraden
Monate, 19.00 Uhr
Burgstüberl, Heidenreichstein

SCHULDNERBERATUNG

Landstraße 52, 3910 Zwettl

Bitte um vorherige
Terminvereinbarung unter
02822 570 36.
zwettl@sbnoe.at

SPRECHTAG NOTAR

Rathaus Heidenreichstein,
Kirchenplatz 1, Sitzungszimmer
Mag. Gerald Wagner
jeden Montag, 13.30 – 16.00 Uhr
Bitte um vorherige
Terminvereinbarung unter
02865 5006.

BERATUNG IN BEHINDERTEN- ANGELEGENHEITEN

KOBV Behindertenverband
Kammer für Arbeiter und Angestellte
NÖ, Weittraerstr. 19, 3950 Gmünd
22. Dezember, 12. und 26. Jänner,
9. und 23. Februar, 13.00-14.30 Uhr.
Persönliche Beratungen sind nur
nach vorheriger Terminvereinbarung
unter 01 406 15 86-47 möglich.
Erfolgen keine Anmeldungen, wird
der Sprechtag abgesagt.

SERVICE

SOLARTAXI HEIDENREICHSTEIN

Betriebszeiten:
Mo – Fr 7.30 – 17.00 Uhr
Sa 8.00 – 12.00 Uhr
ausgenommen Feiertage
0664 88 29 82 98

BESTATTUNG

Inghofer, Kleinpertholz 18,
02862 525 50
Wir sind jederzeit für
Sie erreichbar.
Traueranzeigen:
www.bestattung-inghofer.at

NOTRUFNUMMERN



Feuerwehr 122
Polizei 133
Polizei Heidenreichstein 0591333404
Rotes Kreuz 144
Ärztendienst 141
Euro-Notruf 112
Tel. Gesundheitsberatung 1450
Rotes Kreuz für Krankentransporte
(nicht dringend) 148 44

WOCHENEND- & FEIERTAGS-BEREITSCHAFTSDIENSTE

ÄRZTE

Wochenend- und Feiertagsdienst
8.00 bis 14.00 Uhr, Ordinationsbetrieb von **9.00 bis 11.00 Uhr**.

Bitte um Terminvereinbarung.
In der Nacht von 19.00 bis 7.00 Uhr rufen Sie bitte den Ärztenotdienst
Tel. 141. www.arztnoe.at

DEZEMBER 2022

3./4. Dr. Josef ZIEGLER,
02859 7320

8. Dr. Alexander GABLER,
02862 525 25

10./11. Dr. Alexander GABLER,
02862 525 25

17./18. Gruppenpraxis Dr. CISAR -
Dr. KITZLER OG
02862 584 66

24. Dr. Clemens BINDER,
02862 531 22

25./26.

31. Dr. Michael MÜLLER,
02863 8244

Die Einteilung der Wochenend- und Feiertagsdienste für die Monate Jänner und Februar 2023 war bis zum Redaktionsschluss noch nicht abrufbar.

Die Dienste finden Sie im Internet unter www.arztnoe.at



© freepik

APOTHEKEN

Dienstbereitschaft Nacht- und
Wochenenddienste.

Apotheke Heidenreichstein,
Schremser Straße 18, 02862 522 28,
www.apotheke-heidenreichstein.at

Apotheke Litschau
Stadtplatz 75, 02865 278,
www.stal.at

Apotheke Schrems
Hauptplatz 6, 02853 772 35,
www.apotheke-schrems.at

DEZEMBER 2022

APOTHEKE HEIDENREICHSTEIN
2./3./4., 7., 12., 15., 20., 23./24./25., 28.

APOTHEKE LITSCHAU
5., 8., 13., 16./17./18., 21., 26., 29.

APOTHEKE SCHREMS
1., 6., 9./10./11., 14., 19., 22., 27., 30./31.

JÄNNER 2023

APOTHEKE HEIDENREICHSTEIN
2., 5., 10., 13./14./15., 18., 23., 26., 31.

APOTHEKE LITSCHAU
3., 6./7./8., 11., 16., 19., 24.,
27./28./29.

APOTHEKE SCHREMS
1., 4., 9., 12., 17., 20./21./22., 25., 30.

FEBRUAR 2023

APOTHEKE HEIDENREICHSTEIN
3./4./5., 8., 13., 16., 21., 24./25./26.

APOTHEKE LITSCHAU
1., 6., 9., 14., 17./18./19., 22., 27.

APOTHEKE SCHREMS
2., 7., 10./11./12., 15., 20., 23., 28.

TIERARZT

Jedes Wochenende
Dr. Wolfgang KÜHTREIBER,
Litschau, 02865 5900

ZAHNÄRZTE

Samstag, Sonn- und Feiertage,
von **9.00 bis 13.00 Uhr**.
www.notdienstplaner.at

DEZEMBER 2022

3./4. Dr. Thomas FITZ,
Waidhofen/Thaya, 02842 525 97

8. DDr. Hubert GRIESSNIG,
Weitra, 02856 204 66

10./11. Dr. Veronika KHEMIRI,
Schwarzenau, 02849 271 41

17./18. DDr. Michael BILEK,
Hoheneich, 02852 51 860

24./25./26. Medic dentist Same-
Bogdan SALLAM,
Groß Gerungs, 02812 8654

31. Dr. Modesto RAABE,
Große Gerungs, 02812 5490

JÄNNER 2023

1. Dr. Modesto RAABE,
Große Gerungs, 02812 5490

6./7./8. Dr. Veronika KHEMIRI,
Schwarzenau, 02849 271 41

14./15. Medic dentist Same-Bogdan
SALLAM,
Groß Gerungs, 02812 8654

21./22. Dr. Lothar KERN,
Zwettl, 02822 518 88

28./29. Dr. Thomas BEER,
Waidhofen/Thaya, 02842 526 67

FEBRUAR 2023

4./5. Dr. Amir Naser ROSTAMZADEH,
Litschau, 02865 501 78

11./12. Dr. Alice BLUFSTEIN,
Arbesbach, 02813 7270

18./19. Dr. Alexandra BÖRNER,
Groß Siegharts, 02847 222 10

25./26. Dr. Veronika KHEMIRI,
Schwarzenau, 02849 271 41

ORDINATIONSZEITEN PRAKTISCHE ÄRZTE

Gruppenpraxis DR. CISAR - DR. KITZLER OG

Heidenreichsteiner Str. 77, Aalfang,
02862 584 66

Mo, Di, Mi von 8.00 bis 12.00 Uhr

Mi von 15.00 bis 19.00 Uhr

Fr 14.00 bis 18.00 Uhr

DR. ALEXANDER GABLER

Mühlgasse 8, Heidenreichstein,
02862 525 25

Mo, Do, Fr von 7.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Mi von 13.00 bis 18.00 Uhr

DR. CLEMENS BINDER

Litschauer Str. 11, Heidenreichstein,
02862 531 22

Mo, Di von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr,

Do von 11.00 bis 17.00 Uhr

Fr von 8.00 bis 12.00 Uhr

ORDINATIONSZEIT FRAUENFACHARZT

DR. ROBERT KRALICEK

Schremser Str. 18/1/1, Heidenreichstein,
02862 537 37

0650 445 96 65 (im Notfall)

Di von 14.30 bis 17.30 Uhr

Do von 16.00 bis 19.00 Uhr

Mi, Fr von 8.30 bis 11.30 Uhr

SENIORENREISE NACH OPATIJA



© Fritz Obenaus

Die Senior:innen der Ortsgruppe Heidenreichstein verbrachten unter der Leitung von Obmann Franz Hofbauer vom 11. bis 14. Oktober herrliche Tage in der kroatischen Stadt Opatija.

Die 38 Teilnehmer:innen reisten am Montag, den 10. Oktober mit dem Bus nach St. Pölten und von dort weiter mit dem „Nostalgiezug“ nach Opatija. Die nächsten Tage waren mit Ausflugsfahrten nach Rijeka, Hum

(der kleinsten Stadt der Welt mit derzeit ca. 30 Einwohner:innen) und der Stadtbesichtigung von Opatija ausgefüllt.

Einer der Höhepunkte der Reise war eine Bootsfahrt entlang der Küste. Bei herrlichem Wetter konnten die Senior:innen die wunderschöne Landschaft und die Sehenswürdigkeiten Kroatiens genießen und blicken nun auf eine gelungene Reise zurück.

CHRISTBAUM AM STADTPLATZ

In diesem Jahr wurde der Christbaum am Stadtplatz in Heidenreichstein von Monika und Peter Fenz aus Seyfrieds 106 zur Verfügung gestellt.

Der Transport, das Aufstellen und das Anbringen der Beleuchtung wurden von der Firma Talkner Ges.m.b.H. und der Firma Stark Elektro & Kälte wieder kostenlos durchgeführt.

Die Stadtgemeinde Heidenreichstein bedankt sich bei allen sehr herzlich.

☆ Eine besinnliche Adventzeit,
frohe Weihnachtsfeiertage
und alle guten Wünsche für ein
gesundes und erfolgreiches Jahr 2023.



STRASSENLAMPEN

Sollte Ihnen im Gemeindegebiet Heidenreichstein eine defekte Straßenlampe auffallen, ersucht Sie die Stadtgemeinde Heidenreichstein, diese im Bürgerservice, Stadtplatz 1, bei Alfred Haufek, zu melden, 02862 523 36-213. Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

CHRISTBAUM- ENTSORGUNG

Wie schon in den vergangenen Jahren werden auch im kommenden Jahr wieder die Christbäume zur Zerkleinerung zu Häcksel- und Kompostmaterial übernommen.

Die Abholung der Bäume erfolgt am **Montag, 9. Jänner 2023**, durch den Bauhof der Stadtgemeinde Heidenreichstein.



SCHNEERÄUMUNG DER GEHSTEIGE



© Pixabay

WER MUSS WAS RÄUMEN UND STREUEN?

Im Ortsgebiet gelegene und dem öffentlichen Verkehr dienende Gehsteige und Gehwege, einschließlich der dazugehörigen Stiegenanlagen, müssen von Schnee und Verunreinigungen gesäubert sowie bei Schnee und Glatteis bestreut werden (§ 93 StVO).

Diese Verpflichtung trifft die Eigentümer von Liegenschaften, die an den Gehsteig bzw. Gehweg angrenzen, sofern dieser nicht mehr als 3 Meter von der Grundstücksgrenze entfernt ist.

Darüber hinaus müssen Schneeweichten und Eiszapfen, von den Dächern der an der Straße gelegenen Gebäude entfernt werden.

WO UND WANN IST ZU RÄUMEN UND ZU STREUEN?

Zu räumen bzw. zu streuen ist entlang der gesamten Grundstücksgrenze, und zwar in der Zeit von 6.00 Uhr bis 22.00 Uhr. Gehsteige und Gehwege sind in ihrer gesamten Breite zu räumen. Ist ein Gehsteig oder Gehweg nicht vorhanden, so ist der Straßenrand in einer Breite von 1 Meter zu räumen und zu bestreuen.

Der Schnee von Gehsteigen, aus Häusern und Grundstücken darf nicht auf die Straße bzw. Fahrbahn geräumt werden.

MÜLLABFUHRTERMINE DEZEMBER 2022/JÄNNER/FEBRUAR 2023

RESTMÜLL

21. Dezember
18. Jänner
15. Februar

BIOMÜLL

6., 16. Dezember
3., 17., 31. Jänner
14., 18. Februar

PAPIER

16. Dezember
27. Jänner

GELBER SACK

16. Jänner
23. Februar

Wichtig!

Bitte die Tonnen bzw. den „Gelben Sack“ für die Müllabfuhr bereits ab 7.00 Uhr bereitstellen!

ALTSTOFFSAMMELZENTRUM

Öffnungszeiten:
jeden Mittwoch im Monat von
12.00 bis 15.30 Uhr,
jeden 1. Samstag im Monat von
7.30 bis 11.00 Uhr,
ausgenommen Feiertage.

Abgabe von (nur Privatpersonen):

- Baum- und Strauchschnitt
- Sperrmüll
- Altholz
- Eisenschrott
- Elektroschrott
- Problemstoffen
- Verpackungsfolien
- Verpackungsstyropor
- NÖLI



SILOFOLIENSAMMLUNG

15. Februar
14.00 bis 14.30 Uhr, hinter der
Einsatzzentrale, Litschauer Straße

Informationen zum Thema Abfall und Abfallvermeidung finden Sie auch auf der Homepage des Gemeindeverbandes Gmünd unter www.umweltverbaende.at/gmuend



Maler Wurth GmbH

Ihr Malermeister, Fassaden- und Anstrichspezialist

Lindenhofstraße 17 3830 Waidhofen/Th office@maler-wurth.at 0664/463 19 74

www.maler-wurth.at

Waidhofen/Thaya - Heidenreichstein

FIND US ON



wir reinigen Fassaden
sauberefassade.com



maler-wurth.at
sauberefassade.com

VERMESSUNG
DI Weißenböck
Morawek

3950 Gmünd | Gymnasiumstraße 2
Telefon: 02852 / 531 61 | Fax: DW-31
www.dervermesserer.at

Staatlich befugter und beedeter
Ingenieurkonsulent
für Vermessungswesen



MOORSTEIN.AT

Klassiker - Burger - vegetarisch - vegan

Stadtplatz 12, 3860 Heidenreichstein

E-Mail: burger@moorstein.at

Extra Raum für Veranstaltungen

Für Reservierungen Tel: 0043-2862-51081



Unser Team wünscht
frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Wir freuen uns, Sie in der Genusswelt
kulinarisch verwöhnen zu dürfen!

Ob Service oder Kauf - denken Sie an
Ihr Bike. Wir beraten Sie gerne!

Einzulösen in der Genusswelt,
im Kaufhaus oder im Bike-Geschäft.
Betrag frei wählbar.

Unser Geschenk Tipp:

GUTSCHEINE ZUM SPEISEN UND EINKAUFEN!

Riedl's Genusswelt KG | A-3863 Leopoldsdorf 18

02863/8240 | 0664/4641090 | info@genusswelt-riedl.at | www.genusswelt-riedl.at

100
EXKLUSIVE
ERLEBNISSE
GEWINNEN!

Raiffeisenbank
Oberes Waldviertel

100 EXKLUSIVE ERLEBNISSE
GEWINNEN MIT DEM KONTO
MIT DEM EXTRA:
**MEIN BONUS
KONTO**

EIN KONTO
MACHT'S
MÖGLICH!



WIR MACHT'S MÖGLICH.

Wir sagen Danke und wünschen
ein friedliches Weihnachtsfest
sowie ein farbenfrohes
neues Jahr 2023!

ADLER
FARBEN MEISTER

RUDOLF
Haslinger GmbH
farbe & wohndecor

Schönheit für
HAUS + HEIM



02862/52196
A-3860 Heidenreichstein, Bahnhofstraße 25
www.haslinger-maler.at



POST AUS DER BURG

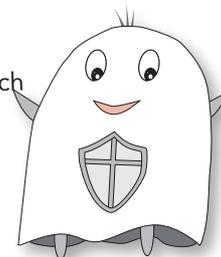
Liebe Kinder!

Mein Zimmer ist schon fein, aber auch sehr klein. Im 2. Turm, gaaaanz oben die dritte Tür. Das ist mein Reich. Ein kleines altes Bett und eine kleine Truhe zieren mein Zimmer. Die Wände sind aus kaltem Stein und die Decke ist der Dachstuhl des Turmes. Aber das Beste an meinem Zimmer ist nicht, was drinnen ist. Auch nicht, was auf der Wand ist. Das Beste ist der Ausblick aus dem kleinen Fenster: Das ganze Jahr kann ich Heidenreichstein von hier oben beobachten. Im Frühjahr den Vögeln zusehen, die von weit weg wieder zurück kommen. Im Sommer die vielen Besucher und auch die Schwäne und Enten, die ihre Küken auf dem Schloss-
teich großziehen. Im Herbst das bunte Laub und im

Winter den glitzernden Schnee. Aber ganz besonders freue ich mich auf die Feuerwerke. Das beim Adventmarkt ist besonders nah bei meinem Fenster, aber auch die zu Silvester mag ich gern. Ich mag es, wenn das Feuerwerk schöne, bunte Blumen auf den Himmel malt und das neue Jahr einläutet.

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch wünscht euch

Euer Heinrich Jun.
Freundlicher Burgegeist



RÄTSEL-ECKE

Oh, können die Gäste rein?

Heinrich will so schnell wie möglich schauen, ob das Tor für die Gäste des Burgadvents offen ist. Aber er hat sich verlaufen. Hilfst du ihm?



Male die schönen Feuerwerke bunt an!

