heidenreichstein LIEBENSWERT & LEBENSWERT

MAGAZIN FÜR HEIDENREICHSTEIN & UMGEBUNG







LIEBE BÜRGERINNEN UND BÜRGER!

Was das Jahr 2023 betrifft, können wir in vielen Bereichen positive Bilanz ziehen.

Aber gestatten Sie mir, ein wenig auszuholen und die größten Projekte der letzten Jahre zu beleuchten, in denen wir NACHHALTIG in die Zukunft unserer schönen Burgstadt investiert haben:

In den letzten Jahren wurden die Kanal- und Wasserleitungen in den Katastralgemeinden erneuert und renoviert.

Auch im Stadtgebiet haben wir den Schadenskataster aller Kanalstränge aufgearbeitet. Alle Kanalstränge der Klasse 4 wurden bereits renoviert, teilweise sogar schon die Stränge der Klasse 3. Auch wenn uns immer wieder gesagt wurde, dass wir in Heidenreichstein unser Geld vergraben, waren dies wichtige Investitionen in die Zukunft unserer Stadt.

Denn bis zum Jahr 2023 gab es für solche Arbeiten noch 80% Förderung im Kanalbau, das kam uns auch im Wasserleitungsbau zugute und wir haben diese Aktion bis zuletzt voll ausgeschöpft. Alle Gemeinden, die künftig Sanierungsarbeiten durchführen, können diesen Vorteil nicht mehr in der Form nutzen und müssen etwaige teurere Renovierungskosten über den Gebührenhaushalt an ihre

Bürgerinnen und Bürger weiterverrechnen.

In Heidenreichstein sind wir hier für die Zukunft bestens aufgestellt.

In Richtung Klimaschutz gab und gibt es in den letzten Jahren sowie laufend viele Projekte, die umgesetzt wurden, z.B. die Umstellung der Straßenbeleuchtung auf LED, die Installation von Photovoltaikanlagen und Heizungsumstellungen in vielen öffentlichen Gebäuden, um nur einige zu nennen.

Und auch der Ausbau des Glasfasernetzes war eine Investition in die Zukunft unserer Stadt, hier waren wir sogar als Pilotgemeinde von Anfang an dabei. Viele in Heidenreichstein ansässige Firmen wären vermutlich heute nicht mehr da, könnten wir diese Infrastruktur nicht bieten.

Auch zum Thema Kleinkinderbetreuung möchte ich kurz Stellung nehmen, nachdem in den letzten Wochen hierzu einiges in den Medien zu lesen war: Derzeit befinden sich lediglich vier Kinder aus unserem Gemeindegebiet in einer Tagesbetreuungseinrichtung unserer Nachbargemeinden. Alle vier Kinder sind bereits älter als zwei Jahre. Die Stadtgemeinde übernimmt selbstverständlich die Betreuungskosten in Höhe von 180 Euro pro Monat pro Kind, die gesetzlich festgelegt sind. Betriebskosten dürfen vom jeweiligen Betreiber laut Gesetz nicht weiterverrechnet werden. sondern bedürfen im Anlassfall eines eigens zwischen den Gemeinden abgeschlossenen Vertrags. Ab September 2024 werden Kinder bereits ab dem zweiten Lebensjahr in unserem städtischen Kindergarten aufgenom-

Hier war der Kindergartenzubau, der vor einigen Jahren im Gemeinderat beschlossen wurde, eine wichtige Investition in die Zukunft unserer jüngsten Bürgerinnen und Bürger.

Auch wenn das Jahr 2024 herausfordernd wird, sind wir zuversichtlich, dass im kommenden Jahr dennoch viele geplante Vorhaben umgesetzt werden können, so wie z.B. die Neugestaltung des Kirchenplatzes, mit deren Umsetzung wir jetzt im Frühling beginnen werden.

Was unsere Bevölkerungsentwicklung betrifft, mussten wir im letzten Jahr leider wieder einen Rückgang der Einwohnerzahl verzeichnen. Auch trifft uns die Tatsache hart, dass man in Wien nur dann Anspruch auf das "Parkpickerl" hat, wenn man seinen Hauptwohnsitz dort angemeldet hat.

Es gibt aber auch Positives zu berichten, denn wir konnten sehr viele neue Bürgerinnen und Bürger bei uns in Heidenreichstein begrüßen, darunter auch Jungfamilien, die von hiesigen Firmen für einen Arbeitsplatzwechsel angeworben und so in unsere schöne Stadt geholt wurden. Das freut uns natürlich ganz besonders.

Auch im Wohnbau tut sich einiges. Die Erdhügel oberhalb unserer Billa sind Ihnen bestimmt schon aufgefallen. Hier entstehen Reihenhausanlagen der WAV Gemeinnützige Bau- und Siedlungsgenossenschaft Waldviertel. Und es gibt noch weitere Vorhaben in diese Richtung, die gerade in der Planungsphase sind. Die Zukunft ist jetzt.

Mein Dank gilt an dieser Stelle allen politischen Mandataren und den Mitarbeiter:innen der Stadtgemeinde. Wir werden weiterhin unser Möglichstes tun und uns dafür einsetzen, dass Heidenreichstein mit den dazugehörigen Katastralgemeinden weiterhin eine Stadt der Zukunft und eine Stadt für Menschen bleibt.

Ich freue mich, Heidenreichstein gemeinsam mit Ihnen in die Zukunft zu führen!

Mit herzlichen Grüßen

Bgm.in Mag. (FH) Alexandra Weber



WASSERZÄHLERABLESUNG

Die Ablesung des Wasserzählers soll, wie in den Vorjahren, mittels Selbstablesung durch die Hauseigentümer:innen erfolgen. Die Wasserzähler-Ablesekarte wird Ihnen Mitte März 2024 per Post zugesandt.

Den Zählerstand geben Sie bitte im Bürgerservice der Stadtgemeinde bis spätestens 5. April 2024 schriftlich mittels Ablesekarte, telefonisch unter 02862 52336-222 oder online über www.zaehlerdaten.at bekannt.

ES GEHT AUCH MOBIL!

Die Erfassung des Zählerstandes kann der/die Steuerpflichtige auch per Tablet oder Smartphone vornehmen. Damit ist es möglich, den Zählerstand direkt von der Wasseruhr abzulesen und gleich in die Erfassungsmaske einzugeben. Erledigt!

Ist auf der Ablesekarte ein QR-Code angegeben, müssen EDV-Nummer und Zählernummer nicht mehr manuell eingegeben werden – einfacher geht's nicht!

Bei Fragen steht Ihnen Hr. Heiko Mader unter 02862 523 36-222 gerne zur Verfügung.

BITTE BEACHTEN SIE!

Immer wieder kommt es beim Ablesen der Wasserzähler zu Fehlablesungen. Die in den Haushalten mon-



tierten Wasserzähler haben KEINE Kommastelle.

Alle fünf Jahre werden die Wasserzähler getauscht, wobei der Zählerstand durch die Gemeinde kontrolliert wird.

NÖ HEIZKOSTENZUSCHUSS 2023/2024

Die NÖ Landesregierung hat beschlossen, sozial bedürftigen Niederösterreicher:innen einen einmaligen Heizkostenzuschuss für die Heizperiode 2023/2024 in Höhe von 150,00 Euro sowie zusätzlich eine NÖ Sonderförderung in Höhe von 75,00 Euro zu gewähren.

Einkommensrichtsätze - brutto:

- Alleinstehende 1.217,96 EUR
- Ehepaare/Lebensgemeinschaften 1.921,46 EUR
- zuzüglich für jedes Kind 187,93 EUR
- zuzüglich für jeden Erwachsenen 703,50 EUR

Bei der Beantragung sind ein Einkommensnachweis aller im Haushalt lebenden Personen sowie die Sozialversicherungskarte mitzubringen. Sollten Sie Bezieher der bedarfsorientierten Mindestsicherung sein, so wird der Heizkostenzuschuss automatisch an Sie überwiesen. Eine Beantragung ist bis spätestens 31. März 2024 im Bürgerservice der Stadtgemeinde Heidenreichstein, Stadtplatz 1, bei Hr. Alfred Haufek möglich.

Tel. 02862 523 36-213.

PARTEIENVERKEHRSZEITEN DER STADTGEMEINDE HEIDENREICHSTEIN

Montag 8.00-11.30 und 13.00-18.00

Dienstag 8.00-11.30

Mittwoch 8.00-15.30 (durchgehend)

Donnerstag 8.00-11.30 Freitag 8.00-11.30

SPRECHSTUNDEN DER BÜRGERMEISTERIN

Montag von 17.00-18.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung.

Mag. (FH) Alexandra Weber Tel. 0676 838 60 237

mailto: alexandra.weber@heidenreichstein.gv.at

www.heidenreichstein.gv.at



AUSZAHLUNG DER JAGDPACHT

Die Jagdpacht 2024 für Heidenreichstein und seine Katastralgemeinden kann noch bis 22. Juli 2024 während der Parteienverkehrszeiten im Rathaus, Kirchenplatz 1, bei Fr. Daniela Fritz behoben werden.

Betreffend einer Überweisung auf Ihr Konto nehmen Sie bitte Kontakt mit Frau Daniela Fritz auf.

E-Mail:

daniela.fritz@heidenreichstein.gv.at

FÖRDERUNG VON STREUNERKATZEN-KASTRATIONSKOSTEN 2024

Zu beachten ist das Kastrationsgebot bei Katzen:

Hauskatzen, die Zugang ins Freie erhalten, sind von einem Tierarzt kastrieren zu lassen (sofern es sich nicht um gechippte und registrierte Zuchtkatzen handelt).

Auch bei Streunerkatzen, die niemandem gehören, ist die Kastration zu begrüßen und verhindert viele Probleme. Aus diesem Grund bietet das Land NÖ eine Förderung der Kastrationskosten von Streunerkatzen an.

Diese Förderung kann nicht für die Kastration von Hauskatzen abgerufen werden. Haustiere sind vom Tierhalter bzw. der Tierhalterin auf eigene Kosten kastrieren zu lassen!

Nähere Infos finden Sie unter: www.noe.gv.at/noe/Tierschutz/Katzenhaltung.html

URNENHAIN

Die Bestattungskultur geht immer mehr in Richtung Urnengräber. Der Anteil an Feuerbestattungen liegt in Österreich bereits bei 40 %.

In Heidenreichstein wurde im Herbst 2023 bereits die vierte Erweiterung des bestehenden Urnenhains im neuen Friedhofsteil fertiggestellt.

Aufgrund der starken Nachfrage wurden von den insgesamt 14 neu errichteten Urnennischen bereits einige vergeben.

Anträge auf Erteilung eines Benützungsrechtes für die Urnennischen können ab sofort am Stadtamt Heidenreichstein gestellt werden. Die Kosten für eine Urnennische (für vier Urnen) betragen einmalig 5.100,00 Euro, dazu kommt die Grabstellengebühr, die derzeit 400,00 Euro für 10 Jahre beträgt.

Weiters besteht auch nach wie vor die Möglichkeit, bereits aufgelassene Gräber im alten und neuen Friedhofteil anzukaufen.

Genaue Informationen erhalten Sie im Bürgerservice der Stadtgemeinde Heidenreichstein, Frau Pichler, persönlich oder unter 02862 52336-214.



© Stadtgemeinde Heidenreichstein

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Stadtgemeinde Heidenreichstein; Redaktion und Anzeigenannahme: Romana Kranner, Tel. 02862 523 36-231, info@heidenreichstein.gv.at. Für den Inhalt verantwortlich (ausgenommen unterfertigte Artikel): Bgm. Mag. (FH) Alexandra Weber.

Die Redaktion behält sich vor, zugesandte Beiträge zu kürzen, zu ändern oder nicht zu veröffentlichen.

Auflage 7.600 Stück.

Redaktions- und Anzeigenschluss für die Ausgabe Juni/Juli/August 2024: Montag, 22. April 2024

Gedruckt nach der Richtlinie des Österreichischen Umweltzeichens auf 100% Recyclingpapier von der Druckerei Janetschek GmbH, UW-Nr. 637













IST DAS NEU? FÜR MICH – JA!

Nachhaltigkeit spielt in unserer Zeit eine große Rolle. Doch wie können wir Nachhaltigkeit in unserem täglichen Leben integrieren?

Nachhaltigkeit umfasst viele Bereiche unserer modernen Welt. Die 193 Mitgliedsstaaten umfassende Generalversammlung der Vereinten Nationen hat im September 2015 die 17 global gültigen Ziele für eine nachhaltige Entwicklung definiert, die so genannten Sustainable Development Goals – SDGs.

Auch in der Kleinregion Waldviertel Nord haben sich die Gemeinden mit den Zielen auseinander gesetzt. Diese werden nun im Rahmen eines eigenen Wanderwegs durch die Region aufgearbeitet und erlebbar gemacht.

Zum Thema Nachhaltigkeit findet man bereits viele Informationen in verschiedensten Medien. Mit Tipps für einen nachhaltigen Lebensstil wird versucht zum Nachdenken und Mitmachen anzuregen. Textilien zum Beispiel: Der Bedarf an Textilien nimmt immer mehr zu – leider nicht ohne Auswirkungen auf die Umwelt oder die sozialen Standards

in den Produktionsländern. Gerade Kleidung wird jedoch oft, wenn überhaupt, nur ein paarmal getragen und dann schon wieder entsorgt, oder sie liegt ungenutzt im Kasten.

Wie wär's damit, nicht mehr benötigte Kleidung einfach weiterzugeben?! Jemand anderer freut sich über das gut erhaltene Stück und hat somit auch etwas Neues! Tauschplattformen gibt es online jede Menge, doch auch regional in Heidenreichstein finden sich Möglichkeiten, gut erhaltene Kleidungsstücke abzugeben oder Neues für den eigenen Kleiderkasten zu kaufen. Lesen Sie mehr dazu auf den Seiten zwei und drei.

Die Umwelt ist nur ein Teilbereich der Nachhaltigkeit. In Unternehmen sind auch die Bereiche soziale Nachhaltigkeit und wirtschaftliche Nachhaltigkeit ein wichtiger Baustein. Zum Beispiel in Form gerechter Löhne, durch die Entwicklung und Förderung grüner Technologien, Recycling, oder

durch Vorausdenken und Bewirtschaften für die nächsten Generationen wie im Forstbetrieb Kinsky. Den Bericht darüber finden Sie auf den Seiten vier und fünf.

Bildung und Weiterbildung ein Leben lang sorgen dafür, dass wir alle unseren Blick über den Tellerrand erweitern. Die Bäuerinnen im Bezirk sorgen seit langem für fachlich interessante Weiterbildungsmöglichkeiten in der Region für die Region, sowohl im Bereich der Persönlichkeitsbildung als auch in der Entdeckung unterschiedlichster Kochrezepte. Mach doch auch mit! Mehr Informationen auf Seite sechs.

Jeder und jede kann einen Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit leisten. Sei es bei der Mobilität, indem Kurzstrecken mit dem Fahrrad oder zu Fuß zurückgelegt werden, oder durch den Kauf regional produzierter Lebensmittel, durch die Wiederverwertung von gebrauchten Dingen, die Gestaltung des eigenen Gartens und dergleichen mehr.

Packen wir es gemeinsam an!

LINKS:

www.wir-leben-nachhaltig.at www.umweltbundesamt.at/ nachhaltigkeit www.sogutwieneu.at www.baeuerinnen-noe.at

© medienwald.at





SECOND HAND – EINE 2. CHANCE FÜR GEBRAUCHTE KLEIDUNG, PREISGÜNSTIG UND UMWELTFREUNDLICH!

Unsere Kleiderschränke sind heute ziemlich voll. Wie viel tragen wir wirklich regelmäßig? Meist sind es nur einige wenige Lieblingsstücke, die regelmäßig den Kreislauf von Tragen und Waschen durchlaufen.



© medienwald.at

Aber, zum Glück, findet ein immer stärkerer Sinneswandel statt: Second Hand Kleidung ist eine Alternative, um individuelle Stücke zu erwerben. Ob Vintage oder Designerware, es gibt kaum einen Stil, den man in Second Hand Geschäften nicht findet.

Second Hand Kleidung genoss lange Zeit einen schlechten Ruf. Muffig und ausgeleiert und nur etwas für ärmere Menschen – diese und andere Stichworte fallen gerne, wenn von gebrauchter Kleidung die Rede ist. Doch damit ist endlich Schluss: Second Hand Kleidung wird immer beliebter, und das völlig zu Recht. Denn Bekleidung aus zweiter Hand bringt so einige Vorteile mit sich.

Umweltschonend und preisgünstig

Wenn Sie Second Hand Kleidung kaufen, schenken Sie dem Produkt eine zweite Chance und einen längeren Lebenszyklus. Dadurch muss kein weiteres Kleidungsstück produziert werden und die dafür benötigten Rohstoffe, wie z. B. Wasser, Öl oder Wolle, und Transportkosten, können eingespart werden. Mit jedem Second Hand Stück setzt man sich für einen nachhaltigeren Konsum ein, schont die Umwelt und die eigene Geldbörse.

Bereits gewaschen und getragen

Second Hand Ware ist meist schon gewaschen und getragen – das hat durchaus Vorteile: Zum einen wird sich das Kleidungsstück nicht mehr beim Waschen verändern und setzt keine Farbstoffe mehr frei. Zum anderen sind durch mehrmaliges Waschen Giftstoffe extrem dezimiert. Das heißt, dass Second Hand Kleidung besser für sensible Haut sein kann. Vor allem für Kinder ist dies ein großer Vorteil.

Mehr Individualität im Kleiderschrank

Das Schönste am Second Hand Shoppen ist, dass nicht nur ein Stil verfolgt wird! Mit etwas Glück entdecken Sie Ihr persönliches Outfit für (fast) alle Lebenslagen. Bei jedem Besuch finden Sie garantiert ein neues Sortiment, einen Mix von unterschiedlicheren Trends – vielleicht entdecken Sie dabei einen ganz neuen Stil!

SECOND HAND EINKAUFSMÖG-LICHKEITEN IN HEIDENREICH-STEIN

Heidenreichsteiner Arche

Patriazentrum/Litschauer Str. 2 Top 10 02862 280 83

hsteiner-arche@bsowv.at

Öffnungszeiten: MO – FR 9.00 -12.00 Uhr / DO 15.00 – 17.00 Uhr

Bekleidung und Schuhe für Damen, Herren und Kinder; Bücher, Spielzeug (freie Spenden).

Offenes Bücherregal vor dem Geschäftslokal.

Warenspenden werden sehr gerne zu den Öffnungszeiten entgegengenommen.



© medienwald.at



W4 Schatzkistl

Marktgasse 7
02862 530 30
office@w4-schatzkistl.at
www.w4-schatzkistl.at
DI und DO 09.00 – 12.00 Uhr und
14.30 bis 18.00 Uhr / FR und SA 09.00
-12.00 Uhr

Das Geschäft W4 Schatzkistl besteht seit 2010 in Heidenreichstein. Neben Second Hand Bekleidung gibt es auch ein breitgefächertes Angebot für Sammler und Bastler:

- Textilien (Kinder-, Herren- und Damenmode) und Schuhe
- Spielwaren
- 200 m² Möbelabteilung (antike Sessel, Kästen, Betten, Küchen)
- Elektrowaren (Fernseher, Mixer,

Waschmaschinen)

- Haushaltswaren
- Bücher und Bilder
- und vieles mehr ...

Soogut Heidenreichstein

Litschauer Straße 2/11 3860 Heidenreichstein 0676 880 44 660 www.soogut.at

Markt, Second Hand und Café: DI, MI, DO, FR 10.00 – 14.00 Uhr / SA 9.30 – 12.00 Uhr Von Kleidung, Schmuck, Geschirr bis

hin zu Spielwaren für Jung und Alt. Im SecondHand Bereich kann jede:r einkaufen!

Warenspenden willkommen!



© medienwald.at



VIELE LÖSUNGEN

DRUCK IST VIELFÄLTIG.

Ganz egal ob Kalender, Klappkarten, Postkarten, Broschüren oder Flyer – ganz individuell und auch in Kleinauflagen: Mit unserer persönlichen Beratung und unserem Know-how wird Ihr Druckprodukt garantiert ein hochwertiges Highlight.

Wir freuen uns auf Ihre Druck-Anfrage!









KINSKY'SCHES FORSTAMT: IN GENERATIONEN DENKEN, PLANEN UND ARBEITEN

Der Gutsbetrieb Kinsky Heidenreichstein repräsentiert gelebte Nachhaltigkeit. Seit vielen Jahrzehnten gibt es stabile Besitzverhältnisse und eine nachhaltige Bewirtschaftung in ökonomischer, ökologischer und sozialer Hinsicht.

Das Denken in Generationen im Forstamt in der Burg Heidenreichstein wird durch lange Dienstverhältnisse, meist über ein ganzes Berufsleben, und die Möglichkeit langer Einarbeitungszeiten sichtbar. Benjamin Schindl ist seit einigen Monaten als Forstassistent im Betrieb, bis Mai 2025 kann er sich, gemeinsam mit dem derzeitigen Betriebsleiter Willibald Hafellner, in die Leitungsaufgaben des vielseitigen Betriebes einarbeiten.

Ein Forstbetrieb erfordert Kenntnisse in vielen Fachbereichen: in Biologie, Ökologie, Wirtschaft und auch Technik. Der Beruf des Forstwirts ist daher sehr abwechslungsreich und interessant mit ständig wachsenden Herausforderungen durch Klimawandel, Naturkatastrophen und ständig zunehmende Wünsche der Gesellschaft an den Wald (Naturschutz, Erholungs- und Ruhezone, Sportgelände). Planung ist wichtig, ein Sturm kann diese Planung aber innerhalb weniger Minuten zunichtemachen. Dann ist wiederum schnelles, flexibles Handeln gefragt.

Oberstes Ziel ist es, den Wald mit seinen wichtigen Funktionen für uns und unsere Nachkommen zu sichern: die Nutzfunktion für die Produktion des wertvollen, ökologischen Rohstoffs Holz, die Wohlfahrtsfunktion für die Speicherung und Lieferung von sauberem Wasser und Sauerstoff, die Erholungsfunktion sowie die Schutzfunktion.

WALDBEWIRTSCHAFTUNG

Der Wald, und damit verbunden der Holzverkauf, ist die Haupteinnahmequelle des Betriebes. Bei der Wald-



Nachhaltigkeitsmanagement im Forst. Willibald Hafellner mit mächtigem Forstoperat aus 1882 und Benjamin Schindl mit aktuellen Forstdaten und Forstkarten online am Tablet. © Kinsky'sches Forstamt

bewirtschaftung sind langfristiges Planen und laufendes Controlling notwendig. Es braucht Nachhaltigkeit hinsichtlich der Waldfläche (Wald muss Wald bleiben, das fordert auch das strenge österreichische Forstgesetz) sowie hinsichtlich des Wertes des Holzzuwachses (z.B. Bauholz statt Brennholz). Es ist daher kein Zufall, dass das Prinzip der Nachhaltigkeit aus der Forstwirtschaft kommt und schon 1713 von Carl v. Carlowitz formuliert wurde. Großflächige, unkontrollierte Holznutzung speziell für den Bergbau machte dieses Umdenken in der Waldbewirtschaftung schon damals notwendig.

Entgegen der Schnelllebigkeit der heutigen Gesellschaft müssen wir mehrere Generationen übergreifend denken und z.B. jetzt entscheiden, welche Baumarten wir fördern oder pflanzen. Sie sollen bestmöglich den sich abzeichnenden Klimawandel bewältigen und auch in 80-100 Jahren ökonomisch und ökologisch gefragt sein.

Unsere Waldbau-Methode für die Verjüngung des Waldes ist seit Jahrzehnten nicht das Pflanzen von Bäumchen, sondern eine Waldbewirtschaftung, die das Anwachsen der vom Altholz natürlich produzierten Samen



fördert. Das bedeutet eine kleinflächige Nutzung in mehreren Schritten, wobei unterschiedliche Lichtungen entstehen und je nach Ziel eine andere Baumart gefördert werden kann. Tanne und Buche brauchen wenig, Kiefer und Lärche als Pionierbaumarten viel Licht. Bei diesem "Naturverjüngungsbetrieb" fördern wir seit fast 10 Jahren wieder stark die Kiefer, die schlechtere Standortsverhältnisse, wie Nährstoffmangel, Hitze und Trockenheit, besser aushält als die Fichte. Baumarten, die bei uns im Altholz nicht oder nur in sehr geringer Anzahl vorhanden sind, wie z.B. Eichen, werden mit Forstpflanzen aus der Baumschule aufgeforstet.

Besonders wichtig ist eine Mischung von Baumarten, weil so Schäden durch Borkenkäfer, die jeweils auf eine Baumart spezialisiert sind, reduziert werden können.

VETERANENBÄUME

Biodiversität ist in letzter Zeit ein sehr oft zu hörender Begriff. In unserem Forstbetrieb leisten wir durch den Erhalt von sehr alten, mächtigen Einzelbäumen, sogenannten Veteranenbäumen, einen wichtigen Beitrag dazu. Diese Veteranenbäume haben oft eine ausgefallene Kronenausformung, Flechten- und Moosbewuchs oder auch einen Totholzanteil in der Krone und sind dadurch ökologisch

besonders wertvoll. Insgesamt sind rund 500 derartige Einzelbäume, 135 davon mit Bruthöhlen, markiert und ihr Standort mit Koordinaten aufgenommen.

CO2 ist das Thema unserer Zeit schlechthin. Der Wald ist der größte CO2-Speicher vor der Haustüre. Eine aktive Bewirtschaftung und Nutzung der Wälder ist wichtig. Das CO2 im Holz wird durch die Verwendung z.B. in Bauten oder Möbeln für sehr lange Zeit gebunden. In der Burg Heidenreichstein gibt es z.B. Schalungsbretter aus dem Jahre 1186, das Holz vom Dachstuhl über dem Rittersaal stammt aus 1344.

Erst beim Zerfall oder Verbrennen des Holzes wird CO2 wieder freigesetzt, aber nicht mehr, als beim Wachstum gebunden wurde. In den Wäldern des Gutsbetriebes wurde in den letzten Jahrzehnten der Holzvorrat deutlich höher und somit zusätzlich CO2 gebunden. Es besteht die Absicht, diese Speicherleistung zu erhalten und in ein CO2-Projekt einzubringen.

VERMITTLUNGSANGEBOTE

Die vielfältigen Funktionen und Leistungen des Waldes werden seit letztem Jahr bei erlebnisreichen Waldführungen unter der Marke "Wunderwelt Wald" Schüler:innen



Veteranenbäume: Mächtige Bäume, oft 250 – 300 Jahre alt, wichtige Elemente für die Biodiversität. © Kinsky'sches Forstamt

und allen Interessierten vermittelt. Damit gibt es neben den Burgführungen und neuerdings den Führungen zum Thema Teichwirtschaft unter der Marke "Wunderwelt Teich" auch ein vielfältiges touristisches Angebot des Gutsbetriebes Kinsky'sches Forstamt Burg Heidenreichstein GmbH & Co KG.



GASTHOF GROSSMANN

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 11.00 bis 14.00 Uhr Freitag und Samstag Ruhetag Sonntag 11.00 bis 14.00 Uhr

15 Gästezimmer | Telefon 02862 / 52279 gasthof.grossmann@gmx.at www.gasthof-grossmann.at Stadtplatz 9 | 3860 Heidenreichstein





BÄUERINNEN STEHEN FÜR "NACHHALTIGES GENIESSEN"

Jährlich landen in Niederösterreich originalverpackte Lebensmittel im Wert von rund 250 Millionen Euro im Müll. Nicht alle sind verdorben.

Auf diese Problematik weisen die Bäuerinnen durch verschiedenste Aktionen hin – von Aktionstagen bis zu Kochseminaren.

In den NÖ Bezirksbauernkammern finden laufend Kochseminare der NÖ Seminarbäuerinnen statt. Speziell bei der Restlküche wollen wir zeigen, dass übrig gebliebene Lebensmittel durchaus noch ihren großen Auftritt haben können.

Bei den nächsten beiden Kochseminar in der Bezirksbauernkammer Gmünd (am 19.4. und 20.4.2024) dreht sich alles um Erdäpfelkreationen. Als kleinen Vorgeschmack gibt es ein Rezept, wo man sieht, wie man Gemüse- und Wurstreste in herzhafte Gerichte verzaubern kann. An den Kursen können nicht nur Bäuerinnen, sondern auch alle Konsumentinnen teilnehmen.

Der Wert unserer Lebensmittel sollte uns allen wieder in Erinnerung gerufen werden!

GEMÜSEPUFFER MIT SCHINKEN UND KÄSE ALS RESTEVERWERTUNG

Zutaten:

- 500 g Gemüse der Saison, z.B. Erdäpfel, Karotten, Kürbis etc.
- 100 g Schinken oder Wurstreste
- 100 g Hartkäse, z.B. Bergbaron
- 3 Eier
- 4 Knoblauchzehen
- ½ Bund Petersilie
- 3-4 EL Mehl
- Salz, Pfeffer



© LK NÖ, Elisabeth Heidegger

Zubereitung:

Gemüse schälen, waschen und grob reiben. Den Schinken fein schneiden, den Käse grob reiben und mit den Eiern, den zerdrückten Knoblauchzehen, Petersilie, Mehl, Salz und Pfeffer zur Erdäpfelmasse geben und verrühren.

In einer beschichteten Pfanne Fett erhitzen und die Masse in runde Puffer eingießen.

Die Puffer auf beiden Seiten goldbraun braten und auf Küchenkrepp abtropfen lassen.

Tipps:

- Zu den geriebenen Erdäpfeln etwas Sauerrahm untermengen, damit sie nicht braun werden.
- Erdäpfelpuffer mit Kräutersauce und Blattsalat servieren.

Waldviertler Fischmarkt



Samstag, 23. März 2024 9-15 Uhr im Rabachtl am Stadtplatz in Heidenreichstein

Bewusst regionale Spezialitäten nachhaltig genießen.

Veranstalter ARGE Abfischfest - 0664/5858091





DAS HEUTIGE MITTAGSMENÜ?

Plastik, Rest- & Sperrmüll aus der Biotonne kommen frei Haus zurück.

Zugegeben, dieses Bild ist übertrieben abstoßend gestaltet. Keiner würde diesen Teller voller Müll essen wollen, und trotzdem tun wir es in gewisser Art und Weise.

Laut einer Studie essen wir mittlerweile, am Beispiel Plastik, durchschnittlich die Menge einer Kreditkarte (5g) pro Woche! Doch wie gelangt dieser Müll in unsere Nahrungskette? Plastik ist nicht biologisch abbaubar, es wird mit der Zeit in der freien Natur, wie zum Beispiel im Meer, durch mechanische Einwirkung immer mehr zerkleinert, bis letztendlich Mikroplastik entsteht.

Dieses Mikroplastik wird von Meerestieren aufgenommen, die dann letztendlich auf unserem Teller landen. Aber auch in den Sedimenten unserer heimischen Flüsse und in unseren Böden ist es zu finden, wo es unsere Weidetiere fressen oder über die Futtermittel aufnehmen. Ja sogar in unserem Bier und unserem Honig ge-

langt es zu uns zurück.

Es sollte also selbstverständlich sein, dass wir Müll in der freien Natur so weit wie möglich vermeiden sollten.



"Littering" am Straßenrand ist den meisten mittlerweile ein Begriff, und auch auf stark besuchten Plätzen ist Müll allgegenwärtig. Obwohl Österreich schon seit Jahrzehnten eines der besten Müllabfuhrsysteme besitzt, nehmen es manche mit der korrekten Abfalltrennung leider nicht so ernst. Aus den Augen – aus dem Sinn, und es ist ja praktisch, wenn die Restmülltonne voll ist und die Biotonne noch Platz hat. Falsch entsorgt werden nicht nur ungeöffnete Lebensmittel samt Verpackung, die darüber

hinaus auch noch zur Lebensmittelverschwendung beitragen, sondern auch Sondermüll wie Farbkübel inklusive Malerzubehör.

Doch dieser Müll löst sich nicht irgendwo in der Abfallverbrennungsanlage Dürnrohr in Luft auf, sondern landet direkt vor unserer Haustür im Gemeindegebiet.

Es ist sehr aufwending, diesen Biomüll wieder von den nichtorganischen Stoffen zu trennen. Nur ein Teil kann dabei maschinell gesiebt werden, und selbst nach händischer Bereinigung verbleiben immer noch Reste im Komposthaufen, der wieder als Dünger auf die Felder gebracht wird oder in unseren Gemüsebeeten landet. Bei einigen gehen Belehrungen, doch bitte ordentlich zu trennen, bei einem Ohr rein und beim anderen wieder hinaus. Doch es müsste lauten "Es geht durch unseren Mund hinein und nur zum Teil wieder hinaus!". Der Mensch ist, was er isst.



© alle Fotos: medienwald.at





"TOO GOOD TO GO: LEBENSMITTEL RETTEN, UMWELT SCHÜTZEN"

Die Handy-App "Too Good To Go" wird von immer mehr Nutzer:innen verwendet. Die Plattform ermöglicht es Supermärkten, Bäckereien und Gasthäusern überschüssige Lebensmittel zu verkaufen, statt sie zu entsorgen.

Die Nutzung gestaltet sich einfach: Über die App finden Nutzer:innen Angebote von Bäckereien, Supermärkten und Gasthäusern in der Nähe. Diese verkaufen Lebensmittel, die bald ablaufen oder am Vortag nicht verkauft wurden, zu reduzierten Preisen.

Dies ist nicht nur eine Möglichkeit, um Geld zu sparen, sondern auch noch aktiv gegen Lebensmittelverschwendung vorzugehen.

Durch die Verbindung von Kund:innen und Verkaufsbetrieben trägt "Too Good To Go" nicht nur dazu bei, Lebensmittel vor der Tonne zu bewahren, sondern leistet auch einen bedeutenden Beitrag zum Umweltschutz.



© Angelika Wurz

ORTSRANDSÄUBERUNGSAKTION AM 13. APRIL 2024

Am Samstag, den 13. April 2024 (Ersatztermin bei Schlechtwetter - 20. April 2024) findet wieder eine Ortsrandsäuberung zur Verschönerung unseres Ortsbildes statt.

Diese Aktion dient dazu, besonders die Straßenränder bei den Ortseinfahrten von Verunreinigungen zu befreien.



© Stadtgemeinde Heidenreichstein

Mitglieder von Vereinen und freiwillige Helfer:innen aus der Bevölkerung, die dazu herzlich eingeladen sind, treffen einander um 14.00 Uhr bei der Einsatzzentrale Heidenreichstein, Litschauer Straße 13.

Für die Ortsrandsäuberung gibt es vor Ort ausreichend Müllsäcke und ein gewisses Kontingent an Warnwesten und Arbeitshandschuhen. Sollte es Ihnen möglich sein, von zu Hause Arbeitshandschuhe und eine Warnweste mitzubringen, wäre dies sehr hilfreich.

Um eine bessere Einteilung treffen zu können, ersuchen wir um kurze Voranmeldung von Personengruppen ab vier bis fünf Personen im Rathaus bei Fr. Nicole Spießmaier unter 02862 523 36-210 bzw. nicole.spiessmaier@heidenreichstein.gv.at.

Die Gemeinde Heidenreichstein würde sich über eine tatkräftige Unterstützung aus der Bevölkerung sehr freuen. Als kleines Dankeschön sind im Anschluss an die Säuberungsaktion alle Teilnehmer:innen auf eine Jause eingeladen.





GIB DEINEN SACHEN EINE ZWEITE CHANCE

Nachhaltigkeit im Alltag lässt sich schon mit geringem Aufwand leben. Mit einfachen Mitteln kann man gebrauchte, ausgediente oder unansehnlich gewordene Sachen zu neuem Leben erwecken, damit sie wieder Freude machen. Dazu ein paar Tipps von Ingrid Säuerl:

REPARIEREN, WAS GEHT

"Alles, was man reparieren kann, muss man nicht kaufen." Nach diesem Prinzip sollte man sich gut überlegen, ob etwas wirklich weggeworfen werden soll. Das gilt für technische Geräte genau so wie für Textilien oder Alltagsgegenstände. Ingrid: "In unserer Änderungsschneiderei werden Reißverschlüsse in Jacken, Hosen, Taschen erneuert, genauso werden an deinem Lieblingskleidungsstück sämtliche Reparaturen durchgeführt. Für alle DIY-Fans findet ihr in meinem Geschäft sämtliches Zubehör wie Reißverschlüsse, Druckknöpfe, Schnallen, Gurtbänder usw., um selbst eure Lieblingsstücke zu erneuern oder aufzupimpen. Tipps (auch Buchtipps) und Tricks sowie das richtige Werkzeug erhaltet ihr natürlich auch von mir." Ein ganz wichtiger Sektor ist der Verkauf von Stoffen aller Art, z.B. auch für Möbelreparaturen.

RECYCLING - UPCYCLING -DOWNCYCLING

Was heute so klingende englische Namen hat, meint nichts anderes, als Dinge im Kreislauf zu halten. Aus abgetragenen Jeans lassen sich so z.B. originelle und praktische Taschen oder Schürzen machen, aus Omas Kleidern und Blusen werden pfiffige neue Kleiderstücke, die noch dazu garantiert Einzelstücke sind.

Beim Upcyclen werden aus zusammengeklebten und -gebundenen



Schürze aus alten Jeans © Ingrid Säuerl

Korken praktische Untersetzer, aus Obststeigen Regale, aus Kaffeeverpackungen Taschen oder aus Jogurtbechern Kräutertöpfchen.

Lässt sich etwas wirklich nicht mehr verwenden, dann kann es auf einer anderen Ebene gute Dienste leisten: So kann man aus Altkleidern immer noch z.B. Putzlappen machen.



Tasche aus Kaffeeverpackungen © Stadtgemeinde Heidenreichstein

NACHHALTIGKEIT

Auch hier hat Ingrid ein gutes Beispiel parat: Die Bienenwachstücher und -taschen sind nicht nur eine ideale Jausenverpackung, sie halten Brot, Obst und Gemüse im Kühlschrank locker für zwei Wochen frisch. Au-Berdem können sie nach langem Gebrauch wieder "nachgerüstet" werden.

Ist es dennoch notwendig, etwas neu zu kaufen, dann sollte man auf den natürlichen Ursprung der Materialien schauen, bei Kleidungsstücken z.B. auf die Herstellung mit Naturfasern.

STADTPL. 21, 3860 HEIDENREICHSTEIN, WWW.SÄUERL-KREATIV-U-TEXTIL.AT, WWW.STOFFIG-SHOP.AT





DAMENBEKLEIDUNG **WÄSCHE** (DAMEN & HERREN) STRUMPFWAREN TASCHEN



STOFFE UND NÄHEN



HANDARBEITSBEDARF WOLLE BASTELBEDARF DEKO- & GESCHENKARTIKEL EIGENER PRODUKTION



BIENENWACHSTÜCHER **UND-TASCHEN AUS**

ÖFFNUNGSZEITEN: MO, DI, DO, FR: 8³⁰ - 12⁰⁰ + 14⁰⁰ - 18⁰⁰ UHR, SA 8³⁰ - 12⁰⁰ UHR



DAS KOSTENLOSE KLIMATICKET ZUM AUSLEIHEN

Das VOR-Schnupperticket ist ein übertragbares VOR KlimaTicket und damit auf allen VOR-Linien in der gesamten Ostregion gültig.



Das Ticket können die Bürger:innen der Stadtgemeinde Heidenreichstein (mit Hauptwohnsitz) beim Bürgerservice der Stadtgemeinde Heidenreichstein ausleihen und so alle öffentlichen Verkehrsmittel in ganz Niederösterreich, Wien und dem Burgenland nutzen.

Die Tickets werden tageweise und kostenlos verliehen. Ein Ticket darf pro Monat für maximal zwei Tage ausgeborgt werden. Das Wochenende (FR/SA/SO) wird als zwei Tage gerechnet. Insgesamt stehen zwei Tickets zur Verfügung.

Die Fahrkarten können während der

Parteienverkehrszeiten im Bürgerservice der Stadtgemeinde Heidenreichstein (02862 523 36) bzw. über die Plattform www.schnupperticket. at/heidenreichstein reserviert werden. Die Reservierungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Bei der Abholung werden die Fahrkartenübergabe und die Kenntnisnahme der Nutzungsbedingungen mit der Unterschrift bestätigt. Bitte einen amtlichen Lichtbildausweis vorlegen!





DAS SOLARTAXI IN HEIDENREICHSTEIN – EINE ERFOLGSGESCHICHTE

Seit mehr als zehn Jahren ist das Solartaxi aus dem Stadtbild Heidenreichsteins nicht mehr wegzudenken.

Es ist eine Dienstleistung, um die uns andere Regionen beneiden, sie ermöglicht auch weniger mobilen Menschen die Teilhabe am sozialen Leben. Die Devise ist leistbare und umweltfreundliche, weil emissionsfreie Mobilität im gesamten Gemeindegebiet.

Nach telefonischer Anmeldung werden die Passagiere z.B. zum Arzt, zu Geschäften, zu Lokalen oder zu wichtigen Terminen befördert.

Im Jahr 2023 wurden 8.140 Fahrten

durchgeführt und dabei 32.106 km zurückgelegt.

Wer das Solartaxi-Angebot nutzen will, muss Mitglied im Verein sein. Um mittelfristig finanziell über die Runden zu kommen, braucht der Verein 300 Mitglieder, besser mehr. Nicht alle dieser Mitglieder nutzen derzeit den Service, vielmehr unterstützen sie diese für viele unserer Mitbürgerinnen und Mitbürger so wichtige Einrichtung. Werden auch Sie bitte

ein Mitglied und sichern Sie so den Bestand des Solartaxis!

BETRIEBSZEITEN:

Montag- Freitag 7.30 – 17.00 Uhr Samstag 8.00 – 12.00 Uhr Jahresmitgliedschaft: 50 EUR Mitgliedsformulare direkt im Taxi oder im Tourismusbüro erhältlich Fahrtkosten: 3,50 EUR pro Fahrt 0664 88 298 298 solartaxi.heidenreichstein@gmail. com



MATTHIAS BAUER FOLGT BERNHARD KLUG ALS AMTSLEITER

Da unser bisheriger Stadtamtsdirektor Mag. Bernhard Klug, der seit dem Jahr 1996 mit Fachwissen, Engagement und Gewissenhaftigkeit für Heidenreichstein arbeitete, im Jahr 2025 seinen wohlverdienten Ruhestand antreten wird, wurde bereits im Juni 2023 mit der Suche nach seiner Nachfolge begonnen.

Der Recruiting-Prozess wurde von Beginn an von der Firma Greimel Management professionell begleitet und Herr Greimel war auch maßgeblich in den Auswahlprozess aller potentiellen Kandidatinnen und Kandidaten involviert und stand beratend zur Seite.

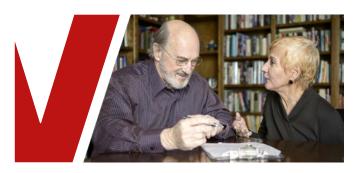
Wir haben mit Herrn Matthias Bauer, MA BA einen Nachfolger gefunden, der die Stadtgemeinde Heidenreichstein mit viel Engagement, lokaler Verbundenheit und Empathie bestmöglich unterstützen wird. Herr Bauer hat sich noch unter Bgm. Gerhard Kirchmaier für diese Stelle beworben und bringt beste Qualifikationen und langjährige Berufserfahrung mit. Er ist gebürtiger Heidenreichsteiner und freut sich, ab August 2024 nun auch seinen



© Stadtgemeinde Heidenreichstein

Arbeitsmittelpunkt in der Burgstadt zu haben.

Wir heißen Herrn Bauer sehr herzlich im Team der Stadtgemeinde willkommen!



EINLADUNG ZUR KOSTENLOSEN SOZIALBERATUNG

26.02. 18.03. 29.04. 27.05. 17.06. 15.07.24 16:00 - 18:00 Uhr

Heidenreichstein – Rathaus-Sitzungszimmer (EG)

Was Sie schon immer

■ Pflege ■ Behinderung ■ Gesundheit ■ Krankheit
■ finanzielle Fördermöglichkeiten ■ Angehörigenbonus

wissen wollten.

Wir geben kompetente Antworten auf die wichtigsten Fragen!
Wir freuen uns auf Sie!

≈ 0676 / 8676 www.noe-volkshilfe.at







Die Angebote werden durch die mildtätige und gemeinnützige SERVICE MENSCH GmbH, FN216822g, Tochter der Volkshilfe NÖ erbracht. 2700 Wiener Neustadt, Grazer Straße 49-51, www.noe-volkshilfe.at Foto: Shutterstock © November 2023

SENIORENFREUNDLICHE GEMEINDE 2024 -

Stadtgemeinde Heidenreichstein Kostenlose Sozialberatung

In einer gemeinsamen Informationskampagne der NÖ-Volkshilfe und des Pensionistenverbandes NÖ werden im Auftrag des Gemeindevertreterverbandes monatlich kostenlose Sozialberatungs-Sprechstunden durch ausgebildete Sozialombudsleute angeboten.



© privat

In der Stadtgemeinde Heidenreichstein sind das GR Gabriela Frantes, STR a. D. Elisabeth Jank, STR Eveline Eigenschink.



GEMEINSCHAFTSHAUS DIETWEIS

Parallel zu der Abwassergenossenschaft wurde im Jahr 2008 der Dorferneuerungsverein Dietweis gegründet. In der ersten aktiven Phase wurde das Ortsbild wesentlich verändert. In der 4-jährigen Pause machten wir uns Gedanken: Wie wollen wir unser Vereinshaus gestalten, um es für Jung und Alt attraktiv zu machen?

Im Februar 2022 war es dann so weit. Das angekaufte Haus Dietweis Nr. 20 wurde bis auf einen Teil der Außenmauern und des Dachs entkernt. Durch den Einsatz der Bewohner:innen und freiwilligen Helfer:innen gingen die Umbauarbeiten zügig voran. Bis Dezember 2023 erbrachten wir ca. 2700 Arbeitsstunden in Eigenleistung.

Die Materialkosten des Umbaus betragen It. Kostenvoranschlägen 214.000 Euro, davon übernimmt die Gemeinde 25%, weiters gab es eine Jugendraumförderung sowie vom Land NÖ finanzielle Unterstützung, der Großteil wird aber durch Eigenkapital aufgebracht.

Im Innenbereich fehlen noch die Decken, die Beleuchtung, die Türen, Vorhänge und diverse Kleinigkeiten. Unser Ziel ist es, die Bauarbeiten und die Arbeiten im Außenbereich bis Juli abzuschließen, damit wir das Gemeinschaftshaus im September feierlich eröffnen können.

VORHER



NACHHER



© Dorferneuerungsverein Dietweis





VORANSCHLAG 2024

In der Gemeinderatssitzung am 13. Dezember 2023 wurde unter anderem der Voranschlag für das Haushaltsjahr 2024 mehrheitlich beschlossen.

Der integrierte Drei-Komponenten-Haushalt bedeutet für Voranschlag und Rechnungsabschluss einen neuen Aufbau und neue Inhalte, die in drei Haushalten integriert sind: Neben dem Finanzierungshaushalt, auf Basis der Einzahlungen und Auszahlungen, gibt es einen Ergebnishaushalt, auf Basis von Erträgen und Aufwendungen, sowie einen Vermögenshaushalt, der, ähnlich einer Bilanz, das Vermögen der Gemeinde auf der Aktivseite und die Eigenmittel und Fremdmittel auf der Passivseite darstellt. Mit dem integrierten Drei-Komponenten-Haushalt werden somit der Politik, der Verwaltung und der interessierten Öffentlichkeit zusätzliche Informationen bereitgestellt. Ein Voranschlag wird nur für den Finanzierungshaushalt und den Ergebnishaushalt erstellt.

Nachstehend die Eckzahlen der Voranschläge 2024:

FINANZIERUNGSVORANSCHLAG		ERGEBNISVORANSCHLAG	
Einnahmen operativ	€ 9.439.100,00	Einnahmen	€ 11.135.600,00
Ausgaben operativ	€ 9.236.400,00	Ausgaben	€ 12.260.200,00
Einzahlung investitiv	€ 3.263.600,00	Haushaltsrücklagenent.	€ 0,00
Auszahlung investitiv	€ 3.857.600,00	Nettoergebnis	- € 1.124.600,00
Aufnahme Finanzschulden	€ 1.391.700,00		
Tilgung Finanzschulden	€ 868.700,00	Haushaltspotenzial	€ 0,00

INVESTITIONSVORHABEN					
Infrastruktur, Straßenbau, Güterweg	ge	Kanal- und Wasserbau			
Straßenbau	€ 340.000,00	WVA Sanierungen 2021 BA 17	€ 160.000,00		
Straßenbeleuchtung	€ 200.000,00	WVA Sanierungen 2022 BA 18	€ 101.000,00		
Sanierung Wirtschaftshof Heizung	€ 118.000,00	WVA Sanierungen 2024 BA 19	€ 539.000,00		
Güterwege	€ 25.000,00	WVA BA 40 LIS	€ 10.200,00		
Photovoltaikanlagen (Rest)	€ 25.000,00	ABA Sanierungen 2021 BA 37	€ 574.900,00		
	€ 708.000,00	ABA Sanierungen 2022 BA 38	€ 991.300,00		
		ABA Sanierungen 2024 BA 39	€ 147.500,00		
Kultur- u. Freizeiteinrichtungen		ABA BA 40 LIS	€ 26.200,00		
Grünanlagen - Kinderspielplätze	€ 120.000,00		€ 2.550.100,00		
Museum (Planung)	€ 50.000,00				
Margithalle (Planung)	€ 40.000,00	Feuerwehrwesen, Brandbekämpfung			
Gradieranlage		FF-Fahrzeug Seyfrieds Rest	€ 470.000,00		
(Umsetzung bei LEADER-Förderung)	€ 350.000,00		€ 470.000,00		
	€ 560.000,00				





© Stadtgemeinde Heidenreichstein

STROMAGGREGATE FÜR DIE FEUERWEHREN IN HEIDENREICHSTEIN

Über Initiative von Abschnittskommandant Martin Kainz wurde im Rahmen einer Sonderförderungsaktion des NÖ Landesfeuerwehrkommandos seitens der Stadtgemeinde Heidenreichstein für alle sechs Feuerwehren im Gemeindegebiet je ein Notstromaggregat angekauft, um für Katastrophenfälle besser gerüstet zu sein.

Die offizielle Übergabe von Vertreter:innen der Stadtgemeinde an die Feuerwehren Altmanns, Eberweis, Guttenbrunn-Wolfsegg, Heidenreichstein, Seyfrieds und Thaures erfolgte am 14. Dezember 2023 in der örtlichen Einsatzzentrale.

Hier war auch Wolfgang Stark anwesend, von dessen Firma die Geräte angeschafft und geliefert wurden.

FEIN IST DAS, wenn's draußen stürmt und schneit

Was für ein herrliches Winterwetter! Das kann draußen ruhig toben. Es kann stürmen und schneien und klirrekalt sein. Uns ist das egal. Drinnen ist's schließlich kuschelwarm. Weil wir mit vollautomatischen Biomasseheizungen heizen – CO₂-neutral, supergünstig und nachhaltig.



3860 Heidenreichstein T 02862 52312





MENSCHEN UND MOTOREN – DAS RASANTE LEBEN DES HELMUT SCHINDELEGGER



Helmut Schindelegger mit Sohn Lukas © Privat

Helmut Schindelegger, gebürtiger Niederösterreicher, Baujahr 1957, lebt seit 1999 mit seiner Ehefrau Sabine in Eberweis, Heidenreichstein, und genießt seit drei Jahren seinen wohlverdienten Ruhestand. Als Vater von vier Kindern und mittlerweile stolzer Opa von zwei Enkelkindern kann er sein liebstes Hobby, den Rallyesport, verwirklichen und perfektionieren.

Beruflich war Helmut Schindelegger als Humantherapeut 35 Jahre lang extrem erfolgreich und konnte im Laufe seiner Karriere vielen Menschen helfen, wieder schmerzfrei durchs Leben zu gehen. Er war spezialisiert auf alternative Schmerztherapie und wurde auch von vielen Spitzensportlern, Künstlern, Politikern und bekannten Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens aufgesucht.

HINSCHAUEN STATT WEGSCHAUEN

Als Berufung sieht der Wahl-Waldviertler auch, Menschen zu helfen, die in ihrem Leben nicht auf die Butterseite gefallen sind. Für Kinder mit und ohne Behinderung veranstaltete er gemeinsam mit seiner Frau und seinem Sohn Lukas insgesamt neunzehnmal die Kinderallye und konnte damit nicht nur tausenden Kindern einen Traum verwirklichen, einmal als Copilot in einem Rallyeauto mitzufahren, "nebenbei" sammelte er damit auch einige hunderttausend Euro für verschiedene Kinder-Hilfsorganisationen und sozial schwache Familien mit schlimmem Schicksal, Auf Grund seines Bekanntheitsgrades wurde er immer von vielen Kollegen und Firmen in seinem Wirken unterstützt! Viele Sozialprojekte werden nach wie vor gefördert und tragen seine Handschrift, frei nach dem Motto: "Hinschauen statt Wegschauen".

EINZIGARTIGE ERFOLGE

Sportlich kann Helmut Schindelegger auch einige tolle Erfolge verbuchen: Neben Radrennfahren, Marathonund Ultraläufen gilt seine ganze Leidenschaft dem Motorsport. Als erfolgreicher Rallyepilot über 35 Jahre ist er bei Europa- und Weltmeisterschaftsläufen und natürlich in der heimischen Meisterschaft immer noch vertreten.

2018 wechselte er den Fahrer- mit dem Copilotensitz im selbst restaurierten Ford Escort, Baujahr 1977. Seinen Sohn Lukas bildete er in jahrelangem Training zum Rallyefahrer aus. Gemeinsam bestreitet nun das Vater-Sohn-Team die österreichische Historische Staatsmeisterschaft. In den Jahren 2022 und 2023 konnten die Eberweiser sogar die Staatsmeisterschaft zweimal in Folge gewinnen. Damit sorgten sie für große Aufmerksamkeit und Anerkennung, da dies vorher noch nie einem Waldviertler Rallyeteam gelungen war.

Durch die großartige Unterstützung seiner Sponsoren und vieler begeisterter Rallyefans war dieser – bisher einzigartige – Erfolg möglich.

2024 tritt das Team abermals in der österreichischen Staatsmeisterschaft an und peilt auch einen Start bei der Europameisterschaft an.



© Privat



23. SOMMERAKADEMIE MOTTEN "VOLL UNTERWEGS" 18.5.-15.9. 2024

Vor 23 Jahren als Idee unter Freunden entstanden, ist sie mittlerweile zu einer der vielfältigsten Sommerakademien in Österreich geworden.

Alljährlich im Sommer zieht es Gäste aus den Bundes- und Nachbarländern ins Waldviertel. Warum? Programm, Gegend, Geschichte und Menschen inspirieren, sind geheimnisvoll und machen neugierig auf mehr ...

Gemeinsame Erlebnisse geben Anregungen, öffnen Geist, Seele und Sinne für Neues. Mit unseren Waldviertler Seminarleiter:innen bietet die Sommerakademie Spezialitäten aus der Region: Da werden Trommeln gebaut, einzigartige Keramik erzeugt, die Hausmittelapotheke mit Naturmedizin aufgefüllt und auf der Fotosafari "Bilder-Trophäen" geschossen.

Brücken werden gebaut zwischen Regionen, Mensch und Natur, Kunst und Kultur, Handwerk und Fantasie. Bürgermeisterin, Stadt- und Gemeinderat von Heidenreichstein erwarten schon mit Spannung die Eröffnung am 5.6.2024 mit dem Vortrag "Tektonische Plattenverschiebungen – diesmal mental" von Dr. Monika Haeseler-Pastner. Dazu Zukunftsmusik "Chansons 2084" von Tini Trampler & den Playbackdolls sowie Kabarett mit Michaela Obertscheider "Vergnügt euch".

Beim großen Eröffnungsfest gibt es auch die heißbegehrte Tombola, bei



© Sommerakademie Motten

der man Seminare und Veranstaltungen gewinnen kann.

Auf einen tollen Sommer in Motten mit euch freuen wir uns – voll unterwegs!

Alf Krauliz und Team

23. Sommerakademie Motten 2024

Sommerakademie Motten Dr. Alf Krauliz, Motten 33 A-3860 Heidenreichstein Tel.: 02862/524 54 Hotline: 0699/126 59 688 E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com	23.–26.5. 24.–26.5. 30.5. 31.5.	NEU! SCHAUSPIEL UND WAHRNEHMUNG "MINDFUL PLAY" – Nadja Maleh SILBERSCHMUCKWORKSHOP – Wolfgang Eyb, Jonathan Puchinger NEU! TROMMELBAUWORKSHOP IN WIESMADEN – Reinhard Puchinger NEU! MAGICAL MYSTERY TOUR 2 – Alf Krauliz, Günter Lintner, Benjamin Thörmer NEUE ROUTE! MIT DEM BOOT AUF DER MOLDAU – Alf Krauliz, Benjamin Thörmer SCHREIBEN MIT THOMAS SAUTNER – Thomas Sautner
"Voll unterwegs"	8.–9.6. 15.–16.6. 21.–23.6. 22.–23.6.	ERÖFFNUNG DER 23. SOMMERAKADEMIE MOTTEN Musik-Kabarett-Vortrag NEU! ABENTEUER LEBEN MIT DER KRAFT DEINER GEDANKEN – Dr. M. Haeseler-Pastner DIE ORIGINAL MOTTENER WALDWILDNISAPOTHEKE – Eunike Grahofer NEU! KUNST DES WEBENS IN WETZELSDORF – Elfriede Navratil NEU! AUFSTELLUNGSARBEIT ZUR POTENTIALENTFALTUNG – M. B. Berndt NEU! ERLEBNISWANDERUNG DURCH DIE EGGENBURGER BUCHT – J. Tuzar, A. Krauliz
JUL	67.7. 1214.7. 13.7. 14.7. 1921.7. 2628.7.	SELBST-HYPNOSE UND TRANCE – Allan Krupka NEU! KERAMIKWORKSHOP IN SCHWARZENBERG – Katrin Mehner-Prohaska DIE FASZINATION DES SCHMIEDENS UND SCHWEISSENS – Nikolaus Frühwirth KULTURFAHRT ZU GÄRTEN + SCHLÖSSERN IN SÜDBÖHMEN – M. Petrová, A. Krauliz NEU! KERAMIKWORKSHOP IN SCHWARZENBERG FOLGETERMIN – K. Mehner-Prohaska NEU! TOP BRAIN + MIND + Mood – Ludwig + Silvia Szaga-Doktor-Degenhart TANZWORKSHOP "LATIN LOVE" – Anke Obermayer NEU! Konzert PAULA BAREMBUEM & TRIO INFERNAL
AUGUST	7.8. 7.8. 9.–11.8. 15.–18.8. 22.–25.8. 24.8.	SCHAMANISMUS – FEUER AM MAGISCHEN ORT – Barbara Schaffner NEU! WALDVIERTLER AKTIVTAG "TIER UND MENSCH" – A. Krauliz, I. Hohenwarter NEU! VORTRAG: "TIER UND MENSCH" – Dr. Martin Scheuch RADIÄSTHESIE UND GEOMANTIE – Christian Galko NEU! KREATIVITÄT, IDEENFINDUNG UND INNOVATION – Alf Krauliz SCHAUSPIELWORKSHOP MIT ROLAND DÜRINGER REISE UNTER UND ÜBER DER ERDE – Alf Krauliz, Martina Petrová NEU! LESUNG – "BERTOLT BRECHT – WERK UND MENSCH" – Wini Gropper
SEPT.	6. - 8.9. 7.9.	DREHBUCH- & KABARETTSCHREIB-WERKSTATT – Fritz Schindlecker FOTOSAFARI IM WALDVIERTEL – Andreas Biedermann VERNISSAGE: LOST PLACES 2023 – Andreas Biedermann + Fotokreis NEU! KULTURFAHRT KÄRNTEN "Abenteuer Süd" – Alf Krauliz, Bernhard Teferle
	Missing	www.sommerakademiemotten.at



DAS DUTZEND IST VOLL: 12 JAHRE NORDIC GROOVES

2010, Antiparos, Meer, Sonne, Musizieren in entspannter Atmosphäre – hier hat Manuela Schuster die spontane Idee, als Ergänzung zum Unterricht in den Musikschulen in Heidenreichstein einen Workshop für Pop, Rock, Jazz, Blues und Funk aufzubauen.



Anja Om Plus, Vokalkunst vom Feinsten am 23.4.2024 im Volksheim © Reithofer Media

Die Familie ist zunächst skeptisch. Doch nach einigen Diskussionen nimmt das Konzept Formen an. Von 16. bis 20.4.2011 aus der Taufe gehoben, steht NORDIC GROOVES seit nunmehr zwölf Jahren für einen kleinen, feinen Musikworkshop der besonderen Art.

GROOVE UND SPASS

Im Mittelpunkt steht die Freude am Musizieren mit Gleichgesinnten. Das vielfältige Angebot umfasst Theorie- und Einzelunterricht (Gesang, Gitarre, Bass, Klavier, Schlagzeug, Holz- und Blechblasinstrumente) bei erfahrenen und international bekannten Künstler:innen, Arbeit im Ensemble, Auftritte bei Sessions, Aufwärmprogramme, Rhythmusschulung uvm. Heute ist Nordic Grooves dank der tatkräftigen Unterstützung von Familie, Freunden, Sponsoren und Institutionen (Stadtgemeinde, Musikfabrik des Landes NÖ) und des guten Rufes ein Fixpunkt der Heidenreichsteiner

Kultur- und Fortbildungsszene.

Von 22. bis 27. März 2024 werden wieder mehr als 50 Musikbegeisterte ab 14 Jahren aus Österreich und Deutschland, viele davon bereits zum wiederholten Mal, anreisen.

ÖFFENTLICHE KONZERTE

Ein wesentliches Element sind die Konzerte und Sessions. Eröffnet wird der Reigen am 22. März durch die Lehrenden selbst: Das inzwischen legendäre "Referentenkonzert" steht für einen Abend voller Überraschungen: vom Wiener Lied bis zu Eigenkompositionen, vom Duo bis zur Bigband.

Am 23. März stellt die bei Nordic Grooves seit Jahren als Vocal-Coach tätige Anja Obermayer ihr Projekt ANJA OM PLUS vor. Unterstützt wird sie von Veronika Sterrer, Ricarda Oberneder, Mira Perusich, Lucia Karning und Ursula Reicher.

In ihren Stücken spielt Anja Om mit reflektierter Egozentrik und scheinbar banalen, aber intensiven Emotionen. Sie vereint zeitgenössische Mehrstimmigkeit, Improvisation, erzählerische Pop-Songs und Klavierbasiertes Kunstlied.

"...manchmal klingt die Sängerin wie eine neue Björk… von lieblich bis bedrohlich ist alles möglich…" - Concerto, 04/22

Am 24., 25. und 26.3. heißt es bei den öffentlichen Sessions im B30 bzw. im Burgstüberl "Bühne frei".

Beim Abschlusskonzert am 26.3. haben die Teilnehmer:innen Gelegenheit, vor Publikum zu präsentieren, was in den jeweiligen Ensembles erarbeitet wurde.



Valentin Schuster, Schlagzeugreferent und künstlerischer Leiter, © Hans Schlosser

NORDIC GROOVES 22. - 27.3.2024

- 22.3. Referentenkonzert, 20.00 Volksheim
- 23.3. Anja Om Plus, 20.00 Volksheim
- 24. & 25.3. Session, 20.00 B30
- 26.3. Session, 20:00 Burgstüberl
- 27.3. Abschlusskonzert, 20.00 Volksheim
- Eintritt 22. bzw. 23.3.: 17 / 12 EUR (Schüler:innen, Student:innen)
- Package f
 ür 22. und 23.3.: 30 / 20
 EUR (s.o.)
- 24. bis 27.3.: Freie Spenden www.nordic-grooves.at



FRÜHJAHRSKONZERT DER STADTKAPELLE HEIDENREICHSTEIN: KULT-TOUR - EINE MUSIKALISCHE ZEITREISE



© Benjamin Wald

Die Stadtkapelle Heidenreichstein lädt Sie herzlich ein, am 6. April 2024 an einer musikalischen Zeitreise teilzunehmen. Unter dem Motto "Kult-Tour" präsentieren die Musiker und

Musikerinnen der Stadtkapelle und des Musikschulorchesters TonArt ein vielseitiges Programm von Klassik über symphonische Blasmusik bis hin zu mitreißenden Pop/Rock-Nummern. Erleben Sie eine faszinierende Zeitreise mit Kompositionen inspiriert von Anton Bruckner bis zu neuesten Stücken lebender Komponisten, mit bekannten und neuen Melodien, die die Grenzen der Genres sprengen. Die Stadtkapelle Heidenreichstein verspricht einen Abend voller Emotionen und musikalischer Vielfalt.

Wir freuen uns darauf, Sie am 6. April 2024 bei einem Konzerterlebnis begrüßen zu dürfen, das Sie nicht versäumen sollten!

Das Konzert beginnt um 19.00 Uhr in der Margithalle bei freiem Eintritt.

LENZIADE DER BÜHNE HEIDENREICHSTEIN

DIE NASHÖRNER

Nach "Die Kahle Sängerin" (Lenziade 2002) hat Regisseurin Manuela Schuster ein weiteres Stück des französisch-rumänischen Dramatikers Eugène Ionesco (1909 - 1994), der als einer der bedeutendsten Vertreter des Absurden Theaters gilt, für die Bühne Heidenreichstein ausgesucht. "Die Nashörner" aus dem Jahr 1957 ist auch heute noch von einer bedrückenden Aktualität. Ionesco versammelt darin eine Vielzahl von Figuren, die prototypisch für eine bestimmte gesellschaftliche Schicht bzw. ein bestimmtes Weltbild oder eine Lebensanschauung stehen. In Summe erlebt das Publikum in gewisser Weise einen Querschnitt durch unsere Gesellschaft und verfolgt die Veränderung der Personen und damit der Gemeinschaft.

Zu Beginn trampeln nur vereinzelt Nashörner über den Dorfplatz. Dies wird zunächst nur von wenigen wahrgenommen und als Einbildung abgetan, bis dann immer mehr Figuren, ob aus Angst oder freiwillig, sich dem Druck der Masse beugen und Teil dieser Herde werden. Allein zurück bleibt der Haupt-

protagonist Behringer, der der "Rhinozeritis" als Einziger widersteht: "Ich bin der letzte Mensch. Ich werde es bleiben bis zum Ende. Ich kapituliere nicht!"

Ionesco bedient sich somit eines Bildes, das die Verwandlung des Einzelnen sehr plastisch darstellt: Nach und nach wächst einem Menschen nach dem anderen ein Horn auf der Stirn. Die ganze Menschheit – in diesem Stück repräsentiert durch die Bewohner:innen einer französischen



© Bühne Heidenreichstein

Kleinstadt – wird zu einer einzigen Nashornherde, dem Sinnbild einer totalitären, uniformen Gesellschaft. Eine endgültige Interpretation des Stückes wäre vermessen. Mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit wollte Ionesco jedoch an jeglichem totalitärem Regime, aber auch am Verhalten des Volkes, das derartige Regimes ermöglicht, Kritik üben und damit den Blick dafür schärfen, wie es zu derartigen "Massenphänomenen" kommen kann.



HEIDENREICHSTEIN - VERANSTALTUNGEN MÄRZ - MAI 2024

FR 1.3. 16.00-19.00 Uhr

Tanztreff; Volksheim

SO 10.3. 9.00 -11.00 Uhr

Tauschtage des Briefmarkensammelverein Grenzland Heidenreichstein; Einsatzzentrale Litschauer Straße 13,

MO 11.3, 10.00 Uhr

Aktion zum Internationalen Frauentag - 1 Jahr Second Hand Bereich Heidenreichsteiner Arche, Patriazentrum, Litschauer Straße 2

SA 16.3. 20.00 Uhr

Two Faces live on stage, Volksheim

MO 18. bis FR 29.3. MO-FR 9.00-12.00 Uhr

Ostergabentisch - Bringe deine nicht mehr benötigte Osterdeko vorbei und/oder suche dir etwas vom Gabentisch aus. Heidenreichsteiner Arche

FR 22.3. 16.00 Uhr

Eröffnung – Welcome Caravan; gegenüber Haus des Moores, Pertholzerstraße

FR 22. bis MI 27.3.

Nordic Grooves – Musikworkshop Konzerttermine siehe Seite 17.

SA 23.3. 9.00-15.00 Uhr

Waldviertler Fischmarkt; Rabachtl www.abfischfest.at/waldviertler-fischmarkt/

SA 23. und SO 24.3. vor und nach den Messen

Fastensuppe zum Mitnehmen in Glä-

sern, alle Einnahmen kommen der Aktion "Familienfasttag" der KFB zugute; vor der Stadtpfarrkirche

SA 23. und SO 24.3. 10.00-18.00 Uhr

Saisoneröffnung und Ostermarkt; Käsemacherwelt

MO 25.3. ganztägig

Jahrmarkt; Stadtplatz

SA 30.3, 10.00 Uhr

Osterhase für Groß und Klein; Stadtplatz im Rabachtl

SA 30.3. 10.00, 14.00 und 16.00 Uhr

Osterhasenzug; Abfahrt Bahnhof Heidenreichstein, https://reservierung.wackelsteinexpress.at

SA 4.4. 18.00 Uhr

Vortrag: Der rote Faden der kindlichen Entwicklung; Turnsaal des Kindergartens

FR 5.4. 19.00 Uhr

Guglhupfschnapsen, Pfarrsaal Heidenreichstein

SA 6.4. 19.00 Uhr

Frühjahrskonzert der Stadtkapelle Heidenreichstein; Margithalle

SA 13.4. 14.00 Uhr

Ortsrandsäuberung, Treffpunkt: Einsatzzentrale Heidenreichstein, Ersatztermin: 20.4.

SO 14.4. 9.00 -11.00 Uhr

Tauschtage des Briefmarkensammelverein Grenzland Heidenreichstein; Einsatzzentrale, Litschauer Straße 13

SA 20.4. 9.30-11.30 Uhr

Tag der offenen Tür der Musikschule; NMS Heidenreichstein

Di 30.04.2024 ab 17.00 Uhr

Maifest mit Livemusik von For You, Grillen am Lagerfeuer für Kinder, Gewinnspiel. Für Speis und Trank ist bestens gesorgt. Romauplatzl in Heidenreichstein

FR 3.5. 18.00 Uhr

Arbeiter:innenmesse; Autohaus Hörmann, Heidenreichstein

FR 3. und SA 4., MO 8. bis DO 11.5.

Lenziade der Bühne Heidenreichstein Die Nashörner; Volksheim

SO 12.5. 9.00 -11.00 Uhr

Tauschtage des Briefmarkensammelverein Grenzland Heidenreichstein; Einsatzzentrale Litschauer Straße 13

FR 17.5. 16.00-19.00 Uhr

Tanztreff, Volksheim

Samstag 25.5. 9.00 - 13.00 Uhr

Grätzlflohmarkt - Wiederverwenden statt wegwerfen!

Vor der Heidenreichsteiner Arche, Patriazentrum, Litschauer Straße 2

SA 25.5. 14.00-16.00 Uhr

Rote-Nasen-Lauf im Naturpark; Naturparkzentrum

SA 25. 20.00 Uhr und SO 26.5. 9.30 Uhr

Feuerwehrfest der FF Syfrieds; Seyfrieds

VERANSTALTUNGSNEWSLETTER

Sie möchten regelmäßig über die Veranstaltungen in Heidenreichstein informiert werden? Melden Sie sich für den Veranstaltungsnewsletter unter www.heidenreichstein.gv.at an.





TOURISMUS HEIDENREICHSTEIN

WELCOME CARAVAN – STELLPLÄTZE FÜR WOHNMOBILE



© Stadtgemeinde Heidenreichstein

Nach zehn Jahren ist es nun so weit. Heidenreichstein bekommt Stellplätze für Wohnmobile. Gegenüber dem Heimatmuseum werden acht Stellplätze mit Strom- und Wasserversorgung sowie einer Entsorgungsmöglichkeit für Fäkalien errichtet.

Der Platz ist gut geeignet, da die Stadt in nur wenigen Gehminuten erreichbar ist. In unmittelbarer Nähe befinden sich Rad- und Wanderwege. In der Begegnungszone beim Romaubach können die Camper die Natur genießen und finden einen schattigen Platz zur Erholung vor.

Die Umsetzung führte die Firma Talkner in Zusammenarbeit mit dem Bauhofteam durch. Der Folder wurde von Frau Sandra Fossalovara gestaltet. Für die Finanzierung der Arbeiten konnte VBgm. in Margit Weikartschläger im Rahmen des LEADER-Programms eine 40% Förderung der Gesamtkosten durch das Land NÖ und die EU erreichen. Nur durch diese Förderung war die Umsetzung möglich.

Die Eröffnung der Anlage findet am 22. März 2024 um 16.00 Uhr statt.

UNSER AUSFLUGSTIPP

Wo Kultur, Genuss und Entspannung auf Spaß und Action treffen: "Willkommen im Hanfdorf Reingers – da fühlt man sich wohl." Und im Hanfdorf findet sich für jede Altersgruppe die richtige Beschäftigung.

Das Hanfdorf vereint einen Campingplatz, ein Hanfcafé, einen Hanfshop und eine Hanfausstellung. Es liegt direkt an einem Badeteich mit frei zugänglicher Liegewiese, hat eine Sonnenterrasse und einen Beachvolleyballplatz. Neben dem großzügig angelegten Spielplatz liegt die Bike Area der Bike-Fit Union Waldviertel mit Pumptrack und Skill Area. Früher wurde in Reingers Flachs und Hanf angebaut, die Gemeinde hat sich im touristischen Bereich auf den Hanf spezialisiert, um mit vorhandenen Vorurteilen aufzuräumen sowie die Menschen auch wieder auf die Tradition und die Kultur dieser Nutzpflanze hinzuweisen. Im Hanfmuseum erfahren die Gäste, zu welchen Produkten Hanf heute verarbeitet werden kann. Die Palette reicht von Lebensmitteln über Kosmetika bis hin zu Kunststoffersatz. Im Hanfshop gibt es allerhand nützliche Mitbringsel und Souvenirs, und das gemütliche Hanf-Café lädt zum Verweilen bei Kaffee und köstlichem (Hanf-)Kuchen ein. Der Hanfpfad ist eine perfekte Ergänzung des Besuchs im Hanfdorf Reingers.



Nähere Infos und Öffnungszeiten finden Sie unter: www.hanfdorf.at und www.bikefitunionwaldviertel.at.



VOLKSSCHULE HEIDENREICHSTEIN



LESE-LITFASSSÄULEN

Die Litfaßsäule wurde von dem Berliner Drucker Ernst Litfaß erfunden und im Jahr 1854 erstmals verwirklicht. Die Idee entstand, um "Wildplakatierungen" zu verhindern.

Die Schülerinnen und Schüler der 4. Klassen und ihre Klassenlehrerinnen Andrea Handl und Brigitte Zahradnik haben sich intensiv mit einem gelesenen Buch beschäftigt und werben dafür auf und in ihrer Lese-Litfaßsäule.



AUF DIE PLÄTZE FERTIG LOS!

Die Kinder der ersten und zweiten Klassen nutzten das tolle Winterwetter und verbrachten einen Vormittag am Buchsbühel. Die Kinder lieferten sich einige Rennen mit Rutschfleck und Bob.



TOOOOOOR!

Die Fußballprofis der Volksschule Heidenreichstein konnten beim Sumsi-Cup den 7. Platz erreichen! Wir gratulieren!



Alle Fotos © VS Heidenreichstein

KEKSSTAND FÜR DIE VS HEIDENREICHSTEIN

Der Elternverein veranstaltete auch dieses Jahr wieder den sehr beliebten Keksstand. Die Eltern der Volksschule Heidenreichstein buken fleißig Kekse und die Kinder sangen zahlreiche Weihnachtslieder zum passenden Schneegestöber.



NÖ MITTELSCHULE & NATURPARKSCHULE



ERFOLGREICHES JAHR 2023: MINT GÜTESIEGEL, NEUES LOGO UND STILVOLLE SCHULKLEIDUNG



Das vergangene Jahr brachte für die Schule beeindruckende Veränderungen und Erfolge. Ein Höhepunkt war die Verleihung des MINT Gütesiegels, begleitet von einer aufregenden Neugestaltung unseres Schullogos. MINT steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik, Schlüsselbereiche, die in unserer sich ständig weiterentwickelnden Welt zunehmend an Bedeutung gewinnen.

Neben diesen Fortschritten präsentiert die Schule nun auch einen frischen Look. Die neuen Schul-T-Shirts und Hoodies mit dem überarbeiteten Logo vermitteln unseren Schüler:innen ein Gefühl von Zusammengehörigkeit und Stolz.

Der Elternverein trug dazu bei und betonte damit erneut seine Bedeutung für die Schulgemeinschaft. Die Zusammenarbeit zwischen Eltern, Lehrer:innen und Schüler:innen ist ein wesentlicher Bestandteil unseres Erfolgs.

BESINNLICHE WEIHNACHTSZEIT AN DER MITTELSCHULE: "GEMEINSCHAFT, TRADITION UND ENGAGEMENT"



Im Dezember stand auch die Wintersportwoche in Wagrain auf dem Programm. Die ausgezeichneten Pistenverhältnisse machten diese Woche zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Beteiligten. Selbst Schüler:innen, die das Skifahren nicht bevorzugten, kamen beim abwechslungsreichen Aktivprogramm voll auf ihre Kosten.

Die Weihnachtszeit an der Mittelschule wurde in diesem Jahr mit besonderem Gemeinschaftssinn und traditionellen Ritualen gefeiert. Der Auftakt erfolgte mit dem traditionellen Adventkränzebinden und einer feierlichen Segnung durch unseren Pfarrer. Am Krampustag überraschte der Elternverein jedes Kind mit einem Germteig-Krampus. Neben den festlichen Vorbereitungen nahm jede Klasse an der Aktion "Weihnachten im Schuhkarton" teil. Die Schüler:innen sammelten Geschenke in Schuhkartons, um bedürftigen Kindern eine Freude zu bereiten. Zusätzlich hatte jedes Kind die Gelegenheit, einen persönlichen Wunschzettel auf dem festlich geschmückten Weihnachtsbaum in der Aula zu hinterlassen. Auffallend war, dass die Wünsche nicht rein materieller Natur waren, sondern tiefergehende Herzensangelegenheiten repräsentierten. Die Höhepunkte der Weihnachtszeit wurden bei einer großen Weihnachtsfeier erlebt. Die Veranstaltung bot eine vielfältige Mischung aus Gedichten, Liedern, Tänzen und Weihnachtsgeschichten, die von Schüler:innen liebevoll vorgetragen wurden.





Der Schnee rund um die Schule wurde im Sportunterricht genutzt, und der Unterricht wurde sogar nach draußen in die Kälte verlegt – glückliche Gesichter und eine willkommene Abwechslung für alle Beteiligten.





Mit dem Jahreswechsel nahmen einige Schülerinnen und

Schüler an einem sportlichen Event teil – dem Silvesterlauf in Gmünd. Hier vertraten sie stolz unsere Schule und zeigten sportlichen Einsatz und Teamgeist.

Die Weihnachtszeit an der Mittelschule war geprägt von Zusammenhalt, Tradition und sozialem Engagement. Die Schüler:innen zeigten nicht nur Kreativität und Gemeinschaftssinn, sondern auch die Bereitschaft, anderen eine Freude zu bereiten und die Werte der Weihnachtszeit zu leben.

Gesunde Jause

In einem klaren Bekenntnis zur Nachhaltigkeit hat die 3b-Klasse der Stadtschule eine inspirierende Initiative gestartet. Seit Beginn dieses Schuljahres bereiten Kinder und Eltern einmal im Monat eine gesunde Jause vor, die von allen Schüler:innen erworben werden kann. Diese innovative Aktion hat nicht nur positive Auswirkungen auf die Gesundheit, sondern trägt auch zu einem bewussteren Umgang mit Ressourcen bei.



Alle Fotos © NÖMS Heidenreichstein

Bemerkenswert ist die hohe Nachfrage, die die gesunde Jause generiert. Eltern und Kinder unterstützen die Aktion aktiv, was nicht nur den Erfolg der Initiative unterstreicht, sondern auch den wachsenden Wunsch nach gesunden Alternativen in der schulischen Umgebung zeigt.

Die gesunde Jause der 3b-Klasse ist ein gutes Beispiel dafür, wie kleine Veränderungen im Schulalltag große Auswirkungen haben können.



MUSIKSCHULVERBAND HEIDENREICHSTEIN



TAG DER OFFENEN TÜR DER MUSIKSCHULE

Probieren - schnuppern - informieren - mitmachen!

Am "Tag der offenen Tür" am Samstag, den 20. April 2024 haben Interessierte die Möglichkeit, Instrumente auszuprobieren, bei Chor- und Tanzworkshops mitzumachen, die Lehrer:innen kennenzulernen sowie sich über das Angebot und die Anmeldung zu informieren. Beim Eröffnungskonzert in der Aula der NMS Heidenreichstein machen Ensembles der Musikschule Lust auf mehr! Auf die Kinder wartet ein kleines Überraschungsgeschenk!

Wann & Wo: Samstag, 20. April 2024, 09.30 – 11.30 Uhr, NMS Heidenreichstein Probieren, schnuppern, informieren, mitmachen!

Tag der offenen Tür

Chor- und Tanzworkshops

Sa, 20. April 2024 | 09:30 - 11:30 Uhr

NMS Heidenreichstein
.musikschule.heidenreichstein.gv.at

ONLINE-ANMELDUNG UND KOSTENLOSE SCHNUPPERSTUNDEN

Anmeldeschluss: 31. Mai 2024

Anmeldungen für das Schuljahr 2024/25 sind über die Website des Musikschulverbandes (www.musikschule.heidenreichstein.gv.at) möglich. Ebenfalls besteht die Möglichkeit, sich zu kostenlosen und unverbindlichen Schnupperstunden anzumelden!

Aufgrund der Auswirkungen des neuen Musikschulgesetzes muss der Anmeldeschluss bereits auf Ende Mai vorverlegt werden. Später einlangende Anmeldungen können nach Maßgabe freier Unterrichtseinheiten berücksichtigt werden!

Machen Sie Eindruck durch Ausdruck

medienwerkstatt jonas

Außenwerbung und Werbetechnik

Bedruckte Textilien

für deine Organisation

für deine Preis,

Qualität zum fairen Preis,

überzeug' dich selbst!

Anfragen telefonisch oder per E-Mail an medienwerkstatt@ speed.at

Brunnengasse 6 • 3860 Heidenreichstein • Tel. 0 28 62 / 585 90 • www.medienwerkstatt-jonas.at



VOLKSSCHULE: EXKURSION INS RATHAUS HEIDENREICHSTEIN

Bürgermeisterin Alexandra Weber und Amtsdirektor Bernhard Klug freuten sich über den Besuch der beiden dritten Klassen der Volksschule Heidenreichstein am 24.01.2024.

Die Schülerinnen und Schüler wurden im Sitzungszimmer begrüßt.

Gemeinsam mit ihren beiden Klassenlehrerinnen Kerstin Beer und Melanie Dallinger hatten sie viele – darunter auch sehr knifflige – Fragen vorbereitet, z.B. ob Weber schon als Kind wusste, dass sie einmal Bürgermeisterin werden möchte, wieviel Geld jährlich für den Betrieb der Volksschule aufgewendet wird, wie viele Straßenlaternen im Gemeindegebiet stehen und wie viele Gräber es am städtischen Friedhof gibt, um nur einige davon zu nennen.

Beim anschließenden Rundgang durch das Rathaus und das Bürgerservice wurden Räume gezählt, die Bilder aller bisherigen Bürgermeister betrachtet und Gespräche mit den Mitarbeiter:innen der einzelnen Abteilungen geführt, wo noch weitere Fragen beantwortet wurden und sich die Kinder einen Überblick darüber verschaffen konnten, wofür die Gemeinde zuständig ist.



© Stadtgemeinde Heidenreichstein

Absolutes Highlight war für die Schüler:innen sicherlich der Geheimgang zwischen dem Büro der Bürgermeisterin und dem Büro des Stadtamtsdirektors.

Am Ende gab´s für alle noch eine Klei-

nigkeit zur Stärkung für den Rückweg.

Bgm.ⁱⁿ Alexandra Weber war vom Besuch der Drittklässler begeistert: "Es war schön zu sehen, wie interessiert die Kinder an unserer Arbeit sind."





GEMEINSAM FÜR DAS WALDVIERTEL

Mit mehr als 60 Gemeinden legt der Verein Interkomm mit der Initiative "Wohnen im Waldviertel" sein Hauptaugenmerk darauf, die wachsenden Herausforderungen unserer Zeit zu meistern.

Die Gesellschaftsstruktur, ehrenamtliches Engagement, Leerstand und Bodenversiegelung sowie Entwicklungen am Arbeitsmarkt sind einige der Themen, die den Verein beschäftigen.

Bereits im Jahr 2023 trat die Stadtgemeinde Heidenreichstein dem Verein bei und ist damit Teil einer starken Plattform für Gemeindezusammenarbeit und Erfahrungsaustausch zwischen den Gemeinden. Die gemeinsame Nutzung von Wissen und Ressourcen sowie die Umsetzung von Projekten, von denen die Mitgliedsgemeinden und die Menschen in der Region profitieren, stehen im Vordergrund der Arbeit.

Obmann Bgm. Martin Bruckner will Menschen für das Waldviertel begeistern und weist immer wieder darauf hin: "Zuzug ist und bleibt wichtig für das Waldviertel! Ohne Zuzug kann die notwendige Infrastruktur nicht erhalten werden. Das hat Einfluss auf das gesamte soziale Leben in unseren Gemeinden."

Bei der Vorstandssitzung am 17.1.2024 wurden die neuen Gemeinden vom Verein Interkomm herzlich begrüßt, über die aktuellen Aktivitäten informiert und zur Mitarbeit ein-



© Verein Interkomm

geladen.

Heidenreichstein ist im Verein mit Bgm.ⁱⁿ Alexandra Weber und VBgm.ⁱⁿ Margit Weikartschläger vertreten.

Weitere Infos unter: www.wohnen-im-waldviertel.at

REITSTALL INGHOFER ZUM "TOP HOF 2024" GEKÜRT!

Franz und Susanne Inghofer waren sichtlich überrascht, als sie über die NÖN erfuhren, dass ihr Bauernhof zum besten Urlaubsbauernhof in Niederösterreich gewählt wurde.



© Stadtgemeinde Heidenreichstein

Der in Heidenreichstein/Kleinpertholz angesiedelte Reiterhof schaffte es im internationalen Ranking mit Platz 21 als einziger Betrieb in Niederösterreich unter die insgesamt 30 ausgezeichneten "Top Höfe 2024". Kriterien für die Auswahl waren u.a. positives Gästeerlebnis, Qualität und Beliebtheit.

Familie Inghofer ist seit Generationen für Fleiß und Engagement bekannt, dieser Erfolgsweg wird mit Sohn Maximilian und seiner Partnerin Julia Falkner sicherlich auch künftig fortgesetzt.

Die Stadtgemeinde Heidenreichstein gratuliert sehr herzlich zur Auszeichnung!



AUS DER KLEINREGION WALDVIERTEL NORD





VBgm.in Margit Weikartschläger, MA BEd

PODCAST - "WALDVIERTLER WEGGESCHICHTEN"

Klimawandelanpassungs-Geschichten aus der KLAR! Waldviertel Nord zum Hören



Egal ob beim Bügeln, auf einer Autofahrt oder einfach zwischendurch – mit dem Podcast "Waldviertler Weggeschichten" haben Sie die Möglichkeit, interessanten Geschichten und Personen aus der Kleinregion zu lauschen und gleichzeitig etwas über die Klimawandelanpassung zu erfahren. Denn der Podcast spürt Geschichten und Interessantes rund um das Thema Klimawandelanpassung auf und kommt mit Menschen aus der Kleinregion Waldviertel Nord ins Gespräch.

In den ersten Folgen erfahren Sie mehr über das KLAR! Programm in der Kleinregion, den geplanten SDG-Wanderweg, die heimische (Karpfen)Teichwirtschaft, den klimafitten Wald oder Humus(aufbau).

Sie finden unseren Podcast auf Spotify oder der KLAR! Webseite unter klar-waldviertelnord.at/news

GRUNDSTEIN FÜR ERRICHTUNG DES SDG-WANDERWEGES GELEGT Kleinregion reichte LEADER-Projekt ein

Das erstellte Detailkonzept zum SDG-Wanderweg, der zur Bewusstseinsbildung für Nachhaltigkeit und Klimawandelanpassung dienen soll, war der Grundstein für ein aktuelles LEADER-Projekt der Kleinregion Waldviertel Nord. Im Zuge dieses Projektes werden ab dem Frühjahr 2024 auch in der Stadtgemeinde Heidenreichstein interaktive Stationen errichtet werden.

Thematisch geht es in Heidenreichstein um die Nachhaltigkeitsziele "Keine Armut (SDG1)", "Nachhaltige/r Konsum und Produktion" (SDG 12) und um den Beitrag des Moores zu sauberem Wasser (SDG 6).

Wenn Sie schon jetzt etwas über die kreativen Umsetzungsideen erfahren möchten, besuchen Sie gerne die Webseite www.sdg-waldviertelnord.at.

KINDER & FERIEN AKADEMIE 2024

Auch im heurigen Sommer werden in der Kleinregion Waldviertel Nord wieder sechs abwechslungsreiche Betreuungswochen zu Schwerpunkten rund um Natur, Nachhaltigkeit und Klima angeboten.

In Heidenreichstein wird dies wie gewohnt in der 4. Ferienwoche, d.h. von 22. bis 26. Juli 2024, stattfinden.

Details zu Schwerpunkten und die Möglichkeit zur Anmeldung wird es ab Mitte März 2024 wieder über die KLAR! Webseite unter https://www.klar-waldviertelnord.at/news geben.





GEBURTEN



Regina <mark>und Michael</mark> Jäger mit So<mark>hn Alexander</mark>



Manuela Apfelthaler und Re<mark>ne</mark> Gundacker mit Tochter Anja



Bianca Steine<mark>r mit</mark> Tochter Paulina

EHESCHLIESSUNGEN EINGETRAGENE PARTNERSCHAFTEN



Reinhard Sprinzl Gerlinde Nosko Amaliendorf-Aalfang



Mathias Peichl Marianne Zimm Heidenreichstein



Sing Wong Tatjana Embacher Wien

Die Zustimmungserklärung für die Veröffentlichung wird bei der "Niederschrift zur Ermittlung der Ehefähigkeit/Partnerschaftsfähigkeit" unterzeichnet.



STERBEFÄLLE



Franz Job, 89, Thaures
Ernestine Tadler, 87, Litschau
Heribert Habison, 88, Heidenreichstein
Ing. Klaus Hantsch, 84, Heidenreichstein
Karin Bultmann, 68, Wien
Maria Fraißl, 92, Altmanns
Angela Lunzer, 93, Heidenreichstein
Karel Germin, 83, Altmanns
Renate Blesky, 86, Heidenreichstein

Gerhard Polomini, 83, Heidenreichstein Franziska Bilek, 94, Litschau Leopold Bauer, 90, Heidenreichstein Hermine Bilek, 88, Heidenreichstein Herbert Freitag, 64, Heidenreichstein Ing. Werner Erhart, 73, Heidenreichstein Paula Weiss, 87, Motten Gertrude Kugler, 84, Heidenreichstein Alois Zimmermann, 69, Heidenreichstein







95. GEBURTSTAG



Rudolf Pichler



Martha Goigitzer Walter Schnell Helga Klehr **Christine Inghofer** Franziska Schmalek Reinhold Butschell Herma Graner Gerda Ullrich Alfred Ölzant

Franz Burger

DIAMANTENE **HOCHZEIT**

Herta und Stephan Czurda

Elfriede und Herbert Bechmann



Anna Apfelthaler

Zum 95. Geburtstag von Frau Anna Apfelthaler gratulierten Bgm.in Alexandra Weber, VBgm.in Margit Weikartschläger und eine Abordnung des Seniorenbundes unter der Leitung von Franz Hofbauer. Die rüstige Jubilarin war lange Zeit aktives Mitglied der Frauenbewegung und organisierte zahlreiche Feste, Ausflüge und Kinderveranstaltungen. VBgm.in Weikartschläger überbrachte die Glückwunsche von Bundesratspräsidentin Margit Göll, der Vorsitzenden von wir.niederösterreicherinnen Silke Dammerer und Landesgeschäftsführerin Dorothea Renner.



Hermine Traun



Ernest Brunner

Emilia Mader

90. GEBURTSTAG



Gertrude Litschauer



Marianne Steininger

Hermine Kern





LIEBE BÜRGER UND BÜRGERINNEN DER GESUNDEN GEMEINDE HEIDENREICHSTEIN!

Die "Gesunde Gemeinde" in Heidenreichstein ist ein Programm der "Tut gut!" Gesundheitsvorsorge GmbH. Ziel ist es, Menschen auf ihrem Weg zu einem gesünderen Lebensstil und Körper zu begleiten und zu unterstützen.

Wir als Gesunde Gemeinde Heidenreichstein bieten Kurse und Vorträge an und zeigen Möglichkeiten auf, wie Sie ihren Körper und Geist, oft mit wenig Aufwand, gesund und fit halten können. Sie profitieren von präventiven Maßnahmen zu den Themen Ernährung, Bewegung, persönliches Wohlbefinden, Krankheiten, Leistungsfähigkeit, Stressmanagement und vielen weiteren.

Es scheint, als ob der hektische Alltag heute für so wichtige Vorsorgemaßnahmen keine Zeit lässt. Irrtum – kleine Veränderungen, die sich im Alltag oftmals kaum bemerkbar machen, haben ganz große Wirkung. Wir wissen oft nur nicht wie und wodurch. Wir unterstützen Sie dabei und möchten mit Ihnen gemeinsam etwas verändern und eine starke gesunde Gemeinde sein.

Als Gesunde Gemeinde ist es uns ein besonderes Anliegen, die Bedürfnisse unserer Bürger:innen im Blick zu haben. Sie haben Anregungen, Vorschläge und Ideen zu interessanten Themen? Gerne organisieren wir dazu einen Workshop oder Vortrag.

Beim Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde sind alle interessierten Gemeindebürger:innen herzlichst eingeladen mitzuwirken. Jede Bürgerin und jeder Bürger ist mit Ideen, Wünschen, Anregungen oder einer aktiven Mitarbeit jederzeit gerne willkommen.

Die besten Anregungen sind jene, die direkt aus der Bevölkerung kommen.

Davon sind wir überzeugt und freuen uns auf Ihr Feedback.

Das Jahr 2024 hat begonnen und wir planen bereits erste Informationsveranstaltungen. Diese finden Sie auf der nächsten Seite sowie laufend auf der Webseite der Stadtgemeinde Heidenreichstein und auf unseren Social-Media-Kanälen. Termine der Arbeitskreissitzungen werden ebenso rechtzeitig veröffentlicht.

Die Gesunde Gemeinde Heidenreichstein fördert und verbessert mit ihren Angeboten nachhaltig das Wohlbefinden der Gemeindebürger:innen.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Social-Media-Kanäle besuchen und liken, um so noch mehr Menschen zu erreichen. Teilen Sie unsere Angebote auch gerne mit ihren Familien, Freunden und Bekannten.

Sie finden uns auf Facebook unter "Gesundes Heidenreichstein" und auf Instagram unter "gesundes_heidenreichstein".

Machen Sie mit uns gemeinsam darauf aufmerksam, dass Gesundheit unser wichtigstes Gut ist!

Bleiben Sie gesund, aktiv und profitieren auch Sie von unseren Angeboten und Veranstaltungen!

KONTAKT

Der Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde Heidenreichstein gesundesheidenreichstein@gmx.at

MINIMARKT

ZU VERKAUFEN

Schnell geheizt: Infrarot Heizpaneel

Größe: 120x60 cm, 220-240 Volt, Type VCIR-60-120-800

Staubsauger

Marke Bono-Zyklon, PSC-1200.7

Tel. 0664 424 16 75

MOORSTEIN.AT Klassiker – Burger – Vegetarisch – Vegan Stadtplatz 12, 3860 Heidenreichstein E-Mail: burger@moorstein.at Extra Raum für Veranstaltungen Für Reservierungen Tel: 0043-2862-51081





ERSTE VERANSTALTUNGEN 2024:

März 2014

VORTRAG "REFLUX – DIAGNOSE UND THERAPIE" – ERSTE MÄRZ-WOCHE

GERD (gastroösophageale Refluxkrankheit) ist aufgrund des vermehrten Auftretens in der Gesellschaft ein wichtiges medizinisches Thema. Es wird unterschätzt, in welchen Zusammenhängen das Thema aufkommt. Wir informieren über Ursachen und Therapien.

Vortrag von Oberarzt Dr. Eyad Kabalan, Landesklinikum Hollabrunn

April 2014

VORTRAG "DER ROTE FADEN DER KINDLICHEN ENTWICKLUNG" AM 4. APRIL 2024, 18.00 UHR

- Die kindliche Entwicklung von der Geburt bis zum Schulalltag
- Was sind "Frühkindliche Reflexe"? Wofür benötigen wir sie?
- Wie können Reflexe die (Gehirn)-Entwicklung und Lernbereitschaft beeinflussen?
- Der rote Faden auf dem Weg zur Schulreife.
- Kinder in Alltag und Schule wirksam unterstützen.

 Fördern Sie Ihr Kind, wenn nötig – aber richtig!

Vortrag von Alexandra Weigl – Logopädie, Beatrix Hahn-Kratochwil – Ergotherapie u. Osteopathie, Manuela Morawetz – Reflexintegration, Irene Pelz – LRS/Legasthenie & Rechenschwäche/Dyskalkulie

Ort: Turnsaal des Kindergartens

KONTAKT

Anmeldungen oder Fragen bitte unter gesundesheidenreichstein@ gmx.at oder 0664 129 17 72.







BLEIB GESUND!

"DER VAGUSNERV" SELBSTHEILUNGS- UND RUHENERV



Renate Dejmek, MSc

Der Parasympathikus beruhigt und der Sympathikus aktiviert.

Ist er schwach, beeinträchtigt er unser Wohlbefinden und auch viele Körpersysteme.

Der Vagusnerv steuert Luftwege und Stimmbänder, die Atmung, die Herzfrequenz, Schlucken, Blutdruck, Leber, Galle, Darmfunktion und Immunsystem; er ist zuständig für die Der Vagusnerv ist der 10. der 12 Hirnnerven. Er ist der längste und wichtigste Nerv des Parasympathikus und zusammen mit seinem Gegenspieler, dem Sympathikus, ist er Teil des vegetativen Nervensystems.

Wahrnehmung sensorische über Haut und Ohrmuscheln und die Informationsübermittlung aus dem Mikrobiom (Mikroorganismen im Körper). Stresssituationen kräftigen Ruhepausen den Vagusnerv. Auch Yoga, Dehnübungen, Atemübungen, spazieren gehen, einen netten Menschen umarmen, singen, lachen, Massagen bringen Parasympathikus und Sympathikus ins Gleichgewicht. Ein starker Vagus schützt uns auch vor Krankheiten, ein schwacher begünstigt sie.

Guter Schlaf ist eine wichtige Voraussetzung für den Vagus, um eine Regenerations- und Reparaturarbeit zu leisten.

Atemübung zur Stärkung des Vagusnervs:

- Aufrechtes Sitzen, ohne den Rücken anzulehnen
- Starkes Ausatmen
- Rechte Hand auf die Brust, linke über den Bauchnabel
- 5-7 Sekunden durch die Nase einatmen, der Bauch soll sich vorwölben
- 2-3 Sekunden Atem anhalten
- 6-8 Sekunden durch den Mund ausatmen, der Bauch senkt sich
- 2-3 Sekunden die Luft anhalten und wiederholen (ca. 7-8 Mal)
- Zum Schluss entspannen



Bibliothek Heidenreichstein u. Woid Wiesn Wossa Bibliothek

Schulgasse 2 – Eingang Hofseite, 3860 Heidenreichstein
Tel.: +43 2862 58748 – E-Mail: heidenreichstein@bibliotheken.at
http://www.heidenreichstein.bvoe.at/ u. http://www.woidwiesnwossa.noebib.at
Öffnungszeiten: Mittwoch u. Freitag 15:30 bis 18:30 - Donnerstag 8:30 bis 11:30
laufend neue Medien – Zeitschriften - ebooks – Leseförderung







VOLKSHOCHSCHULE – HEIDENREICHSTEIN

FRÜHJAHR 2024





Nicole Spießmaier (Organisation) 02862 523 36-210 nicole.spiessmaier@heidenreichstein.gv.at

SPRACHEN & BILDUNG

1 Italienisch für Anfänger:innen und Neugierige (NEU) Sprache erlernen, Italien kennenlernen

Du möchtest endlich einmal mit Italienisch beginnen und eintauchen in die italienische Kultur, abseits von Pizza, Pasta e mandolino? Dann bist du hier genau richtig! Mag. Julia Bachmair, Italianistin, Pädagogin, Trainerin, Künstlerin

140 EUR

5.4.24 - vor Ort

12.4./19.4.24 - online

26.4./3.5.24 - vor Ort

10.5./17.5.24 - online

24.05.24 - vor Ort

DO 17.30-19.00 Uhr

Bibliothek in der NÖMS bzw. online

Präsenz- und Onlinekurs via "Zoom" - kostenlose "Zoom-Anmeldung" unter https://zoom.us/de

5er Block 75 EUR

Einzelstunde 17 EUR

Schnuppern (bei erstmaligen Kursbesuch) 15 EUR

3.4.2024 (9x)

MI 19.30-20.45 Uhr

Turnsaal der Volksschule

Martina Schörghofer, zertifizierte Gesundheits- und

Schwangerenyogalehrerin

Anmeldung u. Info: 0677 612 254 10, mamartina@gmx.at

3 Kinderturnen für Kinder von 3 bis 7 Jahren

Eine abwechslungsreiche Mischung aus Lauf-/Fangspielen und Bewegungsstationen zur Förderung von Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Gleichgewicht.

KL Jennifer Zach

25 EUR

15./22.3., 5./12./19.4.24 (5x)

Kurs 1: FR 14.30-15.20 Uhr

Kurs 2: FR 15.30-16.20 Uhr

Turnsaal der Volksschule

SPORT, FITNESS & BEWEGUNG

2 Gesundheitsyoga

Yoga braucht keine komplizierten Verrenkungen! Ein "gesunder" Mix aus einfachen Körper-, Atem- und Entspannungsübungen bietet großes Potenzial, die Gesundheit positiv zu beeinflussen: Der Kreislauf wird in Schwung gebracht, die Beweglichkeit gefördert und die Muskulatur ge-stärkt, die Durchblutung angeregt, die Gelenke mobilisiert, die Stressresilienz erhöht, die Körperwahrnehmung geschult und die Atmung verlangsamt. Jede Einheit ist einem eigenen Thema gewidmet. Die Auswahl der Themen richtet sich nach den Teilnehmer:innen. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

KURSSTANDORTE

Volksschule

Schulgasse 2

NÖ Mittelschule (NÖMS)

A. Ullrich-Gasse 7/VHS Eingang beim Turnsaal (unterer Eingang)

Organisatorische Infos und Anmeldebedingungen entnehmen Sie bitte der Homepage der Stadtgemeinde Heidenreichstein

www.heidenreichstein.gv.at/Bildung_Kultur/Volkshoch-schule













Genießen Sie Ihre Feierlichkeit, einen reichhaltigen Mittagstisch oder ein paar schöne Abendstunden ...

Riedls Genusswelt KG

Leopoldsdorf 18, 3863 Reingers **02863 / 8240 | info@genusswelt-riedl.at**

Unsere Highlights finden Sie unter:

www.genusswelt-riedl.at

SAVE THE DATE

01.-07. April 2024

HAUSMESSE Bike

in Leopoldsdorf

- ▶ Viele Aktionen auf Bikes & Zubehör
- Gewinnspiel mit tollen Preisen

Termin vormerken! Nähere Infos demnächst

0664 / 750 115 66 | daniel@genusswelt-riedl.at ALLE LAGERNDEN RÄDER auf unserer Homepage:

Riedl's

www.riedl-bike.at

BETRIEBSSEELSORGE OBERES WALDVIERTEL

ELTERN-KIND-RUNDEN

Mittwoch: 9.00 – 11.30 Uhr, 6. u. 30.3., 3. u. 17.4., 8.5.2024

BIBELCAFÉ

Mittwoch: 17.00 Uhr, 30.3., 17.4., 22.5.2024

MÄNNERRUNDE

Montag: 20.00 Uhr, 4.3., 8.4., 6.5.2024

HANDARBEITSGRUPPE FÜR FRAUEN

1x monatlich

Termine und Anmeldung: Barbara Körner 02862 52293

KAB FRAUENRUNDE

1 x monatlich

Termine und Anmeldung: Ulli Immervoll 0677 62 73 93 57

Veranstaltungsort:

Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel Pertholzer Straße 16

TREFFEN FÜR ARBEIT SUCHENDE PERSONEN

Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr, 1.3., 5.4., 3.5.2024

Veranstaltungsort:

Heidenreichsteiner Arche Patriazentrum, Litschauer Straße 2

INFORMATIONEN:

Betriebsseelsorge Oberes Waldviertel Pertholzer Straße 16, 02862 522 93 Mo - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

office@bsowv.at www.bsowv.at

RAT UND HILFE

KONSUMENTENBERATUNG

Persönliche Beratungstermine jeden Montag 9.30 - 11.30 Uhr Bezirksstelle Gmünd

Weitraer Straße 19, 3950 Gmünd

Terminvereinbarung unter:

05 71 71-25450

noe.arbeiterkammer.at/konsumententermine



BERATUNG

MUTTER-ELTERN-BERATUNG

Rathaus Heidenreichstein, Kirchenplatz 1, 2. Stock,

27. März

24. April

22. Mai

8.30 - 9.30 Uhr

GESUNDHEITS- UND PFLEGESERVICE

NÖ Volkshilfe – Ortsgruppe Heidenreichstein

Auskunft: Sozialstation Heidenreichstein, Litschauer Str. 2/6,

Regionalbüro Gmünd 0676 870 05 71 40 8.00 – 12.00 Uhr

Hilfswerk – Hilfe und Pflege daheim – Heidenreichstein

Schremser Straße 18, Heidenreichstein

05 9249-58010

Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr pflege.heidenreichstein@ noe.hilfswerk.at

STILLBERATUNG

Rathaus Heidenreichstein, Kirchenplatz 1, 2. Stock

27. März

24. April

22. Mai

9.30 - 10.30 Uhr

HEIDENREICHSTEINER ARCHE

Beratungsstelle für Arbeit suchende Personen Second Hand Bekleidung Patriazentrum, Heidenreichstein Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr 02862 280 83 oder 0664 653 96 52 hsteiner-arche@bsowv.at www.bsowv.at

SOZIALBERATUNG

Rathaus Heidenreichstein, Kirchenplatz 1 Sitzungszimmer im Erdgeschoss

Sprechstunden: 18. März, 29. April, 27. Mai

16.00 - 18.00 Uhr

SCHULDNERBERATUNG

Landstraße 52, 3910 Zwettl

Bitte um vorherige Terminvereinbarung unter 02822 570 36. zwettl@sbnoe.at

SPRECHTAG NOTAR

Rathaus Heidenreichstein, Kirchenplatz 1, Sitzungszimmer Mag. Gerald Wagner jeden Montag, 13.30 – 16.00 Uhr Bitte um vorherige Terminvereinbarung unter 02865 5006.

BERATUNG IN BEHINDERTEN-ANGELEGENHEITEN

KOBV Behindertenverband
Kammer für Arbeiter und Angestellte
NÖ, Weitraer Str. 19, 3950 Gmünd
14. u. 28. März, 11. u. 25. April,
23. Mai 13.00-14.30 Uhr.
Persönliche Beratungen sind nur
nach vorheriger Terminvereinbarung
unter 01 406 15 86-47 möglich.
Erfolgen keine Anmeldungen, wird
der Sprechtag abgesagt.

SERVICE

SOLARTAXI HEIDENREICHSTEIN

Betriebszeiten: Mo – Fr 7.30 – 17.00 Uhr Sa 8.00 – 12.00 Uhr ausgenommen Feiertage 0664 88 29 82 98

BESTATTUNG

Inghofer GmbH, Kleinpertholz 18 02862 525 50

Wir sind jederzeit für Sie erreichbar. Traueranzeigen: www.bestattung-inghofer.at

NOTRUFNUMMERN

Feuerwehr 122
Polizei 133
Polizei Heidenreichstein 0591333404
Rotes Kreuz 144
Ärztenotdienst 141
Euro-Notruf 112
Tel. Gesundheitsberatung 1450
Rotes Kreuz für Krankentransporte
(nicht dringend) 148 44



WOCHENEND- & FEIERTAGS-BEREITSCHAFTSDIENSTE

ÄRZTE APOTHEKEN ZAHNÄRZTE

Wochenend- und Feiertagsdienst 8.00 bis 14.00 Uhr, Ordinationsbetrieb von 9.00 bis 11.00 Uhr. Bitte um Terminvereinbarung. In der Nacht von 19.00 bis 7.00 Uhr rufen Sie bitte den Ärztenotdienst Tel. 141. www.arztnoe.at

MÄRZ

2./3. Dr. Clemens BINDER
02862 531 22
9./10. Dr. Bernhard KITZLER
02862 584 66
16./17. Dr. Alexander GABLER
02862 525 25
23./24. noch offen
30./31. Dr. Michael FRAIßLER
02865 501 26

APRIL

1. Dr. Bernhard KITZLER 02862 584 66

Die Einteilung der Wochenendund Feiertagsdienste war für die Monate April und Mai 2024 bis zum Redaktionsschluss noch nicht abrufbar.

Die Dienste finden Sie im Internet unter www.arztnoe.at

© freepik

Dienstbereitschaft Nacht- und Wochenenddienste.

Apotheke Heidenreichstein, Schremser Straße 18, 02862 522 28, www.apotheke-heidenreichstein.at

Apotheke Litschau Stadtplatz 75, 02865 278, www.stal.at

Apotheke Schrems Hauptplatz 6, 02853 772 35, www.apotheke-schrems.at

MÄRZ

APOTHEKE HEIDENREICHSTEIN 5., 8./9./10., 13., 18., 21., 26., 29./30./31. **APOTHEKE LITSCHAU** 1./2./3., 6., 11., 14., 19., 22./23./24., 27. **APOTHEKE SCHREMS** 4., 7., 12., 15./16./17., 20., 25., 28.

APRIL

APOTHEKE HEIDENREICHSTEIN 3., 8., 11., 16., 19./20./21., 24., 29. **APOTHEKE LITSCHAU** 1., 4., 9., 12./13./14., 17., 22., 25., 30. **APOTHEKE SCHREMS** 2., 5./6./7., 10., 15., 18., 23., 26./27./28.

MAI

APOTHEKE HEIDENREICHSTEIN2., 7., 10./11./12., 15., 20., 23., 28., 31. **APOTHEKE LITSCHAU**3./4./5., 8., 13., 16., 21., 24./25./26., 29. **APOTHEKE SCHREMS**1., 6., 9., 14., 17./18./19., 22., 27., 30.

TIERARZT

Jedes Wochenende Dr. Wolfgang KÜHTREIBER, Litschau, 02865 5900

Samstag, Sonn- und Feiertage, von **9.00 bis 13.00 Uhr**. www.notdienstplaner.at

MÄRZ

2./3. Dr. Alexandra BÖRNER Groß Siegharts, 02847 222 10 9./10. DDr. Hubert GRISSNIG Weitra, 02856 204 66 16./17. Dr. Alexandra BÖRNER Groß Siegharts, 02847 222 10 23./24. DDr. Michael BILEK Hoheneich, 02852 518 60 30. Dr. Mohammad Basel ZAIDAN Kirchberg am Walde, 02854 611 11

APRIL

1.1. Dr. Mohammad Basel ZAIDAN Kirchberg am Walde, 02854 611 11 6./7. Dr. Thomas BEER Waidhofen/Thaya, 02842 526 67 13./14. Dr. Amir Nasar ROSTAMZADEH Litschau, 02865 501 78 20./21. Dr. Lothar KERN Zwettl, 02822 518 88 27./28. Dr. Stephan BEYRER Krems/Donau, 02732 826 75

MAI

1. Dr. Peter TOTH

Thaya, 02842 546 32
4./5. Dr. Xenia SCHWÄGERLTÜRSCHENREUTH
ZWETTL; 02822 529 68
9. DDDr. Anna MÜLLER
Zwettl, 02822 209 20
11./12. DDDr. Anna MÜLLER
Zwettl, 02822 209 20
18./19./20. Dr. Abdulah SADEGHYAR
Allentsteig, 02824 224 94
25./26. DDr. Michael BILEK
Hoheneich, 02852 518 60
30. Dr. Vera STANEK-LEMP
Horn, 02982 3239



>8

ORDINATIONSZEITEN PRAKTISCHE ÄRZTE

DR. BERNHARD KITZLER

Heidenreichsteiner Str. 77, Aalfang, 02862 584 66 Mo, Di, Mi von 8.00 bis 12.00 Uhr Mi von 15.00 bis 19.00 Uhr Fr 14.00 bis 18.00 Uhr

Geänderte Ordinationszeiten bei DR. ALEXANDER GABLER

Mühlgasse 8, Heidenreichstein, 02862 525 25 Mo von 7.30 bis 12.30 Uhr Mi von 11.00 bis 17.00 Uhr Do von 7.30 Uhr bis 12.30 Uhr Fr von 7.30 Uhr bis 11.30 Uhr

DR. CLEMENS BINDER

Litschauer Str. 11, Heidenreichstein, 02862 531 22 Mo, Di von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr, Do von 11.00 bis 17.00 Uhr Fr von 8.00 bis 12.00 Uhr

ORDINATIONSZEIT FRAUENFACHARZT

DR. ROBERT KRALICEK

Schremser Str. 18/1/1, Heidenreichstein, 02862 537 37 0650 445 96 65 (im Notfall) Di von 14.30 bis 17.30 Uhr Do von 16.00 bis 19.00 Uhr Mi. Fr von 8.30 bis 11.30 Uhr

AUTOWRACKENTSORGUNG 13. UND 14. MAI 2024

Die Stadtgemeinde Heidenreichstein führt am 13. und 14. Mai 2024 eine Autowrackentsorgung durch. Dafür ist wieder eine Hausabholung vorgesehen. Voraussetzung ist jedoch, dass das Wrack ohne Batterien und verladefähig bereitsteht. Im Inneren des Wracks dürfen sich weder Müll noch Autoreifen befinden. Nur die auf der Achse montierten Räder mit Reifen plus Reserverad werden entsorgt.

Für die Autowrackentsorgung ist nachstehender Kupon auszufüllen und bis spätestens 7. Mai 2024 im Bürgerservice, Stadtplatz 1, abzugeben.

Die Autowrackentsorgung wird auch in diesem Jahr wieder von der Firma Rammel GmbH aus Nondorf durchgeführt. Preise sind derzeit noch nicht bekannt.

Name:
Adresse:
Tel.:
Ich habe Stück Autowrack(s) zu entsorgen.
Autotyp:
Farbe:
Fahrgestell-Nr.:
Datum:
Unterschrift:

GEHSTEIGREINIGUNG UNKRAUTBEWUCHS

Wir möchten wieder alle Gemeindebürger:innen aufrufen, das auf den Gehsteigen befindliche Streugut noch vor Beginn der Erstkehrung auf den Straßenrand zu kehren, damit die notwendigen Kehrarbeiten so rasch wie möglich und ohne Verzögerung abgeschlossen werden können.

Halten Sie bitte auch Ihren Gehsteig bzw. Gartensockel von Unkrautbewuchs und Verunreinigungen frei. Denken Sie hierbei auch an die Umwelt und verzichten Sie auf schädliche Unkrautvernichtungsmittel. Danke!

PLAKATIEREN UND AUFSTELLEN VON WERBESTÄNDERN

Für das Plakatieren und das Aufstellen von Werbeständern entlang der Straße und auf öffentlichen Plätzen im Gemeindegebiet Heidenreichstein ist um eine Bewilligung im Bürgerservice der Stadtgemeinde Heidenreichstein, Stadtplatz 1, bei Herrn Alfred Haufek, Tel. 02862 52336-213, E-Mail: alfred.haufek@heidenreichstein. gv.at anzusuchen.

Werbeständer ohne Bewilligung werden entfernt und die Kosten dafür in Rechnung gestellt.





Seit knapp 35 Jahren werden arbeitslose Personen in den Bereichen Metallwerkstatt, Tischlerei, Grünraumarbeiten, Bauen und Sanieren auf einen (Wieder-)Einstieg in das Erwerbsarbeitsleben vorbereitet. Das Ziel ist, ein Dauerdienstverhältnis am ersten Arbeitsmarkt zu finden.

Sozial Aktiv betreut bis zu 80 Personen im Jahr aus allen Gmünder Gemeinden und leistet damit einen

wichtigen gesellschaftspolitischen Beitrag. Finanziert wird Sozial Aktiv durch die Unterstützung des AMS NÖ und durch Eigenerwirtschaftung. Aus diesen Dienstverhältnissen entstehen wertvolle Produkte und Dienstleistungen. Diese können Sie über die Homepage von Sozial Aktiv www.sozialaktiv.at bestellen, aber natürlich auch telefonisch unter: 02852 526 78

SOZIAL AKTIV IST GERNE FÜR SIE DA:

Hans-Czettel-Straße 11 3950 Gmünd office@sozialaktiv.at 02852 526 78







Alle drei Symbolfotos © Sozial aktiv

MÜLLABFUHRTERMINE MÄRZ / APRIL / MAI 2024

RESTMÜLL

13. März

10. April

8. Mai

BIOMÜLL

12. und 26. März

9. und 23. April

7., 14., 21. und 28 Mai

PAPIER

12. März

22. April

GELBER SACK

5. April

23. Mai

Wichtig!

Bitte die Tonnen bzw. den Gelben Sack für die Müllabfuhr bereits ab 7.00 Uhr bereitstellen!

ALTSTOFFSAMMELZENTRUM

Öffnungszeiten:

jeden Mittwoch im Monat von 12.00 bis 15.30 Uhr,

jeden 1. Samstag im Monat von 7.30 bis 11.00 Uhr,

ausgenommen Feiertage.

Abgabe von (nur Privatpersonen):

- Baum- und Strauchschnitt
- Sperrmüll
- Altholz
- Eisenschrott
- Elektroschrott
- Elektroschrott
- Problemstoffen- Verpackungsfolien
- Verpackungsstyropor
- NÖLI



SILOFOLIENSAMMLUNG

8. Mai

14.00 bis 14.30 Uhr, hinter der Einsatzzentrale, Litschauer Straße

Informationen zum Thema Abfall und Abfallvermeidung finden Sie auch auf der Homepage des Gemeindeverbandes Gmünd unter

www.umweltverbaende.at/gmuend



POST AUS DER BURG

Letzte Woche beim Frühjahrsputz stieß ich auf ein vergessenes Zimmer im Südturm. Zwischen verstaubten Möbeln fand ich versteckte Schätze vergangener Zeiten. Altes Geschirr, vergessenes Werkzeug und viele Bücher mit spannendem Wissen. Entschlossen, das Wissen zu teilen, organisierte ich für die Burgbesitzer und den Burgführer eine Schatzsuche. Ich hinterließ Hinweise in der ganzen Burg und versteckte die neu entdeckten Schätze. Ihr hättet ihre verwirten und doch neugierigen Blicke sehen sollen, als sie den ersten Hinweis entdeckt haben. Hihihi! Sie folgten neugierig und sorgfältig meinen Hinweisen durch die Burg. Am Ende der Schatzsuche standen

sie dann im neu entdeckten Zimmer. Die Freude in ihren Augen war riesig. Es war so ein schönes Abenteuer! Und wer weiß, vielleicht seht ihr auch einmal die neu entdeckten Schätze bei einer Burgführung.

Euer Heinrich Junior Freundlicher Burggeist

> Hast du gut aufgepasst? In welchem Turm war das vergessene Zimmer?





RÄTSEL-ECKE

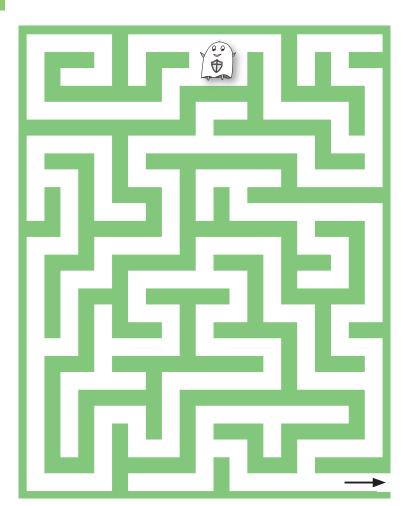
Die zwei Buchstapel sind gleich! Aber halt! Fünf Unterschiede haben sich reingeschlichen. Findest du Sie?



Die Burggänge sind ziemlich verwinkelt. Normalerweise kennt Heinrich die Burg wie seine Hosentasche, aber diesmal ist er falsch abgebogen und findet plötzlich nicht mehr raus! Hilfst du ihm den Ausgang zu finden?









3. – 4. und 8. – 11. Mai 2024 Volksheim Heidenreichstein, 20:00 Uhr

Kartenvorverkauf ab sofort: 0664/9464751 karten@buehne-hstein.at

www.buehne-hstein.at

